

---

# UPPM, UNA PUERTA HACIA LA LIBERTAD

---

Programación Cultural  
Cursos 2020-2021

AYUNTAMIENTO DE CALAMONTE  
Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación



XXXV CICLO  
UNIVERSIDAD POPULAR  
"PELAYO MORENO"



## 30 AÑOS DEDICADOS A LOS CIUDADANOS UNIVERSIDAD POPULAR “PELAYO MORENO”

---

Las dificultades que este año se nos presentan debido a los problemas sanitarios “Covid-19” no han impedido que nuestra Universidad Popular realice un amplio programa cultural, deportivo, educativo y de ocio, en el que todos los ciudadanos puedan elegir sus preferencias y necesidades durante este periodo.

En la última reunión de la CECOPAL en la que están representados todos los sectores implicados en los distintos temas sanitarios, se han planteado las varias soluciones para una mayor seguridad de los usuarios y de los trabajadores de la UPPM.

En esta reunión de la CECOPAL se hace un estudio de los principales problemas sanitarios de nuestro pueblo y se plantean las soluciones que proponen los sectores representados. Debido a la próxima apertura del colegio, el Instituto y el Centro de Educación Infantil, se han estudiado varias medidas que creemos necesarias para dar más seguridad a nuestros jóvenes y niños.

A pesar de este nuevo problema, el programa que os presentamos es muy amplio y variado, en el que intentamos satisfacer al mayor número posible de personas que quieran participar en nuestro proyecto.

Podemos decir que el “Buque Insignia” del Ayuntamiento de Calamonte es la Universidad Popular Pelayo Moreno por

distintos motivos: la gran participación de los ciudadanos, la riqueza cultural, educativa, deportiva y de ocio que se imparte, la formación para la búsqueda de empleo, la búsqueda de nuestra historia y de nuestras costumbres y varias actividades más enfocadas a dar satisfacción a la mayoría de la ciudadanía.

Te animamos a participar en las actividades que tú creas más interesantes y que nos des tu opinión para mejorar nuestro proyecto en beneficio de las personas de Calamonte y de otras localidades, pues con tu presencia y participación mejoramos los resultados previstos.

Agradezco el buen trabajo realizado por los trabajadores de la Universidad Popular y de la Concejalía de Deportes. En especial destacar la organización realizada por la Concejala Yolanda Calatrava y la Responsable Cultural Julia Santiago, que a pesar de las dificultades han ampliado y mejorado toda la programación de nuestra Universidad Popular.

Sólo me queda animaros para que rememos todos en la búsqueda continua de la cultura y de las actividades que nos forman a lo largo de nuestras vidas.

Como diría André Malraux: *La cultura es la suma de todas las formas de arte, de amor y de pensamiento, que, en el curso de los siglos, han permitido al hombre ser menos esclavizado.*

## UNIVERSIDAD POPULAR “PELAYO MORENO”

### HORARIO AL PÚBLICO INVIERNO: (de Lunes a Viernes)

Del 14/9/2020 al 11/06/2021  
Mañanas: 10:00 a 14:00 h.  
Tardes: 16:00 a 22:00 h.



### HORARIO AL PÚBLICO VERANO: (de Lunes a Viernes)

Del 14/6/2021 al 9/09/2021  
Mañanas: 8:30 a 15:00 h.

Desde la Universidad Popular “Pelayo Moreno” te damos la bienvenida a la trigésimo quinta Programación Cultural que se ha elaborado con el propósito de dar cabida a cursos y talleres que nos faciliten nuestro desarrollo psíquico-físico-social como ser humano, abriéndonos las puertas hacia la libertad para elegir nuestro futuro próximo.

La UPPM se mueve impulsada por las demandas y necesidades educativas, formativas, tecnológicas, musicales, artísticas, artesanales, culturales, sociales, físicas y deportivas de los diversos sectores de la población. Esta Programación Cultural de la Universidad “Pelayo Moreno” del curso académico 2020/2021, que comienza en octubre de 2020 y finalizará en junio de 2021, contará también con programas específicos y actividades culturales que complementarán todas las ofertadas en este proyecto. Este año debido a la situación higiénico-sanitaria existente frente al Covid-19 se establecerán las medidas necesarias en cada una de las actividades, cursos o talleres propuestos según indique las autoridades competentes.

Este Centro es un lugar de referencia para la participación social de los ciudadanos de Calamonte y localidades vecinas, que cuenta con la cooperación de entidades privadas, administraciones públicas (Junta de Extremadura, Diputación de Badajoz,...) el apoyo y financiación del Ayuntamiento de Calamonte y la colaboración de asociaciones locales. Por ello te invitamos a que formes partes de nuestro proyecto.

UNIVERSIDAD POPULAR “PELAYO MORENO” DE CALAMONTE  
“UPPM, UNA PUERTA HACIA LA LIBERTAD”  
CURSO ACADÉMICO 2020/2021

---

**LUGAR DE INSCRIPCIÓN:**

ADMINISTRACIÓN DE LA UNIVERSIDAD POPULAR “PELAYO MORENO”  
Ubicada en la Casa de la Cultura de Calamonte.  
C/ Doctor Marañón, 3

**Teléfonos:** 924323600 / 654310091 / 665588339

**Fax:** 924323826

**e-mail:** upcalamonte@yahoo.es

**Página web:** [www.calamonte.org](http://www.calamonte.org).

**Enlace de Información de Cursos y Actividades:**

<http://calamonte.org/calamonte/universidad-popular/>

(Página web [www.calamonte.org](http://www.calamonte.org) en el apartado de Inicio pinchar sobre logo de UPPM)

**Facebook:** [www.facebook.com/CMayuntCalamonte](http://www.facebook.com/CMayuntCalamonte)

**PLAZO Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN:**

Del 14 al 23 de Septiembre de 2020.

De 10:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas.

**SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN:**

En cada una de las áreas se establecerá una fecha inicial para solicitar la inscripción de los diferentes cursos y talleres que componen esta programación cultural y el plazo general de matriculación finalizará el 23 de septiembre de 2020.

<p>A partir del lunes, 14 de septiembre.</p>	<p>1. Área de formación Continua, Específica y Ocupacional. 2. Área Física.</p>
<p>A partir del martes, 15 de septiembre.</p>	<p>3. Área de Idiomas: excepto el Centro Local de Idiomas que las preinscripciones se realizan a lo largo de los meses de julio, agosto y septiembre. Las matrículas oficiales se realizarán tras la publicación de las listas de admitidos en el tablón de anuncios de la UPPM. 4. Área de Informática y Nuevas Tecnologías.</p>
<p>A partir del miércoles, 16 de septiembre.</p>	<p>5. Área Artística y de Oficios Tradicionales. 6. Área de Danzas y Artes Escénicas.</p>
<p>A partir del jueves, 17 de septiembre.</p>	<p>7. Área de Música. 8. Área Educativa y de Calidad de Vida.</p>
<p>Temporada 2020/2021 a partir del 13 de julio de 2020</p> <p>Temporada 2021/2022 a partir del 1 de julio de 2021.</p>	<p>9. Área Deportiva.</p>

Durante estos días iniciales de inscripciones a las 10.00 h. en la entrada de la Casa de la Cultura se entregará un número a la persona que se encuentre de forma presencial y por orden de llegada con el que se podrá hacer dos matrículas.

La Universidad Popular “Pelayo Moreno” no se responsabilizará de modo alguno de los posibles listados que se hagan con anterioridad al horario establecido para las inscripciones. Todos los días se darán números nuevos.

En el horario de tarde de los días 14, 15, 16 y 17 se continuarán con la realización de matrículas de los cursos en los que ya se haya abierto el plazo de inscripción y aún queden plazas vacantes, sin necesidad de coger número.

Durante toda la jornada (mañana y tarde) de los días 18, 21, 22 y 23 de septiembre se realizarán las inscripciones de todos aquellos cursos que están programados y aún queden plazas vacantes.

De cada uno de los cursos, siempre que se hayan cubierto las plazas, se confeccionará una lista de reserva, en el caso de haber suficientes interesados/as se estudiará la posibilidad de ofertar un nuevo grupo.

Será necesario que exista un número mínimo de personas para poder abrir el curso. En caso de no haber suficientes personas inscritas, el grupo puede desaparecer o fusionarse con otro.

## ÍNDICE

Días de matrículas por áreas .....	7
Área de formación continua, específica y ocupacional .....	13
Área física .....	25
Área de idiomas .....	31
Área de informática y nuevas tecnologías.....	34
Área artística y oficios tradicionales .....	41
Área de danzas y artes escénicas.....	44
Área de música .....	47
Área educativa y de calidad de vida.....	56
Área deportiva .....	65
Programas específicos y actividades culturales. Participación ciudadana .....	71
Información e inscripción .....	72
Teléfonos de interés.....	76
Oficina de Información Juvenil .....	77
Biblioteca Municipal .....	77
Centro Joven Municipal “Miguel Ángel Blanco” .....	78
Calendario del curso académico 2020/2021 .....	79

## Lunes, 14 de septiembre de 2020

### Área de FORMACIÓN CONTINUA, ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL. RELACIÓN DE CURSOS

- PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA (Fitosanitario)
- PLAGUICIDA DE USO GANADERO (Biocida)- Nivel Básico.
- BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS.
- INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA.
- CURSOS DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN.
- CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO MONTAJE DE ANDAMIOS.
- CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA.
- MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA.
- MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS.
- USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA.
- USO Y MANEJO DE TRACTOR.
- MANEJO PREVENTIVO DE MOTOSIERRA, DESBROZADORA, CORTASETOS.
- PODA E INJERTO DE FRUTALES.
- OPERACIONES PARA LA INSTALACIÓN DE JARDINES Y ZONAS VERDES.
- SIEMBRA Y TRASPLANTE DE CULTIVOS HORTÍCOLAS Y FLOR CORTADA.
- ALÉRGENOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA.
- CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS.
- CORTADOR DE JAMÓN.
- CATA DE VINOS.
- CATA DE CERVEZAS.
- TALLER DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO.
- TALLER DE CREATIVIDAD PARA EMPRESARIOS.
- CURSOS DE COCINA.
- TÉCNICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL.
- MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.
- DIRECTOR DE TIEMPO LIBRE.
- CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA).
- PRIMEROS AUXILIOS.
- SOPORTE VITAL BÁSICO.
- TALLER DE EDUCACIÓN CANINA.
- LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS.
- ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA.
- ENERGÍA SOLAR TÉRMICA.
- CONTRATOS, NÓMINAS Y SEGURIDAD SOCIAL.
- AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO.
- DECORACIÓN Y ESCAPARATISMO.

### Área FÍSICA. RELACIÓN DE CURSOS

- GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS (a partir 45 años).
- EL EJERCICIO TE CUIDA (a partir 65 años).
- TAI-CHI (a partir de 16 años).
- YOGA (a partir 14 años).
- PILATES (Globalizado) (a partir 16 años)
- PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado) (a partir 16 años).
- STEP AERÓBICO LOCALIZADO (a partir 14 años).
- GAP (a partir 14 años).
- CARDIO-PUMP (a partir 14 años).
- ZUMBA (a partir 8 años).
- ESPALDA SANA (a partir 14 años).
- LATIN DANCE (DEPORTIVO) (a partir 14 años).
- TRAPECIO AÉREO (a partir 11 años).
- CICLO INDOOR (a partir de 8 años).



## Martes, 15 de septiembre de 2020

### Área de IDIOMAS. RELACIÓN DE CURSOS

- **CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR. (A partir de 11/12 años).**
  - » INGLÉS GRUPO I (1º y 2º de la E.S.O.).
  - » INGLÉS GRUPO II (3º y 4º de la E.S.O.).
  - » INGLÉS GRUPO III (1º de BACHILLERATO).
  - » INGLÉS GRUPO IV (2º de BACHILLERATO).
- **CURSOS DE PORTUGUÉS “¿FALAMOS PORTUGÜES?”.**
  - » CURSO INICIACIÓN AL PORTUGUÉS (mayor de 18 años).
  - » CURSO DE PORTUGUÉS PARA EL EMPLEO (mayor de 18 años).
  - » CURSO MINIS-CHEF PORTUGÜESES (de 5 a 12 años).
- **CENTRO LOCAL DE IDIOMAS. INGLÉS. (A partir 4 años).**
  - » OBTENCIÓN DE CERTIFICACIONES OFICIALES.

### Área de NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN. RELACIÓN DE CURSOS

#### *ACCIONES FORMATIVAS DEL PLAN DE COMPETENCIAS DIGITALES (NCC)*

- **TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN.**
- **INFORMÁTICA BÁSICA.**
- **OFIMÁTICA PARA EL MERCADO DE TRABAJO:**
  - » Procesador de textos: Libreoffice Write.
  - » Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc.
  - » Presentaciones: Impress.
- **CURRÍCULUM Y BÚSQUEDA DE EMPLEO**
- **JÓVENES DIGITALES PARA LA TRANSFORMACIÓN DEL EMPLEO Y LA SOCIEDAD.**
- **CREACIÓN Y EDICIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES (FOTOGRAFÍA Y VÍDEO):**
  - » Creación/edición de imágenes GIMP
  - » Vídeo Kdenlive.
- **TALLERES ONLINE PARA MAYORES DE 65 AÑOS:**
  - » Taller de empoderamiento.
  - » Taller de literatura.
  - » Taller formativo de huertos urbanos.
  - » Taller formativo de plantas medicinales y sus usos.
  - » Taller formativo de nueva alimentación: alimentos funcionales.
  - » Ajedrez como entrenamiento cognitivo.
- **INTERNET PARA NUESTROS MAYORES.**
- **INFORMÁTICA BÁSICA PARA NUESTROS MAYORES Y USO DE MÓVILES PARA MAYORES**
- **FORMADOR DE TELEOPERADORES.**
- **CREA TUS APLICACIONES ANDROID CON APP INVENTOR 2.**
- **PRESTO 11.**
- **CONTAPLUS.**



## Miércoles, 16 de septiembre de 2020

### Área ARTÍSTICA Y DE OFICIOS TRADICIONALES. RELACIÓN DE CURSOS

- **MANUALIDADES: RECICLAJE DOMÉSTICO CREATIVO** (a partir de 14 años).
- **PINTURA EN TELA.** (A partir de 60 años y jubilados).
- **TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA.** (A partir de 7 años):
  - » Dibujo y pintura para niños (de 7 a 14 años)
  - » Pintura para jóvenes y adultos (a partir de 14 años)
- **BORDADOS A MÁQUINA O BASTIDOR.** (A partir 16 años).
- **BOLILLOS.** (A partir 16 años).
- **CORTE Y CONFECCIÓN.** (A partir 16 años).

### Área de DANZAS Y ARTES ESCÉNICAS. RELACIÓN DE CURSOS

- **ESCUELA DE DANZA:**
  - » BAILES REGIONALES. (A partir 3 años).
  - » BAILE FLAMENCO INFANTIL/JUVENIL (A partir 3 años).
  - » BAILES LATINOS (A partir de 4 años).
- **ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO:**
  - » TALLER DE TEATRO MUSICAL (Para todas las edades).
  - » TALLER DE TEATRO “NUESTROS MAYORES ACTIVOS”. (A partir 60 años).
  - » TALLER DE MONTAJE TEATRAL PARA ADULTOS. (A partir de 18 años).

## Jueves, 17 de septiembre de 2020

### Área de MÚSICA. RELACIÓN DE CURSOS

- **JARDÍN MUSICAL** (de 3 a 12 años).
- **AULA DE LENGUAJE MUSICAL** (A partir de 8 años).
- **REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL (E.S.O.)**
- **AULA DE CANTO INDIVIDUAL.**
- **TALLER DE GRABACIÓN DE MAQUETAS.**
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad Académica):**
  - » Piano. (A partir 5 años).
  - » Acordeón. (A partir de 7 años).
  - » Violín. (A partir de 6 años).
  - » Viento Madera: Clarinete, Saxofón, Flauta travesera. (A partir de 7 años).
  - » Viento Metal: Trompeta, Tuba, Fliscorno, Trompa, Bombardino, Trombón. (A partir de 7 años).
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad no Académica):**
  - » Guitarra Española. (A partir de 7 años).
  - » Guitarra Eléctrica. (A partir de 7 años).
  - » Guitarra Flamenca. (A partir de 7 años).
  - » Instrumentos de acompañamiento para Carnavales:
    - *Guitarra. (A partir de 7 años).*
    - *Guitalele. (A partir de 5 años).*
    - *Armónica. (A partir de 5 años).*
  - » Batería. (A partir de 5 años).
  - » Cajón Flamenco (A partir de 5 años).
- **AGRUPACIONES VOCALES:**
  - » Escolanía. (De 5 a 14 años).
  - » Coral Municipal “San José”. (A partir 14 años).
- **AGRUPACIÓN INSTRUMENTAL:**
  - » Banda Municipal de Música “Ntra. Sra. de la Asunción” (A partir de 7 años).
  - » Combos Musicales (A partir de 12 años).
- **AGRUPACIONES VOCALES E INSTRUMENTALES:**
  - » Grupo Municipal de Coro Folklórico “San Isidro Labrador”. (A partir de 10 años).
  - » Grupo Municipal Carnavaleiro (A partir 16 años).
  - » Taller de Carnaval:
    - *Infantil (A partir de 5 años).*
    - *Adultos (A partir de 16 años).*

## Jueves, 17 de septiembre de 2020

### Área EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA. RELACIÓN DE CURSOS

#### ■ EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICA:

- » ALFABETIZACIÓN (Adquisición Inicial de las Competencias Básicas) (Mayor 18 años).
- » NEOLECTORES (Consolidación de las Competencias Básicas) (Mayor 18 años).

#### ■ EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.):

- » Iniciación a la Educación Secundaria Obligatoria (Mayor 16 años).
- » Preparación Pruebas libres para la obtención del Título de Graduado en E.S.O. (Mayor 18 años).

#### ■ TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PARA PERSONAS ADULTAS. (A partir 50 años).

#### ■ TALLER DE LA MEMORIA “VOLVER A EMPEZAR” (A partir 50 años).

#### ■ ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS:

- » PRIMARIA: 5º y 6º Primaria.
- » E.S.O.: de 1º a 4º E.S.O.

#### ■ PROYECTOS DE VIDA:

##### » INFANCIA:

- *Resolución de conflictos en la etapa infantil (de 4 a 7 años).*
- *Las emociones a través del arte (de 6 a 9 años).*
- *Educación emocional en la infancia (de 4 a 5 años).*
- *Acercamiento a la lectoescritura (de 4 a 5 años).*

##### » ADOLESCENCIA JUVENTUD:

- *Relaciones sanas de pareja (+ de 16 años).*
- *Prevención de adicciones (+ de 14 años).*
- *Técnicas de trabajos y dinámicas de grupo (+ de 16 años).*
- *Aula de educación y acción ambiental.*

##### » ADULTOS:

- *El reto de ser padres actualmente.*
- *Educación ambiental en la familia.*
- *Risoterapia/terapia de humor.*
- *Taller de técnicas de relajación y control del estrés: “Alas a la ansiedad”.*
- *Taller de pensamiento positivo: “Un ratito pa’ mí”.*
- *Taller de autoestima: “Quiere-te”.*

#### ■ TALLER DE CREACIÓN DE CUENTOS INFANTILES CON VALORES.

#### ■ TALLER DE LECTURA TERAPÉUTICA (mayores de 18 años).

#### ■ ESCUELA DE FAMILIA.

#### ■ ESCUELA DE IGUALDAD DE GÉNERO PARA JÓVENES:

- » Taller de corresponsabilidad en el Hogar “A medias” (1º E.S.O.).
- » Taller práctico de lenguaje no sexista (2º E.S.O.).
- » Taller educación afectivo sexual de embarazo no deseado “UN PASO A TU FAVOR” (3º E.S.O.).
- » Taller de sensibilización de la violencia de género “POR LAS RELACIONES SANAS” (4º E.S.O.).

#### ■ LUDOTECA INFANTIL (de 3 a 12 años).

## ÁREA DE DEPORTIVA. Relación de Cursos.

Temporada 2020/2021. A partir del 13 de julio de 2020.

Temporada 2021/2022. A partir del 1 de julio de 2021.

### **MODALIDADES:**

- BALONMANO.
- BALONCESTO.
- AJEDREZ.
- AIKIDO.
- FÚTBOL.
- TENIS.
- KARATE.
- GIMNASIA RÍTMICA.
- GIMNASIA ARTÍSTICA.
- TENIS DE MESA.
- PATINAJE.
- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL.
- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL SALA.

## ÁREA DE FORMACIÓN CONTINUA, ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL.

**DÍA DE MATRÍCULA:**

***A partir del lunes, 14 de septiembre de 2020***

- PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA (Fitosanitario) (A partir de 16 años):  
- Nivel básico - Nivel Cualificado.
- PLAGUICIDA DE USO GANADERO (Biocida)- Nivel Básico. (A partir 16 años).
- BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS. (A partir 18 años).
- INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA (A partir de 18 años).
- CURSOS DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN (A partir de 18 años):  
-Aula Permanente Nivel Inicial (8 H.) -Por especialidades (6 H.) -Curso Ciclo Superior (20 H.)
- CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE MONTAJE DE ANDAMIOS. (A partir 18 años).
- CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA (A partir 18 años).
- MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA. (A partir 18 años).
- MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS (A partir 18 años).
- USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA (A partir de los 21 años).
- USO Y MANEJO DE TRACTOR (A partir 18 años).
- MANEJO PREVENTIVO DE MOTOSIERRA, DESBROZADORA, CORTASETOS. (A partir 18 años).
- PODA E INJERTO DE FRUTALES. (A partir 18 años).
- OPERACIONES PARA LA INSTALACIÓN DE JARDINES Y ZONAS VERDES. (A partir 18 años).
- SIEMBRA Y TRASPLANTE DE CULTIVOS HORTÍCOLAS Y FLOR CORTADA. (A partir 18 años).
- ALÉRGICOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA (A partir 16 años).
- CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS. (A partir de 16 años).
- CORTADOR DE JAMÓN. (A partir 18 años).
- CATA DE VINOS. (A partir 18 años).
- CATA DE CERVEZAS. (A partir 18 años).
- TALLER DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO. (A partir 18 años).
- TALLER DE CREATIVIDAD PARA EMPRESARIOS.
- CURSOS DE COCINA. (A partir 18 años).
- TÉCNICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL (A partir de 16 años).
- MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (A partir de 18 años).
- DIRECTOR DE TIEMPO LIBRE (A partir de 21 años).
- CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA) (A partir 18 años).
- PRIMEROS AUXILIOS. (A partir 18 años).
- SOPORTE VITAL BÁSICO. (A partir 18 años).
- TALLER DE EDUCACIÓN CANINA (A partir de 16 años).
- LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS. (A partir 18 años).
- ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA. (A partir 18 años).
- ENERGÍA SOLAR TÉRMICA. (A partir 18 años).
- CONTRATOS, NÓMINAS Y SEGURIDAD SOCIAL. (A partir 18 años).
- AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO. (A partir 18 años).
- DECORACIÓN Y ESCAPARATISMO. (A partir 18 años).

### PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA (FITOSANITARIO) (A partir de 16 años)

Formación regulada y acreditada a través del DECRETO 79/2015, de 28 de abril, por el que se establece la normativa reguladora de las actividades de formación dirigidas a la obtención de la capacitación suficiente para la manipulación y aplicación de plaguicidas de uso agrícola. Con este curso se pretende formar a los usuarios responsables de los tratamientos terrestres y agricultores que realicen tratamientos plaguicidas para que realicen un uso adecuado de los productos fitosanitarios y posean la información adecuada sobre sus riesgos para la salud y el medio ambiente y las instrucciones para mitigar dichos riesgos. Estos cursos estarán impartidos por **Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C.**

*En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta.*

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>BÁSICO</b>	De lunes a viernes	18:00 a 22:00 h.	15 plazas	25 horas	60 € en dos plazos
<b>CUALIFICADO</b>	De lunes a viernes	18:00 a 22:00 h.	15 plazas	60 horas	130 € en dos plazos

### PLAGUICIDA DE USO GANADERO NIVEL BÁSICO. (BIOCIDA) (A partir de 16 años)

Dirigido al personal auxiliar de las empresas de servicios biocidas, centros de higiene y desinfección y ganaderos que los realicen en su propia explotación sin emplear personal auxiliar y que utilicen plaguicidas que no sean o generen gases clasificados como tóxicos o muy tóxicos conforme al Real Decreto 255/2003, de 28 de febrero.

En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta.

**DURACIÓN:** 25 horas

**DÍAS:** De lunes a viernes

**HORARIO:** 18.00 a 22.00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 60 € en dos plazos

**PROFESORES:** Centro de Formación Benítez Barrero

### BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS (A partir de 18 años)

Curso de capacitación para la obtención del Certificado Oficial de Competencia para el transporte de animales vivos en toda la Unión Europea (Reglamento 1/2005 del Consejo de 22 de diciembre de 2004) dirigido a conductores o cuidadores de vehículos de carretera que transporten animales domésticos de las especies equina, bovina, ovina, caprina, porcina o aves de corral para trayectos superiores a 65 km. Y a ganaderos de explotaciones de porcino, ovino, caprino, vacuno, cunicultura y avicultura de carne. Así como cualquier otra explotación con finalidad productiva para su comercialización.

En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta.

**DURACIÓN:** 30 horas

**DÍAS:** De lunes a viernes

**HORARIO:** 18.00 a 22.00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 60 € en dos plazos

**PROFESORES:** Centro de Formación Benítez Barrero

### INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA (A partir 18 años)

Estará dirigido a aquellas personas que necesitan acreditar la certificación de haber realizado un curso de Incorporación a la Empresa Agraria homologado por la Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía conforme establece el artículo 7 apartado 2 del Decreto 168/1996, de 11 de diciembre, sobre modernización de las explotaciones agrarias en Extremadura, para poder acceder a las subvenciones por parte de la Junta de Extremadura.

**DURACIÓN:** 200 horas

**DÍAS:** De lunes a viernes

**HORARIO:** 18.00 a 22.00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 300 € en dos plazos

**PROFESORES:** Centro de Formación Benítez Barrero

### CURSOS DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN (A partir 18 años)

Estará dirigido a aquellas personas que necesiten adquirir los conocimientos, las habilidades y las actitudes básicas tanto teóricas como prácticas, para la aplicación de técnicas seguras en el desempeño de su trabajo en el sector de la construcción, metal y/o madera. Además, se podrán impartir cualquier especialidad: Metal, electricidad, pintura, vidrio, madera, demolición y rehabilitación, encofrados, fontanería,...

Al finalizar la acción formativa los alumnos serán capaces de conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones del trabajador en materia de Prevención. Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral. Aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud laboral en su entorno laboral.

Los cursos estarán homologados por la Fundación Laboral de la Construcción, y serán impartidos por **monitores de Logos, Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.** con amplia experiencia en formación en el sector de la construcción.

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>AULA PERMANENTE NIVEL INICIAL</b>	2 días	18:00 a 22:00 h.	15 plazas	TPC- 8 horas	30 € en un plazo
<b>POR ESPECIALIDADES</b>	2 días	19:00 a 22:00 h.	15 plazas	6 horas	25 € en un plazo
<b>CURSO CICLO SUPERIOR</b>	De lunes a viernes	17:00 a 22:00 h.	15 plazas	20 horas	40 € en un plazo

### CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE MONTAJE DE ANDAMIOS (A partir 18 años)

Destinado a operarios del sector de la construcción en general que precise adquirir las competencias necesarias para ejecutar los trabajos de montaje de andamios y otras estructuras con material de andamio tubular. Entre los contenidos del curso cabe destacar procedimientos de instalación, montaje y desmontaje, cómo efectuar su almacenamiento, medidas de prevención y de protección, amarres, señalización, protecciones, etc.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

**6 horas (3 h. teóricas y 3 h. prácticas)**

**DÍAS Y HORARIOS:**

**Teoría:** jueves a las 17.00 h.

**Práctica:** A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 50 € en un plazo

**PROFESORES:**

**Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)**



### CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA (A partir 18 años)

Está especialmente dirigido a operarios y profesionales que quieren formarse para conocer los peligros que conlleva los trabajos realizados en altura. Conocer las medidas preventivas y de control para evitar todos los riesgos que se pueden ocasionar en esta actividad laboral y cumplir con las normativas de prevención de riesgos laborales.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

6 horas (3 h. teóricas y 3 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 50 € en un plazo

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA (A partir 18 años)

Destinado a trabajadores almacenes y establecimientos donde se requiera el uso y manejo de la carretilla elevadora y desempleados con necesidad de la formación teórica-práctica. Se enseñarán los requisitos mínimos imprescindibles para conducir carretillas elevadoras, identificar riesgos existentes, aplicación medidas preventivas, revisión del vehículo, conducción segura...

El curso está dado de alta en la Fundación Laboral de la Construcción y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 40 € en un plazo

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### MANEJO DE PLATAFORMA ELEVADORA (A partir 18 años)

Curso de formación destinado a trabajadores y desempleados en obras, almacenes y establecimientos donde se requiera el uso y manejo de la plataforma elevadora. Esta formación es de obligado cumplimiento según R.D. 1215/1997.

Se enseñarán los requisitos mínimos imprescindibles para conducir plataformas elevadoras, identificar riesgos existentes, aplicación medidas preventivas, revisión del vehículo, conducción segura...

El curso está dado de alta en la Fundación Laboral de la Construcción y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 40 € en un plazo

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA (A partir 18 años)

Este curso está dirigido a trabajadores que conduzcan este tipo de vehículos en su puesto de trabajo o desempleados que busquen una nueva oportunidad laboral. El objetivo del curso es adquirir los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para el manejo adecuado y seguro del camión grúa, conociendo las partes y equipos que la componen, así como el mantenimiento que la máquina requiere para incrementar su productividad y alargar su vida útil, realizando y cumpliendo los trabajos con las normas de seguridad aplicables.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 70 € en dos plazos

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### USO Y MANEJO DE TRACTOR (A partir 18 años)

El tractor es una herramienta imprescindible para las tareas agrícolas y la adquisición del manejo correcto del vehículo supone evitar en gran medida los accidentes en este sector, además de ir acompañado de un aumento en la eficiencia de la explotación agrícola, reduciendo el combustible y aumentando la producción, si se hace un uso adecuado.

Se emitirá certificado acreditativo de la formación práctica-teórica y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 50 € en un plazo

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### MANEJO PREVENTIVO DE MOTOSIERRA, DESBROZADORA, CORTASETOS (A partir 18 años)

Curso Teórico-Práctico orientados a la prevención de riesgos laborales en el uso maquinaria de corte de jardinería (motosierras, desbrozadoras y cortasetos) Está especialmente pensado para aquellos trabajadores que ya poseen conocimientos y entrenamiento práctico en esta materia pero que necesitan un título para poder acreditar su conocimiento

Se emitirá certificado acreditativo de la formación práctica-teórica y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:**

8 horas (4 h. teóricas y 4 h. prácticas)

**DÍAS Y HORARIOS:**

Teoría: jueves a las 17.00 h.

Práctica: A concretar con el alumno

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 100 € en dos plazos

**PROFESORES:**

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

### PODA E INJERTO DE FRUTALES (A partir 18 años)

Definir las principales especies frutales cultivadas y describir las técnicas de poda, conducción e injerto, efectuando las operaciones culturales necesarias en un caso práctico, aplicando las medidas de prevención de riesgos laborales y normativa medioambiental.

**DURACIÓN:** 80 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 86 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### OPERACIONES PARA LA INSTALACIÓN DE JARDINES Y ZONAS VERDES (A partir 18 años)

Describir las operaciones necesarias para el replanteo de un jardín exterior o interior y realizar las mismas en un caso práctico, interpretando el proyecto de jardinería y empleando los medios adecuados para ello.

Identificar los elementos no vegetales de un jardín o zona verde y realizar pequeñas obras para la construcción de infraestructuras sencillas e instalar el equipamiento y mobiliario, según las especificaciones técnicas del proyecto.

**DURACIÓN:** 90 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 86 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### SIEMBRA Y TRASPLANTE DE CULTIVOS HORTÍCOLAS Y FLOR CORTADA (A partir 18 años)

“Realizar las labores previas de mejora e instalación de infraestructuras en una explotación hortícola o de flor cortada, en función de la planificación técnica.

Preparar los suelos o substratos para la siembra y/o trasplante empleando los medios técnicos adecuados para su correcta implantación.

Realizar las labores necesarias de siembra y/o trasplante de los cultivos, siguiendo las especificaciones prescritas, con los medios técnicos adecuados.”

**DURACIÓN:** 70 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 67 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### ALÉRGENOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA (A partir de 16 años)

Dirigido a trabajadores y responsables del colectivo de la hostelería y Restauración (bares, tabernas, restaurantes, cafeterías, comedores colectivos, taperías, hoteles y todo establecimiento que ofrezca productos elaborados envasados o no), que están obligados según el Reglamento UE 1169/2011 a informar a sus consumidores sobre los alérgenos alimentarios presentes en sus productos y facilitar dicha información de forma clara y accesible al consumidor.

Se emitirá certificado acreditativo de la formación práctica-teórica y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 4 horas

**DÍAS:** A determinar cuando se complete el grupo

**HORARIO:** 18.00 a 22.00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 20 € en un plazo

**PROFESORES:** Logos (Seguridad y  
Prevención Extremeña, S.L.)

### CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS (A partir de 16 años)

Atendiendo al marco legislativo, este certificado sustituye al anterior Carné Manipulador de Alimentos. Con esta modalidad obligatoria, cada trabajo necesitará su certificado específico.

En este sentido, se organizarán grupos con plazas limitadas, atendiendo a la actividad para la que se necesita dicho certificado:

- » Certificados para centrales hortofrutícolas.
- » Certificados para la Restauración Colectiva.
- » Certificados para Carnicerías y Pescaderías.

**DURACIÓN:** 10 horas

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 20 € en un plazo

**PROFESORES:**  
Veterinario acreditado

### CORTADOR DE JAMÓN (A partir 18 años)

Adquirir conocimientos, manejo y formación sobre la cultura del jamón ibérico puro, cuya tradición en España es y será primordial para personas que quieran dedicarse o se dediquen a la hostelería. Aprender las diferentes técnicas de corte, al igual que el proceso de cría, alimentación y desarrollo animal. Ser capaz de cortar y distinguir una pieza propicia para el corte, así como dotar al alumno de la cultura ganadera básica, para poder entablar una conversación con cortadores profesionales.

**DURACIÓN:** 60 horas

**DÍAS:** Por determinar

**HORARIO:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 67 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### CATA DE VINOS (A partir 18 años)

Al finalizar el curso el alumno adquirirá los conocimientos necesarios para valorar y formarse un criterio propio de todo tipo de vinos, mediante su análisis sensorial, descubriendo los matices e identificando sus componentes. Además, conocerá los diferentes tipos de uva y de vino, su elaboración, las diversas zonas vinícolas, así como las particularidades del servicio de vino, sus normas y procedimientos.

<b>DURACIÓN:</b> 80 horas
<b>DÍAS:</b> Por determinar
<b>HORARIO:</b> Por determinar
<b>PLAZAS:</b> 15 plazas
<b>MATRÍCULA:</b> 86 € en dos plazos
<b>PROFESORES:</b> Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### CATA DE CERVEZAS (A partir 18 años)

Por medio de este manual conoceremos la historia de esta bebida, las materias primas necesarias para la elaboración de los distintos tipos de cervezas, así como la misma elaboración de este producto, las fábricas más relevantes del mundo y sus marcas más emblemáticas.

<b>DURACIÓN:</b> 20 horas
<b>DÍAS:</b> Por determinar
<b>HORARIO:</b> Por determinar
<b>PLAZAS:</b> 15 plazas
<b>MATRÍCULA:</b> 30 € en un plazo
<b>PROFESORES:</b> Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### TALLER DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO (A partir 18 años)

Destinado a todas aquellas personas que deseen adquirir las técnicas básicas para vencer el miedo de hablar en público.

Se pretende analizar los puntos débiles en nuestra comunicación. Mejorar nuestra capacidad de escucha y de captar la atención. Tomar conciencia de nuestro aparato expresivo. Practicar técnicas de respiración, fonación y articulación.

<b>DURACIÓN:</b> 40 horas
<b>DÍAS:</b> Por determinar
<b>HORARIO:</b> Por determinar
<b>PLAZAS:</b> 15 plazas
<b>MATRÍCULA:</b> 48 € en un plazo
<b>PROFESORES:</b> Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### TALLER DE CREATIVIDAD PARA EMPRESARIOS

La creatividad, e innovación en los negocios es clave para asegurar la permanencia de una empresa sin importar su tamaño.

El taller de creatividad para el emprendimiento está diseñado para trabajar con emprendedores, empresarios y autónomos con el objetivo de activar y pone en valor la creatividad y el emprendimiento como ejes para afrontar la situación actual de crisis y sentar las bases para un nuevo modelo de producción.

<b>DURACIÓN:</b> 10 horas
<b>DÍAS:</b> 2 días por determinar
<b>HORARIO:</b> 17:00 a 22:00 h.
<b>PLAZAS:</b> 15 plazas
<b>MATRÍCULA:</b> 26 € en un plazo
<b>PROFESORES:</b> Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## CURSOS DE COCINA (A partir 18 años)

Estará dirigido a toda aquella persona que desee dar sus primeros pasos en el arte culinario dotándoles de los recursos necesarios para defenderse en la cocina o adquirir nuevas técnicas elaborando platos rápidos y sencillos a través de las sesiones demostrativas que el propio participante realizará durante las sesiones programadas con la ayuda y seguimiento del profesor.

En el curso se trabajarán los contenidos como Pirámide de alimentos, tipos de alergia, pre-elaboración y conservación de alimentos, cocina extremeña, fondos y tipos de arroces, pescado y mariscos, carnes, verdura, legumbres, guarnición, pastas, huevos, postres fríos y semifríos, etc.

Los alumnos deberán ir previstos de su propio kit para cocinar compuesto por cuchillos, tabla de cortar, trapos, delantal, guantes látex o goma, y gorro para el pelo.

**PLAZAS:** 12 plazas **PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

CURSO	HORAS	PRECIO
COCINA CREATIVA	80 horas	86 € en dos plazos
COCINA MEDITERRÁNEA	100 horas	105 € en dos plazos
ELABORACIÓN Y ACABADO DE PLATOS, LA VISTA DEL CLIENTE	50 horas	48 € en un plazo
TAPAS, PINCHOS Y CANAPÉS	70 horas	76 € en dos plazos
ELABORACIÓN DE PLATOS COMBINADOS Y APERITIVOS	60 horas	57 € en dos plazos
ELABORACIONES BÁSICAS DE REPOSTERÍA Y POSTRES ELEMENTALES	40 horas	40 € en un plazo
ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN DE HELADOS	60 horas	57 € en dos plazos
ELABORACIÓN DE PRODUCTOS DE BOLLERÍA	90 horas	86 € en dos plazos
DECORACIÓN DE LOS PRODUCTOS DE PANADERÍA Y BOLLERÍA	40 horas	40 € en un plazo

## TÉCNICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL (A partir de 16 años)

Dirigido a toda aquella persona que le guste la fotografía y deseen adquirir unos conocimientos teóricos-prácticos básicos. Se trabajarán aspectos esenciales relacionados con el manejo de la cámara, así como la composición, el color, la iluminación, Para asistir a estas clases será necesario que cada participante lleve su propia cámara fotográfica digital para trabajar en las sesiones prácticas del curso, no estará permitido la utilización de móviles ni tables. Los cursos se realizarán a partir del mes de abril.

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>INICIACIÓN</b> Sandra López Fernández	Lunes y miércoles	20:00 a 22:00 h.	10 plazas	16 horas	29 € en un plazo
<b>AMPLIACIÓN</b> Sandra López Fernández	Lunes y miércoles	20:00 a 22:00 h.	10 plazas	16 horas	29 € en un plazo

## MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (ONLINE) (A partir 18 años)

Curso ONLINE destinado a mayores de dieciocho años o cumplirlos antes del inicio de la fase práctica y tener el título de Graduado en E.S.O. y que deseen prepararse como futuros monitores de Ocio y Tiempo Libre, para que a través de su conocimiento y experiencias puedan insertarse laboralmente en los ámbitos juveniles, culturales y sociales.

Se programarán dos cursos:

- » **Intensivo:** se realizarán los fines de semana del 11 de septiembre al 31 de octubre.
- » **Extensivo:** se realizará por las tardes, sólo dos horas al día. Del 28 de septiembre al 22 de diciembre.

La información e inscripción a estos cursos podrá solicitarse en la ventanilla de información de la Casa de la Cultura sin esperar a la fecha fijada para las matrículas generales.

El curso tendrá una duración de 250 horas teórico-prácticas, Además, finalizada esta fase cada alumno/a realizará un período de prácticas durante 100 horas en una entidad que desarrolle actividades de tiempo libre y ocio. **El Diploma de Monitor de Ocio y Tiempo Libre estará reconocido por El Instituto de la Juventud de Extremadura.**

Los contenidos que se impartirán estarán distribuidos en área educativa, sociocultural, psicológica, legislativa, medio ambiental, así como técnicas, juegos y recursos para la animación. Se harán prácticas de todos los contenidos impartidos.

Los cursos se impartirán a través de la **Escuela para la formación de educadores EDUCAOCIO**, autorizada por el Instituto de la Juventud de Extremadura a partir de los requisitos y característica del Decreto 206/2000, de 26 de septiembre (DOE 115, de 3 de octubre de 2000).

NIVELES	HORARIOS / DÍAS	PLAZAS	MATRÍCULA
<b>INTENSIVO</b>	HORARIO ONLINE: los alumnos deberán estar conectados en los siguientes horarios: » Viernes de 17:00 a 21:00 h. » Sábados y domingos: 9:00 a 14:00 h. » 3 martes extras: 16:00 a 21:00 h.	15 plazas	<b>100 € en un plazo</b> (una vez pagada la matrícula, el importe no será devuelto, excepto por causas propias de la organización)
<b>EXTENSIVO</b>	HORARIO ONLINE: los alumnos deberán estar conectados en los siguientes horarios: » De lunes a viernes de 19:00 a 21:00 h.	15 plazas	<b>Preinscripciones:</b> durante todo el año El pago se realizará cuando se le informe al interesado del comienzo del curso

### DIRECTOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (ONLINE) (A partir 21 años)

Curso que se desarrollará íntegramente ONLINE destinado a preparar futuros Directores de Ocio y Tiempo Libre, para que a través de su formación aprendan a planificar en su totalidad un campamento y puedan abrirse camino en la vida laboral en profesiones relacionadas con el ocio y el tiempo libre. Los alumnos que obtengan este título oficial reconocido por el Instituto de la Juventud de Extremadura, podrán tutorizar las prácticas a otros monitores por lo que a las empresas les interesa contratar a profesionales que tengan esta titulación.

El curso tendrá una duración de 300 horas teóricas-prácticas y 100 horas de prácticas. Para realizar este curso se necesita como requisito ser Monitor de Ocio y Tiempo Libre y una titulación de nivel medio: Bachiller, FP II, Ciclo Superior de FP, o equivalente y tener cumplido los veintiún años. Las personas interesadas deberán hacer la ficha de preinscripción. **Los asistentes recibirán un Diploma reconocido por la Dirección General de Juventud de la Junta de Extremadura.**

**Los participantes deberán estar conectados obligatoriamente en los horarios que a continuación se especifican:**

DÍAS	HORAS ONLINE	PLAZAS	MATRÍCULA
Todos los martes y un fin de semana al mes	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Martes: 17:30 a 21:30 h.</li> <li>» Viernes: 17:30 a 21:30 h.</li> <li>» Sábados y domingos: 9:30 a 14:00 h.</li> </ul>	15 plazas	<p><b>200 € en un plazo</b> (una vez pagada la matrícula, el importe no será devuelto, excepto por causas propias de la organización)</p> <p><b>Preinscripciones:</b> durante todo el año El pago se realizará cuando se le informe al interesado del comienzo del curso</p>

### CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA). (A partir 18 años)

Curso destinado a personal no médico y mayor de edad para adquirir los conocimientos y habilidades en **Soporte Vital Básico** necesarias para poder llevar a cabo unas correctas y eficaces maniobras de resucitación ante una persona en situación de parada cardio-respiratoria, incorporando a estas maniobras la utilización de un aparato **desfibrilador externo semiautomático** (DESA).

El curso se impartirá por docentes cualificados y se emitirá un certificado acreditativo de la formación reconocido por la Consejería de Salud y política Sociosanitaria de la Junta de Extremadura.

**DURACIÓN:** 8 horas

**DÍAS Y HORARIO:** 2 tardes a partir de las 17.00 h.

**PLAZAS:** 18 plazas

**MATRÍCULA:** 55 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### PRIMEROS AUXILIOS (A partir 18 años)

Dirigido a personas mayores de 18 años que deseen adquirir las nociones básicas que permitan actuar de forma correcta ante cualquier situación de emergencia: heridas, traumatismos, quemadura, movilizar correctamente a una persona herida, incluso aplicar correctamente las técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

**DURACIÓN:** 40 horas

**DÍAS Y HORAS:** A determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 40 € en un plazo

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)



### SOPORTE VITAL BÁSICO (A partir 18 años)

Curso destinado a aplicar las técnicas de soporte vital básico, optimizado, ante situaciones de riesgo vital, según el protocolo establecido.

Realizar atención sanitaria básica ante diferentes situaciones de emergencia.

Realizar el apoyo a la embarazada, ante un parto inminente siguiendo un procedimiento.

Aplicar los procedimientos de actuación inicial ante un paciente traumatizado siguiendo protocolos.

Describir la información sobre el estado clínico del paciente y el modo de transmisión al centro coordinador cuando lo indique el protocolo.

**DURACIÓN:** 60 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 57 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### TALLER DE EDUCACIÓN CANINA (A partir 18 años)

A través de la educación en positivo podrás entrenar habilidades básicas en tu perro como el sentarse, tumbarse, dar la pata, esperar, etc; aprendiendo a reforzar siempre en términos positivos y olvidando el enfado y el castigo.

Trabajaremos el paseo sin tirones, dejando que nuestros animales exploren, conozcan a otros perros, puedan olfatear y divertirse.

Aprenderás que alimentos puede comer, aquellos con los que hay que tener cuidado y los prohibidos para siempre.

