

Programación Cultural 2023-2024
CICLO XXXVIII

Punto de Encuentro



Universidad Popular
"Pelayo Moreno"

Ayuntamiento de
Calamonte



UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO"

Punto de Encuentro

Saluda de D. Juan Antonio Gajardo Fernández, Concejal de Educación y Cultura

Queridos Calamonteños/as.

En primer lugar, es para mí un gran honor dirigirme a vosotros/as los usuarios/as de la Universidad Popular "Pelayo Moreno" como responsable de esta concejalía, que tan importante es y sobre todo en estos tiempos, en los que la cultura y la educación están infravaloradas, sin olvidar que éstas son las que mueven el mundo, pues un pueblo culto, es un pueblo crítico, libre y con libertad de pensamiento.

La Programación Cultural 2023/2024, Ciclo XXXVIII, Punto de Encuentro, la componen cursos para mejorar la vida laboral, formación continua para la Inserción laboral, Área Física (Pilates, Iniciación a actividades circenses y acrobáticas, Step aeróbico, Gap, Ciclo Indoor, etc.), Área de Idiomas, Área Informática y Nuevas Tecnologías, Área Artística y Oficios Tradicionales, Área de Danzas y Artes Escénicas, Área de Música y Área Educativa y Calidad de Vida.

Es una programación amplia, variada y diversa pensada para todos los ciudadanos y ciudadanas e intentando ampliarla para nuevos usuarios para así crecer nuestra Universidad Popular.

Este curso, traemos como novedad la tarjeta "Vive Calamonte", que se pone en marcha desde el Excmo. Ayuntamiento de Calamonte dirigida para promover e incentivar las actividades culturales, deportivas que se organicen en nuestro pueblo.

Para finalizar, deciros que estoy a disposición de la ciudadanía para cualquier sugerencia o crítica constructiva, siempre intentando mejorar los servicios que se prestan. Como decía Antonio Machado, "*En cuestiones de cultura y de saber, sólo se pierde lo que se guarda; sólo se gana lo que se da*".

Un saludo.

Juan Antonio Gajardo Fernández
Concejal de Educación y Cultura



UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO"

Punto de Encuentro

Saluda de Doña María del Pilar Gómez Nieto, Concejala de Acción Social y Deporte

Cada año la población de Calamonte esperamos expectantes la Programación Cultural y Deportiva que se ofrece desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno".

Aprovecho estas líneas para presentarme como Concejala de Acción Social y Deportes. Espero que el Proyecto Deportivo para la Temporada 2.023/2.024 sea de vuestro interés y del agrado de todos.

En nuestro estilo de vida actual el deporte es un fenómeno popular siendo una herramienta de enseñanza, sobre todo para los más jóvenes consiguiendo valores y virtudes como: justicia social, convivencia, respeto, compañerismo, trabajo en equipo, disciplina y tolerancia.

El principal objetivo marcado es la adquisición de hábito de práctica deportiva y un modo de vida saludable divirtiéndose.

Agradezco la gran labor realizada por los trabajadores del Ayuntamiento de Calamonte y la Universidad "Popular Pelayo Moreno" para poder dar a conocer y organizar las diferentes propuestas de modalidades deportivas que podréis encontrar en las siguientes páginas. A pesar, de los inconvenientes económicos encontrados debido a la mala situación económica que atraviesa nuestro Ayuntamiento.

Durante la temporada se tiene previsto mejorar en la medida de lo posible las instalaciones deportivas y crear proyectos nuevos para el ocio de nuestra población.

Presentando esta programación os animo a participar de forma activa en ella y todos cumplamos los objetivos marcados a principio del curso.

“¡OS ESPERAMOS!”

María del Pilar Gómez Nieto
Concejala de Acción Social y Deporte



UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO"

HORARIO DE INVIERNO PARA ATENCIÓN AL PÚBLICO (de lunes a viernes)

Desde el 11 de septiembre de
2023 al 7 de junio de 2024

Mañanas de 10:00 a 14:00
Tardes de 16:00 a 22:00



HORARIO DE VERANO PARA ATENCIÓN AL PÚBLICO (de lunes a viernes)

Desde el 10 de junio de 2024 al 9
de septiembre de 2024

Mañanas de 8:30 a 15:00

SEAN TODOS BIENVENIDOS

*Por F^o Javier Amador Luna
Director de la Universidad Popular "Pelayo Moreno"*

Como cualquier otro año, la Casa de la Cultura de Calamonte volverá a ser **el punto de encuentro** de todos los calamonteños, que se darán cita para disfrutar de los talleres que ofrece la Universidad Popular "Pelayo Moreno". Aunque esto sea un acontecimiento que se repite años tras año, siempre nos encontramos expectantes y ansiosos por tener entre nuestras manos las novedades de la nueva programación de la Universidad Popular.

Este año, esas novedades vienen con aires muy renovados, con los que se va a tratar de llegar a más población y mejorar todos aquellos servicios que se prestan siempre de una forma sostenible y razonable. Las actividades intergeneracionales se van a mezclar con nuevos talleres y un nuevo formato para la escuela de música.

La Casa de la Cultura, sede de la Universidad Popular "Pelayo Moreno" es el **punto de encuentro** donde los destinos se mezclan y las vidas de las personas confluyen. Sus paredes resuenan con la diversidad de voces, risas y emociones que se entrelazan en una sinfonía armoniosa de expresiones artísticas y culturales. En este lugar, las barreras del tiempo se desvanecen, los individuos son libres de ser ellos mismos y se cruzan caminos que de otra manera, nunca se habrían encontrado. Se comparten risas, lágrimas, secretos y sueños y se forjan lazos que trascienden el tiempo y la distancia.

Todas estas conexiones se generan gracias a las propuestas que se incluyen dentro de esta Programación 2023/24, ya que es a través de ellas donde el anciano encuentra a su compañero de tertulias, donde el niño descubre su pasión por la danza y donde el tímido se convierte en un confidente de almas afines. Es un refugio para la expresión individual y colectiva y un oasis en el que la diversidad es celebrada y valorada.

Adéntrate en las páginas de esta programación y déjate envolver por los talleres y actividades que ofrecemos como herramientas que contribuyen a enriquecer tu día a día, a desatar pasiones y por supuesto, a poder encontrar a la persona, afición o cualificación que te pueda ayudar a transformar y mejorar tu vida.

UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO" DE CALAMONTE

"PUNTO DE ENCUENTRO"

CURSO ACADÉMICO 2023/2024

LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

CONSERJERÍA DE LA UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO" UBICADA EN LA CASA
DE LA CULTURA DE CALAMONTE.
C/ DOCTOR MARAÑÓN, 3

MEDIOS DE CONTACTO E INFORMACIÓN



924323600
654310091
665588339



upcalamonte@yahoo.es



<https://calamonte.org/servicios/universidad-popular-3/>

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



<https://www.facebook.com/UPPelayoMoreno>
@UPPelayoMoreno



up_pelayomoreno

CANALES DE DIFUSIÓN
Información al instante en tu móvil de todas las actividades y cursos

¡ÚNETE!

CANAL DE NOTICIAS TELEGRAM

1. DESCARGA LA APLICACIÓN EN TU MÓVIL
2. BUSCA A @UPPELAYOMORENO
3. PULSA "UNIRME"

WHAT'S APP

1. GUARDA EL NÚMERO DE LA UPPM, 654310091
2. MANDA UN MENSAJE CON LA PALABRA "ALTA" A ESE NÚMERO

MANTENTE INFORMADO DE TODAS LAS NOTICIAS SOBRE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Universidad Popular "Pelayo Moreno"
Excmo. Ayuntamiento de Calamonte

Contacta
924323600
654310091

C/ Doctor Marañón nº 3
Calamonte

ÍNDICE:

1. INSTRUCCIONES PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA	5
2. INFORMACIÓN GENERAL	6
3. ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUA, ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL	7
3.1. Cursos de prevención de riesgos laborales	9
3.2. Cursos de formación continua e inserción laboral	9
3.3. Cursos de Aula Mentor.....	11
4. ÁREA FÍSICA.....	12
5. ÁREA DE IDIOMAS	15
6. ÁREA DE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	17
6.1. Acciones formativas del Plan de Competencias Digitales (NCC)	17
6.2. Otras acciones formativas.....	19
6.3. Píldoras formativas tecnológicas	19
7. ÁREA ARTÍSTICA Y OFICIOS TRADICIONALES	20
8. ÁREA DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS	22
9. AREA DE MÚSICA	25
9.1. Sección con Itinerario Formativo.....	24
9.2. Sección sin Itinerario Formativo.....	27
9.3. Información sobre la organización y funcionamiento de la Escuela de Música	29
10. ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA.....	30
11. ÁREA DEPORTIVA.....	31
11.1. Iniciación deportiva.....	32
11.2. Deportes de contacto y artes marciales.....	32
11.3. Deportes de equipo.....	32
11.4. Deporte individual.....	33
11.5. Deporte Senior y opciones complementarias.....	34
12. PROGRAMAS ESPECÍFICOS Y ACTIVIDADES CULTURALES	35
13. NORMATIVA PARA REGULAR ESTA PROGRAMACIÓN 2023/2024.....	37
14. TELÉFONOS DE INTERÉS.....	39
15. OTROS SERVICIOS	40
16. CALENDARIO CURSO 2023-2024.....	41

1. INSTRUCCIONES PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

En cada una de las áreas se establecerá una fecha inicial para solicitar la inscripción durante el primer cuatrimestre en los diferentes cursos y talleres que componen esta programación cultural y **el plazo general de matriculación finalizará el 22 de septiembre de 2022** aunque posteriormente también se realizarán matrículas en aquellas actividades o grupos en los que haya disponibilidad de plazas.

DÍAS DE MATRÍCULA PARA CADA ÁREA DE LA PROGRAMACIÓN

A partir del lunes 11 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> ✎ ÁREA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL: Para los cursos incluidos en esta área, NO SERÁ NECESARIO asistir presencialmente a la Casa de la Cultura. La inscripción podrá hacerse online según las instrucciones que se detallan en la página 7 de esta programación. ✎ ÁREA FÍSICA
A partir del martes 12 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> ✎ ÁREA DE IDIOMAS: excepto el Centro Local de Idiomas que las preinscripciones se realizan a lo largo de los meses de julio, agosto y septiembre. Las matrículas oficiales se realizarán tras la publicación de las listas de admitidos en el tablón de anuncios de la UPPM. ✎ ÁREA ARTÍSTICA Y DE OFICIOS TRADICIONALES
A partir del miércoles 13 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> ✎ ÁREA DE MÚSICA ✎ ÁREA DE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
A partir del jueves 14 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> ✎ ÁREA DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS ✎ ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA

Durante estos días iniciales de inscripciones para las actividades incluidas en el primer cuatrimestre de la programación, **a las 10.00 h. en la entrada de la Casa de la Cultura se entregará un número a la persona que se encuentre de forma presencial** y por orden de llegada, con el que podrá hacer dos matrículas. Todos los días se darán números nuevos.

En el horario de tarde de los días 11, 12, 13 y 14 de septiembre se continuarán con la realización de matrículas de los cursos en los que ya se haya abierto el plazo de inscripción y aún queden plazas vacantes, sin necesidad de coger número.

A partir del 15 de septiembre, se seguirán realizando matrículas de todos aquellos cursos que están programados y aún queden plazas vacantes. De cada uno de los cursos se confeccionará una lista de reservas en caso de que se cubran todas sus plazas.

A partir del 22 de septiembre se comenzará a avisar a personas de la lista de reserva en caso de que vayan quedando plazas libres y a aquellos usuarios que estén inscritos en cursos o grupos que no vayan a realizarse por falta de matrículas.

La Universidad Popular "Pelayo Moreno" no se responsabilizará de los posibles listados que se hagan con anterioridad al horario establecido para las inscripciones ni del orden que puedan establecer los interesados/as diferentes al número entregado por la Universidad Popular.

2. INFORMACIÓN GENERAL

¿CÓMO REALIZO MI MATRÍCULA?



Indica tus datos y recoge tu matrícula en la ventanilla de conserjería de la Casa de la Cultura. Estos datos serán usados para que puedas quedar inscrito en la actividad solicitada y formarán parte de los datos estadísticos para cumplimentar las memorias de los diferentes cursos.



Entrega la matrícula rellena y realiza el pago de la actividad.

El pago lo podrás realizar:

A través de **tarjeta de crédito** en la propia Casa de la Cultura.

A través de **entidad bancaria** y adjuntando a la matrícula el resguardo de pago



MUY IMPORTANTE

La matrícula es personal e intransferible. Tu plaza en la actividad no se la puedes ceder a nadie.

FECHAS Y PERIODOS IMPORTANTES

Plazo general de matrículas para el curso 2023/24: desde el 11 al 22 de septiembre de 2023.

Plazo para matricularse de nuevo en los cursos que dispongan de un 2º cuatrimestre para alumnos que ya tengan su matrícula en vigor durante el primer cuatrimestre en la misma actividad y grupo: desde el 2 al 12 de enero de 2024.

Plazo general para inscribirse en los cursos y actividades que dispongan de segundo cuatrimestre: a partir del 15 de enero de 2024 y hasta finalización de la actividad o completar plazas ofertadas.

Plazo de preinscripción para el curso 2024/25: desde el 19 al 28 de junio de 2024.

FUNCIONAMIENTO GENERAL DE LA PROGRAMACIÓN 2023/24

El curso 2023/24 se divide en dos cuatrimestres independientes, siendo talleres independientes los ofertados durante el primer cuatrimestre a los ofertados durante el segundo cuatrimestre. Por norma general, todos los talleres ofertados tienen una duración cuatrimestral excepto que se especifique lo contrario.

- Primer cuatrimestre: desde el 2 de octubre de 2023 al 31 de enero de 2024.
- Segundo cuatrimestre: desde el 1 de febrero de 2024 al 31 de mayo de 2024.

El periodo oficial de clases es entre octubre y mayo. Las clases comenzarán en la primera semana de octubre y finalizarán en la última semana del mes de mayo. Los periodos vacacionales se corresponderán, en lo máximo posible, con el calendario escolar fijado por la Consejería competente en materia de educación de la Junta de Extremadura; teniendo también en cuenta los días festivos declarados por la Comunidad Autónoma y por el Excmo. Ayuntamiento de Calamonte. Así mismo, al final de este libro se publica el calendario lectivo de la Universidad Popular "Pelayo Moreno".

