

EL PERIODO DE MATRICULACIÓN COMIENZA EL 12 DE MAYO A LAS 10:00 Y CONTINUA HASTA AGOTAR PLAZAS.

LA ÚNICA ACTIVIDAD QUE NO INICIA SU MATRICULACIÓN EL 12 DE MAYO SON LOS CURSILLOS DE NATACIÓN. ESTAS MATRÍCULAS EMPIEZAN EL 26 DE MAYO

LAS MATRÍCULAS SERÁN PRESENCIALES PRIORITARIAMENTE Y SE REALIZARÁN EN LA CASA DE LA CULTURA. TAMBIÉN SE PUEDE ENVIAR LA MATRÍCULA Y JUSTIFICANTES DE PAGO POR WHATSAPP O CORREO ELECTRÓNICO EN CASO DE QUE EL USUARIO LO SOLICITE.

TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN PLAZAS LIMITADAS
EN CASO DE LA NATACIÓN Y CAMPAMENTOS, EN UNA MISMA MATRÍCULA SE PUEDE ELEGIR VARIOS PERIODOS

UN MISMO USUARIO, DURANTE SU TURNO, PUEDE HACER ÚNICAMENTE DOS MATRÍCULAS EN UNA MISMA ACTIVIDAD

PARA CUALQUIER CASUÍSTICA, LA NORMATIVA A APLICAR SERÁ LA MISMA QUE SE INDICA EN LA PROGRAMACIÓN 2024/2025 DE LA UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO"



¡Este verano se vive al máximo!

VERANO 2025 EN LA
UP "PELAYO MORENO"

*Programación
del 1 de junio al 31
de agosto*



Universidad Popular Pelayo Moreno
Excmo. Ayuntamiento de Calamonte



<https://www.facebook.com/upcalamonte>



[up_calamonte](https://www.instagram.com/upcalamonte)



upcalamonte@yahoo.es



924323900



854310091



654310091

Contacta



C/ Doctor Meruén n° 3
Calamonte



Talleres UPPM mes de Junio



Área Física

Del 1 al 30 de junio

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------|
| • YOGA (GRUPO 1) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 9:30 |
| • YOGA (GRUPO 2) | • MARTES Y JUEVES | • 19:00 |
| • PILATES GLOBALIZADO (GRUPO 1) | • MARTES, JUEVES Y VIERNES | • 9:30 |
| • PILATES BARRE (GRUPO 1) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 19:00 |
| • PILATES TERAPÉUTICO (GRUPO 1) | • MARTES, JUEVES Y VIERNES | • 10:30 |
| • PILATES TERAPÉUTICO (GRUPO 2) | • MARTES, JUEVES Y VIERNES | • 11:30 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL (GRUPO 1) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 9:30 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL (GRUPO 2) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 18:00 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL (GRUPO 3) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 20:00 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL TITÁN 1 | • DE LUNES A JUEVES | • 21:00 |
| • GAP (GRUPO 1) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 19:00 |
| • GAP-DANCE (GRUPO 2) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 20:00 |
| • CICLO INDOOR (GRUPO 1) | • MARTES Y JUEVES | • 20:00 |
| • QUEMAGRASAS (GRUPO 1) | • MARTES Y JUEVES | • 20:00 |

PRECIOS

Inscripciones presenciales a partir del 12 de mayo a las 10:00

Actividad de 2 sesiones: 16€

Actividad de 3 sesiones: 21€

Entrenamiento titán 28€

**BALONMANO
PLAYA**

- 2 ENTRENAMIENTOS SEMANALES HORARIO DE TARDE (POR DETERMINAR SEGÚN EQUIPOS Y CATEGORÍAS)
- YA TENEMOS UN EQUIPO INFANTIL FEMENINO.
- SI HAY MATRÍCULAS SUFICIENTES SE HARÁN MÁS EQUIPOS TANTO FEMENINOS COMO MASCULINOS

**PRECIO
37,50€**

del 15 de junio al 31 de agosto

Ganchillo para tod@s en Junio

APRENDE GANCHILLO DESDE 0

LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 A 11:30

AMIGURUMI: MUÑECOS DE GANCHILLO

MARTES Y JUEVES
10:00 A 11:30

**PRECIO
20€**

Talleres de Psicomotricidad durante el mes de Junio

PSICOMOTRICIDAD

(Taller para peques de 3, 4 y 5 años)

GRUPO 3-4 años
Martes y jueves
19:00 a 20:00

GRUPO 4-5 años
Martes y jueves
20:00 a 21:00

**PRECIO
20€**

**DIVERSIÓN PARA LOS
PEQUES DE LA CASA**

Banda Municipal de Música

Lunes y martes de 19:00 a 20:30
A partir de junio

Durante julio y agosto se adaptará el horario según necesidades de los participantes

**ANÍMATE A FORMAR PARTE DE LA BANDA MUNICIPAL DE
CALAMONTE
TE DAMOS EL INSTRUMENTO QUE NECESITES.**

**ACTIVIDAD
GRATUITA**

Talleres UPPM mes de Julio y Agosto

Del 1 de julio al 31 de agosto

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|---------|
| • ENTRENAMIENTO TOTAL (GRUPO 4) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 9:30 |
| • CONTROL POSTURAL (GRUPO 1) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 10:30 |
| • DEPORTE TERAPÉUTICO (GRUPO 1) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 11:30 |
| • GAP (GRUPO 3) | • LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES | • 19:00 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL (GRUPO 5) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 20:00 |
| • ENTRENAMIENTO TOTAL TITÁN 2 | • DE LUNES A JUEVES | • 21:00 |
| • CICLO INDOOR (GRUP 2) | • MARTES Y JUEVES | • 20:00 |
| • AQUAERÓBIC (GRUPO 1) | • MARTES Y JUEVES | • 10:45 |
| • AQUAERÓBIC (GRUPO 2) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 20:00 |
| • AQUAERÓBIC (GRUPO 3) | • MARTES Y JUEVES | • 20:00 |
| • CONTROLGYM (CÉSPED PISCINA) | • LUNES Y MIÉRCOLES | • 21:00 |
| • ESTIRAMIENTO (CÉSPED PISCINA) | • MARTES Y JUEVES | • 21:00 |