**DURACIÓN:** 8 sesiones

**DÍAS Y HORARIO:**  
Viernes de 16:00 a 18:00 h.

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 23 € en un plazo

**PROFESORES:** Formadores de la empresa. Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.

### LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS (A partir 18 años)

El presente curso pretende formar al alumno en la nueva normativa vigente en materia de Protección de Datos, mediante la adquisición de los siguientes objetivos:

- » Conocer los principios de protección de datos. Alcance e incidencia.
- » Derechos de los afectados. Su ejercicio, límites y contenido.
- » Tratamientos de datos sometidos a requisitos especiales.
- » Figuras de la protección de datos:
- » Autoridades de protección de datos:
- » Vulneraciones de la normativa de protección de datos: diversos procedimientos, infracciones y sanciones.
- » Derechos digitales: contenido, ejercicio y alcance.

**DURACIÓN:** 50 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 57 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA (A partir 18 años)

Este curso consiste en dotar al alumno de aquellos conocimientos teóricos y herramientas que pueden ayudarle en la realización de proyectos e instalaciones de energía solar fotovoltaica.

**DURACIÓN:** 70 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 67 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### ENERGÍA SOLAR TÉRMICA (A partir 18 años)

El objetivo de este curso es dotar al interesado de aquellos conocimientos teóricos y herramientas que pueden ayudarle en la realización de proyectos e instalaciones solares térmicas en edificios.

**DURACIÓN:** 70 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 67 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### CONTRATOS, NÓMINAS Y SEGURIDAD SOCIAL (A partir 18 años)

El alumno se familiarizará con el concepto de contrato de trabajo, la forma y la duración del mismo. Analizará, entre otros aspectos, los diferentes derechos y deberes básicos que tienen los trabajadores, así como los relacionados con su tipo de contrato. Identificará los derechos y deberes que tienen los empresarios. Del mismo modo, reconocerá los aspectos más destacables de los contratos acogidos al Programa de Fomento de Empleo y comprenderá cuáles son los requisitos necesarios tanto por parte del trabajador como por parte de la empresa.

**DURACIÓN:** 70 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 76 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO (A partir 18 años)

El objetivo de este curso es proporcionar formación específica a los Auxiliares de Ayuda a Domicilio para adquirir las actitudes necesarias que les ayuden a reconocer la importancia que tienen las relaciones interpersonales y la comunicación en la vida diaria del Auxiliar de ayuda a domicilio, e identificar algunas dificultades que se pueden presentar, así como recomendaciones para favorecer su desarrollo.

**DURACIÓN:** 75 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 72 € en dos plazos

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO (A partir 18 años)

Este curso va encaminado a adquirir los conocimientos suficientes para dominar aquellos factores que intervienen en los procesos de comunicación visual y que de alguna forma pueden influir en las ventas de los distintos productos del establecimiento.

El escaparate es la carta de presentación de una tienda, el foco de atención que hace que el público entre o no en un establecimiento. Por eso su organización y presentación es tan importante y requiere una serie de conocimientos específicos que aprenderás en este curso.

**DURACIÓN:** 30 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 26 € en un plazo

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

### DECORACIÓN Y ESCAPARATISMO (A partir 18 años)

Este curso va encaminado a adquirir los conocimientos suficientes para dominar aquellos factores que intervienen en los procesos de comunicación visual y que de alguna forma pueden influir en las ventas de los distintos productos del establecimiento.

El escaparate es la carta de presentación de una tienda, el foco de atención que hace que el público entre o no en un establecimiento. Por eso su organización y presentación es tan importante y requiere una serie de conocimientos específicos que aprenderás en este curso.

**DURACIÓN:** 30 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 26 € en un plazo

**PROFESORES:** Asociación Samur  
Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## ÁREA FÍSICA.

**DÍA DE MATRÍCULA:**

*A partir del lunes, 14 de septiembre de 2020*

- GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS (a partir 45 años).
- EL EJERCICIO TE CUIDA (a partir 65 años).
- TAI-CHI (a partir de 16 años).
- YOGA (a partir 14 años).
- PILATES (Globalizado) (a partir 16 años)
- PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado) (a partir 16 años).
- STEP AERÓBICO LOCALIZADO (a partir 14 años).
- GAP (a partir 14 años).
- CARDIO-PUMP (a partir 14 años).
- ZUMBA (a partir 8 años).
- ESPALDA SANA (a partir 14 años).
- LATIN DANCE (DEPORTIVO) (a partir 14 años).
- TRAPECIO AÉREO (a partir 11 años).
- CICLO INDOOR (a partir de 8 años).

## GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTO (A partir de 45 años)

La realización de ejercicios sencillos adaptados a personas mayores, tienen como objetivo fortalecer los músculos y mejorar la coordinación de los movimientos, teniendo entre otros beneficios el retraso en la aparición de osteoporosis, o el aumento del gasto calórico del organismo, contribuyendo así a la pérdida de peso y previniendo la arteriosclerosis, mejora del sueño, etc.

PROFESORA	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>GRUPO: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Lunes, miércoles y viernes (Sala Aristóteles) de 16:00 a 16:50 h.	15 plazas	7 meses	57 € en dos plazos

## EL EJERCICIO TE CUIDA (Mayores de 65 años)

La Concejalía de Bienestar Social, mujer, mayores y deportes en colaboración con la Universidad Popular, se suma un año más a llevar a cabo el programa “El Ejercicio te cuida” subvencionado por la Junta de Extremadura con el objetivo de dar apoyo a los servicios sociales locales para la promoción de un envejecimiento activo y prevención de la dependencia basado en una práctica de ejercicio físico en grupo incrementando la red social de las personas mayores. Las clases se impartirán en la Sala Aristóteles.

**DURACIÓN: 11 meses**

**DÍAS Y HORARIO:**

**Grupo I**

Lunes y miércoles de 12:00 a 12:50 h. (S. Aristóteles)

Viernes de 11:00 a 11:50 h. (S. Aristóteles)

**Grupo II:**

Miércoles de 09:00 a 9:50 h. (S. Aristóteles)

Jueves de 12:30 a 13:20 h. (S. Aristóteles)

Viernes de 12.00 a 12.50 h. (S. Aristóteles)

**PLAZAS: Limitadas**

**MATRÍCULA: Gratuita**

**PROFESORA: Lidia Canal Macías**

## TAI-CHI (A partir de 16 años)

El Tai-Chi se realiza mediante movimientos relajados y armoniosos que combinan la respiración y la concentración, beneficioso para la salud mental y física. Es una gimnasia terapéutica y sana que ayuda a conservar la salud y ayuda a la curación de distintas enfermedades.

A través de la realización de diferentes ejercicios prácticos el alumnado aumentará y conseguirá una respiración profunda y abdominal, trabajará la rotación continua de las caderas y la cintura, tonificará el corazón y regularizará su ritmo, conseguirá adoptar un carácter estable y apacible, dando una serena energía para enfrentar los problemas cotidianos. Las clases se impartirán en la Sala Aristóteles.

**DURACIÓN: 7 meses**

**DÍAS Y HORARIO:**

Martes, jueves y viernes de 17:00 a 17:50 h.  
(S. Aristóteles)

**PLAZAS: 15 participantes**

**MATRÍCULA: 95 € en dos plazos**

**PROFESOR: Fran Gutiérrez González**

## YOGA (A partir 14 años)

El Yoga es un conjunto de técnicas de concentración orientadas a conseguir un mayor control físico y mental. En el curso se trabajará un sistema de ejercicios posturales y respiratorios que ayudará a los participantes a controlar su mente y emociones, a aliviar los síntomas de estrés, a corregir posturas corporales y a mejorar los problemas articulares contribuyendo a alcanzar un esta mayor de bienestar.

CURSO / PROFESORA	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>GRUPO I: MAÑANA</b> Isabel Acosta Belamán	Lunes y miércoles (S. Aristóteles) de 10:00 a 10:50 h.	15 plazas	7 meses	63 € en dos plazos
<b>GRUPO II: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Miércoles y viernes (S. Aristóteles) de 19:00 a 19:50 h.	15 plazas	7 meses	63 € en dos plazos

## PILATES (Globalizado) (A partir de 16 años)

El Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental que se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal, dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.

A través de la práctica de este método el alumnado verá una evolución positiva en la flexibilidad y tonicidad de los músculos de la espalda, tonificará su abdomen y el suelo pélvico, aumentará la consciencia corporal y mejorará su postura, y mediante el método de respiración conseguirá una relajación plena al finalizar cada sesión.

Estos cursos estarán adaptado a todas aquellas personas que tienen problemas posturales, del aparato locomotor, hernias discales, escoliosis,...

**El coste de la matrícula de cada curso dependerá proporcionalmente del número de sesiones a la semana impartidas.**

CURSO / PROFESORA	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
<b>GRUPO I: MAÑANA</b> Isabel Acosta Belamán	Martes, jueves y viernes (S. Aristóteles) de 10:00 a 10:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO II: MAÑANA</b> Ana García García	Lunes, miércoles y viernes (S. Petronio) De 10:00 a 10:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO III: MAÑANA</b> Ana García García	Lunes, miércoles y viernes (S. Petronio) De 11:00 a 11:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO IV: MAÑANA</b> Isabel Acosta Belamán	Martes, jueves y viernes (S. Petronio) de 12:00 a 12:50 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO V: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Martes y jueves (S. Petronio) de 18:00 a 18:50 horas	13 plazas	63 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO VI: TARDE</b> Por determinar	Martes y viernes (S. Aristóteles) de 18:00 a 18:50 horas	15 plazas	63 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO VII: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Lunes, martes y jueves (S. Aristóteles) de 19:00 a 19:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO VII: TARDE</b> Ana García García	Lunes, miércoles y jueves (S. Petronio) de 19:00 a 19:50 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses

### PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado) (A partir de 16 años)

El Pilates Terapéutico tendrá como objetivo seguir un programa de ejercicios adecuados a cada una de las personas que asistan a clase para readaptarse después de una lesión o patología y restablecer en la medida de lo posible la funcionalidad óptima de la parte del cuerpo afectada.

La asistencia constante al curso y seguir los consejos que la profesora indica durante la sesión será imprescindible para la mejoría y evolución favorable de los participantes.

CURSO / PROFESORAS	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
<b>GRUPO I: MAÑANA</b> Isabel Acosta Belamán	Martes, jueves y viernes (S. Petronio) de 11:00 a 11:50 horas	11 plazas	116 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO II: MAÑANA</b> Isabel Acosta Belamán	Martes, jueves y viernes (S. Petronio) de 13:00 a 13:50 horas	11 plazas	116 € en dos plazos	7 meses

### STEP – AERÓBICO LOCALIZADO (A partir de 14 años)

Destinado a promover hábitos y actitudes favorables hacia el ejercicio físico mediante técnicas gimnásticas basadas en el control de la respiración y movimientos corporales acompañados de música.

Se trabajarán diferentes técnicas para la tonificar las partes del cuerpo (caderas, los glúteos, abdominales), con lo cual, se originará un gran consumo de calorías.

Esta actividad deportiva se realizará mediante coreografías que se enseñarán al grupo con la progresión adecuada a los ritmos de los participantes y se complementará con la utilización del material deportivo del que dispone la sala (Boisu, Step, Rolos, Pesas,...)

CURSO / PROFESORAS	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
<b>GRUPO I: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Lunes, martes y jueves (S. Aristóteles) de 20:00 a 20:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
<b>GRUPO II: TARDE</b> Isabel Acosta Belamán	Lunes, martes y jueves (S. Aristóteles) de 21:00 a 21:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses

### GAP (A partir de 14 años)

El GAP es una gimnasia de mantenimiento que trata de poner firmes y endurecidos nuestros glúteos, abdominales y piernas que son las más afectadas de nuestros cuerpos como consecuencia de mantener una vida sedentaria.

Es una nueva forma de trabajar el cuerpo de cintura para abajo y la regularidad de asistencia a las sesiones marcarán el grado de satisfacción de los resultados.

CURSO / PROFESORES	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
<b>GRUPO I: TARDE</b> Por determinar	Lunes, miércoles y jueves (S. Petronio) de 17:00 a 17:50 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses

### CARDIO-PUM (A partir de 14 años)

Programa de entrenamiento físico que combina las actividades propias del ejercicio aeróbico con trabajo muscular mediante la realización de ejercicios de levantamiento de pesas. Las clases se llevarán a cabo mediante un entrenamiento guiado y acompañado por una música muy dinámica. Con cada canción se trabajará un grupo determinado de músculos. El objetivo de esta práctica es por un lado aumentar la masa muscular y, por otro, quemar una gran cantidad de calorías que ayudará a la pérdida rápida del volumen de grasa corporal. Los movimientos de los ejercicios son bastante sencillos, lo que hace que este deporte sea accesible para todas las personas, ya que aquí los participantes no tendrán que seguir una coreografía, como ocurre en otras disciplinas, ni tienen que ejecutar posturas que requieran un tiempo considerable de aprendizaje.

CURSO / PROFESORES	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
JUVENIL/ADULTO Ana García García	Lunes, miércoles y jueves (S. Aristóteles) de 18:00 a 18:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses

### ZUMBA (A partir de 8 años)

Actualmente, la Zumba es el baile aeróbico más popular, de origen colombiano, enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile utilizando los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y la samba. Este sistema es una excelente alternativa para las personas que quieren bailar y realizar ejercicio físico de una manera divertida. Dada la demanda de esta actividad física en los últimos meses, la Universidad Popular “Pelayo Moreno” oferta tres cursos de zumba con diversidad horaria para que los participantes puedan elegir el grupo que más le interese teniendo en cuenta sus preferencias y compaginar la práctica de la actividad física con sus quehaceres cotidianos y laborales.

CURSO / PROFESORES	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
GRUPO I: MAÑANA Noelia Álvarez Mora	Lunes, y jueves (S. Aristóteles) Miércoles (S. Petronio) de 09:00 a 09:50 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
GRUPO II: TARDE Noelia Álvarez Mora	Martes, jueves (S. Petronio) y viernes (S. Aristóteles) de 20:30 a 21:20 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
INFANTIL / JUVENIL Por determinar	Lunes y miércoles (S. Petronio) de 18:00 a 18:50 horas	13 plazas	63 € en dos plazos	7 meses

### ESPALDA SANA (A partir 14 años)

Se basa en una serie de ejercicios suaves de fortalecimiento, estiramiento y relajación centrados en la musculatura de la espalda para **mejorar la corrección de la postura**. El objetivo de este entrenamiento se basa en la **prevención de las lesiones** que ocurren en la zona lumbar y en la **reeduación de la postura**, en los casos que se ha desarrollado de forma incorrecta.

CURSO / PROFESORA	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
JUVENIL/ADULTO Noelia Álvarez Mora	Martes y viernes (S. Aristóteles) de 09:00 a 09:50 horas	15 plazas	63 € en dos plazos	7 meses



### LATIN DANCE (DEPORTIVO) (A partir de 14 años)

Es un deporte enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante una combinación de movimientos de bailes combinados con una serie de rutinas anaeróbicas. Utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, la bachata, el cha-cha-cha, el merengue, la cumbia, reggaetón y samba. En cada sesión de se pueden llegar a quemar de 50 a 300 calorías.

Con la práctica de esta actividad, los participantes se beneficiarán a la hora de quemar calorías, tonificar músculos, liberar tensiones, socializarse, aumentar la tolerancia a la acumulación de ácido láctico, estimular el humor, etc.

CURSO / PROFESORES	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
JUVENIL / ADULTO Profesor: Jabó	Martes y jueves (Ayto. Antiguo) 20:00 a 20.50 horas	16 plazas	63 € en dos plazos	7 meses

### TRAPECIO AÉREO (A partir de 11 años)

El trapecio constituye una de las disciplinas existentes dentro de la acrobacia aérea (como la cuerda fija, trapecio volante, tissue u otros), que tradicionalmente surgieron como parte de los espectáculos del circo. Sin embargo, hoy en día se conforma como un sistema de trabajo artístico-deportivo del cuerpo, debido a sus dos componentes básicos (entrenamiento físico y arte escénico).

Así mismo, el trabajo de esta disciplina aporta beneficios de salud y estética, implicando la utilización y fortalecimiento de todos los grupos musculares. Se corrigen los vicios posturales pues el cinturón abdominal adquiere fuerza, resistencia y firmeza, mientras que se eliminan los dolores y contracturas provocados por malas posturas compensatorias, cuando estos músculos están poco trabajados. También mejora la coordinación, la agilidad, la expresión corporal y la creatividad, y supone un aporte al desarrollo de sensaciones de seguridad y confianza, fortaleciendo la autoestima. Además, al trabajar en contra de la gravedad, se favorece la circulación de retorno, y al oxigenar el cuerpo con el ejercicio intenso, se produce un efecto benéfico de reactivación de la circulación.

CURSO / PROFESORAS	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
GRUPO I: INICIAL Olga Calle Méndez	Lunes y miércoles (Salón de Actos) 19:00 a 20:30 horas	10 plazas	114 € en dos plazos	7 meses
GRUPO II: AVANZADO Olga Calle Méndez	Lunes y miércoles (Salón de Actos) 20:30 a 22:00 horas	10 plazas	114 € en dos plazos	7 meses

### CICLO INDOOR (A partir de 12 años)

Actividad física que se realiza de forma colectiva y sobre bicicletas estáticas con resistencia. Se lleva a cabo un trabajo cardiovascular simulando carreras en carreteras llanas, subidas de montaña y sprints. Está indicado para todo tipo de público. En esta práctica existe muy poco riesgo de lesiones, es un ejercicio divertido ya que se realiza al ritmo de la música y conlleva un alto gasto energético, tonifica el cuerpo, se fortalecen las piernas, los glúteos adquieren firmeza, también aportan otras ventajas beneficiosas para la salud ya que disminuye la intolerancia a la glucosa, baja la presión arterial, así como el colesterol y mejora la distribución de la sangre.

CURSO / PROFESORAS	DÍAS Y HORAS	PLAZAS	MATRÍCULA	DURACIÓN
GRUPO I: Por determinar	Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 19:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
GRUPO II: Por determinar	Lunes, miércoles y jueves de 20:00 a 20:50 horas	15 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
GRUPO III: Por determinar	Martes y viernes de 20:00 a 20:50 horas	15 plazas	63 € en dos plazos	7 meses
GRUPO IV: Por determinar	Lunes, miércoles y jueves de 21:00 a 21:50 horas	13 plazas	95 € en dos plazos	7 meses
GRUPO V: María Fernández Carvajal	Martes y viernes de 21:00 a 21:50 horas	13 plazas	63 € en dos plazos	7 meses

## ÁREA DE IDIOMAS

DÍA DE MATRÍCULA:

*A partir del martes, 15 de septiembre de 2020*

### ■ CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR. (A partir de 11/12 años):

- » INGLÉS GRUPO I (1º y 2º de la E.S.O.).
- » INGLÉS GRUPO II (3º y 4º de la E.S.O.).
- » INGLÉS GRUPO III (1º de BACHILLERATO).
- » INGLÉS GRUPO IV (2º de BACHILLERATO).

### ■ CURSOS DE PORTUGUÉS “¿FALAMOS PORTUGUÊS?”:

- » CURSO INICIACIÓN AL PORTUGUÉS (mayor de 18 años).
- » CURSO DE PORTUGUÉS PARA EL EMPLEO (mayor de 18 años).
- » CURSO MINIS-CHEF PORTUGUÊSES (de 5 a 12 años).

### ■ CENTRO LOCAL DE IDIOMAS. INGLÉS. (A partir 4 años):

- » OBTENCIÓN DE CERTIFICACIONES OFICIALES.

## CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR

Dirigido a estudiantes de Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos que necesitan ayuda en este idioma para terminar bien su año. Esta etapa es la más importante en la educación de nuestros hijos, ya que es aquí cuando se decide su futuro. Es por ello, que necesitan un apoyo y refuerzo escolar para obtener los mejores resultados y así poder optar a la educación superior. El alumno se matriculará en el grupo de inglés que coincida con su curso académico del actual año escolar. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

PROFESORA	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
Verónica Talero Álvarez	9 plazas por grupo	8 meses	117 € en dos pagos

INGLÉS GRUPO I: PRIMERO y SEGUNDO E.S.O.	DÍAS	Lunes, miércoles y viernes
	HORARIOS	de 16:00 a 17:00 h.
INGLÉS GRUPO II: TERCERO Y CUARTO E.S.O.	DÍAS	Lunes, miércoles y viernes
	HORARIOS	de 17:00 a 18:00 h
INGLÉS GRUPO III: 1º de BACHILLERATO	DÍAS	Lunes, miércoles y viernes
	HORARIOS	de 18:00 a 19:00 h
INGLÉS NIVEL IV: 2º BACHILLERATO	DÍAS	Lunes, miércoles y viernes
	HORARIOS	de 19:00 a 20:00 h

## CURSOS DE PORTUGUÉS “¿FALAMOS PORTUGUÊS?” (A partir 5 años)

Curso destinado a aquellas personas que deseen adquirir competencias comunicativas de la lengua portuguesa para que les capacite para hacer uso de la misma en diversas situaciones de la vida cotidiana. Se establecen tres cursos diferentes dependiendo de la edad de los alumnos y/o intereses de los participantes. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

PROFESORA	PLAZAS	DURACIÓN
Verónica Talero Álvarez	9 plazas por grupo	5 meses

<b>CURSO INICIACIÓN AL PORTUGUÉS (mayor 18 años)</b> Los participantes aprenderán portugués de forma divertida, mediante diversas actividades donde la expresión oral cobrará especial importancia	DÍAS	Lunes y miércoles
	HORARIOS	20:00 a 21:30 horas
	MATRÍCULA	68 € en dos plazos
<b>CURSO DE PORTUGUÉS PARA EL EMPLEO (mayor 18 años)</b> Los participantes aprenderán portugués de forma que puedan utilizar el idioma para el desarrollo de su trabajo. Se tendrá en cuenta los intereses del alumnado a la hora de establecer los ejercicios prácticos.	DÍAS	Martes y jueves
	HORARIOS	20:00 a 21:30 horas
	MATRÍCULA	68 € en dos plazos
<b>CURSO MINIS-CHEF PORTUGUÊSES (de 5 a 12 años)</b> Los menores aprenderán portugués de forma novedosa y lúdica a través de recetas sencillas del país vecino.	DÍAS	Martes y jueves
	HORARIOS	19:00 a 20:00 horas
	MATRÍCULA	45 € en un plazo

## CENTRO LOCAL DE IDIOMAS (INGLÉS)

### Obtención de Certificaciones (A1, A2, B1, B2 y C1) (A partir de 4 años)

Desde la Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación del Ayuntamiento de Calamonte, a través de su Universidad Popular “Pelayo Moreno”, en convenio con la Asociación Regional de Universidades Populares de Extremadura, continúa un año más con el programa de enseñanzas de idiomas acreditado. Estará destinado a cualquier persona mayor de cuatro años que desee aprender este idioma y pueda prepararse para obtener el certificado oficial de nivel a través de Trinity Collage London (inglés) que se imparte acorde al Marco Común Europeo de Referencia de las Lenguas.

El método de trabajo se basará en el aprendizaje de unas estrategias de expresión, de interacción y de comprensión, procedimientos discursivos y unos conocimientos formales de léxico y morfosintaxis que le permitan comprender y producir textos ajustados a las situaciones de comunicación. Al alumno se le aporta material básico para el desarrollo de las clases dentro del aula, los manuales y/o libros de texto serán por cuenta del alumno.