3. ÁREA DE FORMACIÓN CONTÍNUA, ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL

PROCESO DE INSCRIPCIÓN EN CURSOS DE ESTA ÁREA

- Las inscripciones para las actividades de esta área pueden hacerse de forma telemática a través del formulario al que puedes acceder a través del siguiente código QR.
- No es necesario pagarlo inicialmente hasta que consigamos un grupo de usuarios que realicen el curso
- Una vez que tengamos un número mínimo de personas interesadas fijaremos la fecha de realización del curso.
- Deberás pagar el curso para formalizar la matrícula una vez que ya conozcas los días y horarios en los que se va a realizar.



3.1. CURSOS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La PRL (Prevención de Riesgos Laborales) es una normativa que establece el derecho de los trabajadores a recibir una protección efectiva en materia de salud y seguridad en el trabajo. Por tanto, todos los trabajadores deben contar con formación en materia preventiva adecuada al sector laboral al que pertenezcan.

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno" contamos con una amplia oferta formativa en materia de prevención e impartida por empresa homologada. Para realizar el curso necesitamos al menos 10 alumnos

CURSOS DEL CONVENIO DE LA CONSTRUCCIÓN TPC

Formación por puesto de trabajo

Básico Prevención Construcción (Recurso Preventivo): Destinado al personal designado por el contratista, con la capacidad suficiente y medios necesarios para poder vigilar el cumplimiento de las medidas preventivas y comprobar la eficacia de éstas.	60 horas	150,00 €
Curso TPC de Convenio de Construcción Delegados de Prevención: Formación destinada para los representantes de los trabajadores en el sector de la Construcción.	70 horas	160,00 €
Curso TPC Administrativo de Obra Convenio de la Construcción: Destinado a personal administrativo del sector de la Construcción.	20 horas	80,00 €
Curso TPC del Convenio de la Construcción dirigido a Personal Directivo: Formación para el personal directivo de las empresas que estén adscritas a los convenios de la Construcción, Metal, Madera, Vidrio y Rotulación.	10 horas	50,00 €

Formación por oficios

Cursos de 20 horas: si quieres trabajar realizando tu actividad en obras de construcción deberás estar en posesión de una formación obligatoria sectorial de 20 horas de manera presencial e impartida por un Servicio de Prevención que esté debidamente acreditado por la Fundación Laboral de la Construcción.

Cursos de 6 horas: Si estás en posesión de una formación de 20 horas de segundo ciclo o de un básico de 60 horas (recurso preventivo), podrás realizar la formación sectorial de la construcción en la especialidad que necesites para poder seguir realizando tu actividad laboral en obras de construcción.

**CURSOS DE 20 HORAS
PRECIO: 75,00 €**

**CURSOS DE 6 HORAS
PRECIO: 55,00 €**

Albañilería (20 Y 6 HORAS)

Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones (20 Y 6 HORAS)

Colocación de materiales de cubrición (20 Y 6 HORAS)

Construcción y mantenimiento de vías férreas (20 Y 6 HORAS)

Electricidad, montaje y mantenimiento instalaciones eléctricas de alta y baja tensión (20 Y 6 HORAS)

Fontanería e instalaciones de climatización (20 Y 6 HORAS)

Mantenimiento de maquinaria y vehículos (20 Y 6 HORAS)

Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados (20 Y 6 HORAS)

Montaje de estructuras tubulares (20 Y 6 HORAS)

Operadores de aparatos elevadores (20 Y 6 HORAS)

Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras (20 Y 6 HORAS)
Pintura (20 Y 6 HORAS)
Revestimiento de yeso (20 Y 6 HORAS)
Revestimientos exteriores (20 Y 6 HORAS)
Solados y alicatados (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de aislamiento e impermeabilización (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de conservación y explotación de carreteras (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de demolición y rehabilitación (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de montaje de prefabricados de hormigón de obra (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de redes de abastecimiento y saneamiento y pocería (20 Y 6 HORAS)
Trabajos de soldadura (20 Y 6 HORAS)

CURSOS DEL SECTOR METAL TPM

Formación por puesto de trabajo

Curso TPM de Sector Metal para Directivos: Formación destinada para los representantes de los trabajadores en el sector del metal	10 horas	50,00 €
Curso TPM personal de oficinas: Formación dirigida a todo el personal de oficinas de las empresas incluidas dentro del Sector Metal	20 horas	80,00 €
Curso TPM para delegados de prevención en el Sector Metal	70 horas	160,00 €
Curso TPM para responsables de obra y técnicos de ejecución	20 horas	80,00 €

Formación por oficios

Cursos de 20 horas: si quieres trabajar realizando tu actividad en el sector del metal deberás estar en posesión de una formación obligatoria sectorial de 20 horas de manera presencial e impartida por un Servicio de Prevención que esté debidamente acreditado.

Cursos de 6 horas: Si estás en posesión de una formación de 20 horas de segundo ciclo o de un básico de 60 horas (recurso preventivo), podrás realizar la formación sectorial en la especialidad que necesites para poder seguir realizando tu actividad laboral.

CURSOS DE 20 HORAS
PRECIO: 75,00 €

CURSOS DE 6 HORAS
PRECIO: 55,00 €

Ferrallado (20 Y 6 HORAS)
Instalación de ascensores (20 Y 6 HORAS)
Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica (20 Y 6 HORAS)
Trabajos en instalaciones de telecomunicaciones (20 Y 6 HORAS)

CURSOS DEL SECTOR AGRÍCOLA

Aplicador de productos fitosanitarios de Nivel Básico: Lo necesitan las personas que participen de forma directa en la aplicación o manipulación de productos fitosanitarios que no sean o generen gases tóxicos. Los agricultores que los utilicen en su propia explotación sin emplear a personal auxiliar y el personal auxiliar de distribución que manipule productos fitosanitarios.	25 horas	75,00 €
Aplicador de productos fitosanitarios de Nivel Cualificado: Lo necesitan las personas que participen de forma directa en la aplicación o manipulación de productos fitosanitarios que no sean o generen gases tóxicos. Los agricultores que los utilicen en su propia explotación empleando personal auxiliar y el personal que intervenga directamente en la venta de productos fitosanitarios de uso profesional.	60 horas	135,00 €
Curso de bienestar animal para transportistas y ganaderos	30 horas	70,00 €

CARNÉS PROFESIONALES (8 HORAS CADA UNO INCLUIDA SESIÓN PRÁCTICA DE MANEJO DE MAQUINARIA)

Operador de Carretilla Elevadora	80,00 € (cada uno)
Operador de Plataformas Elevadoras	
Operador de Máquina Telescópica	
Operador de Retroexcavadora	
Operador de Pala Cargadora	
Operador de Máquina Mixta (Retroexcavadora y Pala Cargadora)	

3.2. CURSOS SOBRE FORMACIÓN CONTINUA E INSERCIÓN LABORAL

Estos cursos se irán programando a lo largo del año y su viabilidad dependerá del número de interesados en realizar la matrícula. Además de estos cursos, por ser esta una programación flexible, se ofertarán otras formaciones que puedan ser interesantes y puedan surgir como oportunidades de empleo o de formación continua para el usuario que las curse.

CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS (a partir de 16 años)

Atendiendo al marco legislativo, este certificado sustituye al anterior Carné Manipulador de Alimentos. Con esta modalidad obligatoria, cada trabajo tendrá su certificado específico.

En este sentido, se organizarán grupos con plazas limitadas, atendiendo a la actividad para la que se necesita dicho certificado:

- Certificados para centrales hortofrutícolas
- Certificados para la Restauración Colectiva
- Certificados para Carnicerías y Pescaderías

DURACIÓN	5 horas
PLAZAS	20 plazas
MATRÍCULA	20 €
PROFESORES	Veterinario acreditado

MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (A partir 18 años)

Curso destinado a mayores de dieciocho años o a personas que los hayan cumplido antes del inicio de la fase práctica y tener el título de E.S.O. y que deseen prepararse como futuros monitores de Ocio y Tiempo Libre.

La información e inscripción a estos cursos podrá solicitarse en la ventanilla de información de la Casa de la Cultura sin esperar a la fecha fijada para las matrículas generales.

El curso tendrá una duración de 250 horas teórico-prácticas. Además, finalizada esta fase cada alumno/a realizará un periodo de prácticas durante 100 horas en una entidad que desarrolle actividades de ocio y tiempo libre. El Diploma de Monitor de Ocio y Tiempo Libre estará reconocido por El Instituto de la Juventud de Extremadura.

Los cursos se impartirán a través de la Escuela para la formación de educadores EDUCACIO, autorizada por el Instituto de la Juventud de Extremadura.

DURACIÓN	250 horas
PLAZAS	20
MATRÍCULA	125€

DIRECTOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (A partir 21 años)

Curso destinado a mayores de 21 años que deseen prepararse como futuros directores de Ocio y Tiempo Libre, para que a través de su conocimiento y experiencias puedan insertarse laboralmente en los ámbitos juveniles, culturales y sociales.

El Diploma de Director de Ocio y Tiempo Libre será reconocido por El Instituto de la Juventud de Extremadura.

Los contenidos que se impartirán estarán distribuidos en: área educativa, sociocultural, planificación y organización, técnicas y recursos, así como técnicas, juegos y recursos para la animación. Se harán prácticas de todos los contenidos impartidos.

Los cursos se impartirán a través de la Escuela para la formación de educadores EDUCACIO, autorizada por el Instituto de la Juventud de Extremadura a partir de los requisitos y características del Decreto 206/2000, de 26 de septiembre (DOE 115, de 3 de octubre de 2000).

DURACIÓN	300 horas teórico-prácticas
PLAZAS	15
MATRÍCULA	230€

MANTENEDOR DE INSTALACIONES ACUÁTICAS

Con el objetivo de tener las instalaciones acuáticas en el mejor estado posible de forma permanente es necesario contar con un buen mantenimiento, para ello uno de los aspectos claves a tener en cuenta es realizar un buen plan de mantenimiento y una correcta ejecución aplicando las condiciones necesarias de reparación, reposición, conservación, etc., pudiendo ofrecer así un servicio óptimo.

Se ofertará la opción tanto de mantenimiento de piscinas de uso privado como instalaciones acuáticas de uso colectivo. Para esta modalidad se tramitará su homologación por parte de la entidad correspondiente.

DURACIÓN	25 horas (20 online + 5 presencial)
PLAZAS	25 plazas
MATRÍCULA	45 €

CURSO DE DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA) Y SOPORTE VITAL BÁSICO

Curso destinado a personal no médico y mayor de edad para adquirir los conocimientos y habilidades en **SopORTE Vital Básico** necesarios para poder llevar a cabo unas correctas y eficaces maniobras de resucitación ante una persona en situación de parada cardio-respiratoria, incorporando a estas maniobras la utilización de un aparato **desfibrilador externo semiautomático (DESA)**.

El curso se impartirá por docentes cualificados y se emitirá un certificado acreditativo de la formación reconocido por la Consejería de Salud y política Sociosanitaria de la Junta de Extremadura.

DURACIÓN	8 horas
PLAZAS	7 plazas
MATRÍCULA	130 €

PRIMEROS AUXILIOS (Modalidad semipresencial)

Las situaciones más cotidianas de tu vida esconden riesgos para la integridad física de las personas que más quieres. Llegado el caso, tú podrías atenderlas desde el primer momento, evitando y reduciendo los posibles daños. Dominar unos elementales conocimientos de primeros auxilios puede garantizarte el final feliz de un inesperado accidente.

DURACIÓN	20 horas
PLAZAS	20 plazas
MATRÍCULA	55 €

FORMACIÓN EN TDAH (Modalidad ONLINE)

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es una afección crónica que afecta a millones de niños y a menudo continúa en la edad adulta. Durante la formación, se hará hincapié en todas las facetas de la vida del estudiante con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad para facilitar la comunicación y el trabajo en conjunto entre padres, docentes y profesionales de apoyo.

DURACIÓN	30 horas
PLAZAS	25 plazas
MATRÍCULA	55 €

CURSO DE AUTOMAQUILLAJE (Modalidad Presencial)

Nuestro curso de automaquillaje está destinado para aquellas personas que deseen conocerse más a sí mismas, a través del maquillaje.

Potenciaremos más tu belleza personal con color y arte, para que disfrutes y aprendas en unas horas lo necesario que debes comprar, lo necesario de las tendencias que salgan cada temporada y lo más importante, conocerás los colores que mejor te sientan a la hora de maquillarte.

DURACIÓN	10 horas
PLAZAS	20 plazas
MATRÍCULA	60 €

CURSO DE NAIL PAINT - MANICURA (Modalidad Presencial)

Da un paso más allá y adquiere las técnicas necesarias para realizar decoración de uñas. En este curso vas a aprender a realizar decoraciones de uñas con materiales y otros diseños fantasía que te ayudarán a obtener manejo con distintos materiales y formas, así como descubrir tendencias y modas existentes actualmente.

DURACIÓN	20 horas
PLAZAS	20 plazas
MATRÍCULA	80 €

CURSOS MONOGRÁFICOS SOBRE FOTOGRAFÍA (Modalidad Presencial)

Os presentamos 2 propuestas para aquellas personas que quieren adquirir técnicas fotográficas con diferentes dispositivos. En este taller se brindan los conocimientos necesarios para comprender a la fotografía en sus múltiples aspectos: técnicos, estéticos y conceptuales. Introduce al estudiante en el manejo de las técnicas y equipamientos de la fotografía.

- Iniciación a la fotografía con cámara Réflex
- Fotografía creativa con móvil

DURACIÓN	12 horas
PLAZAS	20 plazas
MATRÍCULA	40 €

3.3. CURSOS DEL AULA MENTOR DE CALAMONTE

SITUADA EN SALA GRANADOS
CASA DE LA CULTURA DE CALAMONTE

FORMACIÓN ABIERTA Y FLEXIBLE
HOMOLOGADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

aula
MENTOR
CALAMONTE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CASA DE LA CULTURA
C/ DOCTOR MARAÑÓN Nº 3
TELF. 691721169

FORMACIÓN A DISTANCIA




Elige tu curso asesorándote con tu administrador de aula. Esta persona la encontrarás en la Casa de la Cultura.

¿Cómo puedo matricularme?