Precios:

Actividad de 2 sesiones: 25€
Actividad de 3 sesiones semanales: 37€
Actividad de 4 sesiones: 50€

CURSILLOS DE NATACIÓN

ACTIVIDAD QUICENAL DURANTE LAS 4 QUINCENAS DE JULIO Y AGOSTO

GRUPOS SEGÚN EDAD Y PARA NACIDOS EN 2021 O ANTES	HORARIO A PARTIR DE LAS 20:00 (DOS TURNOS DIARIOS)	PRECIO: 22,54€/ QUINCENA
--	--	--------------------------------

MÁS INFO E INSCRIPCIONES EN LA CASA DE LA CULTURA
INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 26 DE MAYO

CAMPAMENTO DE VERANO 2025

FECHAS DE INICIO:

A PARTIR DEL 23 DE JUNIO

ACTIVIDAD DE RENOVACIÓN
SEMANAL

- EMPADRONADOS EN CALAMONTE: 25€ (HORARIO NORMAL)
30 € (HORARIO MADRUGADORES)
- NO EMPADRONADOS EN CALAMONTE: 35€ (HORARIO NORMAL)
40 € (HORARIO MADRUGADORES)

HORARIO DE CAMPAMENTO:

DE 9:30 A 13:30

HORARIO MADRUGADORES
DE 8:30 A 13:30

MODALIDAD DEPORTIVA (nacidos en 2021 o antes)

OFERTADO DURANTE TODAS LAS SEMANAS DEL VERANO A PARTIR DEL 23 DE JUNIO
SE DESARROLLARÁ EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

MODALIDAD CREATIVA (usuarios de 8 a 12 años)

Actividades de teatro, música, artística...

OFERTADO SEMANALMENTE DESDE EL 7 AL 18 DE JULIO
SE DESARROLLARÁ EN LA CASA DE LA CULTURA DE CALAMONTE

Refresca tu mente

Desde el 16 de junio al 31 de julio (taller de estimulación cognitiva)

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00	MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00

GRUPO 4
LUNES Y MIÉRCOLES
DE 11:00 A 12:00

El grupo 4 está destinado a
usuarios que sufren un mayor
deterioro cognitivo

**PRECIO
28€**

Campamento Digital

Competencias Digitales Básicas para jóvenes de 9 a 13 años

DEL 21 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO

HORARIO: DE 10:00 A 13:00

SOLAMENTE 15 PLAZAS DISPONIBLES

ES UNA INICIATIVA IMPULSADA DESDE FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS, DENTRO DEL PROGRAMA DE COMPETENCIAS DIGITALES PARA LA INFANCIA, CODI, PUESTO EN MARCHA POR EL MINISTERIO DE JUVENTUD E INFANCIA, FINANCIADO POR FONDOS NEXT GENERATION DE LA UNIÓN EUROPEA.

ACTIVIDAD
GRATUITA

Pueblo Digital

MODALIDAD 1

JÓVENES DE 15 A 18 AÑOS: MEJORA TU MARCA PERSONAL Y EMPLEABILIDAD EN INTERNET, APRENDE A SER CREADOR DIGITAL CON HERRAMIENTAS COMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

MODALIDAD 2

MAYORES DE 65 AÑOS: DESCUBRE APLICACIONES DE OCIO Y SALUD, CREA CONTENIDO EN CANVA, EDITA VIDEOS, Y COMPARTELOS EN REDES SOCIALES!

PROGRAMAS FORMATIVOS DE 8 HORAS DE DURACIÓN PARA FORMAR EN COMPETENCIAS DIGITALES

FORMACIÓN GRATUITA
HORARIOS A CONCRETAR CON LOS PROPIOS USUARIOS

Elaboración de "dulces bastos"

APRENDE A HACER PERRUNILLAS, BIZCOCHOS, ACEITÁS...

LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 A 12:00

10 sesiones
del 9 de junio al 9 de julio

PRECIO
45€

NO NECESITAS EXPERIENCIA PREVIA YA QUE APRENDERÁS LAS TÉCNICAS Y RECETAS DESDE EL INICIO

Grupo de Canto de Zarzuela

Ensayos durante los meses de junio, julio y agosto
Horarios y días a concretar por el grupo

ACTIVIDAD
GRATUITA

AL INSCRIBIRTE, FORMARÁS PARTE DEL PROYECTO "ZARZUELA, VECINOS AL ESCENARIO".
SI YA ESTÁS INSCRITO/A, NO DEBES VOLVER A MATRICULARTE

PROYECTO PATROCINADO POR LA DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DENIM CREATIVO

Crea bolsos con jeans reutilizados

DESDE EL 17 DE JUNIO AL
12 DE AGOSTO

TODOS LOS MARTES
DE 9:30 A 12:30

PRECIO
70€

CURSO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Titulación oficial expedido por
el Instituto de Juventud de
Extremadura

PRECIO
143,50€

DEL 26 DE JUNIO AL 8 DE AGOSTO
MODALIDAD ONLINE