#### El calendario de actuación del CLI Calamonte será el siguiente:

- » Durante los meses de julio y agosto de 2020 se realizará la preinscripción de los interesados no matriculados en el año anterior, teniendo en cuenta que las plazas se cubrirán por orden de fecha de las preinscripciones (Aquellos que finalizaron el curso académico anterior e informaron a la profesora de su continuidad no será necesario preinscribirse).
- » En el mes de septiembre, los adultos preinscritos por primera vez realizarán una Prueba de Nivel para poder acceder al nivel más adecuado según sus conocimientos (desde la UPPM y CLI, se les indicará día y hora de la prueba). A los padres/tutores de menores preinscritos por primera vez se les convocará a una reunión informativa.
- » Publicación en el Tablón de anuncios de la UPPM, las listas de admitidos y reservas de los alumnos, se indicará el nivel, grupo y horario establecido para el curso académico 2020/2021, en el mes de septiembre.
- » Los admitidos interesados realizarán las matrículas oficiales a partir del 14 de septiembre de 2020, y una vez confirmada su admisión en la lista.
- » A lo largo de todo el año, se podrán matricular alumnos en aquellos grupos que queden plazas vacantes.
- » En el mes de mayo y junio de 2021 se llevarán a cabo las diferentes pruebas de los exámenes oficiales. Para ello se deberá abonar unas tasas no incluidas en la matrícula del curso. Se informará con antelación los días y el lugar de celebración de las pruebas a través de la profesora y tablones de anuncio. Estas pruebas serán realizadas por examinadores independientes del Trinity Collage of London.

DURACIÓN	DÍAS / HORARIOS	PLAZAS	MATRÍCULA	PROFESOR
Octubre a junio	2 sesiones a la semana Una hora cada sesión	9 plazas Grupos homogéneos	27 € al mes (domiciliado)	Formador del CLI

## ÁREA DE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

DÍA DE MATRÍCULA:  
*A partir del martes, 15 de septiembre de 2020*

### *ACCIONES FORMATIVAS DEL PLAN DE COMPETENCIAS DIGITALES (NCC) (A partir de 16 años).*

- **TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN.**
- **INFORMÁTICA BÁSICA.**
- **OFIMÁTICA PARA EL MERCADO DE TRABAJO:**
  - » Procesador de textos: Libreoffice Write.
  - » Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc.
  - » Presentaciones: Impress.
- **CURRÍCULUM Y BÚSQUEDA DE EMPLEO.**
- **JÓVENES DIGITALES PARA LA TRANSFORMACIÓN DEL EMPLEO Y LA SOCIEDAD.**
- **CREACIÓN Y EDICIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES (FOTOGRAFÍA Y VÍDEO):**
  - » Creación/edición de imágenes GIMP
  - » Vídeo Kdenlive.
- **TALLERES ONLINE PARA MAYORES DE 65 AÑOS:**
  - » Taller de empoderamiento.
  - » Taller de literatura.
  - » Taller formativo de huertos urbanos.
  - » Taller formativo de plantas medicinales y sus usos.
  - » Taller formativo de nueva alimentación: alimentos funcionales.
  - » Ajedrez como entrenamiento cognitivo.
- **INTERNET PARA NUESTROS MAYORES (A partir de 60 años).**
- **INFORMÁTICA BÁSICA PARA NUESTROS MAYORES(A partir de 60 años).**
- **USO DE MÓVILES PARA MAYORES (A partir de 60 años).**
- **FORMADOR DE TELEOPERADORES (A partir de 18 años).**
- **CREA TUS APLICACIONES ANDROID CON APP INVENTOR 2.**
- **PRESTO 11.**
- **CONTAPLUS.**

## ACCIONES FORMATIVAS DEL PLAN DE COMPETENCIAS DIGITALES (NCC) (A PARTIR DE 16 AÑOS)

Tal como en años anteriores desde el Plan de Competencias Digitales de Extremadura, en el marco de la colaboración entre el Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura-proyecto financiado por la Junta de Extremadura a través del Servicio Extremeño Público de Empleo y gestionado por AUPEX y la Universidad Popular “Pelayo Moreno”, se continúa ofreciendo formación en Informática y Nuevas Tecnologías, competencias que como todos/as estamos comprobando son cada vez más necesarias en nuestro día a día.

Debido a las circunstancias y las necesidades de la ciudadanía, en este nuevo curso la mayoría de los talleres irán dirigidos a personas trabajadoras en situación de desempleo y/o trabajadoras con mejora de empleo, colaborando así con la eliminación de la brecha digital y elaborando un itinerario formativo para desempleados que se muestren interesados en completar su formación y facilitar el acceso al mercado laboral.

La Técnico de Formación encargada de desarrollar las acciones que a continuación se detallan será **Esther Oliva Ruiz-Calero**.

La formación impartirá este año en el NCC, como siempre, se caracteriza por adaptarse a las necesidades de los interesados, ofreciendo también un servicio de asesoramiento personalizado y de forma **totalmente GRATUITA**, tanto para desempleados como para empresarios, emprendedores y la ciudadanía en general.

A continuación, se detallan algunas de las acciones programadas para este curso, pero durante todo el año seguirán ofertándose nuevas acciones a través del perfil del centro en Facebook: **Plan de Alfabetización Tecnológica\_Calamonte**.

### TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN

Cada vez son más los trámites que únicamente se pueden realizar haciendo uso de las tecnologías digitales, y mayores son las dificultades para realizarlos si no tenemos unos conocimientos básicos a cerca de la administración electrónica y las diferentes formas de tramitación digital. Estos talleres de doce horas de duración facilitarán a la ciudadanía los conocimientos necesarios para realizar cualquier trámite a través de Internet haciendo uso de sus **certificados digitales** sin necesidad de desplazamientos ni esperas.

Algunas de las cosas que se aprenderán en este taller son:

- » Obtención de **Certificado digital**.
- » Creación de **Cl@ve permanente**.
- » Descarga de informes y certificados (certificado de prestaciones, vida laboral...).
- » Actualización de datos en las Administraciones Públicas. (Seguridad Social, SEXPE, SEPE, centro de salud virtual...).
- » Gestión de demanda de empleo (Alta como demandante, renovación, modificación de datos...).
- » Solicitud de prestaciones/subsidios por desempleo.

**DURACIÓN:** 12 horas    **MATRÍCULA:** Gratuita

## INFORMÁTICA BÁSICA

Formación más demandada por la ciudadanía, ya que consiste en conocer un uso básico de las tecnologías digitales más utilizadas. Si aún no te has iniciado en el uso de los ordenadores e Internet, este es tu taller.

En esta acción, los participantes aprenderán a utilizar de una forma práctica y productiva para sus vidas diarias aquellas herramientas cada día más necesarias tanto en el terreno laboral como personal.

- » Uso de pc y sus periféricos.
- » Internet
- » Almacenamiento en la nube
- » Videoconferencias
- » Procesador de textos.
- » Creación y gestión de una cuenta de correo electrónico.
- » Directorios.

**DURACIÓN:** 30 horas **MATRÍCULA:** Gratuita

## OFIMÁTICA PARA EL MERCADO DE TRABAJO

Taller dirigido a personas con conocimientos básicos de Informática. En este taller se imparte formación sobre:

- » Procesador de textos: Libreoffice Write.
- » Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc.
- » Presentaciones multimediales: Impress.

**DURACIÓN:** 20 - 30 horas **MATRÍCULA:** Gratuita

## CURRÍCULUM Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

La capacidad personal para encontrar empleo y adaptarse al mercado laboral debe reflejarse en el currículum vitae de cada candidato o candidata. La elaboración de este documento de crucial importancia requiere de un cierto nivel de conocimientos y habilidades digitales, que promuevan la mejora del perfil digital de los y las participantes, partiendo de la realidad del mercado de trabajo y los portales de empleo, el diseño de currículums a través del procesador de textos o el diseño de estrategias de búsqueda de empleo sencillas mediante la búsqueda, filtrado e inscripción en ofertas de empleo, envío de candidaturas por correo electrónico o desarrollo de destrezas para la identificación de ofertas fraudulentas.

**DURACIÓN:** 12 horas **MATRÍCULA:** Gratuita

## JÓVENES DIGITALES PARA LA TRANSFORMACIÓN DEL EMPLEO Y LA SOCIEDAD

En este taller dirigido a jóvenes entre 16 y 30 años, se conocerán las tecnologías de vanguardia relacionadas con la programación, la robótica, la cultura maker, la inteligencia artificial o la realidad virtual y su potencial transformador, detectando oportunidades de desarrollo personal y profesional asociadas a ellas y, en general, a las habilidades STEAM.

Para ello se utilizarán impresoras 3D, placas Raspberry Pi, y robots Mbot, además de software de programación en bloque como Makeblock, Scratch y App Inventor, sentando una base que favorezca el auto aprendizaje, la adaptación y la participación en dinámicas de trabajo en equipo.

**DURACIÓN:** 20 - 50 horas **MATRÍCULA:** Gratuita

## CREACIÓN Y EDICIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES (FOTOGRAFÍA Y VÍDEO)

Los participantes aprenderán a utilizar programas de creación/edición de imágenes **GIMP** y de vídeo **Kdenlive**. Dando como resultado la creación y/o montajes personalizados preparados para ser compartidos a través de los diferentes medios digitales.

**DURACIÓN:** 10 horas **MATRÍCULA:** Gratuita

## TALLERES ONLINE PARA MAYORES DE 65 AÑOS

El Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia, **SEPAD**, ha suscrito un convenio para realizar proyectos de **Envejecimiento Activo** con la Asociación de Universidades Populares de Extremadura, **Aupex**, en la red de **centros de mayores del SEPAD**.

Estos talleres están diseñados para favorecer procesos para un envejecimiento activo optimizando las oportunidades de participación, seguridad, relación y salud de las personas mayores

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno" habrá un técnico informático que ayudará a las personas interesadas en la participación en estos talleres

Al ser cursos ONLINE los requisitos para poder participar en la actividad disponer y saber utilizar WhatsApp

## TALLER DE EMPODERAMIENTO

El taller intenta dar herramientas a través aprendizajes y recursos desde el punto de vista de psicología positiva que ayuden al participante a sobrellevar y superar con éxito las dificultades que hayan podido surgir en este tiempo empoderándolos de forma individual y en comunidad, pero, sobre todo, que motiven y despierten la curiosidad de seguir aprendiendo cosas nuevas y que les haga disfrutar de la vida desde una perspectiva individual como colectiva.

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex

## TALLER DE LITERATURA

Se realizará una aproximación a la literatura extremeña a través del conocimiento de la obra de los autores más representativos profundizando en sus estilos literarios y en la lectura de algunos de sus textos tanto de fragmentos narrativos como poemas.

En los contenidos del taller, tendremos en cuenta los distintos empeños de las mujeres volcadas en la escritura, desde distintos géneros literarios (poesía, narrativa, teatro...)

También dedicaremos un espacio al conocimiento y a la difusión de la tradición oral, que siempre ha estado presente en nuestra cultura a través de los romances, cuentos y leyendas más conocidos.

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex



### **TALLER FORMATIVO DE HUERTOS URBANOS: MI HUERTO EN CASA**

Aprende a cultivar tus propias frutas y verduras en cualquier espacio.

- » Reconecta con la naturaleza.
- » Descubre los beneficios para tu salud física y emocional de tener un huerto casero.

Se propondrán ejercicios prácticos, con materiales sencillos de obtener, para realizar desde casa y explicaciones mediante vídeos.

Conveniente disponer de un espacio idóneo para realizar la práctica. (ejemplo: patio, balcón,...).

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex

### **TALLER FORMATIVO DE PLANTAS MEDICINALES Y SUS USOS**

Adquirir conocimientos específicos sobre los usos y aplicaciones de las Plantas Aromáticas y Medicinales. Plantear diferentes prácticas para el aprovechamiento de los mismos.

- » Conocer las diferentes técnicas de cultivo, recolección y manipulación de las Plantas aromáticas medicinales.
- » Explicar las diferentes formas de preparación.
- » Conocer las plantas medicinales y aromáticas más importantes de la zona
- » Elaborar productos con plantas: ungüento, crema labial, jabón antiséptico, aceites...

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex

### **TALLER FORMATIVO DE NUEVA ALIMENTACIÓN: ALIMENTOS FUNCIONALES**

Los objetivos marcados con el desarrollo de la presente acción formativa serán los siguientes:

- » Conocer efectos beneficiosos provocados por el consumo de los alimentos funcionales.
- » Conocer las cantidades necesarias de ingestión diaria de alimentos funcionales.
- » Fijar las bases para elaborar una dieta equilibrada.
- » Se explicarán los contenidos y se expondrán distintas recetas para ser observadas por los alumnos/as, realizando prácticas mediante vídeo.

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex

### **“AJEDREZ COMO ENTRENAMIENTO COGNITIVO”**

Estimular de forma lúdica la memoria, la atención, la capacidad de orientación, a través de muchos ejercicios basados en el tablero y las piezas de ajedrez, donde solo hay que conocer movimientos muy básicos de ajedrez, que se enseñan sin ninguna dificultad. Todo a través de la aplicación de mensajería instantánea Whatsapp.

**DURACIÓN:** 16 horas repartidas en 2 meses

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Técnicos Aupex

### INTERNET PARA NUESTROS MAYORES (A partir de 60 años)

Curso de iniciación al uso de internet especialmente pensado para personas de más de sesenta años y que estén jubilados. Se desarrollará mediante prácticas asequibles para cualquier usuario no iniciado en absoluto en el entorno de la red. Se les introducirá en el correo electrónico, navegación y búsqueda de información, recursos disponibles en red, ocio, etc.

**DURACIÓN:** 30 horas

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORARIO:** 16:00 a 17:20 horas

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 20 € en un pago

**PROFESOR:** Por determinar

### INFORMÁTICA BÁSICA PARA NUESTROS MAYORES (A partir de 60 años)

Destinado a personas mayores de 60 años y que estén jubiladas y que deseen adquirir conocimientos y destrezas relacionadas con el manejo del ordenador, almacenamiento de información, aplicaciones ofimáticas, acceso a internet, gestiones sencillas por internet citas médicas, abonos de tasas, etc.

No se requieren conocimientos previos.

**DURACIÓN:** 30 horas

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORARIO:** 17:30 a 18:50 horas

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 20 € en un pago

**PROFESOR:** Por determinar

### USO DE MÓVILES PARA MAYORES (A partir de 60 años)

Este taller está destinado a personas mayores de 60 años que quieran acercarse al mundo de las nuevas tecnologías.

El objetivo es ofrecer la información y la práctica necesaria para poder utilizar el móvil de forma autónoma y eficaz para que les sirva de utilidad en su vida diaria.

Los contenidos del taller irán desde las funciones básicas de utilización de aplicaciones y/o recursos interesantes y beneficiosos para su día a día.

Para poder participar en este taller, los interesados deberán tener las siguientes características:

- » Disponer de un teléfono móvil (Android).
- » Tener conexión a internet.

**DURACIÓN:** 8 sesiones

**DÍAS:** Lunes

**HORARIO:** 16:00 a 16:50 horas

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 20 € en un pago

**PROFESOR:** Formadores de la empresa, Innocare, Servicios Sociosanitarios. SLU

### FORMADOR DE TELEFORMADORES (A partir de 18 años)

“El objetivo principal del curso de Formación de Teleformadores es proporcionar los conocimientos precisos para la impartición de cursos bajo la metodología de teleformación.

Este curso tiene como finalidad formar para poder realizar acciones formativas en el ámbito de la teleformación.

En dicho curso se irán viendo aspectos tan importantes como son las características de la Teleformación así como sus ventajas e inconvenientes. El formador debe conocer cuáles son los roles y funciones que debe desempeñar, conocer el perfil de los alumnos, así como saber diseñar acciones formativas a través de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

Además, el formador debe saber evaluar las acciones formativas, con el fin de conocer si se han conseguido los objetivos planteados al comienzo de la acción.”

**DURACIÓN:** 40 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 48 € en un pago

**PROFESOR:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## CREA TUS APLICACIONES ANDROID CON APP INVENTOR 2

- » Este curso pretende introducir al alumno en el desarrollo de aplicaciones para el sistema operativo Android.
- » Conocimiento del entorno Android.
- » Adquisición e instalación de las aplicaciones necesarias para tal fin mediante MIT App Inventor 2.
- » Familiarizarse con el entorno de MIT App Inventor 2.
- » Cómo dar el primer paso creando una primera aplicación.
- » Adquirir una base sobre los bloques necesarios en los que se asemejan a las estructuras de programación de cualquier lenguaje.
- » Definir el aspecto de las aplicaciones.
- » Desarrollo del comportamiento de la aplicación.
- » Introducción a Google Play.

**DURACIÓN:** 80 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 40 € en un pago

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## PRESTO 11

Manejar el programa informático Presto desde su inicio. Adquirir los conocimientos necesarios para crear un presupuesto con sus mediciones, generar informes, exportar e importar proyectos y realizar las certificaciones de la obra. Son los objetivos que se pretenden conseguir con este curso.

**DURACIÓN:** 85 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 80 € en dos pago

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## CONTAPLUS

A través de este curso se obtendrán los conocimientos necesarios para llevar la contabilidad de su empresa a través de la aplicación informática ContaPlus Élite®.

Se practicará con la Configuración inicial de ContaPlus, el proceso contable, los estados contables y la información fiscal.

**DURACIÓN:** 50 horas

**DÍAS Y HORAS:** Por determinar

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 40 € en un pago

**PROFESORES:** Asociación Samur Protección Civil Extremadura (Samur-ex)

## ÁREA ARTÍSTICA Y OFICIOS TRADICIONALES.

DÍA DE MATRÍCULA:

*A partir del miércoles, 16 de septiembre de 2020*

- **MANUALIDADES: RECICLAJE DOMÉSTICO CREATIVO** (a partir de 14 años).
- **PINTURA EN TELA.** (A partir de 60 años y jubilados).
- **TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA.** (A partir de 7 años).
  - » Dibujo y pintura para niños (de 7 a 14 años).
  - » Pintura para jóvenes y adultos (a partir de 14 años).
- **BORDADOS A MÁQUINA O BASTIDOR.** (A partir 16 años).
- **BOLILLOS.** (A partir 16 años).
- **CORTE Y CONFECCIÓN.** (A partir 16 años).

## MANUALIDADES: RECICLAJE DOMÉSTICO CREATIVO (A partir de 14 años)

Destinando a aquellas personas que quieran aprender a darle una nueva vida a productos, envases, muebles..., que tengan en casa.

En este curso se enseñarán nuevas técnicas decorativas y de reciclaje doméstico, crear mesillas de noche con un cajón antiguo, lámparas, puff con ruedas viejas, etc, el objeto a reciclar y darle nueva utilidad dependerá de la demanda de los alumnos, solo estará sujeto al volumen del objeto puesto que debe ser de fácil transporte.

Los participantes aportarán sus propios materiales de trabajo y un Kit de herramientas; cutter, destornilladores, pistolas de silicona,... que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Tres meses. De marzo a mayo

**DÍAS:** Lunes y miércoles

**HORARIO:** 20:00 a 21:50 horas

**PLAZAS:** 12 plazas

**MATRÍCULA:** 45 € en un plazo

**PROFESORES:** Responsables de la empresa "Ideas con Arte"

## PINTURA EN TELA (Jubilados a partir de 60 años)

La Concejalía de Bienestar Social, Mujer, Mayores y Deportes en colaboración con la Universidad Popular, se organiza este curso, destinado a personas jubiladas que quieran aprender la técnica de la pintura sobre tela de una forma sencilla y que permitirá decorar desde elementos para el hogar como toallas, sábanas, almohadones, cortinas etc., hasta prendas de vestir como camisetas, suéter, vestidos,...

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerá de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Nueve meses.

De octubre a junio

**DÍAS:** Martes, jueves y viernes

**HORARIO:** 16:00 a 17:50 horas

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** 47 € en un plazo

**PROFESORA:** Valentina Molina Custodio

## TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA (A partir de 7 años)

### DIBUJO Y PINTURA PARA NIÑOS (de 7 a 14 años)

Destinado a niños que quieran desarrollar la creatividad, expresividad, sensibilidad e imaginación a través de experimentar con diferentes técnicas pictóricas. Se utilizarán materiales como las témperas, acuarelas, rotuladores, lápices de color, tizas, con los que crear cómics, dibujos de inspiración musical, pintura en grupo, pintura al aire libre, pintura al natural.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses.

Comienza en noviembre

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORARIO:** 16:00 a 17:50 horas

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 109 € en dos plazos

**PROFESORA:** Sandra López Fernández

### PINTURA PARA JÓVENES Y ADULTOS (A partir de 14 años)

Destinado a aquellas personas interesadas en aprender y descubrir de forma práctica y lúdica diferentes técnicas artísticas o que posean unos conocimientos mínimos y quieran afianzarlos.: El objetivo del taller es conocer y utilizar los materiales básicos de las diferentes técnicas pictóricas: dibujo, óleo, acuarela, acrílicos...

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses.

Comienza en noviembre

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORARIO:** 18:00 a 19:50 horas

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 109 € en dos plazos

**PROFESORA:** Sandra López Fernández

### BORDADO A MÁQUINA O BASTIDOR (A partir 16 años)

Con este curso se pretende introducir al participante en diversas técnicas del arte del bordado, tanto a bastidor como a máquina de coser, o afianzar los conocimientos que ya posee.

Esta actividad, además de desarrollar diferentes habilidades manuales, contribuir por su forma de ejecución, a la fluidez de la comunicación entre sus practicantes.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses

**DÍAS:** De lunes a jueves

**HORARIO:** Grupo I: 16:00 a 17:50 h.  
Grupo II: 18:00 a 19:50 h.

**PLAZAS:** 12 plazas por grupo

**MATRÍCULA:** 145 € en dos plazos

**PROFESORA:** Bonifacia Salguero Valero

### BOLILLOS (A partir 16 años)

Destinado a personas que quiera iniciarse en el aprendizaje de la técnica del encaje del bolillo o ampliar sus conocimientos en este oficio tradicional, rescatando y conservando una labor artesanal que con el tiempo se está llegando a perder.

En este taller se elaborarán distintas labores de encajes y pasamanería. En un principio el material que se necesitará es económico: unos 12 bolillos, una almohadilla y alfileres.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo.

**DURACIÓN:** Siete meses

**DÍAS:** De lunes a jueves

**HORARIO:** Grupo I: 16:00 a 17:50 h.  
Grupo II: 18:00 a 19:50 h.

**PLAZAS:** 10 plazas por grupo

**MATRÍCULA:** 145 € en dos plazos

**PROFESORA:** Luisa Collado Galán

### CORTE Y CONFECCIÓN (A partir 16 años)

El taller de Corte y Confección ofrece la posibilidad de realizar las diferentes prendas de vestir y trabajo. Los alumnos adquirirán conocimientos de patronaje y confección que acabarán materializando en la elaboración de prendas de plena actualidad incorporando siempre las últimas tendencias y tejidos adaptados a cada persona.

Cada participante de los talleres aportará sus propios materiales de costura y máquina de coser. La Universidad Popular proporcionará dos máquinas de coser por cada sala para el aprendizaje del uso de la máquina y apoyo de la metodología utilizada por las profesoras.