Realiza la matrícula en el curso que hayas elegido. Tu matrícula te dará acceso al curso durante 2 meses y tiene un coste de 48€. También contamos con cursos gratuitos

Una vez finalizado el curso y superada la evaluación final, recibirás un Certificado expedido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

Aula Mentor es un proyecto de formación abierta, libre y a través de Internet promovido por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de España a través de la Subdirección General de Aprendizaje a lo largo de la vida. La Universidad Popular "Pelayo Moreno" se ha convertido en sede de este proyecto por lo que los usuarios tendrán acceso a más de 200 acciones formativas dirigidas a personas adultas que deseen ampliar sus competencias profesionales. **Aquí os dejamos algunos ejemplos.**

<p>AULA MENTOR DE CALAMONTE SERVICIOS EDUCATIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> CUIDADOS DEL BEBÉ EDUCACIÓN INFANTIL INICIACIÓN A LA MUSICOTERAPIA TÉCNICAS DE ESTUDIO ESCUELA DE PADRES Y MADRES PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS 	<p>AULA MENTOR DE CALAMONTE ÁREA DE ADMINISTRACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> INICIACIÓN A LA CONTABILIDAD CONTABILIDAD AVANZADA GESTIÓN FINANCIERA INDICADORES Y SEGUROS SOCIALES IMPUESTOS DE SOCIEDADES GESTIÓN ADMINISTRATIVA EN EL COMERCIO FINANZAS PERSONALES GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS 	<p>AULA MENTOR DE CALAMONTE ÁREA DE IMAGEN Y SONIDO</p> <ul style="list-style-type: none"> ANIMACIÓN Y MODELADO 3D FORMATO DE PROGRAMAS DE TV FUNDAMENTOS DE LA FOTOGRAFÍA INICIACIÓN A ADOBE PHOTOSHOP Y GIMP CAPTACIÓN, GRABACIÓN Y EDICIÓN DE AUDIO CREACIÓN Y EDICIÓN MUSICAL EDICIÓN DE VIDEO CON FINAL CUT DISEÑO E IMPRESIÓN DIGITAL 	<p>AULA MENTOR DE CALAMONTE SERVICIOS SOCIOCULTURALES</p> <ul style="list-style-type: none"> CUIDADO DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA CUIDADOS ESPECIALIZADOS DEL ANCIANO ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA PARA DEPENDIENTES COACHING PERSONAL NOCIONES BÁSICAS DE NUTRICIÓN GESTIÓN DE DOCUMENTACIÓN PARA LA DEPENDENCIA PROGRAMAS DE ATENCIÓN A PERSONAS 	<p>AULA MENTOR DE CALAMONTE ÁREA INFORMÁTICA</p> <ul style="list-style-type: none"> CREA TU WEB CON WORDPRESS DESARROLLO DE APLICACIONES PARA ANDROID DISEÑO DE BASE DE DATOS NETWORKING ESSENTIALS INICIACIÓN A LA PROGRAMACIÓN REDES DE ÁREA LOCAL INICIACIÓN A LA SEGURIDAD INFORMÁTICA PROGRAMACIÓN EN JAVA
---	--	---	--	---

4. ÁREA FÍSICA



En este primer bloque te ofrecemos un conjunto de actividades que tienen un objetivo terapéutico. A través de su práctica, vas a conseguir mejoras posturales, fortalecimiento de los músculos, prevención de lesiones y, por tanto, es una actividad muy recomendada para la readaptación corporal y el tratamiento de lesiones y/o patologías.

PILATES TERAPEUTICO					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Lunes, martes y jueves de 11:00 a 11:55	13	9	76€	Aristóteles	Isabel Acosta
Grupo 2	Lunes, martes y jueves de 12:00 a 12:55				Aristóteles	Isabel Acosta
Grupo 3	Lunes, martes y jueves de 13:00 a 11:55				Aristóteles	Isabel Acosta
MEJORA POSTURAL Y READAPTACIÓN					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Martes y jueves de 16:00 a 16:55	13	9	51€	Aristóteles	Manuel Caballero
EJERCICIO TE CUIDA					Intensidad ★☆☆☆☆	
Grupo 1	Lunes, miércoles y viernes de 9:45 a 10:45	Actividad subvencionada por la Junta de Extremadura Gratis. La matrícula es para 11 meses (de septiembre a julio)			Centro Joven	Cristina Rodríguez
Grupo 2	Lunes, miércoles y viernes de 10:45 a 11:45				Centro Joven	Cristina Rodríguez



Con estas actividades, podrás trabajar el cuerpo con ejercicios adaptados a cada uno de los usuarios. A través de las técnicas que se usarán en cada una de las actividades mejorarás tu forma física y tu mente, consiguiendo un bienestar y un equilibrio físico y mental.

PILATES GLOBALIZADO					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Martes, jueves y viernes de 10:00 a 10:55	20	13	62,50 €	Aristóteles	Isabel Acosta
Grupo 2	Lunes, martes y jueves de 19:00 a 19:55	20	13		Aristóteles	Isabel Acosta
Grupo 3	Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 19:55	15	10		Petronio	Manuel Caballero
Grupo 4	Martes y jueves de 18:00 a 18:55	15	10	41,50 €	Petronio	Isabel Acosta
Grupo 5	Miércoles y viernes de 18:00 a 18:55	15	10		Petronio	Isabel Acosta
BALLET FIT					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Miércoles y viernes 11:00 a 11:55	20	13	41,50 €	Aristóteles	Isabel Acosta
YOGA					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo 1	Lunes y miércoles de 10:00 a 10:55	15	10	41,50 €	Petronio	Isabel Acosta
Grupo 2	Miércoles y viernes de 19:00 a 19:55	20	13		Aristóteles	Isabel Acosta

TAI-CHI					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Martes, miércoles y jueves de 17:00 a 17:55	20	13	62,50 €	Aristóteles/Petronio	Fran Gutiérrez
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 16:55	20	13	41,50 €	Aristóteles	Isabel Acosta



¿Te has sentido atraído por esas habilidades acrobáticas que ves en televisión? Pues, además de su espectacularidad, es una forma muy divertida de mejorar la motricidad, la forma física y tonificar tu cuerpo. Te proponemos diversas alternativas para que las aprendas y disfrutes de ellas.

INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES CIRCENSES Y ACROBACIAS (8 a 13 años)					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	13	8	51 €	Salón de actos	Claudio Henrique
INICIACIÓN A LA ACROBACIA PARA JÓVENES Y ADULTOS					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	13	8	51 €	Salón de actos	Claudio Henrique
TRAPECIO AERÓBICO Y HABILIDADES ACROBÁTICAS					Intensidad ★★★★★	
Grupo único	Martes y jueves de 20:00 a 21:30	13	8	76 €	Salón de actos	Claudio Henrique



En este bloque de actividades se incluyen propuestas encaminadas a realizar un trabajo físico de intensidad moderada con el que se conseguirá un nivel importante de tonificación y gasto calórico. Dependiendo de tus objetivos o nivel, podrás optar propuestas más encaminadas al trabajo aeróbico o, actividades para tonificar tus músculos siempre de forma divertida y progresiva.

STEP AERÓBICO					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Lunes, martes y jueves de 20:00 a 20:55	20	13	62,50 €	Aristóteles	Isabel Acosta
Grupo 2	Lunes, martes y jueves de 21:00 a 21:55	15	10	62,50 €	Petronio	Isabel Acosta
GAP (GLÚTEOS, ABDOMEN Y PIERNAS)					Intensidad ★★☆☆☆	
Grupo único	Martes de 20:00 a 20:55 y viernes de 19:00 a 19:55	15	10	41,50 €	Petronio	Manuel Caballero
HITT, CORE Y CARDIOPUMP					Intensidad ★★★★★	
Grupo único	Lunes, martes y jueves de 18:00 a 18:55	18	12	62,50 €	Aristóteles	Manuel Caballero
ENTRENAMIENTO TOTAL					Intensidad ★★★★★	
Principiante	Lunes y miércoles de 10:00 a 10:55	18	12	41,50 €	Aristóteles	Manuel Caballero
Intermedio	Lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 17:55	14	10	62,50 €	Aristóteles/Ciclo	Manuel Caballero
Titán	Lunes, martes, miércoles, y jueves de 21:00 a 21:55	14	10	83,50 €	Aristóteles/Ciclo	Manuel Caballero

CICLO INDOOR

Intensidad ★★★★★

Grupo Virtual	Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 19:55. También se podrá hacer sesión virtual en cualquier otro horario en el que la sala esté libre.	LIBRE		30 €	Ciclo	Virtual
Grupo 2	Lunes, miércoles y jueves de 20:00 a 20:55	14	10	62,50 €	Ciclo	Manuel Caballero
Grupo 3	Martes de 19:00 a 19:55 y viernes de 18:00 a 18:55	14	10	41,50 €	Ciclo	Manuel Caballero
Grupo 4	Martes y jueves de 9:10 a 10:05	14	10	41,50 €	Ciclo	Manuel Caballero

Además de toda la oferta que se indica de manera específica en esta programación para el curso 2023-2024, a lo largo del año se van a proponer talleres de actividad física de corta duración con el fin de realizar actividades promocionales y de incentivar para la realización de práctica deportiva para promover hábitos saludables. Dentro de estas propuestas encontraremos programas específicos durante la campaña navideña o programas de actividades para los meses de verano.

De estas y otras propuestas que puedan surgir a lo largo del curso, se publicitará en tiempo y forma y se establecerán los plazos de matriculación correspondientes.

5. ÁREA DE IDIOMAS



Actividades recomendadas para usuarios en edad escolar ya que les ayudarán a mejorar su nivel de inglés, así como sus resultados académicos. Favorecerán la adquisición del idioma de una manera divertida y didáctica y siempre teniendo en cuenta los contenidos que se trabajan en el colegio. Los horarios podrían modificarse en función de los usuarios inscritos en estas actividades.

REFUERZO ESCOLAR EN LA ASIGNATURA DE INGLÉS

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1: 5º y 6º Primaria	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	10	7	80 €	Albéniz	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 2: 1º y 2º ESO	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	10	7	80 €	Albéniz	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 3: 3º y 4º ESO	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00	10	7	80 €	Albéniz	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 4: 1º y 2º BACH	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	10	7	80 €	Albéniz	M ^a del Carmen Cáceres

TALLER DE JUEGOS Y MANUALIDADES EN INGLÉS

Sólo Primer cuatrimestre

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1: de 4 a 6 años	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	14	8	68 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 2: de 7 a 12 años	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	14	8	68 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres

LITTLE CHEF

Sólo Segundo cuatrimestre

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1: de 4 a 6 años	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	14	8	68 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 2: de 7 a 12 años	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	14	8	68 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres



Nunca es tarde para aprender inglés y con estas propuestas, podrás tanto iniciarte en su aprendizaje como mejorar poco a poco tu nivel. En algunos de los talleres es necesario realizar prueba de nivel con el fin de crear grupos homogéneos para diseñar mejor el proceso de aprendizaje. Los horarios podrían modificarse en función de los agrupamientos que se formen en estas actividades.

INGLÉS PARA VIAJEROS (NIVEL INTERMEDIO)

Se requiere prueba de nivel

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00	14	8	68 €	Albéniz	M ^a del Carmen Cáceres

CAFÉ & TEA (VARIOS NIVELES SEGÚN ALUMNADO)

Se requiere prueba de nivel

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Martes de 20:00 a 21:00	7	4	40 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres
Grupo 2	Jueves de 20:00 a 21:00	7	4	40 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres

INGLÉS BÁSICO PARA ADULTOS

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	14	8	55 €	Séneca	M ^a del Carmen Cáceres

CENTRO LOCAL DE IDIOMAS

Obtención de Certificaciones de niveles A1, A2, B1, B2 y C1 (A partir de 4 años)

El Centro Local de Idiomas surge de un convenio entre el Ayuntamiento de Calamonte y la Asociación Regional de Universidades Populares de Extremadura, a través del cual, se oferta un programa de enseñanzas en inglés y acreditación de estas enseñanzas. Estará destinado a cualquier persona mayor de cuatro años que desee aprender este idioma y pueda prepararse para obtener el certificado oficial de nivel a través de Trinity Collage London (inglés) que se imparte acorde al Marco Común Europeo de Referencia de las Lenguas.

El calendario de actuación del CLI Calamonte será el siguiente:

- Durante los meses de julio y agosto de 2022 se realizó la preinscripción de los interesados no matriculados en el año anterior, teniendo en cuenta que las plazas se cubrirán por orden de fecha de las preinscripciones.
- En el mes de septiembre, los adultos preinscritos por primera vez realizarán una Prueba de Nivel para poder acceder al nivel más adecuado según sus conocimientos (desde la UPPM y CLI, se les indicará día y hora de la prueba). A los padres/tutores de menores preinscritos por primera vez se les convocará a una reunión informativa.
- Publicación en el Tablón de anuncios de la UPPM, las listas de admitidos y reservas de los alumnos. Se indicará el nivel, grupo y horario establecido para el curso académico 2023/2024, en el mes de septiembre.
- Los admitidos interesados realizarán las matrículas oficiales una vez confirmada su admisión en la lista.
- A lo largo de todo el año, se podrán matricular alumnos en aquellos grupos que queden plazas vacantes.
- En el mes de mayo y junio de 2024 se llevarán a cabo las diferentes pruebas de los exámenes oficiales. Para ello se deberá abonar unas tasas no incluidas en la matrícula del curso. Se informará con antelación los días y el lugar de celebración de las pruebas a través de la profesora y tabloneros de anuncio. Estas pruebas serán realizadas por examinadores independientes del Trinity Collage of London.

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio	Sala	Monitor/a
Según nivel y edad	2 sesiones a la semana	10 plazas por grupo	Por determinar	27 €/mes	Sabicas	Formador CLI

6. ÁREA DE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

6.1. ACCIONES FORMATIVAS DEL PLAN DE COMPETENCIAS DIGITALES (NCC)

Tal como en años anteriores desde el Plan de Competencias Digitales de Extremadura, en el marco de la colaboración entre el Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura-proyecto financiado por la Junta de Extremadura a través del Servicio Extremeño Público de Empleo y gestionado por AUPEX y la Universidad Popular "Pelayo Moreno", se continúa ofreciendo formación en Informática y Nuevas Tecnologías, competencias que como todos/as estamos comprobando son cada vez más necesarias en nuestro día a día.

Todas las acciones se ofertan a través del NCC de Calamonte situado en la Casa de la Cultura y la persona encargada de desarrollar la Formación será la técnico que dirige el centro.

La formación se impartirá este año, como siempre, se caracteriza por adaptarse a las necesidades de los interesados, ofreciendo también un servicio de asesoramiento personalizado y de forma totalmente GRATUITA, tanto para desempleados como para empresarios, emprendedores y la ciudadanía en general.

A continuación, se detallan algunas de las acciones programadas para este curso, pero durante todo el año seguirán ofertándose nuevas acciones.