**PLAZAS:** 12 alumnos por grupos

GRUPOS / PROFESORAS	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>MAÑANA (Grupo I)</b> Jacinta Fernández Fernández	Martes, miércoles y jueves	10:30 a 12:20 h.	Siete meses	114 € en dos plazos
<b>TARDE (Grupo V)</b> Isabel M <sup>a</sup> Trinidad Morcillo	Martes, miércoles y jueves	16:00 a 17:50 h.	Siete meses	114 € en dos plazos

## ÁREA DE DANZAS Y ARTES ESCÉNICAS.

DÍA DE MATRÍCULA:

*A partir del miércoles, 16 de septiembre de 2020*

### ■ ESCUELA DE DANZA:

- » BAILES REGIONALES. (A partir 3 años).
- » BAILE FLAMENCO INFANTIL/JUVENIL. (A partir 3 años).
- » BAILES LATINOS. (A partir de 4 años).

### ■ ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO:

- » TALLER DE TEATRO MUSICAL (Para todas las edades).
- » TALLER DE TEATRO “NUESTROS MAYORES ACTIVOS”. (A partir 60 años).
- » TALLER DE MONTAJE TEATRAL PARA ADULTOS. (A partir de 18 años).

### BAILES REGIONALES (A partir 3 años)

Destinado a aquellas personas que deseen iniciarse o ampliar sus conocimientos en el rico y variado mundo del folklore extremeño. Además de recuperar y difundir nuestro folklore, podrá relacionarse con nuevas personas y conocer otras localidades viajando con el grupo en sus diferentes actuaciones programadas a lo largo del año. Animamos de forma especial al sector masculino de la población que su participación en el grupo contribuirá a un mayor enriquecimiento de nuestra cultura popular.

En esta actividad queremos hacer partícipes a aquellas personas que a pesar de sus discapacidades quieren disfrutar de las danzas y del folklore, siendo miembros activos del Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador" de Calamonte, para ello, se establecerá un grupo de ensayos que atenderá a sus necesidades y se les garantizará su desarrollo personal y social interactuando y compartiendo experiencias con los miembros de ambas secciones del grupo (Danza y Coro).

**Una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el paso de un grupo a otro, teniendo en cuenta las necesidades técnicas y del número de participantes que se requieren en las coreografías de las danzas.**

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS Y HORARIOS (Ayto. antiguo):**

Lunes y miércoles. A partir de 19:00 h.

*(Cada grupo tendrá 50 minutos de sesión por día)*

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESORES:** Ana Fuentes Cortés

### BAILE FLAMENCO (A partir 3 años)

Destinado a niños, jóvenes y adultos que tengan la ilusión de iniciarse en el aprendizaje del Baile Flamenco, así como aquellas otras que ya tengan unos conocimientos mínimos y quieran mejorar sus técnicas. Se abordarán diferentes palos: alegría, bulerías, tango, solea, rumbas, etc...

Los grupos se organizarán de acuerdo a las edades y niveles de conocimiento.

**No obstante, una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el paso de un grupo a otro, partiendo del nivel de conocimientos del alumno.**

**DURACIÓN:** Siete meses

**DÍAS Y HORARIOS (Sala Petronio):**

**Grupo I (infantil):** Viernes de 17:00 a 17:50 h.

**Grupo II (infantil):** Viernes de 18:00 a 18:50 h.

**Grupo III (juvenil):** Viernes de 19:00 a 19:50 h.

**Grupo IV (juvenil):** Viernes de 20:00 a 20:50 h.

**Grupo V (Adultos):** Viernes de 21:00 a 21:50 h.

**Grupo VI (Adultos):** Martes, 09.00 a 09.50 h.

**PLAZAS:** 12 plazas por grupo

**MATRÍCULA:** 45 € en un plazo

**PROFESORA:** Yolanda Burgos Pereira

### BAILES LATINOS (A partir de 4 años)

Este aula va dirigida a todas aquellas personas interesadas en aprender diferentes tipos de bailes latinos o que quieran afianzar sus conocimientos: salsa, merengue, chachachá, bachata, kizomba,...

Ni que decir tiene que además de aprender a bailar, el baile latino es un ejercicio físico y mental estupendo, en el que todos los músculos del cuerpo interactúan. Es una alternativa para dedicar el tiempo libre de una forma divertida y saludable, con posibilidad de interactuar con otras personas generando nuevas amistades.

**Una vez comenzado el curso, los profesores podrán determinar el paso de un grupo a otro, teniendo en cuenta las necesidades técnicas y del número de participantes que se requieren en las coreografías de las danzas.**

GRUPOS / NIVELES	DÍA	HORARIO (Ayto. antiguo)	DURACIÓN	PLAZAS	MATRÍCULA
<b>INFANTIL (De 4 a 8 años)</b> Profesor: por determinar	Lunes y miércoles	16:00 a 16:50 h.	7 meses	16 plazas	68 € en dos plazos
<b>JUVENIL (de 9 a 14 años)</b> Profesor: por determinar	Lunes y miércoles	17:00 a 17:50 h.	7 meses	16 plazas	68 € en dos plazos
<b>ADULTO avanzado</b> (de 16 a 65 años) Profesor: Jabo	Martes y jueves	21:00 a 21:50 h.	7 meses	16 plazas	68 € en dos plazos



## ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

La Escuela Municipal de Teatro se encuadra dentro de la oferta artística que anualmente programa la Concejalía de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Calamonte, a través de su Universidad Popular “Pelayo Moreno” pretendiendo ser un lugar de encuentro de todas aquellas personas que quieran disfrutar interpretando, improvisando o simplemente les guste divertirse haciendo teatro. La Escuela está dividida en distintos niveles en función de la edad. Los diferentes grupos de teatro formados en la Escuela prepararán montajes teatrales para su representación dentro y fuera del municipio.

### TALLER DE TEATRO MUSICAL (Para todas las edades)

Con este taller proponemos a los amantes de la interpretación teatral y musical de vivir una experiencia participando en la adaptación de un montaje de teatro musical y su posterior representación. La obra musical a llevar a cabo este año está pendiente a concretar y se irá informando en su momento.

No será necesario de tener cualidades específicas, bastará con querer divertirse y comprometerse con este proyecto que ayudará a estimular el lado creativo, sensorial y expresivo, así como potenciar la capacidad comunicativa, la autoestima y el trabajo en equipo de los participantes.

Este taller se encuentra consolidado dentro de la Escuela Municipal de Teatro con el estreno de las obras “Las tres reinas magas” y “La Librería”.

**DURACIÓN:** De octubre a marzo

**DÍAS Y HORARIO:**  
Miércoles de 17:00 a 18:50 h.  
Viernes de 16:00 a 17:50 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESORES:**

**Dirección Teatral:**  
M<sup>º</sup> José Guerrero Cestero  
**Dirección Musical:**  
Basilio Torremocha López

### TALLER DE TEATRO “NUESTROS MAYORES ACTIVOS” (Mayores de 60 años)

Una iniciativa artística, para personas mayores que quieran acercarse al mundo del teatro y así demostrar sus capacidades de interpretación. Se creará un espacio donde nuestros mayores se sientan reintegrados y activos, ejerciendo una disciplina artística que les permita expresarse y comunicarse de manera personal y grupal.

El taller finalizará con la puesta en escena de una obra teatral, en la cual nuestros mayores puedan enseñarnos toda su experiencia y mostrarnos el trabajo realizado.

**DURACIÓN:** De octubre a junio

**DÍAS Y HORARIO:**  
Martes de 17:30 a 19:20 h.  
Viernes de 18:00 a 19:50 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESORA:** M<sup>º</sup> José Guerrero Cestero

### TALLER DE MONTAJE TEATRAL PARA ADULTOS ( Mayores de 18 años)

Taller destinado a aquellas personas que quieran llevar a cabo la puesta en escena de una obra de teatro, al tiempo que recibirán la formación básica para abordar un texto teatral y poder desenvolverse en un escenario. En todo momento, se guiará al participante en el proceso creativo y en la puesta en escena.

**DURACIÓN:** De octubre a junio

**DÍAS Y HORARIO:**  
Martes de 19:30 a 21:20 h.  
Viernes de 20:00 a 21:50 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESORA:** M<sup>º</sup> José Guerrero Cestero

## ÁREA DE MÚSICA.

**DÍA DE MATRÍCULA:**

*A partir del jueves, 17 de septiembre de 2020*

- **JARDÍN MUSICAL** (de 3 a 12 años).
- **AULA DE LENGUAJE MUSICAL** (A partir de 8 años).
- **REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL (E.S.O.).**
- **AULA DE CANTO INDIVIDUAL.**
- **TALLER DE GRABACIÓN DE MAQUETAS.**
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad Académica):**
  - » Piano. (A partir 5 años).
  - » Acordeón. (A partir de 7 años).
  - » Violín. (A partir de 6 años).
  - » Viento Madera: Clarinete, Saxofón, Flauta travesera. (A partir de 7 años).
  - » Viento Metal: Trompeta, Tuba, Fliscorno, Trompa, Bombardino, Trombón. (A partir de 7 años).
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad no Académica):**
  - » Guitarra Española. (A partir de 7 años).
  - » Guitarra Eléctrica. (A partir de 7 años).
  - » Guitarra Flamenca. (A partir de 7 años).
  - » Instrumentos de acompañamiento para Carnavales:
    - Guitarra. (A partir de 7 años).
    - Guitalele. (A partir de 5 años).
    - Armónica. (A partir de 5 años).
  - » Batería. (A partir de 5 años).
  - » Cajón Flamenco. (A partir de 5 años).
- **AGRUPACIONES VOCALES:**
  - » Escolanía. (De 5 a 14 años).
  - » Coral Municipal “San José”. (A partir 14 años).
- **AGRUPACIÓN INSTRUMENTAL:**
  - » Banda Municipal de Música “Ntra. Sra. de la Asunción”. (A partir de 7 años).
  - » Combos Musicales. (A partir de 12 años).
- **AGRUPACIONES VOCALES E INSTRUMENTALES:**
  - » Grupo Municipal de Coro Folklórico “San Isidro Labrador”. (A partir de 10 años).
  - » Grupo Municipal Carnavaleiro (A partir 16 años).
  - » Taller de Carnaval:
    - Infantil. (A partir de 5 años).
    - Adultos. (A partir de 16 años).

**PRECIO MATRÍCULAS:**

**MATRÍCULAS DE INSTRUMENTOS DIFERENTES:**

- » 1ª matrícula: 100% del importe (preferentemente modalidad académica).
- » 2ª matrícula: 50% del importe.
- » 3ª matrícula: 25% de importe.

**MATRÍCULAS DEL MISMO INSTRUMENTOS:** los alumnos interesados en ampliar la duración de sus sesiones del instrumento al que está matriculado realizarán una segunda matrícula.

- » 2ª matrícula: 75%, (siempre y cuando existan plazas vacantes).

Las bonificaciones de cada una de las matrículas se realizarán tras abonar el último pago.

**JARDÍN MUSICAL (de 3 a 12 años)**

A través de juegos, canciones, y experiencias en grupo los alumnos conocerán el nombre de las notas musicales, cantarán sus primeras melodías, profundizarán en el sentido del ritmo, se acercarán a los instrumentos para descubrirlos por ellos mismos, escucharán sus sonidos.... Tendrán como guía de aprendizaje un manual de fichas elaborado por el propio profesor adaptado al nivel de cada grupo para que de una manera fácil y divertida los niños den sus primeros pasos en su formación musical. (\*Nota: este manual no se encuentra incluido en el precio de matrícula).

Como actividad complementaria, los alumnos de Jardín Musical tendrán la oportunidad de participar de forma gratuita en la Escolanía Municipal de la Localidad.

NIVELES Y EDADES Profesor: Juan Manuel Pérez Mogeano	DÍAS Y HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>Nivel I - Iniciación (3 años)</b>	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h.	12 plazas	8 meses	77 € en dos plazos
<b>Nivel II - Avanzado (4 años)</b>	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h.	12 plazas	8 meses	77 € en dos plazos
<b>Nivel III - Prelenguaje Musical (5 años)</b>	Martes y jueves 19:00 a 20:00 h.	12 plazas	8 meses	77 € en dos plazos
<b>NIVEL IV (6 a 9 años) I Grado Elemental de Lenguaje Musical</b>	Martes y jueves 16:00 a 17:00 h.	12 plazas	8 meses	77 € en dos plazos
<b>NIVEL V (10 a 12 años) II Grado Elemental de Lenguaje Musical</b>	Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h	12 plazas	8 meses	77 € en dos plazos

**AULA DE LENGUAJE MUSICAL (A partir 8 años)**

El lenguaje musical es un elemento fundamental y necesario para aprender música y así iniciarse en la práctica de cualquier instrumento. En estas clases, los alumnos, de forma progresiva, irán adquiriendo los recursos necesarios en lectura, escritura, adiestramiento auditivo, desarrollo rítmico, sensorial, motor y melódico vocal, aspectos todos ellos imprescindibles que completan una buena formación musical.

GRUPOS	HORARIO	DÍAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>Grupo A</b>	17:30 a 18:15 h.	Lunes o miércoles	8 meses	Para alumnos de la Escuela Municipal de Música: 20 € en un plazo.  El alumno que asista regularmente a clases y complete su formación, se le bonificará la matrícula al finalizar el curso.  Para alumnos que sólo cursan esta materia. 57 € en dos plazos.  <b>Profesor:</b> por determinar
<b>Grupo B</b>	17:30 a 18:15 h.	Lunes o miércoles	8 meses	
<b>Grupo C</b>	18:15 a 19:00 h.	Lunes o miércoles	8 meses	
<b>Grupo D (Adultos)</b>	18:15 a 19:00 h.	Lunes o miércoles	8 meses	

## CURSOS DE REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL

Dirigido a estudiantes de Secundaria que necesitan ayuda en esta área. En este curso se utilizará un método de enseñanza adaptado al ritmo de aprendizaje de los alumnos para una mayor comprensión de los contenidos musicales. Se trabajará los conceptos básicos musicales, el aprendizaje de las partituras musicales, el ritmo y el estudio de la flauta dulce. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

NIVELES Y EDADES Profesora: M <sup>a</sup> Teresa Gómez Fernández	DÍAS Y HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>GRUPO I: 1º y 2º E.S.O</b>	Viernes 17:00 a 18:30 h.	10 plazas	8 meses	74 € en dos plazos
<b>GRUPO II: 3º y 4º E.S.O.</b>	Viernes 18:30 a 20:00 h.	10 plazas	8 meses	74 € en dos plazos

## CANTO INDIVIDUAL (A partir de 12 años)

El canto es una de las expresiones musicales más primitiva de la especie humana, está presente desde nuestra infancia y nos acompaña en todos los mejores acontecimientos y eventos de nuestras vidas, pero cantar no es solo emitir sonidos, sino que debemos ser conscientes que nuestro cuerpo es el instrumento que genera el canto. Se oferta este curso a aquellas personas que deseen adquirir las nociones básicas de respiración y técnicas vocales necesarias para participar en cualquier agrupación vocal o deseen prepararse las pruebas de acceso a conservatorios. Se aconseja que los participantes que no tengan conocimientos musicales acreditados asistan al curso de Lenguaje Musical que ofrece la Universidad Popular totalmente gratuita para los alumnos de la Escuela Municipal de Música.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** Martes o jueves

**HORARIO:** A partir de las 20:00 h.  
30 min/una sesión

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 148 € en dos pagos

**PROFESORA:** M<sup>a</sup> Teresa Gómez Fernández

## TALLER DE GRABACIÓN DE MAQUETAS MUSICALES

Destinado a todas aquellas personas de la localidad que deseen grabar sus temas musicales con el apoyo y asesoramiento de un profesional que llevará a cabo la captación de sonido, grabación, mezcla, masterización, etc. Se establecerán 3 grupos distintos según los participantes: individual, grupal y agrupaciones carnavaleras.

**DURACIÓN:** De octubre a marzo

**DÍAS Y HORARIO:**

A concretar entre profesor y agrupación

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:**

Individual: 20 €

Grupal: 40 €

Agrupaciones de carnaval: 20 €

**PROFESOR:** Juan Galán López

## AULA INSTRUMENTAL. - Modalidad académica-

Destinada a aquellas personas que deseen iniciarse o profundizar en el conocimiento de la práctica de algunos de los instrumentos que a continuación se relacionan de forma académica. **Las clases de Lenguaje Musical para los alumnos matriculados en cualquiera de las aulas instrumentales de la modalidad académica será una materia complementaria obligatoria**, puesto que es primordial adquirir los conocimientos del solfeo necesarios para afianzar la práctica de los instrumentos musicales. No se necesitará comprar los instrumentos, los facilitará la Universidad Popular. A los alumnos y tutores de los menores matriculados se les convocarán a una reunión inicial para establecer los horarios de las sesiones.

### PIANO (A partir de 5 años)

El piano es un instrumento musical de cuerdas percutidas. Pretendemos enseñar las características y posibilidades sonoras de este instrumento, aprendiendo a utilizarlas dentro de las exigencias del nivel de cada alumno, estableciendo así las bases para desarrollar la capacidad de interpretar en público con la necesaria seguridad en sí mismo que les permita vivir la música como medio de comunicación.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:** 40 min/semana.

**A partir de las 16:00 h. Lunes, martes o jueves.**

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESOR:**

Francisco J. Trejo González / Maite Gómez Fernández

### ACORDEÓN (a partir de 7 años)

El acordeón es un instrumento muy expresivo, debido al fuelle y a su buen uso para trabajar las diferentes dinámicas. Una vez que se inicien en el instrumento y se profundice en el mismo, podrán interpretar todo tipo de repertorio: piezas populares, obras clásicas, etc. Otro punto interesante del acordeón son los registros, que consiguen diferentes sonoridades usando un mismo instrumento, pudiendo formar parte de agrupaciones musicales.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:** 40 min/semana. Miércoles o viernes.

**A partir de las 15:30 h.**

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESORA:** Inés Mª Romero Vázquez

### VIOLÍN (a partir de 6 años)

El violín es el más pequeño y agudo de la familia de instrumentos de cuerda frotada. Juega un papel protagonista en las orquestas de cámara que se especializan en la música clásica, pero también puede ser usado para tocar música country, rock,...

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:** 40 min/semana. Martes.

**A partir de las 16:00 h.**

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESOR:** Cristian Ivars Muñóz

### VIENTO MADERA. Saxofón, Flauta Travesera y Clarinete (a partir de 7 años)

Se clasifican como instrumentos de viento-madera diversos tipos de flautas y otros instrumentos aerófonos de lengüetas. A través de su aprendizaje se podrá formar parte de la Banda Municipal de Música y otras agrupaciones.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:** 40 min/semana. A partir de las 16:00 h.

**Saxofón/flauta: lunes / Clarinete: viernes**

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESORES:** Saxofón/flauta: Diego J. Morán Carretero

**Clarinete: Mª José Obreo Reinoso**

### VIENTO METAL Tuba, Fliscorno, Bombardino, Trompeta, Trompa, Trombón (a partir de 7 años)

Los instrumentos de viento-metal son instrumentos musicales compuestos por un tubo de metal, que puede estar doblado o recto, una boquilla y una campana en el extremo opuesto a la boquilla. Con su aprendizaje, también podrás formar parte de la Banda Municipal de Música y otras agrupaciones.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:** 40 min/semana. A partir de las 19:00 h.

**Lunes o viernes**

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESOR:** Por determinar

## AULA INSTRUMENTAL. - Modalidad no académica-

Dirigido a aquellas personas que estén interesados en aprender, mejorar, ampliar o perfeccionar su formación musical a través de los diferentes instrumentos musicales que se ofertan en la Escuela Municipal de Música, ofreciéndose como una alternativa musical en la que se podrán compartir experiencias. El ritmo de aprendizaje de estos instrumentos lo marcará el propio alumno teniendo la posibilidad de elegir entre un amplio repertorio musical. Dependiendo del nivel de conocimientos de los alumnos, el profesor podrá formar grupos homogéneos por edades y niveles académicos. Los grupos estarán formados por 3 alumnos estableciéndose un horario fijo de una sesión por semana en la reunión inicial del curso, a excepción de las clases de Cajón Flamenco que serán en grupo de 8 alumnos y la batería que serán individualizadas.

De forma paralela a las clases de estos instrumentos los alumnos interesados en aprender solfeo podrán asistir a las clases de lenguaje musical. En esta modalidad los instrumentos deberán aportarlos los alumnos, excepto la batería.

### GUITARRA ESPAÑOLA (A partir 7 años)

La guitarra española es un instrumento musical de cuerda pulsada. Se abordará el estudio de la guitarra desde el punto de vista del repertorio de diferentes autores, como desde el punto de vista del acompañamiento de canciones populares. A través de un método de cifras, el alumno se iniciará, aprenderá y profundizará en los conocimientos de este instrumento. Una vez adquiridos los conocimientos básicos de este instrumento, los alumnos interesados podrán formar parte de agrupaciones como la Rondalla del Coro Folklórico sin coste adicional.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:**

1 hora a la semana. A partir de las 16:00 horas

Actividad grupal: 3 alumnos por sesión.

Lunes o miércoles

PLAZAS: Limitadas

MATRÍCULA: 136 € en dos pagos

PROFESOR: Juan Galán López

### GUITARRA ELÉCTRICA (A partir de 7 años)

En esta aula aprenderás a tocar la guitarra eléctrica por un camino sencillo y rápido con canciones muy conocidas de Santana, Fito, Dire Straits, Nirvana estilos muy diferentes (Pop, Jazz, Blues, Heavy, ...)

Los principiantes comenzarán describiendo la guitarra identificando sus partes, aprenderemos como afinarla y otros conceptos básicos, como puede ser la numeración de los dedos, acordes elementales, escalas... Para los que tienen algún conocimiento, se profundizará en técnicas más avanzadas de la guitarra eléctrica.

En ambos casos, la metodología será mediante el sistema de cifras y el apoyo de un programa informático de acompañamiento.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:**

1 hora a la semana. A partir de las 16:00 h.

Actividad grupal: 3 alumnos por sesión.

Lunes o miércoles

PLAZAS: Limitadas

MATRÍCULA: 136 € en dos pagos

PROFESOR: Juan Galán López

### GUITARRA FLAMENCA (A partir de 7 años)

La guitarra flamenca es una mezcla de la guitarra castellana y la morisca. En esta aula, se enseñarán los diferentes palos, estilos y las técnicas de la guitarra flamenca. Intentaremos transmitir a los alumnos, la pasión por el flamenco y desarrollar la capacidad y habilidad para expresar sus sentimientos a través de esta guitarra. Una vez que se aprende podrá utilizarla como acompañamiento al cante flamenco.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:**

1 hora a la semana. A partir de las 19:00 h.

Actividad grupal: 3 alumnos por sesión. Jueves.

PLAZAS: Limitadas

MATRÍCULA: 136 € en dos pagos

PROFESOR: Andrés Díaz Manzano

## **INSTRUMENTOS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA CARNAVALES**

El carnaval siempre está rodeado de música e **instrumentos musicales**, por ello, desde la Universidad Popular se le ofrece a aquellos aficionados a estas fiestas la posibilidad de aprender a tocar diversos instrumentos musicales que servirán de apoyo y acompañamiento a cualquier agrupación de carnaval; Chirigotas, Comparsas, Pasacalles, etc.