REALIZACIÓN DE TRÁMITES CON LA ADMINISTRACIÓN

Cada vez son más los trámites que únicamente se pueden realizar haciendo uso de los medios digitales por lo que es necesario tener unos conocimientos básicos sobre el funcionamiento de la administración electrónica y las diferentes formas de tramitación digital. Estas nuevas formas de relacionarnos con la administración pueden ser muy útiles, siempre y cuando tengamos los conocimientos necesarios para no quedarnos en fuera de juego.

Estos talleres facilitarán a la ciudadanía el acceder a estos trámites a través de internet haciendo uso de certificados digitales. Algunos de los contenidos tratados en estos talleres son:

- Obtención de Certificado Digital
- Descarga de informes y certificados (certificado de prestaciones, vida laboral...)
- Actualización de datos en las Administraciones públicas
- Gestión de demanda de empleo
- Solicitud de prestaciones/subsidios

12 horas de duración

COMPETENCIAS DIGITALES

Acción encaminada a formar a la ciudadanía para conseguir realizar un uso básico pero suficiente de las herramientas y entornos digitales.

En esta acción se incluye la enseñanza de las siguientes destrezas:

- Procesador de textos
- Correo electrónico
- Acceso a internet
- Almacenamiento en la nube

30 horas de duración

OFIMÁTICA CON LIBRE OFFICE

Taller dirigido a personas trabajadoras o demandantes de empleo, con conocimientos básicos de informática. En este taller se imparten contenidos de procesador de texto y hoja de cálculo.

20 horas de duración

DISEÑO E IMPRESIÓN 3D

Taller dirigido a la población activa (personas trabajadoras y desempleados con demanda de empleo) y con personas con conocimientos básicos sobre tecnologías digitales. En este taller, los participantes podrán conocer herramientas especializadas para el modelado y diseño 3D, logrando al término de la formación, diseñar e imprimir piezas haciendo uso del equipamiento del centro.

20 horas de duración

PROGRAMACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Este taller responde a la necesidad de entender la importancia del pensamiento computacional y cómo contribuye a la mejora de la empleabilidad. Se trata de un elemento clave para el desarrollo de otras habilidades esenciales como la creatividad o la colaboración, mediante metodologías como el aprendizaje basado en proyectos o la experimentación.

Durante la formación se introducirá a los participantes en la inteligencia artificial, sus ámbitos de aplicación y las oportunidades de formación y empleo que genera este campo.

20 horas de duración

USO DE DISPOSITIVOS MÓVILES

El objetivo es ofrecer la información y la práctica necesarias para poder utilizar el móvil de forma autónoma y eficaz. Los contenidos del taller irán desde las funciones básicas de utilización de aplicaciones y/o recursos interesantes y beneficiosos para su día a día.

Para poder participar en este taller, los interesados deberán disponer de un teléfono móvil.

10 horas de duración

RETO DIGITAL ¡ATRÉVETE! – INFORMÁTICA PARA MAYORES

Actividad dirigida a personas mayores de 65 años en el que se familiarizarán con las tecnologías digitales y herramientas tecnológicas más utilizadas. Los participantes practicarán:

- Uso de ordenador
- Navegación por internet
- Correo electrónico
- Realización de trámites sencillos con certificado digital

20 horas de duración

FAMILIAS CONECTADAS

Enseñanza modular en la que se abordarán aspectos prácticos de tecnología, útiles para el día a día de los hogares. Así, se trabajará de forma dinámica herramientas para controlar la economía familiar, gestión de archivos o imágenes y su almacenamiento, apps útiles, salud familiar--- Un taller eminentemente práctico con el que te familiarizarás con aspectos digitales que van a ayudarte a realizar las tareas cotidianas de una manera muy sencilla.

10 horas de duración

JÓVENES DIGITALES

En este taller dirigido a jóvenes entre 16 y 30 años, se conocerán las tecnologías de vanguardia relacionadas con la programación, la robótica, la cultura "maker", la inteligencia artificial o la realidad virtual y su potencial transformador, detectando oportunidades de desarrollo personal y profesional asociadas a ellas y, en general, a las habilidades STEAM.

Es una formación modular, por lo que puedes inscribirte en todos los módulos que componen el taller o solamente en aquellos que más te interesen. Los módulos que se van a impartir son los siguientes:

- Programación
- Robótica
- Diseño e impresión 3D

De 20 a 50 horas de duración

RECURSOS PARA LA EMPLEABILIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Además de trabajar las competencias digitales de forma transversal para hacer realidad la incorporación efectiva de los usuarios al mercado laboral. Se les aportarán herramientas y procedimientos que les ayudarán a acceder a oportunidades laborales.

De 20 horas de duración

6.2. OTRAS ACCIONES FORMATIVAS

En este epígrafe os proponemos una serie de talleres y acciones formativas relacionadas con el ámbito digital. Estas acciones contarán con su publicidad específica en la que se concretará el horario de cada una de ellas.

No obstante, si quieres recibir información concreta o quieres hacer una preinscripción, podrás hacerla presencialmente en la conserjería de la Casa de la Cultura, por correo electrónico o por teléfono.

USO DE HERRAMIENTAS GRATUITAS DE GOOGLE						
Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio	Sala	Monitor/a
Grupo único	Por determinar (10 horas de duración)	10	6	15 €	Granados	Por determinar
SER YOUTUBER Y NO MORIR EN EL INTENTO						
Grupo único	Por determinar (10 horas de duración)	10	6	15 €	Granados	Por determinar
INFORMÁTICA Y MECANOGRAFÍA INFANTIL						
Grupo único	Por determinar (programado cuatrimestralmente 2h/semana)	10	6	35 € cuatrimestre	Granados	Por determinar
INICIACIÓN BÁSICA A LA PRODUCCIÓN Y REALIZACIÓN DE AUDIOVISUALES						
Grupo único	Por determinar (14 horas de duración)	10	6	20 €	Granados	Por determinar
INFORMÁTICA BÁSICA CON TU PROPIO PORTÁTIL						
Grupo único	Por determinar (20 horas de duración)	15	8	30 €	Por determinar	Por determinar
COMUNITY MANATER – GESTIONA TUS PROPIAS REDES SOCIALES						
Grupo único	Por determinar (10 horas de duración)	10	6	15 €	Por determinar	Por determinar

6.3. PÍLDORAS FORMATIVAS TECNOLÓGICAS

Cada vez existen más gadgets, app y robots que cuentan con un gran valor, y en adelante, con la consolidación de la Inteligencia Artificial, aumentará el uso de todo este tipo de aplicaciones y herramientas digitales.

Por esta razón, y en colaboración con el programa SepadActivos hemos diseñado unas píldoras formativas presenciales de 1 o 2 horas de duración cada una de ellas, en las que podrán conocer todas estas aplicaciones de gran utilidad. Esta formación surge como colaboración con AUPEX. Y todas las propuestas son GRATUITAS.

TALLERES DE APPS Y GADGETS ÚTILES (Recomendado para mayores de 55 años)				
Taller	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas	Monitor/a
¿Cómo utilizar Google Fit?	Por determinar. Estas acciones se irán programando a lo largo del año	10 plazas en cada taller	6 personas como mínimo por cada taller	Por determinar
¿Cómo utilizar la APP "Un día como hoy"?				
Videoconferencias a través de ZOOM				
Videollamadas a través de WhatsApp				
Uso básico de Youtube				
¿Cómo utilizar Centro de Salud Online?				
Uso de Google Keep				
Uso de Google Maps				
Uso de Google Fotos y creación de álbumes digitales				
Aprende el uso de códigos QR				
Sácale partido a la cámara de tu móvil				
Tus primeros pasos en Facebook				
Widget de climatología en tu móvil				

7. ÁREA ARTÍSTICA Y OFICIOS TRADICIONALES



Si crees que las manualidades son una afición divertida que te ayuda relajarte y desconectar de tus obligaciones y estás dispuesto/a a crear verdaderas obras de arte, este bloque de actividades será tu favorito. Podrás aprender diferentes técnicas de decoración, renovar tus viejos objetos dándoles una segunda vida, crear fofuchas, amigurumi...

Además, en nuestros talleres de dibujo y pintura adquirirás los conocimientos y habilidades necesarias para convertirte en todo un artista.

PINTURA EN TELA Y MANUALIDADES PARA ADULTOS (se incluye actividades como técnicas para decorar mobiliario y enseres, amigurumi, fofuchas, elaboración de adornos, pintado y decorado de cerámica y cristal...)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:30	15	9	35 €	Terencio	Valentina Molina

DIBUJO Y PINTURA

Grupo infantil (7-12 años)	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30	15	9	78 €	Sala pintura	Sandra López
Grupo joven y adulto (+13 años)	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00	15	9	78 €	Sala pintura	Sandra López

TALLERES MONOGRÁFICOS DE MANUALIDADES

Grupo único por cada taller	Información de estos talleres en la cartelería que se irá publicando a lo largo del año.	15	8	Por determinar	Por determinar	Según temática
-----------------------------	--	----	---	----------------	----------------	----------------

TALLER DE MARIONETAS Y GUIÑOL (Además de crear el decorado y las marionetas, la actividad incluye sesiones de teatro para preparar la representación de un guiñol) (de 7 a 14 años)

Grupo único	Martes y miércoles de 17:30 a 18:30	12	8	40 €	Terencio	Valentina Molina / M ^a José Guerrero
-------------	-------------------------------------	----	---	------	----------	---



La maravillosa técnica del bordado que se ha transmitido de generación en generación. Ya seas una experta o simplemente quieras empezar a familiarizarte con la actividad o incluso quieres pasar tiempo con tu nieto/a o hijo/a aprendiendo esta técnica, te proponemos varias actividades que harán que te enamores de esta labor tradicional.

BORDADO A MÁQUINA Y/O BASTIDOR

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Lunes, martes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:30	15	10	83 €	Turina	Boni Salguero
Grupo 2	Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:30 a 19:00	15	10	83 €	Turina	Boni Salguero

INICIACIÓN AL BORDADO

Grupo único	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	15	10	50 €	Turina	Boni Salguero
-------------	------------------------------------	----	----	------	--------	---------------

BORDADO PARA ABUELOS/AS Y NIETOS/AS (La matrícula incluye la asistencia para un adulto y un menor)

Grupo único	Viernes de 16:00 a 18:00	12	8	40 €	Turina	Boni Salguero
-------------	--------------------------	----	---	------	--------	---------------



El mundo de los bolillos, un arte ancestral que se imparte en la Universidad Popular "Pelayo Moreno" hace más de 25 años y en esta ocasión, te lo traemos más renovado que nunca ya que te proponemos talleres para que te inicies en esta técnica e incluso una propuesta para que los más peques de la casa, puedan aprenderla de una manera muy divertida. Quedarás prendado del soniquete de los palillos que te transmitirán paz y tranquilidad.

ENCAJE DE BOLILLOS

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Lunes, martes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:30	15	10	83 €	Turina	Luisa Collado
Grupo 2	Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:30 a 19:00	15	10	83 €	Turina	Luisa Collado

INICIACIÓN AL ENCAJE DE BOLILLOS

Grupo único	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	15	10	50 €	Turina	Luisa Collado
-------------	------------------------------------	----	----	------	--------	---------------

BOLILLOS PARA ABUELOS/AS Y NIETOS/AS (La matrícula incluye la asistencia para un adulto y un menor)

Grupo único	Viernes de 16:00 a 18:00	12	8	40 €	Turina	Luisa Collado
-------------	--------------------------	----	---	------	--------	---------------



Aguja, hilo tela y... a coser se ha dicho. Aprenderás tanto a realizar pequeños arreglos en tu ropa, como coger bajos de pantalón, coser cremalleras, botones, arreglar mangas... pero, si realmente quieres ir más allá, en los talleres de corte y confección podrás "tunear" tus prendas y hacer tus propios diseños ya que además de costura, se incluye la técnica del patronaje. Si tienes una idea, nosotros te enseñaremos cómo hacerla realidad.

CORTE Y CONFECCIÓN (Incluye patronaje)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Martes, miércoles y jueves de 11:30 a 13:00	15	10	65 €	Safo	Isabel Trinidad
Grupo 2	Martes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:30	15	10	65 €	Safo	Isabel Trinidad

COSTURA DIVERTIDA PARA NIÑO/AS (De 7 a 12 años)

Grupo único	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30	12	8	40 €	Safo	Isabel Trinidad
-------------	------------------------------------	----	---	------	------	-----------------

ARREGLOS SENCILLOS Y APRENDE COSTURA DESDE 0

Grupo único	Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00	15	10	50 €	Safo	Isabel Trinidad
-------------	------------------------------------	----	----	------	------	-----------------

8. ÁREA DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS

BAILER REGIONALES (A partir de 3 años)

Destinado a aquellas personas que deseen iniciarse o ampliar sus conocimientos en el rico y variado mundo del folklore extremeño. Además de recuperar y difundir nuestro folklore, podrá relacionarse con nuevas personas y conocer otras localidades viajando con el grupo en sus diferentes actuaciones programadas a lo largo del año. Animamos de forma especial al sector masculino de la población para que su participación en el grupo contribuya a un mayor enriquecimiento de nuestra cultura popular.

En esta actividad queremos hacer partícipes a aquellas personas con discapacidad que quieran disfrutar de las danzas y del folklore, siendo miembros activos del Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador" de Calamonte, para ello, se establecerá un grupo de ensayos que atenderá a sus necesidades y se les garantizará su desarrollo personal y social interactuando y compartiendo experiencias con los miembros de ambas secciones del grupo (Danza y Coro).

Una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el cambio de un grupo a otro, teniendo en cuenta las necesidades técnicas y del número de participantes que se requieran en las coreografías de las danzas.

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo infantil	Lunes y miércoles a partir de las 19:00	20 plazas por cada grupo	Al menos 20 matrículas en el cómputo total	GRATIS La matrícula es para 9 meses (de octubre a junio)	Salón de Actos	Ana Fuentes
Grupo inclusión						
Grupo adulto						



La danza es una de las primeras manifestaciones artísticas, en la cual, la acción o manera de bailar a través de la ejecución de movimientos al ritmo de la música permite al ser humano expresar sentimientos y emociones. Desde la UP te hacemos algunas propuestas para que los más pequeños y mayores puedan iniciarse en diversas modalidades.

BAILE FLAMENCO (A partir de 4 años)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1 (3 a 6 años)	Viernes de 16:00 a 17:30	15	9	40 €	Petronio	Yolanda Burgos
Grupo 2 (7 a 11 años)	Viernes de 17:30 a 19:00	15	9	40 €	Petronio	Yolanda Burgos

BALLET INFANTIL (A partir de 5 años)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1 (4 a 8 años)	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00	15	9	50 €	Petronio	Isabel Acosta

BAILER LATINOS (Tango argentino, Chachachá y merengue)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 (Según inscripciones y edades se valorará la posibilidad de realizar grupos por edades)	15	9	50 €	Petronio	Escuela Evolution

CARDIO LATINO (Nivel intenso)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	15	9	50 €	Petronio	Escuela Evolution

Intensidad ★★★★★

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

Si te gusta el mundo de la interpretación, si crees que tienes cosas que decir a través de un nuevo lenguaje que puede llegar a tantas personas, esta es tu escuela.

No importa si tienes o no conocimientos previos, o si es la primera vez que decides dar este paso. Nuestros cursos están planteados para que todas las personas, sea cual sea su edad o su experiencia, tenga un sitio en esta Escuela. Desde niños y niñas a partir de cinco años hasta adultos (sin límite de edad), pasando por adolescentes y jóvenes.

En nuestra escuela podrás disfrutar de especialidades tales como el teatro musical, montaje teatral, guiñol... Los grupos se fijan por edad y con cada uno de ellos se creará una obra que será representada tanto en Calamonte como en otras localidades que se interesen por el proyecto.

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo infantil (5 a 13 años)	Miércoles de 17:00 a 18:30 y viernes de 16:00 a 17:30	20	10	GRATIS. La matrícula es para 8 meses (de octubre a mayo)	Salón de actos	M ^a José Guerrero
Grupo juvenil y adulto (+14 años)	Martes de 19:00 a 20:30 y viernes de 19:00 a 20:30	20	10		Salón de actos	M ^a José Guerrero
Grupo Mayores activos (+60 años)	Martes de 17:30 a 19:00 y viernes de 17:30 a 19:00	20	10		Salón de actos	M ^a José Guerrero

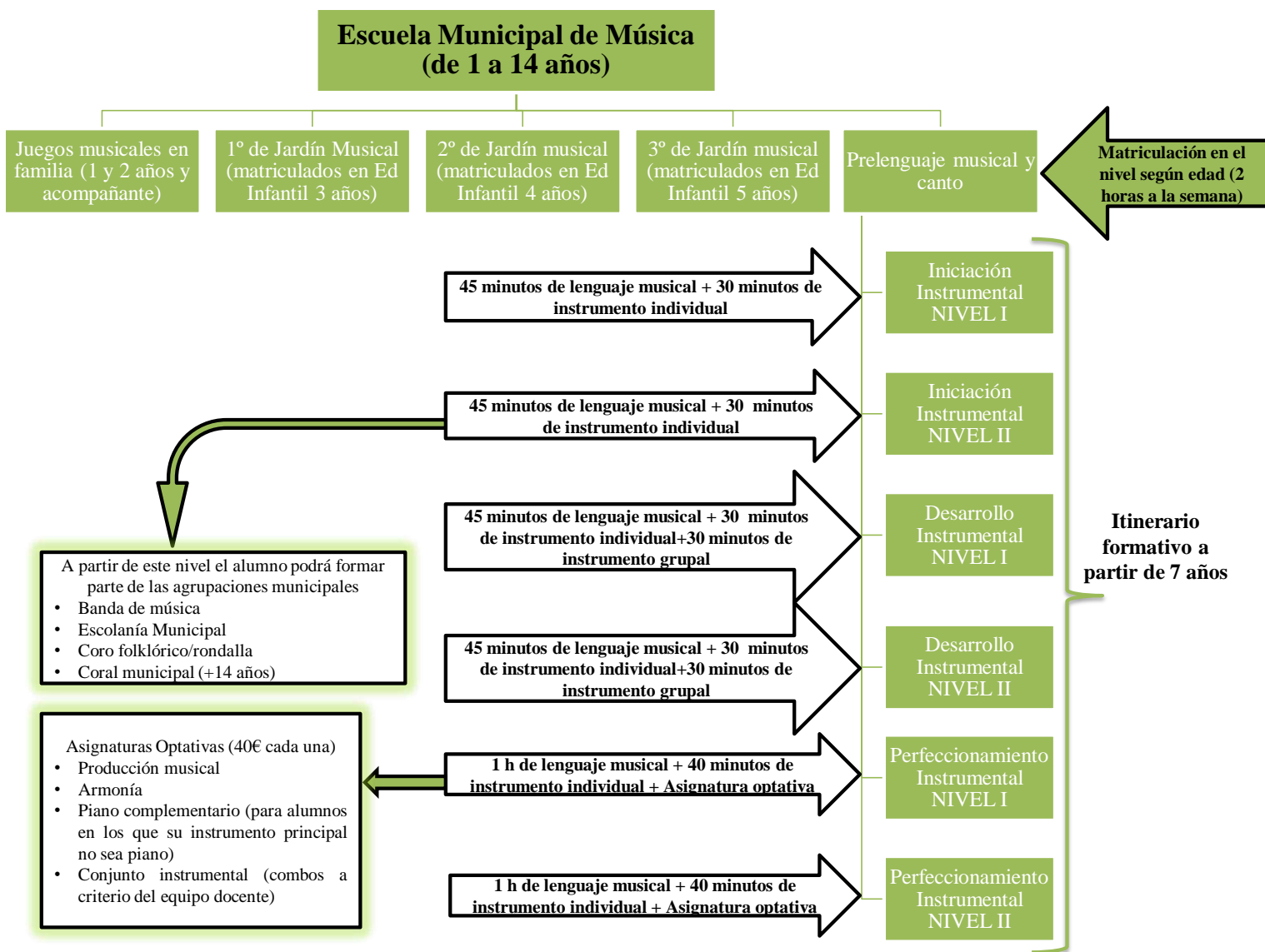
9. ÁREA DE MÚSICA

La propuesta para la Escuela Municipal de Música de Calamonte va a contar con un gran cambio. La escuela se va a estructurar en niveles que tienen que ser cursados y aprobados por los alumnos para ir promocionando de año en año. Cada nivel cuenta con una serie de asignaturas, creando así un itinerario formativo que permitirá a los alumnos formarse musicalmente e incluso, optar al acceso de enseñanzas oficiales de música.

Esta nueva estructura nos permite contar con un buen número de músicos que se están formando desde edades tempranas y que puedan poner en práctica sus conocimientos en las diferentes agrupaciones municipales que componen la escuela. Sin una base musical adecuada es muy difícil nutrir a las agrupaciones musicales y, por tanto, hemos optado por cambiar el rumbo y ofrecer esta nueva propuesta formativa.

Por supuesto, para alumnos que ya posean conocimientos musicales o tengan más de 14 años y no quieran iniciar los conocimientos musicales desde la base, se da la posibilidad de apuntarse a talleres instrumentales tal y como ha ocurrido en otras ocasiones priorizando en esta modalidad la música como una afición y no como un programa formativo.

9.1. SECCIÓN CON ITINERARIO FORMATIVO





Durante estos niveles de educación musical inicial, el alumnado trabajará de forma divertida a través de juegos, canciones, ejercicios de psicomotricidad, todo ello utilizando la música y el ritmo como eje vertebrador de la actividad. Gracias a este método de trabajo, además de mejorar aspectos como la motricidad, el sentido del rítmico o su sentido de esquema corporal, también conocerán el nombre de las notas musicales, cantarán sus primeras melodías y se acercarán a los instrumentos para descubrirlos y poder experimentar con ellos.

En el concepto de Escuela de música, el trabajo que se hace en estos niveles es completamente fundamental para crear una base musical sobre la que asentar los posteriores aprendizajes. Para los agrupamientos se tendrán en cuenta el que los alumnos ya hayan estado cursando esta actividad en años anteriores.

JUEGOS MUSICALES EN FAMILIA (1 y 2 AÑOS La matrícula incluye la asistencia para un adulto y un menor)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	15	10	50 €	Guardería	Juan Pérez

PSICOMOTRICIDAD Y JARDÍN MUSICAL

Grupo 1 (Inf 3 años)	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	15	10	50 €	Guardería	Juan Pérez
Grupo 2 (Inf 4 años)	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	15	10	50 €	Guardería	Juan Pérez
Grupo 3 (Inf 5 años)	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00	15	10	50 €	Guardería	Juan Pérez

PRELenguaje MUSICAL

Grupo único (6-7 años)	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	15	10	50 €	Homero	Juan Pérez
------------------------	----------------------------------	----	----	------	--------	------------

Tras una adecuada iniciación musical, el alumnado pasará a los niveles elementales de la Escuela Municipal de Música. En estos niveles, se comenzará con la práctica instrumental y con una asignatura imprescindible; el lenguaje musical.



En estos niveles existirá una evaluación continua y una evaluación final que permitirá al alumno pasar de curso en caso de que haya conseguido los objetivos fijados para el nivel, tanto en la asignatura de lenguaje musical, instrumento u otras materias optativas en las que quiera matricularse.

El precio que se indica en la actividad incluye tanto las clases de lenguaje musical como las de instrumento según corresponda a cada nivel del itinerario formativo descrito en la página anterior

El horario hace referencia a la clase grupal de lenguaje musical y puede variar el día y la hora.

INICIACIÓN INSTRUMENTAL

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
NIVEL I	Miércoles o viernes de 16:00 a 16:45	15	9	105 €	Homero	Ester Rodríguez Inés Romero
NIVEL II	Miércoles o viernes de 16:45 a 17:30	15	9	105 €	Homero	Ester Rodríguez Inés Romero

DESARROLLO INSTRUMENTAL

NIVEL I	Miércoles de 17:30 a 18:15	15	9	105 €	Homero	Ester Rodríguez
NIVEL II	Miércoles de 18:15 a 19:00	15	9	105 €	Homero	Ester Rodríguez

PERFECCIONAMIENTO INSTRUMENTAL

NIVEL I	Por determinar	15	9	105 €	Por determinar	Ester Rodríguez Inés Romero
NIVEL II	Por determinar	15	9	105 €	Por determinar	Ester Rodríguez

INSTRUMENTOS QUE SE IMPARTEN EN LA ESCUELA

Piano	Acordeón	Saxofón	Flauta travesera	Clarinete	Percusión	Guitarra clásica
Oboe	Trompeta	Trombón	Tuba	Fliscorno	Bombardino	

Los horarios son orientativos y se concretarán en una reunión inicial que se llevará a cabo antes del inicio de curso. El criterio general para elegir horario de instrumento es el orden en la formalización de la matrícula. No obstante, en caso de que sea necesario, desde la escuela se intentará mediar con aquellos alumnos que no encuentren un horario adecuado a sus necesidades.

Instrumento	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Piano	Lunes, martes, jueves o viernes a partir de las 16:00	27	Individual	105 € El precio incluye la formación instrumental según el nivel en el que se encuentre el alumno y la asignatura de lenguaje musical	Despacho 2	Mayte Fernández
Acordeón	Viernes a partir de las 16:00	6	Individual		Homero	Inés Romero
Saxofón	Miércoles a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Esther Rodríguez
Flauta travesera	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Esther Rodríguez
Clarinete	Miércoles a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Esther Rodríguez
Oboe	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Esther Rodríguez
Percusión	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Esther Rodríguez
Trompeta	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Por determinar
Trombón	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Por determinar
Tuba	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Por determinar
Fliscorno	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Por determinar
Bombardino	Viernes a partir de las 17:30	6	Individual		Aula de música	Por determinar
Guitarra clásica	Viernes a partir de las 17:30	9	Individual		Rodrigo	Basilio Torremocha

ASIGNATURAS OPTATIVAS

A partir de los niveles de perfección instrumental, se proponen una serie de asignaturas optativas que complementarán y enriquecerán los conocimientos musicales del alumnado. Según se ha establecido, para este curso 2023-24 las asignaturas optativas son las siguientes y su horario queda por determinar en función de la disponibilidad de espacios y número de matrículas en cada una de ellas.

Para estas actividades se necesitará un número mínimo de matrículas para poder realizarla que se fijará según las circunstancias en cada momento. Los horarios se establecerán antes del inicio de curso, tratando de ajustarlos a las necesidades del alumnado.

Estas asignaturas también podrán ser cursadas por alumnos que no hayan realizado el itinerario formativo, pero estén matriculados en alguna otra modalidad de la Escuela de música o incluso, alumnos que solamente quieran cursar estas actividades y que demuestren tener conocimientos musicales.

Para cualquier consulta sobre estas asignaturas optativas, no dudes en consultar con el personal de la Universidad Popular.

Actividades Optativas	Precio por cuatrimestre		Sala	Monitor/a
	Con tarjeta	Sin tarjeta		
Producción musical y maquetación musical	40 €		Sala de música	Juan Galán
Armonía			Homero	Ester Rodríguez
Piano como instrumento complementario			Despacho 2	Juan Pérez/Mayte Fernández
Conjunto instrumental			Sala de música	Según instrumento