### **GUITARRA PARA CARNAVALES (a partir 7 años)**

Destinado a aquellas personas que quieran aprender a tocar la Guitarra con idea de formar parte de una comparsa o chirigota donde aprenderán punteos, picados, como componer y tocar sus pasodobles, cuplés, popurrí... mediante un método rápido, sencillo y divertido.

### **GITALELE (a partir de 5 años)**

Es un instrumento híbrido entre una guitarra clásica y un ukelele. Es fácil de transportar por su tamaño reducido y al tener seis cuerdas como las guitarras no es necesario aprender nuevos acordes. Se le considera un "instrumento de viaje" porque apenas será necesario tener especial cuidado.

### **ARMÓNICA (a partir de 5 años)**

Es muy popular por ser un instrumento fácil de transportar y barato. Actualmente tocar la armónica está indicado por médicos y especialistas porque esta actividad ayuda a desarrollar un diafragma fuerte y a respirar usando toda la capacidad pulmonar.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS /HORAS:**

1 hora a la semana

A partir de las 16:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas

Actividad grupal: 3 alumnos sesión

**MATRÍCULA:** 153 € en dos pagos

**PROFESOR:**

Basilio Torreemocha López

Las sesiones se concretarán al inicio de curso con cada profesor.

### **BATERÍA (A partir de 5 años)**

Instrumento musical de la familia de percusión. En este aula se prepara la técnica del agarre de baquetas y estudios de la caja, así como cada uno de los elementos que forman la batería, para después trabajar sobre los distintos ritmos y estilos musicales (pop, rock, jazz, ritmos latinos...). Las clases serán individualizadas. Los alumnos tendrán la posibilidad de ensayar con las baterías de la Escuela Municipal de Música.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS Y HORAS:** 40 min/semana.

Miércoles y jueves

A partir de las 16:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 136 € en dos pagos

**PROFESOR:** Diego Trejo Gutiérrez

### **CAJÓN FLAMENCO (A partir de 5 años)**

En este curso podrán inscribirse aquellas personas interesadas sin necesidad de tener conocimientos musicales previos ya que las clases se iniciarán desde un nivel básico. Durante el desarrollo del curso se aprenderán diferentes técnicas y patrones; la posición correcta ante el instrumento, los tipos de golpes, las bases rítmicas de los diferentes estilos musicales. Todo ello a través de unas series de repeticiones entretenidas y prácticas con las que se conseguirá profundizar en el mundo de la percusión.

**Actividad grupal: 8 alumnos/sesión.**

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS Y HORAS:** 1 hora a la semana.

Miércoles y jueves

A partir de las 16:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 136 € en dos pagos

**PROFESOR:** Diego Trejo Gutiérrez

## AGRUPACIONES VOCALES

En estas agrupaciones los alumnos completan su formación musical vocal participando en diversas actividades paralelas, conciertos de música, musicales, espectáculos teatrales, etc. que les sirven para desarrollar sus cualidades rítmicas, interpretativas, de puesta en escena,...., suponiendo la manifestación última de su trabajo, así como la aportación de la escuela a la actividad musical de la localidad.

### ESCOLANÍA MUNICIPAL ( De 5 a 14 años)

Esta agrupación de canto infantil está pensada para introducir a los más jóvenes en el apasionante mundo del canto. De una forma divertida descubrirán sus voces, sus capacidades artísticas, musicales y podrán compartir con sus iguales la afición de cantar.

Todos aquellos alumnos infantiles y juveniles matriculados en la Escuela Municipal de Música de Calamonte tendrán la posibilidad de complementar su educación musical participando en esta agrupación de forma gratuita.

Durante este curso académico, la Escolanía participará en diversas actividades culturales locales y con vistas a participar en actividades de otras localidades de la región.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** Miércoles

**HORAS:** 18:00 a 19:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas (mínimo 15 alumnos)

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Juan Pérez Mogueano

### CORAL MUNICIPAL "SAN JOSÉ". (A partir de 14 años)

Esta agrupación de canto coral estará compuesta por cuatro voces: sopranos, contraltos, tenor y bajos. Para formar parte de ella, no hace falta ser un profesional de la música, solamente se necesita ilusión y ganas de compartir un proyecto musical.

La preparación de las actuaciones en Festivales, Concursos, Intercambios, etc, son actividades que se realizan a lo largo del curso, a través de los cuales se pueden entablar nuevas amistades e intercambiar experiencias.

Durante este curso académico, la Escolanía participará en diversas actividades culturales locales. Con vistas a participar a nivel regional en encuentros/convivencias con otras agrupaciones de la región.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** Lunes y viernes

**HORAS:** 21:00 a 22:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas (mínimo 15 alumnos)

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Por determinar



## AGRUPACIONES INSTRUMENTALES

### **BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA**

#### **“Ntra. Sra. de la Asunción” (A partir de 7 años)**

Aquellos amantes de la música que deseen formar parte de la Banda Municipal de Música tendrán la posibilidad de adquirir una **formación musical totalmente GRATUITA** en cualquiera de los siguientes instrumentos que ofrece la Escuela Municipal de Música: -Viento Madera (Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón) -Viento Metal (Trompa, Trompeta, Trombón, Tuba, Bombardino y Fliscorno) – Percusión.

A los alumnos se les ofrece una atención personal e individualizada adaptada a los conocimientos musicales que poseen previamente. Además, en la Banda se desarrollan actividades en conjunto, a través de ensayos grupales, donde los alumnos materializan y comprenden el significado de su formación musical y lleva a la práctica todos los conocimientos teórico-prácticos que va adquiriendo progresivamente a lo largo del curso. Como complemento a esta formación será obligatorio asistir a las clases de lenguaje musical.

Como resultado de todo ello, los componentes podrán participar en “Encuentros de Banda”, “Conciertos Didácticos”, “Conciertos de Marchas Procesionales y Pregones”, “Procesiones” y “Actos Institucionales”.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** Lunes y viernes

**HORAS:** A partir de las 20:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:** Por determinar

### **COMBOS MUSICALES (a partir de 12 años)**

Un combo musical consiste en la combinación de varios instrumentos y músicos con el objetivo de formar un grupo musical en el que se pueda aprender a tocar en compañía, saber escuchar los demás instrumentos mientras que al mismo tiempo se toca el propio instrumento.

Con el propósito de dar continuidad a la formación musical de aquellos alumnos que ya tienen adquiridos unos conocimientos previos de su instrumento, se organizarán combos musicales entre las diferentes aulas de la Escuela Municipal de Música de Calamonte bajo la supervisión directa de los profesores, pudiéndose llevar a cabo diferentes exhibiciones y muestras musicales a lo largo del curso.

**DURACIÓN:** Curso académico

**DÍAS Y HORARIO:**

Sesión de 1 hora cada quincena

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 20 € en un pago

**PROFESOR:** Profesores de la Escuela Municipal de Música de Calamonte

## AGRUPACIONES VOCALES E INSTRUMENTALES: CORO FOLKLÓRICO, GRUPO MUNICIPAL CARNAVALERO Y TALLER DE CARNAVAL

### **GRUPO MUNICIPAL DE CORO FOLKLÓRICO “SAN ISIDRO LABRADOR” (Sección Juvenil-Adulta) (A partir 10 años)**

Compuesto por voces mixtas y una rondalla, trabajan con el propósito de investigar, recopilar y difundir el folclore extremeño. Son los encargados de acompañar musicalmente a las secciones de bailes del Grupo Municipal de Coros y Danzas “San Isidro Labrador”, los cuales conjuntamente han participado en diferentes festivales, conciertos, certámenes... tanto a nivel local, regional, nacional e internacional.

Para formar parte de él, solamente necesitas que te guste cantar o que tengas unos conocimientos mínimos de algún instrumento de música.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** Miércoles y viernes

**HORAS:** 19:40 a 21:40 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESORA:**

Inés Mª Vázquez Romero

### **GRUPO MUNICIPAL CARNAVALERO (A partir 16 años)**

Desde la Universidad Popular “Pelayo Moreno” se pretende incentivar la participación de toda aquella persona mayor de 16 años que le guste disfrutar de las fiestas del carnaval y que no tengan la posibilidad de ser componente de las agrupaciones carnavaleras locales ya existentes.

Será preciso que esta agrupación esté compuesta por un mínimo de miembros que canten en diferentes voces: tenor, segunda y bajo, así como un mínimo de instrumentos musicales tales como la guitarra, cajón flamenco, guitalele, armónica, etc. Su repertorio se compone de presentación, tangos, cuplés y popurrí,...

*(\*Nota: Los menores de 18 años adjuntarán a la matrícula autorización de participación por parte de los padres/tutores legales).*

**DURACIÓN:** Cuatro meses

(tres horas a la semana)

**DÍAS:** A determinar

**HORAS:** A partir de las 18:00 h.

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:**

Basilio Torreemocha López

### **TALLER DE CARNAVAL (Infantil/Adultos) (A partir de 5 años)**

Destinado a murgas, comparsas o chirigotas locales que deseen aprender a componer sus propias canciones, entonarlas, cantarlas, acompañarlas con instrumentos musicales y su puesta en escena. El propósito de este taller será fomentar la participación de las Agrupaciones Carnavaleras existentes y la creación de futuras agrupaciones. Se llevará a cabo un proceso de aprendizaje rápido y sencillo en el que no se precisa conocimientos musicales previos. El profesor de este taller orientará y asesorará a cada agrupación teniendo en cuenta sus preferencias y necesidades teniendo como punto de mira el poder disfrutar de las fiestas de carnavales en nuestra localidad.

**DURACIÓN:** Cuatro meses

(tres horas a la semana)

**HORARIO Y DÍAS:** A determinar,  
en una reunión informativa inicial

**PLAZAS:** Limitadas

**MATRÍCULA:** 20 € en un plazo

**PROFESOR:**

Basilio Torreemocha López

## ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA.

DÍA DE MATRÍCULA:

*A partir del jueves, 17 de septiembre de 2020*

- **EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICAS.**
  - » ALFABETIZACIÓN (Adquisición Inicial de las Competencias Básicas) (Mayor 18 años).
  - » NEOLECTORES (Consolidación de las Competencias Básicas) (Mayor 18 años).
- **EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.).**
  - » Iniciación a la Educación Secundaria Obligatoria (Mayor 16 años).
  - » Preparación Pruebas libres para la obtención del Título de Graduado en E.S.O. (Mayor 18 años).
- **TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PARA PERSONAS ADULTAS. (A partir 50 años).**
- **TALLER DE LA MEMORIA “VOLVER A EMPEZAR” (A partir 50 años).**
- **ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS (A partir de 10 años).**
  - » PRIMARIA: 5º y 6º Primaria.
  - » E.S.O.: de 1º a 4º E.S.O.
- **PROYECTOS DE VIDA.**
  - » **INFANCIA:**
    - Resolución de conflictos en la etapa infantil (de 4 a 7 años).
    - Las emociones a través del arte (de 6 a 9 años).
    - Educación emocional en la infancia (de 4 a 5 años).
    - Acercamiento a la lectoescritura (de 4 a 5 años).
  - » **ADOLESCENCIA JUVENTUD:**
    - Relaciones sanas de pareja (+ de 16 años).
    - Prevención de adicciones (+ de 14 años).
    - Técnicas de trabajos y dinámicas de grupo (+ de 16 años).
    - Aula de educación y acción ambiental (+ de 16 años).
  - » **ADULTOS:**
    - El reto de ser padres actualmente.
    - Educación ambiental en la familia.
    - Risoterapia/terapia de humor.
    - Taller de técnicas de relajación y control del estrés: “Alas a la ansiedad”.
    - Taller de pensamiento positivo: “Un ratito pa mí”.
    - Taller de autoestima: “Quiere-te”.
- **TALLER DE CREACIÓN DE CUENTOS INFANTILES CON VALORES.**
- **TALLER DE LECTURA TERAPÉUTICA (mayores de 18 años).**
- **ESCUELA DE FAMILIA.**
- **ESCUELA DE IGUALDAD DE GÉNERO PARA JÓVENES.**
  - » Taller de corresponsabilidad en el Hogar “A medias” (1º E.S.O.).
  - » Taller práctico de lenguaje no sexista (2º E.S.O.).
  - » Taller educación afectivo sexual de embarazo no deseado “UN PASO A TU FAVOR” (3º E.S.O.).
  - » Taller de sensibilización de la violencia de género “POR LAS RELACIONES SANAS” (4º E.S.O.).
- **LUDETECA INFANTIL (de 3 a 12 años).**

## EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICAS

### ALFABETIZACIÓN (mayor 18 años) (ADQUISICIÓN INICIAL DE COMPETENCIAS BÁSICAS)

Dirigido a personas adultas que necesitan adquirir técnicas básicas de lectura, escritura y cálculo que le faciliten la comprensión lingüística y matemática suficiente para satisfacer las necesidades que se le planteen en su vida cotidiana, así como para comprender la realidad de su entorno. Se empleará una metodología totalmente activa y participativa, pudiendo ser cada uno protagonista de su aprendizaje.

**DURACIÓN:** Por determinar

**DÍAS:** Lunes y miércoles

**HORAS:** 18:00 a 19:00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:**  
Pendiente de confirmar

### NEOLECTORES (mayor 18 años) (CONSOLIDACIÓN DE COMPETENCIAS BÁSICAS)

Destinado a personas que ya dominan la lectura y escritura pero que quieren seguir ampliando y mejorando sus conocimientos, así como iniciarse en aspectos básicos de las competencias de otras áreas: ciencias sociales, tecnología, ciudadanía democrática... siendo protagonista de su desarrollo personal y social.

**DURACIÓN:** Por determinar

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORAS:** 18:00 a 19:00 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:**  
Pendiente de confirmar

## EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.)

### INICIACIÓN A LA E.S.O.

Destinado a personas mayores de 16 años que no estén escolarizadas, sin titulación en Educación Secundaria, con niveles de 1º y 2º de la E.S.O o equivalentes (certificado de escolaridad, 6º, 7º y 8º de E.G.B).

**DURACIÓN:** 150 horas  
aprox. cinco meses

**DÍAS:** Lunes a jueves

**HORAS:** 19.30 a 21.30 h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuita

**PROFESOR:**  
Pendiente de confirmar

### PREPARACIÓN PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO E.S.O.

Destinado a personas mayores de 18 años que deseen adquirir la formación necesaria para obtener el Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria a través de la modalidad de pruebas libres.

Los contenidos se estructuran en torno a tres campos:

- » **Comunicación** (Literatura, Lengua e Idioma).
- » **Científico-Tecnológico** (Matemáticas, C. Naturales, Física-Química, Biología, Tecnología).
- » **Ciencias Sociales** (Geografía, Historia, Música).

La fecha de comienzo dependerá de la autorización de la Consejería de Educación y Empleo de la Junta de Extremadura al cual se le ha solicitado la ayuda de este programa.

### TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA (Mayor 50 años)

Dirigido a personas mayores de 50 años interesadas en prevenir el deterioro cognitivo. Este taller facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y divertida. Se pretende entrenar en estrategias y técnicas que les ayuden a ejercitar y mejorar su memoria.

Las sesiones consistirán en la realización de ejercicios iniciales de relajación, una revisión de la tarea mandada el día anterior, una explicación teórica breve y sencilla de la técnica a tratar en esa sesión y la realización de ejercicios prácticos para ejercitar la memoria.

**DURACIÓN:** Cinco meses

**DÍAS Y HORARIO:**

Grupo I: 16.00 A 17.00 h.

Lunes, miércoles y viernes

Grupo II: 17.00 a 18.00 h.

Lunes, miércoles y viernes

**PLAZAS:** 14 plazas

**MATRÍCULA:** 23 € en un plazo

**PROFESORA:** Antonia Galán Baño

### TALLER DE LA MEMORIA “VOLVER A EMPEZAR” (Mayor 50 años)

La finalidad principal de este taller es optimizar el funcionamiento de la memoria. Será un espacio de aprendizaje que pretende aminorar los cambios cognitivos que pueden ser debidos a la edad o a diversas patologías leves-moderadas y al mismo tiempo proporcionar estrategias que mejoren la capacidad memorística. Se ayudará a la estimulación de capacidades cognitivas a partir de la experiencia y los conocimientos adquiridos. Las actividades tanto sociales como intelectuales ayudan a mantener activa la mente y al mismo tiempo tendrán una repercusión en su bienestar emocional y su autoestima.

**DURACIÓN:** Cinco meses

**DÍAS Y HORARIO:**

De 17:00 a 18:00 h. martes y jueves

De 18:00 a 19:00 h. viernes

**PLAZAS:** 10 plazas

**MATRÍCULA:** 34 € en un plazo

**PROFESORA:** Antonia Galán Baño

### ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS (Entre los 10 y 16 años)

La Universidad Popular “Pelayo Moreno” en convenio con la Fundación UEX-Sociedad continúan con la labor de desarrollar talleres que despierten y orienten el interés por la Ciencia y la Tecnología de los jóvenes de nuestra localidad en edades comprendidas entre los 10 y 16 años a través de una metodología de trabajo experimental y manipulativa.

Con esta Escuela de científicos se pretende introducir a los jóvenes en metodologías que fomenten la creatividad y que les permitan afrontar la resolución de problemas analizando casos reales del ámbito científico, tecnológico, artístico y humanísticos utilizando como base herramientas disponibles en software libre.

Entre las temáticas y recursos a utilizar este año podemos destacar los talleres de Programación y Robótica donde el alumno se sumergirá en el mundo de la programación de computadores, creará sus propias app para móviles, diseñará y programará robots...

Las clases estarán impartidas por profesores e informáticos de la Universidad de Extremadura.

NIVELES	DÍAS Y HORARIOS	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
5º Y 6º de Primaria	Miércoles de 16.00 a 18.00 h.	10 plazas por grupos	de Octubre a Junio (ambos inclusive)	50 € en dos plazos
E.S.O.	Miércoles de 18.00 a 20.00 h.			

## PROYECTO DE VIDA

Este programa está destinado a diferentes edades, englobando así, las diferentes etapas de la vida; ofreciendo una variedad de talleres y actividades que nos orienten y ofrezcan diversas posibilidades en el ámbito educativo y personal.

Para ello, dichos talleres se desglosan en los apartados de: infancia, juventud y adultez. Facilitando así, una mejor elección de las demandas y necesidades de cada grupo familiar.

**Estos talleres estarán impartidos por Formadores de la empresa. Innocare, Servicios Socio-sanitarios, S.L.U.**

### INFANCIA

#### RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA ETAPA INFANTIL (de 4 a 7 años)

Este taller pretende ayudar a los niños a desarrollar la capacidad de convivir con los demás utilizando el diálogo como herramienta para la resolución de sus problemas.

**Duración: 8 sesiones**

**Participantes: de 4 a 7 años**

**Frecuencia: Semanal**

**Importe: 23 €**

#### LAS EMOCIONES A TRAVÉS DEL ARTE (de 6 a 9 años)

Esta propuesta parte de identificar las emociones a través de las expresiones artísticas como medio para conocer y desarrollar la conciencia emocional. El objetivo es permitir a los niños conocer, regular, canalizar y representar las emociones.

**Duración: 8 sesiones**

**Participantes: de 6 a 9 años**

**Frecuencia: Semanal**

**Importe: 23 €**

#### EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LA INFANCIA (de 4 a 5 años)

Se pretende trabajar con los más pequeños las emociones básicas a través de actividades divertidas partiendo del libro "El monstruo de colores". Saber identificarlas y expresarlas adecuadamente es importante para su desarrollo integral.

**Duración: 8 sesiones**

**Participantes: de 4 a 5 años**

**Frecuencia: Semanal**

**Importe: 23 €**

#### ACERCAMIENTO A LA LECTOESCRITURA (de 4 a 5 años)

El objetivo general de la propuesta, es ofrecer a los alumnos las herramientas necesarias para aproximarse desde un ambiente lúdico a la lectoescritura. La intención de este taller es que los niños/as aprendan a través de la experimentación y la observación. Cuando los niños realizan un aprendizaje significativo, relacionan los aprendizajes trabajados con su utilidad y le van dando sentido.

**Duración: 8 sesiones**

**Participantes: de 4 a 5 años**

**Frecuencia: Semanal**

**Importe: 23 €**

## ADOLESCENCIA

### RELACIONES SANAS DE PAREJA (+ 16 años)

El objetivo del taller es reflexionar sobre los estereotipos en las relaciones de pareja, al tiempo que se fomentará una sexualidad y unas relaciones sanas, responsables y adecuadas.

**Duración: 8 sesiones**

**Nº de alumnos: 12**

**Participantes: mayores de 16 años**

**Frecuencia: semanal**

**Importe: 23 € por persona**

### PREVENCIÓN DE ADICCIONES (+ 14 años)

Con este taller se promovería una conciencia social sobre los efectos nocivos que producen las adicciones, así como los riesgos que conllevan, al tiempo que se ofrecen herramientas útiles para adoptar una actitud crítica y responsable.

**Duración: 8 sesiones**

**Nº de alumnos: 12**

**Participantes: mayores de 14 años**

**Frecuencia: semanal**

**Importe: 23 € en un plazo**

### TÉCNICAS DE TRABAJOS Y DINÁMICAS DE GRUPO (+ 16 años)

Vivimos en una sociedad en la que el trabajo en equipo y colaborativo es indispensable para desenvolvernó de forma óptima en ella.

Por ello, es importante desarrollar aptitudes y habilidades sociales que nos ayuden a manejar ciertas situaciones como presión, vergüenza, pánico, etc.

**Duración: 8 sesiones**

**Nº de alumnos: 12**

**Participantes: mayores de 16 años**

**Frecuencia: semanal**

**Importe: 23 €**

### AULA DE EDUCACIÓN Y ACCIÓN AMBIENTAL (+ 16 años)

Este programa aborda las áreas relacionadas con el cuidado del medio ambiente a través de diferentes acciones que irán enfocadas al público infantil-juvenil, aunque está abierto a todo el público.

La temática girará en torno a temas como: El cuidado del entorno, Reciclaje, El ciclo de vida de los productos, Consumo responsable.

**Duración: indeterminada**

**Nº de alumnos: 12**

**Participantes: mayores de 16 años**

**Frecuencia: mensual**

**Importe: 23 €**

## ADULTOS

### EL RETO DE SER PADRES ACTUALMENTE

En muchas ocasiones, los padres y madres se encuentran ante una gran responsabilidad y se enfrentan a grandes desafíos para los cuales, muchos no están preparados. Por ello, se hace esencial orientarles para poder relacionarse y educar a sus hijos de forma positiva y adecuada las características y necesidades de los niños en los tiempo que vivimos.

**Duración:** 8 sesiones

**Nº de alumnos:** 12

**Participantes:** Padres/madres (hijos entre 3-18 años)

**Frecuencia:** semanal

**Importe:** 23 € en un plazo

### EDUCACIÓN AMBIENTAL EN LA FAMILIA

Enseña a tus hijos e hijas a ser más responsables con el medio ambiente a través de diferentes talleres donde trabajaremos de forma divertida temas como el reciclaje, el consumo responsable y el uso correcto de los recursos naturales.

**Duración:** 8/10 sesiones

**Nº de alumnos:** 12

**Participantes:** Padres y madres con hijos pequeños

**Frecuencia:** semanal

**Importe:** 23 € en un plazo

### RISOTERAPIA/TERAPIA DE HUMOR (Mayor 18 años)

La Risoterapia es un conjunto de técnicas que favorecen a través de la risa y el humor el bienestar emocional. Se lleva a cabo a través de dinámicas grupales en las que se invita a los participantes a explorar a través de diferentes ejercicios una descarga emocional que permita tomar distancia de los problemas y las preocupaciones cotidianas. Utilizaremos el humor para controlar nuestras emociones y afrontar de manera positiva los problemas.