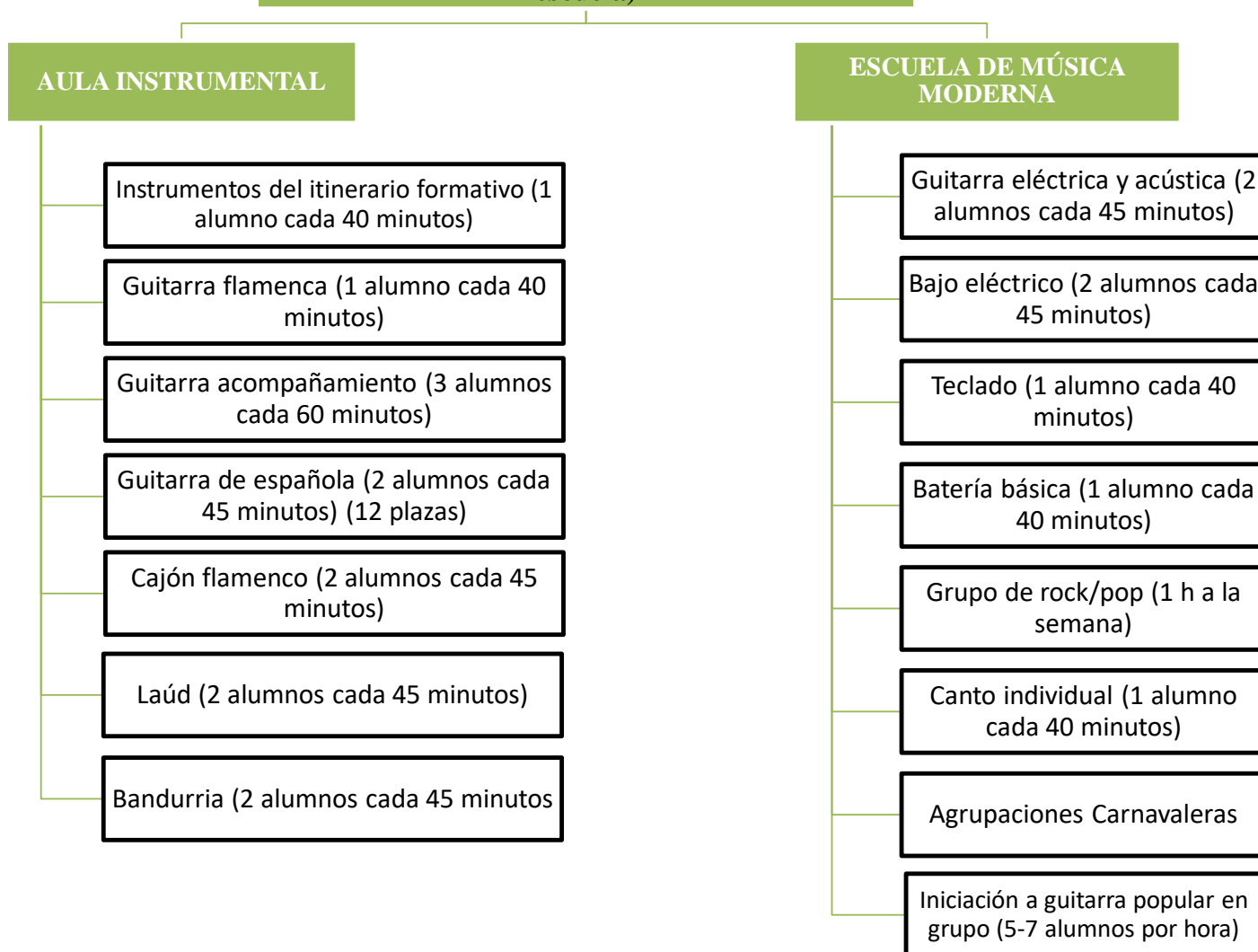
9.2. SECCIÓN SIN ITINERARIO FORMATIVO

Además del itinerario formativo descrito en el apartado anterior, somos conocedores de que los usuarios pueden tener otras necesidades e inquietudes a la hora de acercarse a la música. Por tanto, también contemplamos una serie de talleres musicales con los que cualquier persona mayor de 14 años o aquéllos que ya puedan acreditar o demostrar conocimientos musicales, puedan cursarlos.

Estos talleres están principalmente destinados a personas adultas que quieran aprender a tocar algún instrumento o tenga inquietudes musicales y quiera desarrollarlas como afición y sin necesidad de otros conocimientos como el solfeo o la armonía, ya que a través de otra metodología como puede ser el cifrado o la tablatura, el alumno también aprenderá a tocar el instrumento.

A través de la sección de "Escuela de música moderna", lo que pretendemos es dar servicio a aquellos usuarios que quieran iniciarse en otras facetas musicales tales como la canción ligera, el rock, bolero, combos de guitarra y voz, country..., es decir, una formación "a la carta" para que el artista pueda interpretar las canciones de sus músicos o grupos favoritos de una manera divertida, amena y sin necesidad de tener altos conocimientos musicales a nivel académicos.

Escuela Municipal de Música (+14 años o alumnos que hayan aprobado el itinerario formativo de la escuela)



AULA INSTRUMENTAL (sin itinerario formativo)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Instrumentos impartidos en el itinerario formativo	Según instrumento elegido	Según disponibilidad	Individual (sesión de 40 minutos)	95 €	Según instrumento	Según instrumento
Guitarra flamenca	Jueves a partir de las 16:00	9	Individual (sesión de 40 minutos)	95 €	Rodrigo	Andrés Díaz
Guitarra acompañamiento	Martes a partir de las 16:00	15	3 personas por grupo y hora	85 €	Rodrigo	Basilio Torremocha
Guitarra española	Lunes o miércoles a partir de las 16:00	8	2 personas por grupo cada 45 minutos	90 €	Rodrigo	Juan Galán
Cajón Flamenco	Por determinar	4	2 personas por grupo cada 45 minutos	90 €	Sala de música	Por determinar
Laúd	Miércoles a partir de las 18:00	4	2 personas por grupo cada 45 minutos	90 €	Rodrigo	Juan Galán
Bandurria	Miércoles a partir de las 18:00	4	2 personas por grupo cada 45 minutos	90 €	Rodrigo	Juan Galán

ESCUELA DE MÚSICA MODERNA

Guitarra eléctrica y acústica	Lunes o miércoles a partir de las 16:00	8	2 personas por grupo cada 45 minutos	90 €	Rodrigo	Juan Galán
Bajo eléctrico	Viernes a partir de las 16:00	6	Sesión individual de 30 minutos	80 €	Aula de música	Juan Galán
Teclado	Viernes a partir de las 16:00	6	Sesión individual de 30 minutos	80 €	Aula de música	Juan Galán
Batería iniciación	Viernes a partir de las 16:00	6	Sesión individual de 30 minutos	80 €	Aula de música	Juan Galán
Grupo de rock/pop (complemento instr.)	Viernes a partir de las 16:00	3 grupos	3 personas por grupo y 1 hora	40 €	Aula de música	Juan Galán
Canto individual	Lunes, martes, o viernes a partir de las 16:00	6	Sesión individual de 40 minutos	95 €	Despacho 2	Mayte Fernández
Talleres de agrupaciones carnavaleras (+6 años)	Por determinar (3 horas semanales)	5 grupos	Mínimo 11 personas por agrupación	20 € (3,5 meses)	Por determinar	Basilio Torremocha
Iniciación a la guitarra popular en grupo	Martes a partir de las 16:00	5 grupos	Mínimo 5 personas por grupo en 1 hora	55 €	Rodrigo	Basilio Torremocha

La música se disfruta mucho más en grupo y por este motivo, las agrupaciones musicales municipales son el centro sobre el que va a girar la estructura de la escuela municipal de música. Cualquier persona interesada tiene hueco en alguna de las agrupaciones musicales ya que además de ayudar al usuario a mejorar musicalmente, son un gran escaparate del trabajo diario durante los ensayos y clases. Todos los alumnos deberán tener conocimientos básicos instrumentales y musicales, aunque los profesores tienen la potestad para solicitar que un usuario pueda inscribirse en cualquiera de las agrupaciones. La pertenencia a las agrupaciones musicales es gratuita y serán un complemento en la formación musical del usuario.

ESCOLANÍA MUNICIPAL (de 7 a 13 años)

Horarios	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio	Sala	Monitor/a
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00	15	Gratis	Homero	Juan Pérez

CORAL MUNICIPAL "San José" (A partir de 14 años)

Martes y jueves de 16:00 a 16:55	15	Gratis	Terencio	Mayte Fernández
----------------------------------	----	--------	----------	-----------------

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA "Ntra. Señora de la Asunción"

Por determinar	20	Gratis	Aula de música	Esther Rodríguez
----------------	----	--------	----------------	------------------

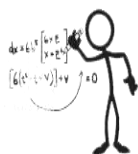
GRUPO MUNICIPAL DE CORO FOLCLÓRICO "San Isidro Labrador" (A partir de 10 años)

Lunes y viernes de 20:00 a 22:00	20	Gratis	Homero	Inés Romero/Juan Galán
----------------------------------	----	--------	--------	------------------------

9.3. INFORMACIÓN SOBRE LA ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE CALAMONTE

- Todas las personas tienen derecho a recibir educación musical en la Escuela Municipal de Música, que les permita el desarrollo de su propia personalidad y la realización de una actividad útil a la sociedad. Esta educación es voluntaria, debiendo abonarse los derechos de matrícula que cada año fije el Excmo. Ayuntamiento.
- La actividad educativa tendrá las siguientes secciones
 - a) Sección **CON** itinerario formativo: dirigida a la formación académica y a la capacitación para conseguir superar las pruebas establecidas por la Escuela y definidas en el programa pedagógico de la misma,
 - b) Sección **SIN** itinerario formativo: diseñada para la adquisición por parte del alumno de las técnicas necesarias para interpretar música sin objetivos académicos, solamente de forma amateur y como actividad de ocio. Se pretende ofertar actividades musicales "a la carta" que se adapten a las demandas de cualquier usuario.
- Los grupos pueden ser modificados a criterio del profesorado en función del nivel del alumnado o del número de inscripciones en la modalidad.
- Los horarios iniciales pueden sufrir modificaciones dependiendo de las matrículas recogidas en cada una de las modalidades ofertadas. En este caso, la Universidad Popular contactará con el interesado/a para informarle de los cambios. La admisión y concesión de plaza en la Escuela de Música no garantiza un horario determinado. La plaza está condicionada a la compatibilidad del alumno con el horario disponible.
- Para los alumnos que practiquen algún instrumento, se habilitará una sala para que puedan usarla 20 minutos antes de su clase instrumental ya sea para calentar, practicar o montar el instrumento, con la finalidad de que el tiempo de clase sea mucho más efectivo.
- Para las edades indicadas en algunas de las actividades, se toma como referencia el que tenga los años cumplidos o los cumpla dentro del año natural en el que se inicia el curso. Esto no ocurre con las actividades de juegos musicales, jardín musical y pre-lenguaje musical en las que el usuario se inscribe en el grupo que se corresponda con su curso escolar.
- Para todas las actividades que son gratuitas, existirá un firme control de asistencia y, en caso de que se compruebe que el alumno no asiste regularmente, se le comunicará que se tramita la baja de la actividad. La actividad podría quedar suspendida en caso de que los alumnos que asisten regularmente no llegasen al número mínimo de plazas fijado para el desarrollo de la misma.
- Los conciertos o audiciones de música se consideran actividades lectivas y se celebrarán los días que la dirección determine.
- La Escuela Municipal de Música de Calamonte dispone de un fondo limitado de instrumentos para prestar a los alumnos que lo requieran. Del mismo modo, se pone a disposición de los alumnos aulas para que puedan practicar o experimentar musicalmente de manera totalmente gratuita y previa reserva.

10. ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA



Este programa de "Educación y Competencias Básicas" para mayores de 16 años, está compuesto por un conjunto de talleres de varios niveles con los que además de adquirir nociones básicas, también podrás prepararte para superar las pruebas oficiales de competencias clave o las que te permiten la obtención del Graduado en ESO.

Debido a que es una formación subvencionada por los Programas de aprendizaje a lo largo de la vida, el inicio y la duración de estas acciones dependerá de la autorización de la Consejería de Educación y Empleo de la Junta de Extremadura.

COMPETENCIAS BÁSICAS PARA MAYORES DE 16 AÑOS

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Precio	Sala	Monitor/a
Alfabetización	De lunes a jueves de 17:00 a 18:00	15	GRATIS (Programa cofinanciado por la Junta de Extremadura y Ayuntamiento de Calamonte) 5 meses de duración	Biblioteca	Por determinar
Neolectores	De lunes a jueves de 18:00 a 19:00	15		Biblioteca	Por determinar
Iniciación a ESO y Competencias Clave	De lunes a jueves de 19:00 a 21:00	15		Biblioteca	Por determinar



Para evitar el deterioro cognitivo, es fundamental ejercitar nuestro cerebro a través de tareas que estimulen nuestra memoria, capacidad de razonamiento o que nos permitan adquirir rutinas mentales que nos ayuden en nuestro día a día. Por tanto, desde estos talleres de estimulación cognitiva dirigido prioritariamente a personas mayores de 50 años, se propondrá un trabajo mental a través de una metodología entretenida y divertida.

TALLER DE EJERCITA TU MENTE (Recomendado para mayores de 50 años)

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio por cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo 1	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30	15	8	25 €	Séneca	Por determinar
Grupo 2	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00	15	8	25 €	Séneca	Por determinar



En el proceso formativo de un joven, son muchas las destrezas que debe de desarrollar. No solamente se valoran los conocimientos en las diferentes asignaturas, sino que tienen que ser capaces de desarrollar otras facetas que serán fundamentales durante su proceso formativo. Por este motivo, ofrecemos algunos talleres que ayudarán al estudiante en su proceso formativo y complementarán los aprendizajes formales.

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Sólo Primer cuatrimestre

Grupos	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio cada cuatrimestre	Sala	Monitor/a
Grupo único	Martes 17:00 a 18:30	15	8	35 €	Terencio	Por determinar

PRESENTACIONES Y EXPOSICIONES EN PÚBLICO PARA ESTUDIANTES

Sólo Segundo cuatrimestre

Grupo único	Martes 17:00 a 18:30	15	8	35 €	Terencio	Por determinar
-------------	----------------------	----	---	------	----------	----------------

MAGIA Y CIENCIA PARA NIÑOS

Grupo único 7 a 11 años	Viernes 17:00 a 18:30	15	8	35 €	Terencio	Por determinar
-------------------------	-----------------------	----	---	------	----------	----------------

TALLERES DE ROBÓTICA

Grupo 1 de 7 a 9 años	Por determinar (2 horas semanales)	12	8	40 € al mes	Falla	Por determinar
Grupo 2 de 9 a 12 años	Por determinar (2 horas semanales)	12	8	40 € al mes	Falla	Por determinar

11. ÁREA DEPORTIVA

Los programas de entrenamientos y actividades de la Temporada 2023/24 tienen previsto empezar a partir del 2 de octubre, aunque se tendrá también en cuenta el calendario de competiciones de las categorías.

Para aquellas modalidades deportivas o equipos que necesiten empezar antes de la fecha indicada, se tiene previsto un servicio de pretemporada que abarca desde el día 1 de agosto al 10 de septiembre.