**Duración:** 8 sesiones

**Nº de alumnos:** 12 plazas

**Días:** martes

**Horario:** 16.00 a 17.00 h.

**Importe:** 23 € en un plazo

### TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS: “ALAS A LA ANSIEDAD”

En este taller práctico se parte de las propias experiencias y diversas actividades aprenderemos a convivir con la ansiedad, compartiendo vivencias, apoyándonos unos a otros y realizando dinámicas y actividades que nos ayuden en nuestro día a día.

Se pretende formar un grupo que sirva como punto de partida para trabajar conjuntamente situaciones similares.

**Duración:** 8 sesiones

**Nº de alumnos:** 10 plazas

**Días:** martes

**Horario:** 17.00 a 18.00 h.

**Importe:** 23 € en un plazo

### TALLER DE PENSAMIENTO POSITIVO: “UN RATITO PA MÍ”

Taller destinado a aquellas personas que quieran pasar un ratito consigo mismos y desconectar del mundo frenético en el que nos movemos.

Para ello, se trabajará con la técnica mindfulness, es decir, centrar la atención en nosotros mismos, en nuestro cuerpo y mente en el momento presente.

A lo largo del taller se trabajarán técnicas de relajación y meditación así como ejercicios prácticos y dinámicos para conseguir la “plena atención” en el cuerpo y la mente.

**Duración:** 8 sesiones

**Frecuencia:** 2 o 3 veces en semana

**Nº de alumnos:** 10 plazas

**Días:** martes

**Horario:** 17.00 a 18.00 h.

**Importe:** 23 € en un plazo

### TALLER DE AUTOESTIMA: “QUIÉRE-TE”

La autoestima es la visión más profunda que tenemos de nosotros mismos, de nuestro autoconcepto, el cual influye directamente en nuestras decisiones, y por tanto, en nuestras vidas. Ésta no nos viene dada, no es algo que se tiene o no, se puede trabajar, desarrollar y cuidar. Todos poseemos cualidades y características valorables pero para poder valorarlas, tenemos que conocerlas, por lo que resulta importante ampliar nuestro autoconocimiento.

A través de este taller, se pretenderá desarrollar una autoestima lo más realista y sana posible, que facilite descubrir nuestros recursos personales, aprender apreciarlos y a utilizarlos.

**Duración:** 8 sesiones

**Frecuencia:** semanal

**Nº de alumnos:** 10 plazas

**Importe:** 23 € en un plazo



## TALLER DE CREACIÓN DE CUENTOS INFANTILES CON VALORES (para Padres y Madres)

Los cuentos, las historias, las narraciones... son una de las mejores herramientas para transmitir enseñanzas y valores, sobre todo a los niños y nadie mejor que sus padres y madres para saber cómo son sus hijos y cuáles son sus necesidades.

Por ello, la Universidad Popular “Pelayo Moreno” con la colaboración de la Biblioteca Municipal de Calamonte llevará a cabo este taller, para potenciar la capacidad de los padres para crear historias y cuentos con los que apoyarse en la educación de sus hijos. Se contará con la colaboración de Marisa Montejano—escritora y ganadora de diversos premios literarios.

La finalidad de este taller es que los progenitores creen un cuento con el que ayuden a sus hijos/as a afrontar un problema o dificultad concreta.

**DURACIÓN:** 6 sesiones  
(en el mes de abril)

**DÍAS Y HORARIO:**  
A concretar por el grupo

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuito

**PROFESORES:** Formadores de la empresa. Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.

## TALLERES DE LECTURA TERAPÉUTICA (Mayor 18 años)

La Universidad Popular “Pelayo Moreno” con la colaboración de la Biblioteca Municipal de Calamonte se llevarán a cabo tres talleres de lectura terapéutica que nos permitirán acercarnos a un tema de manera distendida, partiendo de un texto que todos los participantes compartirán con antelación y sobre el cual se llevará a debate. Los talleres programados son:

**Taller 1 (en marzo): “Ser feliz en Alaska” de Rafael Santandreu,** se abarcará la resolución de problemas emocionales a través del control de pensamientos disfuncionales.

**Taller 2 (en abril): “Educar sin castigar” de Christophe Carré** nos propone sustituir la tesis educativa del castigo/recompensa por un modelo basado en la “manipulación positiva”, en el empleo de diferentes técnicas de persuasión comunicativas que nos permitan afrontar las dificultades de la educación desde una perspectiva original e innovadora.

**DURACIÓN:** 4 sesiones  
(aprox. 1 mes) cada taller

**DÍAS Y HORARIO:**  
A concretar por el grupo

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:** Gratuito

**PROFESORES:** Formadores de la empresa. Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.

## ESCUELA DE FAMILIA

Las familias, de cualquier tipo, son las principales unidades de convivencia y el principal punto de desarrollo tanto de niños como de adultos y personas mayores.

Es en el seno de las familias donde se transmiten los valores, se ejercen las tareas de cuidado y se generan las soluciones a los diferentes problemas a los que sus miembros se enfrentan. Sin embargo, estos problemas cada vez son más complejos y variados y en ocasiones los recursos de los que disponen las familias son insuficientes para afrontar de manera eficaz esas dificultades.

En este contexto, el Ayuntamiento de Calamonte a través de la concejalía de Educación, Cultura y Comunicación y la Concejalía de Bienestar Social, Mujer, Mayores y Deporte, ofrecen la **Escuela de Familias**.

La Escuela de Familias es un programa de apoyo psicológico, educativo y social destinado a aquellas personas y familias que estén pasando por alguna dificultad específica y que necesiten asesoramiento para superarla.

Cada mes, lanzaremos un tema sobre el que trabajaremos con la siguiente estructura:

- » **La primera semana:** ofreceremos un taller donde centraremos el tema a tratar durante ese mes y analizaremos las claves más importantes en torno al tema en cuestión. La publicidad referente al taller se publicará en el tablón de anuncios de la Universidad Popular “Pelayo Moreno”, en los Servicios Social, Radio Local, Página Web, Redes Sociales y contacto directo con las familias que previamente hayan mostrado interés por el tema a tratar.
- » **las dos semanas siguientes:** las dedicaremos a ofrecer sesiones de asesoramiento/orientación individual por parte de un psicólogo, preferentemente acerca del tema que estemos tratando ese mes, aunque abierto a cualquier otra problemática que se considere oportuna.
- » **la última semana del mes:** realizaremos un programa de radio en Radio Calamonte donde recogeremos las conclusiones y responderemos a las cuestiones que los ciudadanos nos planteen.

## **ESCUELA DE IGUALDAD**

Desde la Universidad Popular “Pelayo Moreno” de Calamonte en coordinación con la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro y el I.E.S. “Ruta de la Plata” de Calamonte, se pretende continuar por octavo año consecutivo con la Escuela de Igualdad de Género para jóvenes, con el fin de promocionar la igualdad entre sexos y la prevención de la violencia de género entre las personas más jóvenes, así como formar a jóvenes para que aborden sus acciones desde la perspectiva de género y con efecto multiplicador.

Daremos comienzo con dos talleres teóricos-prácticos, dirigidos a jóvenes de 1º y 4º de la E.S.O, a través de los cuales se desarrollarán diferentes actividades relacionadas con la igualdad de sexo y la violencia de género. Los talleres a desarrollar serán:

### **TALLER DE CORRESPONSABILIDAD EN EL HOGAR** **“A medias” (1º de la E.S.O.)**

Mediante sesiones teóricas-prácticas, se intentará potenciar medidas y estrategias para la participación equitativa de mujeres y hombres en la sociedad. Se llevarán a cabo distintos talleres monográficos: de planchado y labores artesanales para los chicos, tareas adjudicadas por tradición a las mujeres y un taller de pequeñas reparaciones de mantenimiento para las chicas, asumidas normalmente por los hombres.

### **TALLER PRÁCTICO DE LENGUAJE NO SEXISTA** **(2º de la E.S.O.)**

Las actividades de este taller irán dirigidas principalmente a conocer diversas formas de discriminación sexista a través del lenguaje, a tomar conciencia de este hecho y a potenciar una comprensión global del problema y, de esta forma, favorecer la adquisición de estrategias de investigación, análisis y reflexión para conseguir eliminar este tipo de discriminación realizada a través del lenguaje.

### **TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL** **EMBARAZOS NO DESEADOS** **“Un paso a tu favor” (3º de la E.S.O.)**

Este proyecto pretende constituirse como una herramienta útil, a través del cual los adolescentes puedan tener una mayor información acerca de los valores primordiales, de las actitudes hacia la sexualidad, y todo lo relacionado con las Enfermedades de Transmisión Sexual y los Embarazos no deseados en adolescentes.

El programa teórico-práctico estará dirigido especialmente a jóvenes de 3º de la E.S.O del Instituto de Educación Secundaria “Ruta de la Plata” de Calamonte.

### **TALLER DE SENSIBILIZACIÓN** **DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.** **“Por las relaciones sanas” (4º de la E.S.O.)**

Este proyecto a través de una metodología participativa y de casos prácticos pretende evaluar y concienciar al adolescente sobre las conductas violentas y machistas que conllevan el riesgo incipiente de la destrucción de las relaciones de pareja si no se controlan (chantaje emocional, celos, control permanente hacia el otro miembro de la pareja...), así como adquirir buenas prácticas de comportamiento hacia la pareja con el propósito de generar relaciones sanas.

### **LUDOTECA INFANTIL (de 3 a 12 años)**

A partir de octubre y coincidiendo con los inicios de los cursos de la Universidad Popular “Pelayo Moreno” se pone en marcha la Ludoteca Infantil **para aquellos inscritos en la UPPM o familiares de la unidad familiar (alumn@s, hijos de alumn@s, hermanos de alumn@s)** que precisen este servicio con el propósito de conciliar la vida familiar y laboral.

La UPPM no se responsabilizará de ningún menor que no haya sido inscrito previamente en el despacho de administración y firmado por los tutores legales las autorizaciones correspondientes.

La utilización de este servicio por parte de los tutores/padres interesado requiere el cumplimiento de unas normas establecidas que se darán por escrito en el momento de la inscripción del menor.

**DURACIÓN:** Ocho meses

**DÍAS:** De Lunes a viernes.

**HORAS:** 16:00 a 20:00 h

**PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULA:**

1 día: 0,60 €

1 semana: 3 €

1 mes: 9 €

8 meses: 55 € en dos pagos

**PROFESORES:**

Monitores de la Universidad Popular  
 “Pelayo Moreno”

## ÁREA DEPORTIVA.

TEMPORADA 2020/2021:

*A partir del 13 de julio de 2020*

TEMPORADA 2021/2022:

*A partir del 1 de julio de 2021*

### MODALIDADES:

- BALONMANO.
- BALONCESTO.
- AJEDREZ.
- AIKIDO.
- FÚTBOL.
- TENIS.
- KARATE.
- GIMNASIA RÍTMICA.
- GIMNASIA ARTÍSTICA.
- TENIS DE MESA.
- PATINAJE.
- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL.
- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL SALA.

### **LUGAR DE INSCRIPCIÓN:**

Oficina Concejalía Deportes (Plaza de España, 1).  
(Antiguo Ayuntamiento de Calamonte).  
Telf.: 924324280

### **HORARIO DE INSCRIPCIÓN:**

8:30 horas a 15:00 horas, de lunes a viernes.

### **PRECIO MATRÍCULAS:**

**El abono del primer pago se realizará en el mes de julio (junto con la solicitud de matrícula)**

**El segundo pago se realizará a partir del mes de noviembre**

1ª Matrícula: 95€ (en dos plazos)

2ª Matrícula: 75€ (en dos plazos)

3ª Matrícula: 60€ (en dos plazos)

(Matrículas por personas y según deportes inscritos)

### **DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR A LA MATRÍCULA:**

2 Fotografías Carnet.

Fotocopia DNI o Libro de Familia.

Matrícula rellena y firmada.

Justificante Bancario del pago.

## BALONMANO

Balonmano es el nombre de un deporte que también se conoce como hándbol o handball. En el balonmano, como su nombre lo sugiere, el balón (pelota) se moviliza y se arroja utilizando las manos.

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
BM Pre-Benjamín (5, 6 y 7 años)	9 meses	Por determinar
BM Benjamín (8 y 9 años)	9 meses	Martes y jueves (Pabellón Miguel Perriáñez) de 18:00 a 19:20 h.
BM Alevín (10 y 11 años)	9 meses	Martes y jueves (Pabellón Miguel Perriáñez) de 16:30 a 17:50 h.
BM Infantil (12 y 13 años)	9 meses	Lunes y miércoles (Pabellón Miguel Perriáñez) de 18:00 a 19:20 h.
BM Cadete (14 y 15 años)	9 meses	Martes y jueves (Pabellón Miguel Perriáñez) de 20:00 a 20:50 h y viernes de 17:30 a 18:20 h.
BM Juvenil (16 y 17 años)	9 meses	<b>Femenino:</b> martes y jueves (Pabellón Miguel Perriáñez) de 20:00 a 20:50 h. <b>Juvenil masculino:</b> martes, jueves y viernes (Pabellón Miguel Perriáñez) de 19:00 a 19:50 h.
BM Senior	9 meses	Por determinar

## BALONCESTO

El baloncesto es uno de los deportes más espectaculares y masivos del mundo. Tiene raíces incluso entre los griegos, los romanos y los aztecas en América. Oficialmente fue creado en 1891 por James Naishmith. El baloncesto es un deporte colectivo que se juega entre dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir el balón.

DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
9 meses	Martes, jueves y viernes (Pabellón Miguel Perriáñez) de 21:30 a 22:50 h.

## AJEDREZ

El ajedrez es un juego que se desarrolla sobre un tablero y que se enfrenta a dos personas. Cada jugador cuenta con dieciséis piezas que puede desplazar, respetando ciertas reglas, sobre el tablero que está dividido en sesenta y cuatro casilleros, conocidos como escaques. Dichas piezas son un rey, una reina, dos torres, dos caballos, dos alfiles y ocho peones. El objetivo es llegar a derrocar al rey del rival, para lo cual es posible capturar a las diversas piezas.

DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
9 meses	Jueves (Centro Joven “Miguel Ángel Blanco”) de 19:30 a 21:20 h.

## AIKIDO

El Aikido es un arte marcial de origen japonés. Arte de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su intención agresiva, más que derrotarle.

Al practicar Aikido utiliza técnicas de proyección y de inmovilización para desequilibrar o dominar a su adversario.

Este deporte está dirigido a todo el mundo, cada uno puede practicarlo a su conveniencia en función de su edad, sexo y posibilidad físicas.

DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
9 meses	Lunes y miércoles (Centro Joven “Miguel Ángel Blanco”) de 20:00 a 21:20 h.

## FÚTBOL

El fútbol se define en primer lugar como un juego que incluye dos contrincantes y un árbitro con la capacidad de imponer justicia imparcial. A través de la práctica de este deporte se pretenden conseguir valores como son la empatía, cooperación, respeto...

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
<b>Iniciación al deporte (3, 4 y 5 años)</b>	9 meses	Lunes (Pabellón Miguel Periañez) y jueves (Pabellón Laura Campos) de 16:00 a 17:20 h.
<b>Iniciación al fútbol (3, 4 y 5 años)</b>	9 meses	Martes, jueves o viernes (Pabellón Laura Campos) de 16:00 a 17:20 h.
<b>Pre-benjamín (6 y 7 años)</b>	9 meses	Lunes (Pabellón Laura Campos ) y miércoles (Pabellón Miguel Periañez) de 16:00 a 17:20 h.
<b>Benjamín A</b>	9 meses	Lunes de 16:00 a 16:50 h y miércoles de 17:00 a 17:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Benjamín B</b>	9 meses	Lunes de 17:00 a 17:50 h y miércoles de 16:00 a 16:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Alevín A</b>	9 meses	Lunes y martes de 19:00 a 19:50 h y jueves de 18:00 a 18:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Alevín B</b>	9 meses	Lunes, martes y jueves de 17:00 a 17:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Alevín C</b>	9 meses	Lunes y martes de 19:00 a 19:50 h y jueves de 17:00 a 17:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Infantil ( 12 y 13 años)</b>	9 meses	Lunes y miércoles de 18:00 a 18:50 h. (Campo de Fútbol)
<b>Cadete ( 14 y 15 años)</b>	9 meses	Lunes, miércoles y jueves de 19:00 a 20:20 h. (Campo de Fútbol)
<b>Juvenil (16, 17 y 18 años)</b>	9 meses	Lunes y jueves de 19:00 a 20:20 h. (Campo de Fútbol)
<b>Fútbol Sala Femenino</b>	9 meses	Lunes y miércoles (Pabellón Miguel Periañez) de 20:00 a 21:20 h.

## TENIS

El tenis es un deporte que se practica con raquetas y una pequeña pelota. Pueden jugarlo dos individuos (uno contra otro) o dos parejas (dos personas contra las otras dos). El objetivo es impactar la pelota para que pase por encima de la red que divide la cancha a la mitad, intentando que el rival no consiga devolverla.

CATEGORÍA	DURACIÓN	HORARIOS	LUGAR
Mini tenis	9 meses	Por determinar	Campo de Fútbol
Nivel 1	9 meses	Por determinar	Campo de Fútbol
Nivel 2	9 meses	Por determinar	Campo de Fútbol
Nivel 3	9 meses	Por determinar	Campo de Fútbol
Perfeccionamiento	9 meses	Por determinar	Campo de Fútbol

## KARATE

Es un arte marcial tradicional de las islas Ryūkyū pertenecientes hoy día a Japón. Está basado en algunos estilos de las artes marciales chinas. Este deporte se caracteriza fundamentalmente por el empleo de golpes de puño, bloqueos, patadas y golpes de mano abierta.

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
Iniciación Karate	9 meses	Miércoles y viernes (Centro Joven "Miguel Ángel Blanco") de 17:00 a 17:50 h.
Adultos Karate	9 meses	Miércoles y viernes (Centro Joven "Miguel Ángel Blanco") de 18:00 a 18:50 h.
Karate Competición	9 meses	Por Miércoles (Centro Joven "Miguel Ángel Blanco") de 19:00 a 19:50 h y Viernes de 20:00 a 21:20 h.

## GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es un deporte considerado como tal desde el año 1984. Hoy en día este deporte competitivo requiere una gran complejidad física por parte de sus participantes. Las posturas de iniciación, la suavidad del ejercicio, la continuidad de la acción o la participación de varias zonas musculares junto con la perfección de los movimientos son uno de los aspectos más valorados en cualquier competencia.

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
Iniciación (3 y 6 años)	9 meses	Lunes y miércoles (gimnasio instituto) de 16:00 a 16:50 h.
Benjamín (7 y 10 años)	9 meses	Martes y jueves (gimnasio instituto) de 16:00 a 16:50 h.
Competición	9 meses	De lunes a jueves (gimnasio instituto) de 17:00 a 19:20 h. sábados de 10:00 a 14:00 h.

## GIMNASIA ARTÍSTICA

La gimnasia artística es una disciplina deportiva que exige al deportista unas condiciones físicas excepcionales, y que consiste en la relación de una composición coreográfica. Elegancia, destreza y acrobacia son algunas de las características que engloba la gimnasia artística.

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
Iniciación (3 y 6 años)	9 meses	Lunes y miércoles (gimnasio campo de fútbol) de 17:00 a 17:50 h.
Benjamín (7 y 10 años) Competición	9 meses	Lunes y miércoles (gimnasio campo de fútbol) de 18:00 a 19:30 h. Martes y jueves (gimnasio campo de fútbol) de 17:00 a 17:50 h.
Tecnificación	9 meses	Martes y jueves (gimnasio campo de fútbol) de 19:30 a 21:00 h.

## TENIS DE MESA

Se llama tenis de mesa a una adaptación del deporte conocido como tenis. Esta variante del tenis nació en las últimas décadas del Siglo XIX en Gran Bretaña y luego se expandió por el mundo.

También conocido como pimpón o ping-pong, el tenis de mesa se juega sobre una mesa rectangular. Los jugadores utilizan paletas de madera para golpear una pequeña pelota de plástico.

El objetivo del tenis de mesa es impactar la pelota para que pase por encima de red que divide la cancha a mitad, intentando que el rival no consiga devolverla.

CATEGORÍA	DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
Liga de niño	9 meses	Lunes y miércoles (pabellón Laura Campos) de 20:00 a 20:50 h y viernes de 18:30 a 20:20 h
Liga regional tercera división	9 meses	

## PATINAJE

El patinaje es un deporte que consiste en deslizarse sobre una superficie regular mediante unos patines colocados en los pies. En 1733 el neerlandés Hoans Brinker construyó la primera rueda metálica para patines pero no imaginaba que tendría el auge que tiene hoy en día.

DURACIÓN	DÍAS Y HORARIOS
9 meses	Viernes (pabellón Laura Campos) de 16:00 a 20:20 h. y sábados (pabellón Laura Campos) de 10:00 a 13:30 h.

## TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL-FÚTBOL SALA

La Federación Extremeña de Fútbol en convenio con el Ayuntamiento de Calamonte pretende impartir en esta localidad la formación de Enseñanzas de Régimen Especial, en su modalidad de Técnicos Deportivos, especialidades de Fútbol y Fútbol Sala, en sus tres niveles (Técnico Deportivo Nivel 1, Técnico Deportivo Nivel 2 y Técnico Deportivo Superior).

### TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL

#### ► GRADO MEDIO:

1º nivel: 1 unidad. 30 alumnos. Sábados de 15:00 a 22:00 h.

2º nivel: 1 unidad. 30 alumnos. Domingo de 8:00 a 15:00 h.

#### ► GRADO SUPERIOR (único nivel):

1 unidad. 30 alumnos. Sábados de 8:00 a 15:00 h. Lunes y martes de 15:00 a 22:00 h

### TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL SALA

#### ► GRADO MEDIO:

1º nivel: 1 unidad. 30 alumnos. Sábados de 15:00 a 22:00 h.

2º nivel: 1 unidad. 30 alumnos. Domingo de 8:00 a 15:00 h.

#### ► GRADO SUPERIOR (único nivel):

1 unidad. 30 alumnos. Sábados de 8:00 a 15:00 h. Lunes y martes de 15:00 a 22:00 h



## PROGRAMAS ESPECÍFICOS Y ACTIVIDADES CULTURALES.

### XXXI CERTAMEN NACIONAL “CALAMONTE JOVEN 2021”

El Ayuntamiento de Calamonte convoca un concurso a nivel Nacional de once modalidades para jóvenes entre 14 y 35 años; Novela Corta, Cuentos Infantiles, Poesía, Textos Teatrales, Pintura, Fotografía, Cortos, Cómic, Diseño Gráfico, Graffiti y Danza.

### CERTAMEN NACIONAL “GRUPOS DE TEATROS NO PROFESIONALES”

En los meses de octubre y noviembre se representarán las obras seleccionadas de este certamen convocado por el Ayto. de Calamonte y con la Certificación del Sello de Calidad Escenomateur.

### AUDICIONES Y CONCIERTOS MUSICALES

Las aulas y agrupaciones musicales de la Escuela Municipal de Música, participarán en diversas actuaciones programadas a lo largo de todo el año; Concierto didáctico de Santa Cecilia, Conciertos de Navidad, Procesiones, Audiciones, Galas Benéficas, Clausuras, etc.