INFORMACIÓN PARA REALIZAR LA MATRÍCULA EN EL ÁREA DEPORTIVA

LUGAR DE INSCRIPCIÓN	PRECIO DE MATRÍCULAS	PAGOS DE MATRÍCULAS		
Casa de la Cultura de Calamonte (Conserjería)	Los precios están indicados en cada una de las modalidades ofertadas y hacen referencia a la temporada completa. No obstante, se establecen los siguientes descuentos en caso de realizar varias matrículas para una misma persona (<i>no es válido para los complementos de competición ni pretemporada</i>): <ul style="list-style-type: none"> • Segunda matrícula 20% dto. • Tercera matrícula 30% dto. 	Todos los pagos indicados se realizan en 2 plazos. El primer plazo será al formalizar la matrícula y el segundo pago se realizará durante la primera quincena del mes de febrero de 2024. MUY IMPORTANTE La matrícula es personal e intransferible. Tu plaza en la actividad no se la puedes ceder a nadie.		
DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR A LA MATRÍCULA: <ul style="list-style-type: none"> • 2 Fotografías tamaño Carnet • Fotocopia DNI o Libro de Familia • Hoja de Matrícula rellena y firmada • Justificante Bancario (en caso de realizar pago por banco) 	Los horarios, grupos e instalaciones son una previsión inicial que puede variar en función del número de matrículas formalizadas.	Entrega la matricula rellena y realiza el pago de la actividad. El pago lo podrás realizar: <table border="1"> <tr> <td>A través de tarjeta de crédito en la propia Casa de la Cultura</td> <td>A través de entidad bancaria y adjuntando a la matricula el resguardo de pago</td> </tr> </table>	A través de tarjeta de crédito en la propia Casa de la Cultura	A través de entidad bancaria y adjuntando a la matricula el resguardo de pago
A través de tarjeta de crédito en la propia Casa de la Cultura	A través de entidad bancaria y adjuntando a la matricula el resguardo de pago			

11.1. INICIACIÓN DEPORTIVA

INICIACIÓN AL DEPORTE Y PREDEPORTE

Modalidad	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
1º Iniciac. deporte (3 años)	Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Laura Campos
2º Iniciac. deporte (4 años)	Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Laura Campos
3º Iniciac. deporte (5 años)	Martes y jueves de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Miguel Periañez

INICIACIÓN AL FÚTBOL

1º Iniciac. Fútbol (3 años)	Martes y jueves de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Laura Campos
2º Iniciac. fútbol (4 años)	Martes y jueves de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Laura Campos
3º Iniciac. Fútbol (5 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:30	15	10	100 €	Pabellón Miguel Periañez

11.2. DEPORTES DE CONTACTO Y ARTES MARCIALES

AIKIDO

Modalidad	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
Grupo peques (7-10 años)	Lunes y miércoles a partir de las 18:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol
Grupo mayores (+11 años)	Lunes y miércoles a partir de las 18:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol

KÁRATE

Grupo iniciación (4-6 años)	Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30	15	10	100 €	Gimnasio campo de fútbol
Grupo peques (7-12 años)	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol
Grupo mayores (+12 años)	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol

TAEKWONDOO

Grupo peques (7-12 años)	Martes y jueves a partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol
Grupo mayores (+12 años)	Martes y jueves a partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio campo de fútbol

11.3. DEPORTES DE EQUIPO

BALONCESTO

Modalidad	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
Categoría Base mixto	Martes, jueves y viernes de 16:30 a 18:00	18	10	120 €	Pabellón Miguel Periañez

BALONMANO

Modalidad	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
Categoría Base mixto	Lunes, martes y viernes de 18:00 a 19:30	18	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Infantil Femenino	Lunes, miércoles de 19:30 a 21:00 y jueves de 18:00 a 19:30	15	10	120 €	Pabellón Miguel Periañez / Laura Campos
Infantil Masculino	Martes, jueves y viernes de 19:30 a 21:00	15	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Cadete Femenino	Martes, jueves y viernes de 18:00 a 19:30	15	10	120 €	Pabellón Miguel Periañez

FÚTBOL

Prebenjamín A	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30	15	10	100 €	Pabellón Miguel Periañez
Prebenjamín B	Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00	15	10	100 €	Pabellón Miguel Periañez
Benjamín A	Lunes, martes y jueves de 16:30 a 18:00	15	10	120 €	Campo de fútbol
Benjamín B	Lunes, martes 16:30 a 18:00 y jueves de 18:00 a 19:30	15	10	120 €	Campo de fútbol
Alevín	Lunes, miércoles y jueves de 16:30 a 18:00	15	10	120 €	Campo de fútbol
Infantil A	Lunes, miércoles de 19:30 a 21:00 y viernes de 19:00 a 20:30	25	15	120 €	Campo de fútbol
Infantil B	Lunes, miércoles y jueves de 18:00 a 19:30	25	15	120 €	Campo de fútbol
Cadete A	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 y viernes de 17:30 a 19:00	25	15	120 €	Campo de fútbol
Cadete B	Lunes, miércoles 19:30 a 21:00 y jueves de 17:30 a 19:00	25	15	120 €	Campo de fútbol
Juvenil	Martes, jueves y viernes de 19:00 a 20:30	25	15	120 €	Campo de Fútbol
Sección femenina base	Lunes de 18:00 a 19:30, miércoles de 16:30 a 18:00 y jueves de 16:00 a 17:30	20	12	120 €	Campo de Fútbol
Escuela de porteros	Martes a partir de las 16:00 (1,5 horas a la semana)	8 por grupo	5 por grupo	50 €	Campo de Fútbol

11.4. DEPORTE INDIVIDUAL

AJEDREZ

Modalidad	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
Grupo único	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00	14	8	60 €	Casa de la cultura

BÁDMINTON

Grupo único	Nuevo deporte. Horario por determinar según inscripciones recibidas. (2 horas semanales)	14	8	60 €	Por determinar
-------------	--	----	---	------	----------------

GIMNASIA ARTÍSTICA

Grupo de iniciación	Martes y jueves a partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio Campo fútbol
Grupo benj. / infantil	Martes y jueves a partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio Campo fútbol
Grupo mayores	Martes y jueves a partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Gimnasio Campo fútbol

GIMNASIA RÍTMICA

Grupo de iniciación	Lunes y miércoles partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Grupo benj. / infantil	Lunes y miércoles partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Grupo mayores	Lunes y miércoles partir de las 16:00 (1,5 horas diarias)	15	10	120 €	Pabellón Laura Campos

PATINAJE

Grupo pequeños	Lunes, miércoles 18:00-19:00, viernes 16:00-17:30	16	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Grupo medianos	Lunes, miércoles 19:00-20:00, viernes 17:30-19:00	16	10	120 €	Pabellón Laura Campos
Grupo mayores	Lunes, miércoles 20:00-21:00, viernes 19:00-20:30	16	10	120 €	Pabellón Laura Campos

TENIS

Grupos según edad y nivel	De lunes a jueves (1,5 horas/día, 2 días/semana)	8 por grupo	6 por grupos	120 €	Pistas de tenis
---------------------------	--	-------------	--------------	-------	-----------------

TENIS DE MESA

Grupo único	Martes, jueves y viernes de 20:00 a 21:30	14	10	120 €	Por determinar
-------------	---	----	----	-------	----------------

11.5. DEPORTE SENIOR Y OPCIONES COMPLEMENTARIAS

EQUIPOS SENIOR

Categoría	Horarios	Plazas disponibles	Plazas mínimas para sacar grupo	Precio matrícula anual	Instalación
Balónmano Senior Masculino	Por determinar	15	10	150 €	Pabellón Miguel Periañez
Balónmano Senior Femenino	Por determinar	15	10	150 €	Pabellón Miguel Periañez
Baloncesto Senior Masculino	Por determinar	15	10	150 €	Pabellón Miguel Periañez

COMPLEMENTOS A LA ACTIVIDAD DE GIMNASIA (En caso de que se lleve a cabo un grupo de competición para gimnasia, debido a la mayor carga horaria, se deberá abonar un suplemento mensual durante los meses en los que se preste este servicio, además de la propia matrícula de la actividad)

Gimnasia Rítmica competición	Este grupo contará con un total de 9 h/semana	8	6	20 € mensuales	Por determinar
Gimnasia artística competición	Este grupo contará con un total de 9 h/semana	8	6	20 € mensuales	Gimnasio Campo de fútbol

COMPLEMENTO PRETEMPORADA (Aquellos equipos que vayan a realizar pretemporada deberán abonar un suplemento) El periodo de pretemporada se fija desde el 1 de agosto al 10 de septiembre)

Horario: Carga horaria será la indicada para su grupo y modalidad durante la temporada.	Según modalidad	25 €	Según modalidad
---	-----------------	------	-----------------

12. PROGRAMAS ESPECÍFICOS Y ACTIVIDADES CULTURALES

<p>XXXIV CERTAMEN NACIONAL "CALAMONTE JOVEN 2024"</p>	<p>CERTAMEN NACIONAL "GRUPOS DE TEATROS NO PROFESIONALES"</p>
<p>El Ayuntamiento de Calamonte convoca un concurso a nivel Nacional de doce modalidades para jóvenes entre 14 y 35 años; Novela Corta, Cuentos Infantiles, Poesía, Textos Teatrales, Pintura, Fotografía, Cortos, Cómic, Diseño Gráfico, Graffiti, Teatro aficionado y Danza.</p>	<p>En los meses de octubre y noviembre se representarán las obras seleccionadas de este certamen convocado por el Ayto. de Calamonte y con la Certificación del Sello de Calidad Escenomateur.</p>
<p>AUDICIONES Y CONCIERTOS MUSICALES</p>	<p>FESTIVALES FOLKLÓRICOS</p>
<p>Las aulas y agrupaciones musicales de la Escuela Municipal de Música, participarán en diversas actuaciones programadas a lo largo de todo el año; Concierto didáctico de Santa Cecilia, Conciertos de Navidad, Audiciones, Galas Benéficas...</p>	<p>En colaboración con la Federación Extremeña de Folklore, se realizarán actuaciones del Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador" de Calamonte, tanto en la localidad como en pueblos de la región.</p>
<p>TALLERES "ANIMACIÓN A LA LECTURA"</p>	<p>CINE DE VERANO</p>
<p>Desde la Biblioteca Municipal se llevarán a cabo diversas actividades de Animación a la Lectura en colaboración con la UPPM y la participación del CEIP</p>	<p>A través de Aupex, se llevará a cabo la proyección de cuatro películas al aire libre durante el mes de julio y agosto.</p>
<p>PROGRAMA DINAMIZACIÓN CULTURAL</p>	<p>TEATRO AFICIONADO</p>
<p>Solicitado a la Diputación de Badajoz para el fomento y promoción cultural. Se llevarán a cabo dos actividades elegidas entre las incluidas en la guía de artistas y grupos de Diputación.</p>	<p>A través de los proyectos del Teatro de nuestra Universidad Popular, se realizará la labor de promoción teatral gracias a las actuaciones que llevarán a cabo el alumnado de la escuela, tanto en Calamonte como en otras localidades y también, se establecerán acuerdos para que otros grupos de teatro aficionado actúen en nuestra localidad.</p>
<p>RED DE TEATRO DE EXTREMADURA</p>	<p>ESCUELAS PROFESIONALES</p>
<p>Acogidos a la Programación de artes escénicas y de música en la Red de Teatros de Extremadura de la Consejería de Cultura Turismo y Deporte de la Junta de Extremadura, se ofrecerá una extensa programación de espectáculos de temporalidad semestral.</p>	<p>Un año más, se han solicitado las Escuelas Profesionales de Extremadura, que son proyectos de formación en alternancia con el empleo destinados a personas mayores de 18 años inscritas en los centros de empleo del Servicio Extremeño Público de Empleo, conducentes a los certificados de profesionalidad.</p>
<p>ACTIVIDADES SOLIDARIAS</p>	<p>AULAS DE EDUCACIÓN MATERNAL</p>
<p>La UPPM y la Biblioteca municipal colaborarán en la organización de diversas actividades y mercadillo solidarios con el propósito de recaudar fondos a beneficio de asociaciones locales u otras causas.</p>	<p>La Universidad Popular colabora con el Centro de Salud de Calamonte en la cesión de las instalaciones y material deportivo para la realización de cursos de Educación Maternal.</p>
<p>ACTIVIDADES DE OCIO</p>	<p>PROGRAMA DE TEATRO PROFESIONAL "D'RULE: ARTISTAS EN EL TERRITORIO"</p>
<p>Durante el año se organizarán diversas actividades de ocio para la población, haciendo hincapié en nuevas formas de ocio, saludables y atractivas para los más jóvenes como Scape Room, actividades en los parques, programa de actividades en el Centro Joven, celebración de jornadas temáticas o festividades...</p>	<p>Solicitado a la Diputación de Badajoz para el fomento de la cultura y para el enriquecimiento de la programación cultural que se oferta desde los pueblos, incidiendo en la creación y divulgación de las artes escénicas a nuevos públicos.</p>

PROGRAMA DE CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD. LUDOTECA INFANTIL

Hasta el 31 de diciembre, en Calamonte se está desarrollando un programa de ocio infantil y juvenil. Puedes participar en este programa gratuito de actividades rellenando el formulario que tienes disponible en la Casa de la Cultura de Calamonte.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CON CENTROS EDUCATIVOS

Desde la Universidad Popular se diseñarán iniciativas y actividades para realizarlas en los centros educativos de la localidad con el fin de ofertar propuestas y diversificar las actividades extracurriculares que puedan ser realizadas por los escolares.

CERTAMEN MUSICAL JOVEN

Desde el ayuntamiento de Calamonte, se está trabajando para crear un certamen de música con el que apoyar a artistas emergentes y darles a conocer. Son muchos los jóvenes que tienen inquietudes musicales y cuentan con talento, por lo que a través de esta iniciativa trataremos de ayudarles y darles un impulso inicial.

CESIÓN DE ESPACIOS Y AULAS

Si necesitas un espacio de reunión o de trabajo, ya seas particular, empresa o asociación, en la Casa de la Cultura disponemos de zonas que ponemos a vuestra disposición. El régimen de cesión dependerá del uso que se requiera y será necesario realizar una solicitud para poder valorarla y ajustar las condiciones de uso.

También, a todos aquellos alumnos de la escuela de música que lo requieran, se pone a su disposición las instalaciones municipales para que puedan realizar ensayos, ya sean individuales o grupales.

COLABORACIONES CON ENTIDADES Y ADMINISTRACIONES.

Desde la Universidad Popular, trabajamos continuamente para establecer colaboraciones y convenios para poder acoger actividades, talleres, cursos e incluso, alumnos de prácticas que estén cursando diferentes especialidades de formación reglada

COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES

El tejido asociativo de Calamonte es muy fuerte. Por tanto, desde la Universidad Popular hablamos continuamente con las asociaciones para poder realizar colaboraciones y actividades conjuntas que enriquezcan la programación y dinamicen la localidad.

Fruto de esta colaboración, contaremos este año con una colaboración especial con el Hogar del Pensionista, que fructificará en actividades y talleres a lo largo del año.

AULA DE VIAJE

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno" seguiremos ofertando esta propuesta que permitirá a los interesados descubrir lugares, tradiciones o elementos culturales y patrimoniales.

A lo largo de la programación se ofertarán una serie de experiencias y visitas que darán al usuario nuevas alternativas para enriquecerse culturalmente y a la vez, estrechar lazos de amistad, divertirse y pasar un día realizando actividades grupales.

Además, este "Aula de viajes" contará con una sección juvenil, en la que se planificarán propuestas en consonancia con los gustos y aficiones de los calamonteños más jóvenes y con un matiz mucho más lúdico.

Normativa General del Aula de Viajes:

- Se planificarán experiencias a criterio de los técnicos de la Universidad Popular Pelayo Moreno, siempre que se considere interesante la visita o asistencia a algún lugar o evento determinado.

Las propuestas tendrán un coste determinado en función de los servicios que se incluyan en ellas.

- Los usuarios que tengan la matrícula activa durante la temporada 2023/24 en alguno de los talleres de la UPPM contarán con un 10% de descuento con respecto al precio general que se publique en la cartelería.

- Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción fijándose por parte de la organización un número mínimo de plazas para la viabilidad de la propuesta. En la cartelería de cada propuesta se fijarán el número de plazas y el periodo de matriculación específico

- El pago de la actividad se realizará por adelantado en el momento que se formaliza la matrícula y sólo se devuelve en caso de cancelación de la propuesta.

13. NORMATIVA PARA REGULAR ESTA PROGRAMACIÓN 2023/2024

Toda la información que contiene este libro, así como la normativa que a continuación se detalla, ha sido aprobada por la Junta Rectora de la Universidad Popular "Pelayo Moreno".

Esta programación puede verse modificada, ya sea por la inclusión de nuevas propuestas o por la modificación de las ya publicadas, ya que se trata de una programación flexible y abierta. De cualquier modificación se informará a todos los usuarios.

1. BAJAS Y DEVOLUCIONES:

- **SOLICITUD DE BAJA:** Aquella persona que desee darse de baja deberá comunicarlo en la ventanilla de conserjería de la Casa de la Cultura. Le facilitarán un impreso que el usuario deberá rellenar y entregar.
- **SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN:** En los casos que la baja se produzca durante el desarrollo del curso, el usuario deberá solicitarlo en la ventanilla de conserjería. Se podrá obtener una devolución proporcional al periodo de tiempo no disfrutado de la actividad y para fijar ese periodo, se tendrá en cuenta el momento en el que el usuario entrega la hoja de devolución y la fecha que aparece en ella. En caso de que la solicitud no adjunte la documentación necesaria, se contactará con el usuario para que la aporte.

MOTIVOS POR LOS QUE SE PUEDE SOLICITAR DEVOLUCIÓN TOTAL O PARCIAL

Prescripción médica: El usuario deberá aportar justificante médico.	Incompatibilidad laboral: Deberá aportarse contrato, certificado de empresa o documento en el que quede de manifiesto la imposibilidad de asistir a la actividad.	La U.P.P.M. se hace responsable de la devolución en caso de tener que suspender el curso por falta de inscripciones o por otras causas o, en caso de que se modifiquen las condiciones iniciales con las que se ofertó el curso. No obstante, el usuario deberá realizar la solicitud para iniciar este proceso.
--	--	--

No se admitirán solicitudes de devolución de aquellos cursos que hayan iniciado la actividad y sean organizados en colaboración con otras entidades o empresas: Centro Local de Idiomas, Escuela de Jóvenes Científicos, Escuela de Formación de Educadores Educaocio, Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C., Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.), Rurex, etc., así como los cursos de Manipulador de Alimentos y aquellos otros cursos que se realicen a lo largo del año académico pero no se encuentren incluidos dentro de esta programación (cursos/talleres de navidad y verano).

2. BONIFICACIONES:

Los interesados podrán solicitar su bonificación correspondiente mediante un impreso que deberán entregarlo debidamente cumplimentado tras efectuar el pago de los cursos realizados y tras la finalización de los mismos.

Los cursos a desarrollar en colaboración con otras entidades o empresas no se incluirán en las bonificaciones establecidas para los cursos de la UPPM.

Estas bonificaciones están referidas a los cursos/talleres de todas las áreas organizados directamente por la Universidad Popular "Pelayo Moreno" y que se encuentran incluidos dentro de esta programación.

Las bonificaciones que a continuación se desglosan NO SON ACUMULABLES ENTRE SÍ.

- **Carné Joven Europeo:** Los jóvenes que estén en posesión del Carné Joven Europeo, se beneficiarán de un **descuento del 10%**. Será obligatorio presentar el carné junto con la solicitud de bonificación.
- **Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte:** Todos aquellos miembros pertenecientes a la Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte, podrán beneficiarse de un **descuento del 100%** en uno de los cursos o talleres organizados y gestionados directamente por la UPPM. Será obligatorio presentar el carné de la Agrupación Local de Protección Civil junto con la matrícula.
- **Para el Área Deportiva se indican dos bonificaciones que solamente son válidas para esta área.** En el apartado donde

se detallan las condiciones del área deportiva se especifican los siguientes descuentos:

- **En caso de que un mismo usuario realice una** segunda matrícula en otra actividad del área deportiva, obtendrá un 20% de descuento en esta segunda matriculación. En caso de que sean precios diferentes, este descuento se aplicará sobre la actividad de menor precio
- **En caso de que un mismo usuario realice una** tercera matrícula en otra actividad del área deportiva, obtendrá un 30% de descuento en esta tercera matriculación. En caso de que sean precios diferentes, este descuento se aplicará sobre la actividad de menor precio

3. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LOS CURSOS

El comienzo de los cursos e incidencias que puedan producirse a lo largo del desarrollo de los cursos, la Universidad Popular lo comunicará a través de notas informativas en el tablón de anuncios, página web, Facebook y/o mensajes de difusión a través de WhatsApp por lo que **se aconseja a todos los matriculados guardar en su agenda el n° de teléfono: 654310091.**

La Universidad Popular no se hace responsable del deterioro o desaparición de los materiales u objetos personales que los participantes dejen en las aulas. En todos los cursos o talleres que se necesite material de uso personal, este será adquirido por el propio participante. Las medidas higiénico-sanitarias de cada curso/taller se establecerán según las indicadas por las autoridades competentes y se fijarán en un lugar visible de la sala.

La entidad y su profesorado no tienen la obligación de impartir ni recuperar las clases de los cursos cuyos horarios coincidan con días festivos o vacaciones (ver calendario del curso académico 2023/2024 en la última página de la programación).

La Universidad Popular "Pelayo Moreno" de Calamonte, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación y contenidos de los cursos, así como sobre las normas de matrícula. Por circunstancias tales como falta de usuarios, baja de monitores, falta de espacios... podrían efectuarse cambios en horarios y agrupamientos o incluso, cancelar actividades o grupos, quedando el usuario avisado en todo momento de estas circunstancias.

La U.P.P.M. solamente firmará certificados de los cursos a los alumnos que los realicen con aprovechamiento, y con una asistencia superior al 75% del horario, con previo informe del profesor del curso.

En caso de que un usuario desee realizar una preinscripción para el próximo curso académico, podrá hacerlo en el plazo indicado siempre y cuando sea en la misma actividad y grupo y no disponga de pagos pendientes o devoluciones solicitadas.

Los participantes que se matriculen en cualquiera de los cursos programados por la UPPM durante el curso académico 2023/2024:

- **ACEPTAN** las condiciones de matrícula en las que quedan incluidos sus derechos y obligaciones, como es el caso de participar en las actividades programadas de forma grupal (exposiciones, exhibiciones, conciertos...).
- Con la formalización de la inscripción, los alumnos matriculados en los cursos y talleres (ya sean mayores de edad o en su caso los tutores de los menores de edad), **AUTORIZAN** a la UPPM a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo durante el desarrollo de los cursos/talleres que tendrá una finalidad divulgativo-pedagógica, con posibilidad de ser publicadas y/o difundidas en:
 - La página Web oficial de Calamonte.
 - Publicaciones en medios/redes sociales/ediciones no comerciales de la UPPM con carácter divulgativo y/o educativo.
 - Cesión a terceros para uso de difusión y divulgación de la actividad (libros, webs, blog, redes sociales, TV, etc.).
 - Uso interno en memorias y proyectos de la entidad.

La UPPM se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del usuario, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica vigente. De conformidad con lo establecido en el artículo 18 de la Constitución y regulado por la Ley 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen y la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal).

En el caso, de no autorizarse hacer uso de las imágenes, se realizará por escrito conforme al modelo de solicitud que estará a disposición del interesado.

14. TELÉFONOS DE INTERÉS.

-Ayuntamiento	924 32 32 62
-Biblioteca.....	924 32 38 80 / 691 30 11 84 / 625 10 70 62
-Móvil difusión agenda Cultural a través de WhatsApp.....	654 31 00 91
-Centro Joven	692 23 84 69
-Centro de Día.....	691 713 568
-Consultorio Médico (Cita previa).....	924 32 30 49
-Consultorio Médico (Urgencias)	924 32 40 53
-Guardería Municipal.....	691 30 12 15
-Juzgado de paz.....	924 32 36 52 / 615 61 05 21
-Oficina Agente Desarrollo Local.....	924 32 44 01 / 615 61 05 99
-Policía Municipal.....	924 32 33 77 / 609 59 28 73 / 654 30 51 68
-Protección Civil	607 24 62 69
-Punto Limpio	635 08 80 53
-Radio Local (Onda Calamonte Comarca)	924 32 32-23/645 90 07 40
-Sede de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro.....	924 32 41 06
-Servicio Social de Base	924 32 42 47 / 691 30 13 56
-Universidad Popular " Pelayo Moreno	924 32 36 00 / 665 58 83 39 / 678 89 93 80

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

-Autobús línea regular Calamonte-Mérida-Calamonte	924 31 91 05
-Atención de Urgencias y Emergencias.....	112
-Autobuses: Información (Mérida).....	924 37 14 04
-Bomberos	080
-Bomberos (Polígono El Prado-Mérida).....	924 37 28 61
-Colegio Público "San José "	924 00 99 70
-Comisaría Policía (Mérida)	924 31 47 11
-Correos	924 32 30 04
-Cruz Roja (Mérida)	924 30 30 26
-Dirección General de Tráfico (Jefatura Provincial)	924 23 03 66
-Farmacia "Diego Laja"	924 32 30 90
-Farmacia "M ^a Teresa Aguas"	924 32 37 68
-Farmacia "Nuria Alves"	924 32 41 44
-Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)	900 16 15 15
-Guardia Civil (Urgencia).....	062
-Guardia Civil de Tráfico (Mérida)	924 37 00 04
-Hospital Universitario (Badajoz)	924 21 81 00
-Hospital Materno Infantil (Badajoz)	924 21 50 00
-Hospital S.E.S. (Mérida)	924 38 10 00
-Hospital Psiquiátrico (Mérida).....	924 38 80 81
-Instituto de Educación Secundaria "Ruta de la Plata".....	924 00 91 60
-Instituto de la mujer (IMEX).....	924 00 74 06
-ITV (Cita previa).....	927 09 04 82
-Parroquia	924 32 35 57
-Policía Nacional (Urgencia).....	091
-Policía Local de Mérida	924 38 01 38
-RENFE: Información (Mérida)	902 24 02 02/924 31 81 09
-Servicio de Aguas (Calamonte).....	924 32 40 82
-Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE)	924 02 73 00
-Taxi (Calamonte)	664 28 95 96
-UNED.....	924 31 50 50
-Universidad Extremadura (Badajoz).....	924 28 93 00

15. OTROS SERVICIOS

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



Adheridos al Instituto de la Juventud de la Junta de Extremadura, con sede en la Casa de la cultura y gestionado por la UPPM, se ofrece al sector de la población juvenil un servicio de tramitación del Carnet Joven Europeo y un punto de información de consultas sobre empleo, becas y ayudas, cursos de formación, premios y concursos, programas europeos para jóvenes; campamentos de verano, programas sobre hábitos saludables; información sobre vivienda, asuntos legales y de derechos, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo y participación, y Garantía juvenil.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CALAMONTE



La Biblioteca Municipal de Calamonte, además de los servicios tradicionales que presta: servicio de consulta, préstamo a domicilio, información bibliográfica, hemeroteca, fondo extremeño, sala infantil y juvenil e impresión de documentos. Dispone de:

- **Acceso a Internet** repartidos de la siguiente manera: 2 ordenadores en la sala infantil y 2 en la sala de adultos.
- **Zona WI-FI** habilitada en todo el edificio de la biblioteca (acceso a Internet con **fibra óptica** para los dispositivos electrónicos de los usuarios).
- **Catálogo Colectivo (OPAC)** en la red de bibliotecas municipales de la provincia de Badajoz.
- **ESPACIO NUBETECA (biblioteca digital)** para el acceso a la plataforma de contenidos digitales.
- Proyectos de animación a la lectura y clubs de lectura adaptados a diferentes edades y colectivos.
- **Servicio de préstamo a domicilio**, destinado a personas mayores de 70 años, o con certificado de movilidad reducida, o usuarios del S.A.D. El servicio a domicilio se realizará de lunes a viernes en horario de mañana de 12:00 a 14:00 horas.

HORARIO AL PÚBLICO

(de lunes a viernes)

Mañanas: 9:30 a 14:00

Tardes: de 16:00 a 20:30

Durante el periodo de Verano el horario será de 8:30 a 15:00

CENTRO JOVEN MUNICIPAL "MIGUEL ÁNGEL BLANCO"



El Centro Joven Municipal "Miguel Ángel Blanco" es un espacio Cultural, de Ocio, de Entretenimiento y de Participación creado para los jóvenes, favoreciendo en todas las actividades la libertad de expresión, la creatividad y la tolerancia entre iguales. En él se programarán actividades, se ofrece un espacio de reunión en el que los usuarios puedan estar y diseñar proyectos y pretende establecerse como un punto de encuentro para la población joven de la localidad.

UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO" DE CALAMONTE

CALENDARIO DEL CURSO ACADÉMICO 2023/2024

OCTUBRE 2023						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2023						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO 2024						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

VACACIONES CURSOS UPPM						
NAVIDAD: del 25/diciembre/2023 al 7/enero/2024 (ambos incluidos)						
SEMANA SANTA: del 25/marzo/2024 al 31/marzo/2024 (ambos incluidos)						

DÍAS FESTIVOS 2023						
HISPANIDAD: 12/octubre/2023						
LOS SANTOS: 1/noviembre/2023						
LA CONSTITUCIÓN: 6/diciembre/2023						
INMACULADA CONCEPCIÓN: 8/diciembre/2023						

DÍAS FESTIVOS 2024						
MARTES CARNAVAL: 13/febrero/2024						
SAN JOSÉ: 19/marzo/2024 (festivo local)						
EL TRABAJO: 1/mayo/2024						
SAN ISIDRO: 15/mayo/2024 (festivo local)						

Punto de Encuentro



Universidad Popular
"Pelayo Moreno"

Ayuntamiento de
Calamonte