### FESTIVALES FOLKLÓRICOS

En colaboración con la Federación Extremeña de Folklore se realizarán actuaciones Grupo Municipal de Coros y Danzas “San Isidro Labrador” de Calamonte, en la localidad y en pueblos de la región.

### CINE DE VERANO

A través de Aupex, se llevará a cabo la proyección de cuatro películas al aire libre durante el mes de julio.

### CONCURSOS URBANÍSTICOS “CALAMONTE A MI MANERA”

La Concejalía de Urbanismo y Personal en colaboración con la UPPM, Convocará concursos para jóvenes de la localidad con el propósito de promover el espíritu creativo y participativo.

### TALLERES “ANIMACIÓN A LA LECTURA”

Desde la Biblioteca Municipal se llevarán a cabo diversas actividades de Animación a la Lectura en colaboración con la UPPM y la participación del CEIP “San José”.

### PROGRAMA DINAMIZACIÓN CULTURAL

Solicitado a la Diputación de Badajoz para el fomento y promoción cultural para llevar a cabo dos actividad elegida entre las incluidas en las guía de artistas y grupos de Diputación.

### IV CERTAMEN NACIONAL “CALAMONTE RINCÓN DE COPLA”

Para cantantes aficionados a la copla mayores de 14 años, convocado por el Ayto. de Calamonte.

### CASA CULTURA VERDE

La UPPM, está adherida a la red Municipal de participación y concienciación social sobre La Economía Verde y el Patrimonio natural de Extremadura, gestionado por AUPEX, creándose una red de municipios en Extremadura para generar un entorno geográfico en el desarrollo de acciones y actividades que permitan convertir la localidad en un ¡MUNICIPIO VERDE! Para el desarrollo económico en concordancia con la preservación, conservación y mantenimiento de los recursos naturales y el medio ambiente.

# Participación ciudadana

## RED DE TEATRO DE EXTREMADURA

Acogidos a la Programación de artes escénicas y de música en la Red de Teatros de Extremadura de la Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Junta de Extremadura, se ofrecerá una extensa programación de espectáculos.

## TEATRO MUSICAL

A través de los proyectos del Teatro Musical, nuestra Escuela Municipal de Teatro continuará con la labor de promover el teatro amateur, la danza y la música, además de incentivar la participación y colaboración con otros cursos y talleres de la UPPM.

## ESCUELAS PROFESIONALES

Un año más se han solicitado las Escuelas Profesionales de Extremadura que son proyectos de formación en alternancia con el empleo destinadas a personas mayores de 18 años inscritas en los Centros de Empleo del Servicio Extremeño Público de Empleo, y conducentes a los certificados de profesionalidad. Se informará por los medios habituales cuando se convoquen las bases para solicitar dicha escuelas.

## AULAS DE EDUCACIÓN MATERNAL

La Universidad Popular colabora con el Centro de Salud de Calamonte, en la cesión de las instalaciones y material deportivo para la realización de cursos de Educación Maternal.

## Educación para la Ciudadanía Global TRANSICIÓN LOCAL 2030

En colaboración con el Área de Cooperación de la Asociación Regional de Universidades Populares "AUPEX" se participará en este proyecto que trata de instrumentalizar los ODS a través de tres pilares estratégicos (transición ecológica, transición digital y economía plateada).

## ACTIVIDADES SOLIDARIAS

La UPPM y la Biblioteca Municipal colaborarán en la organización de diversas actividades y mercadillos solidarios con el propósito de recaudar fondos a beneficio de asociaciones locales.

## ROGRAMADE TEATRO PROFESIONAL "D'RULE: ARTISTAS EN EL TERRITORIO"

Solicitado a la Diputación de Badajoz para el fomento, la promoción, mejora de la calidad de la programación cultural e incidiendo en la creación y divulgación de las artes escénicas a nuevos públicos.

## ESCUELA DE FAMILIA

El Ayuntamiento de Calamonte a través de la colaboración de sus concejalías de Educación, Cultura y Comunicación y Bienestar, Mujer, Mayores y Deportes, llevarán a cabo el programa de apoyo psicológico, educativo y social destinado a aquellas personas y familias que estén pasando por alguna dificultad específica y que necesiten asesoramiento para superarla.  
(Más información en el Área Educativa y Calidad de Vida).

## Información e inscripciones

---

### 1. FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS Y FORMA DE PAGO:

A cada participante se le entregará un impreso de matrícula que obligatoriamente debe cumplimentar con datos personales actualizados y número de teléfono de contacto (preferentemente móvil con WhatsApp). Este impreso tendrá como misión la obtención de datos, con el único fin de observar los distintos niveles de los inscritos, formar grupos de aprendizaje, obtener datos estadísticos para futuras programaciones y formalizar la inscripción.

La matrícula estará formalizada en el momento que el impreso de matrícula, debidamente cumplimentado; junto con una fotocopia del D.N.I., si lo posee; y el justificante del pago correspondiente se entregue en la administración de la Universidad Popular “Pelayo Moreno” de Calamonte. Será posible formalizar la matrícula en ese mismo momento si el pago se realiza con tarjeta de crédito.

Para formalizar las matrículas de los cursos del Área Deportiva, se deberá adjuntar al impreso de la matrícula: Dos Fotografías Carnet, Fotocopia DNI o Libro de familia y justificante Bancario del pago. Dicha documentación deberá entregarse en la Oficina de Deportes UP-Calamonte situada en Plaza España S/N (Edificio del Antiguo Ayuntamiento)

#### **La matrícula es personal e intransferible.**

El pago de las matrículas se podrá realizar por las siguientes vías:

- » **A través de entidad Bancaria o transferencia On-line.** El interesado tendrá un plazo máximo de 48 horas para abonar el pago de la matrícula en el número de la cuenta bancaria que se le indique en el momento de la recogida de la solicitud de la matrícula y entregarla en el despacho de administración de la UPPM (Casa de la Cultura) debidamente cumplimentada.
- » **A través de tarjeta de crédito.** En el mismo momento de solicitar la inscripción se podrá realizar la matrícula en el despacho de administración de la Universidad Popular “Pelayo Moreno”, puesto que se encuentra a disposición de los solicitantes un lector de tarjeta de crédito.

Aquellos cursos que se realicen en dos cuotas, **el abono del SEGUNDO PAGO se realizará:**

- » En el mes de **noviembre de 2020** para los cursos del Área Deportiva.
- » En el mes de **febrero de 2021** para el resto de los cursos de la UPPM.

El alumno que sin causa justificada no realice los pagos correspondientes del curso al que se ha matriculado, dará lugar a la pérdida de la plaza y en el caso de una futura inscripción deberá abonar previamente las cuotas pendientes del curso que abandonó.

### 2. BAJAS Y DEVOLUCIONES:

**Bajas:** Aquella persona que desee darse de baja deberá de ser por causas justificadas (enfermedad, motivo laboral, cambio de domicilio a otra localidad o similar) comunicándolo en la administración de la Universidad Popular “Pelayo Moreno” **antes de Enero de 2021**, para no proceder a realizar el siguiente pago, para ello, existe un impreso que deberá solicitarlo y entregarlo debidamente cumplimentado adjuntando el justificante correspondiente.

**Devoluciones:** En los casos que la baja se produzca durante el desarrollo del curso, siempre y cuando se produzca por causa justificadas (enfermedad, motivo laboral, cambio de domicilio a otra localidad o similar) en la administración de la UPPM podrá solicitarse la devolución de la parte proporcional del pago realizado. Se deberá adjuntar la documentación y/o informes que justifiquen el motivo de dicha solicitud de devolución.

**La cuantía económica de la devolución será la parte proporcional a la duración del curso pendiente por realizar y se contabilizará desde la fecha del registro de entrada de dicha solicitud en la UPPM.**

La U.P.P.M. se hace responsable de la devolución en caso de tener que suspender el curso por falta de inscripciones o por causas propias a la organización.

No se admitirán solicitudes de devolución (bajo ninguna justificación) de aquellos cursos que hayan iniciado la actividad y sean organizados en colaboración con otras entidades o empresas; Centro Local de Idiomas, Escuela de Jóvenes Científicos, Escuela de Formación de Educadores Educaocio, Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C., Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.), Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura, etc., así como los cursos de Manipulador de Alimentos y aquellos otros cursos que se realicen a lo largo del año académico pero no se encuentre incluido dentro de esta programación (cursos/talleres de navidad y verano).

### **3. BONIFICACIONES:**

**Los interesados solicitarán su bonificación** correspondiente en el despacho de Administración de la UPPM (Casa Cultura) mediante un impreso que deberán entregarlo debidamente cumplimentado **tras efectuar el último pago de los cursos realizados** (A partir del mes de febrero)

**Los cursos a desarrollar en colaboración con otras entidades o empresas no se incluirán en las bonificaciones establecidas para los cursos de la UPPM.** Las entidades y empresas son: Centro Local de Idiomas, Escuela de Jóvenes Científicos, Escuela de Formación de Educadores Educaocio, Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C., Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.), Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura, Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U., etc., así como los cursos de Manipulador de Alimentos y aquellos otros cursos que se realicen a lo largo del año académico y no se encuentren incluidos dentro de esta programación (cursos/talleres de Navidad y verano).

**Estas bonificaciones están referidas a los cursos/talleres de todas las áreas organizados directamente por la Universidad Popular “Pelayo Moreno” y que se encuentran incluidos dentro de esta programación.**

**Las bonificaciones que a continuación se desglosan NO SON ACUMULABLES ENTRE SÍ, excepto la bonificación a la Natalidad y Familia Numerosa.**

- » **Carné Joven Europeo:** Los jóvenes que estén en posesión del Carné Joven Europeo, se beneficiarán de un **descuento del 10%** tras efectuar el último pago de los cursos y previa solicitud realizada en el despacho de administración de la Universidad Popular. Será obligatorio presentar el carné junto con la solicitud de bonificación.
- » **Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte:** Todos aquellos miembros pertenecientes a la Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte, podrán beneficiarse de uno de los cursos o talleres organizados y gestionados directamente por la UPPM de forma totalmente gratuita. Será obligatorio presentar el carné de la Agrupación Local de Protección Civil junto con la matrícula.
- » **Pago de matrículas de tres o más de tres cursos organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular “Pelayo Moreno”:** La persona o el núcleo familiar (progenitores e hijos que convivan juntos) que participen en tres o más de tres cursos organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular “Pelayo Moreno” y en los que se haya formalizado pago de matrículas, se beneficiarán de un descuento del 20% tras efectuar el último pago de los cursos, previa solicitud realizada en el despacho de administración de la Universidad Popular. Será obligatorio presentar un certificado de convivencia junto con la solicitud de bonificación.

» **Demandantes de empleo:** Aquellos progenitores de la unidad familiar que se encuentren como demandante de empleo de forma ininterrumpida durante el tiempo en el que se esté realizando un curso o taller organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular “Pelayo Moreno” y en los que se haya formalizado pago de matrículas, se beneficiarán de un descuento:

- 15 % en el que ambos progenitores de la misma unidad familiar se encuentren desempleados o en el caso que sea un progenitor de una unidad familiar monoparental.
- 10 % en el que un progenitor de la unidad familiar se encuentre en desempleo.

Se beneficiarán de estos descuentos como demandantes de empleo tras realizar el último pago de los cursos, para ello, será obligatorio presentar Informe de Vida Laboral (Situaciones) o Certificado de la Situación actualizada donde se refleje el tiempo ininterrumpido como demandante de empleo junto con la solicitud de bonificación.

» **Escuela Municipal de Música.**

Aquellos alumnos interesados en ampliar la duración de sus sesiones de un instrumento en concreto deberán realizar una segunda matrícula con una bonificación del 25%, siempre y cuando existan plazas vacantes.

Los alumnos que se matriculen en un instrumento académico (piano, acordeón, viento-madera y viento-metal) y desee realizar una segunda matrícula en otro instrumento tendría un descuento del 50% y la tercera matrícula un descuento del 75%, que se hará efectiva tras realizar el último pago.

» **Área Deportiva.** El alumno que se matricule en dos o más curso del Área Deportiva cuenta con una bonificación a partir de la segunda matrícula, que se hará efectiva tras abonar el segundo pago.

- 2ª Matrícula: descuento de 20 €.
- 3ª Matrícula: descuento de 35 €.

» **Bonificación a la Natalidad y Familia Numerosa.** La UPPM apuesta por promover la natalidad, es por ello, que se establece una bonificación del 15 % para aquellas unidades familiares que presenten su carnet de familia numerosa y de igual modo a aquellas familias que hayan tenido un hijo/a durante este curso académico que abarcará desde septiembre de 2020 a junio de 2021. Esta Bonificación es compatible con cualquiera de las otras bonificaciones indicadas en este apartado.

#### **4. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LOS CURSOS**

El comienzo de los cursos e incidencias que puedan producirse a lo largo del desarrollo de los cursos, la Universidad Popular lo comunicará a través de notas informativas en el tablón de anuncio, página web, facebook y/o mensajes de difusión a través de WhatsApp por lo que **se aconseja a todos los matriculados guardar en su agenda el nº de teléfono: 654310091**

La Universidad Popular no se hace responsable del deterioro o desaparición de los materiales u objetos personales que los participantes dejen en las aulas. En todos los cursos o talleres que se necesite material de uso personal, éste será adquirido por el propio participante. Las medidas higiénico-sanitarias de cada curso/taller se establecerán según las indicadas por las autoridades competentes y se fijarán en un lugar visible de la sala.

La entidad y su profesorado no tienen la obligación de impartir ni recuperar las clases de los cursos cuyos horarios coincidan con días festivos o vacaciones. (ver calendario del curso académico 2020/2021 en la última página de la programación)

La U.P.P.M. solamente firmará certificados de los cursos a los alumnos que los realicen con aprovechamiento, y con una asistencia superior al 75% del horario, con previo informe del profesor del curso.

**Con el propósito de agilizar y facilitar las inscripciones del siguiente curso académico 2021/2022 se abrirá un plazo de Pre-inscripciones del 21 al 30 de junio de 2021.** Estas preinscripciones podrán realizarlas aquellas personas matriculadas en el mismo curso y grupo de este año académico, habiendo realizado todos sus pagos y con una asistencia superior al 75% del horario, con previo informe del profesor del curso. **Con respecto al Área Deportiva el plazo de Inscripciones para la siguiente temporada 2021/2022 comenzará a partir del 1 de julio de 2021.**

**Los participantes que se matriculen en cualquiera de los cursos programados por la UPPM durante el curso académico 2020/2021:**

- » **ACEPTAN** las condiciones de matrícula en las que quedan incluidos sus derechos y obligaciones, como es el caso de participar en la actividades programadas de forma grupal (exposiciones, exhibiciones, conciertos...).
- » Con la formalización de la inscripción, los alumnos matriculados en los cursos y talleres (ya sean mayores de edad o en su caso los tutores de los menores de edad), **AUTORIZAN** a la UPPM a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo durante el desarrollo de los cursos/talleres que tendrá una finalidad divulgativo-pedagógica, con posibilidad de ser publicadas y/o difundidas en:
  - La página Web oficial de Calamonte.
  - Publicaciones en medios/ediciones no comerciales de la UPPM con carácter divulgativo y/o educativo.
  - Cesión a terceros para uso de difusión y divulgación de la actividad (libros, webs, blog, redes sociales, TV, etc.).
  - Uso interno en memorias y proyectos de la entidad.

La UPPM se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor. De conformidad con lo establecido en el artículo 18 de la Constitución y regulado por la Ley 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen y la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal).

**En el caso, de no autorizarse hacer uso de las imágenes, se realizará por escrito conforme al modelo de solicitud que estará a disposición del interesado en el despacho de administración de la UPPM.**

La Universidad Popular “ Pelayo Moreno “ de Calamonte, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación y contenidos de los cursos, así como sobre las normas de matrícula.

**TELÉFONOS AYUNTAMIENTO DE CALAMONTE Y SERVICIOS MUNICIPALES**

Ayuntamiento .....	924 32 32 62
Fax Ayuntamiento .....	924 32 35 52
Biblioteca .....	924 32 38 80 / 691 30 11 84 / 625 10 70 62
Casa de la Cultura .....	924 32 36 00 / 665 58 83 39
Móvil difusión agenda Cultural a través de WhatsApp .....	654 31 00 91
Fax Casa de la Cultura .....	924 32 38 26
Centro Joven .....	692 23 84 69
Centro de Día .....	691 713 568
Consultorio Médico (Cita previa) .....	924 32 30 49
Consultorio Médico (Urgencias) .....	924 32 40 53
Guardería Municipal .....	691 30 12 15
Juzgado de paz .....	924 32 36 52 / 615 61 05 21
Oficina Agente Desarrollo Local .....	924 32 44 01 / 615 61 05 99
Oficina Información Juvenil .....	924 32 36 00 / 678 89 93 80
Fax Oficina Información Juvenil .....	924 32 38 26
Policía Municipal .....	924 32 33 77
Policía Municipal Tfno. Móvil .....	609 59 28 73 / 654 30 51 68
Protección Civil .....	607 24 62 69
Punto Limpio .....	635 08 80 53
Radio Local (Onda Calamonte Comarca) .....	924 32 32-23 / 645 90 07 40
Sede de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro (Calamonte) .....	924 32 41 06
Concejalía de Deportes .....	924 32 42 80 / 691 30 13 06
Servicio Social de Base .....	924 32 42 47 / 691 30 13 56
Universidad Popular "Pelayo Moreno" .....	924 32 36 00 / 665 58 83 39 / 678 89 93 80
Fax Universidad Popular "Pelayo Moreno" .....	924 32 38 26

Página Web:

[www.calamonte.org/Calamonte/universidad-popular/](http://www.calamonte.org/Calamonte/universidad-popular/)

E-mail Universidad Popular "Pelayo Moreno":

[upcalamonte@yahoo.es](mailto:upcalamonte@yahoo.es)

Facebook:

[www.facebook.com/upcalamonte](http://www.facebook.com/upcalamonte)

[www.facebook.com/Concejalía EducaCIÓN, Cultura y Comunicación de Calamonte](http://www.facebook.com/ConcejalíaEducaCIÓN,CulturaYComunicacióndeCalamonte)

**OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS**

Academia de la Guardia Civil .....	924 38 33 00
Aeropuerto (Badajoz) .....	924 21 04 47
Autobús línea regular Calamonte-Mérida-Calamonte .....	924 31 91 05
Atención de Urgencias y Emergencias .....	112
Autobuses: Información (Mérida) .....	924 37 14 04
Bomberos .....	080
Bomberos (Polígono El Prado-Mérida) .....	924 37 28 61
Colegio Público "San José" .....	924 00 99 70
Comisaría Policía (Mérida) .....	924 31 47 11
Cía. Sevillana de Electricidad (Mérida) .....	924 31 46 11 / 800 76 09 09
Correos .....	924 32 30 04
Cruz Roja (Mérida) .....	924 30 30 26
Destacamento Tráfico .....	924 37 00 04
Dirección General de Tráfico (Jefatura Provincial) .....	924 23 03 66
Escuelas Deportivas de Calamonte ..	924 32 42 80 / 656 87 87 85
Farmacia "Diego Laja" .....	924 32 30 90
Farmacia "Mª Teresa Aguas" .....	924 32 37 68
Farmacia "Nuria Alves" .....	924 32 41 44
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) ..	900 16 15 15
Guardia Civil (Urgencia) .....	062
Guardia Civil de Tráfico (Mérida) .....	924 37 00 04
Hospital Universitario (Badajoz) .....	924 21 81 00
Hospital Materno Infantil (Badajoz) .....	924 21 50 00
Hospital S.E.S. (Insalud Mérida) .....	924 38 10 00
Hospital Psiquiátrico (Mérida) .....	924 38 80 81
Información Nacional de Meteorología .....	924 28 63 13
Información Meteorológica Nacional .....	906 36 53 65
Información Toxicológica .....	915 62 04 20
Instituto de Educación Secundaria "Ruta de la Plata" de Calamonte .....	924 00 91 60
Instituto de la mujer (IMEX) .....	924 00 74 06
ITV (Cita previa) .....	927 09 04 82
Oficina D.N.I y pasaporte (Mérida) .....	060
Parroquia .....	924 32 35 57
Policía Nacional (Urgencia) .....	091
Policía Local de Mérida .....	924 38 01 38
RENFE: Información (Mérida) .....	902 24 02 02/924 31 81 09
Servicio de Aguas (Calamonte) .....	924 32 40 82
Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) .....	924 02 73 00 / 924 99 05 79
Taxi (Calamonte) .....	664 28 95 96
UNED .....	924 31 50 50
Universidad Extremadura (Badajoz) .....	924 28 93 00

## OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



INSTITUTO DE LA JUVENTUD  
DE EXTREMADURA

Adheridos al Instituto de la Juventud de la Junta de Extremadura, con sede en la Casa de la cultura y gestionado por la UPPM, se ofrece al sector de la población juvenil un servicio de tramitación del Carnet Joven Europeo y un punto de información de consultas sobre empleo, becas y ayudas, cursos de formación, premios y concursos, programas europeos para jóvenes; campañas de verano, programas sobre hábitos saludables; información sobre vivienda, asuntos legales y de derechos, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo y participación, y Garantía juvenil.

## BIBLIOTECA MUNICIPAL

### HORARIO AL PÚBLICO INVIERNO

(de Lunes a Viernes):

Del 10/09/2020

al 18/06/2021

Mañanas: 9:30 a 14:00 h.

Tardes: 16:00 a 20:30 h.



### HORARIO AL PÚBLICO VERANO:

(de Lunes a Viernes)

Del 21/06/2021

al 09/09/2021

Mañanas: 8:30 a 14:30 h.

Calamonte, además de los servicios tradicionales que presta: servicio de consulta, préstamo a domicilio, información bibliográfica, hemeroteca, fondo extremeño, sala infantil y juvenil e impresión de documentos. Dispone de:

- » **Acceso a Internet** repartidos de la siguiente manera: 2 ordenadores en la sala infantil y 2 en la sala de adultos.
- » **Zona WI-FI** habilitada en todo el edificio de la biblioteca (acceso a Internet con **fibra óptica** para los dispositivos electrónicos de los usuarios).
- » **Catálogo Colectivo (OPAC)** en la red de bibliotecas municipales de la provincia de Badajoz.
- » **ESPACIO NUBETECA (biblioteca digital)** para el acceso a la plataforma de contenidos digitales donde se ofrecen **1.274 libros digitales y 77 audiolibros. Sensibilización sobre lectura en dispositivos digitales, formación de lectores, dinamización de las colecciones digitales.**
- » **Servicio de préstamo a domicilio**, destinado a personas mayores de 70 años, o con certificado de movilidad reducida, o usuarios del S.A.D. El servicio a domicilio se realizará de lunes a viernes en horario de mañana de 12:00 a 14:00 horas.

**Los servicios ofrecidos por la Biblioteca, son totalmente GRATUITOS para todos los usuarios con carnet.**



## CENTRO JOVEN MUNICIPAL “MIGUEL ÁNGEL BLANCO”

### HORARIO AL PÚBLICO INVIERNO

(de Lunes a Viernes):  
Tardes: 15:30 a 22:00 h.

(Sábados):  
Mañanas: 10:30 a 14:00 h.  
Tardes: 16:00 a 20:00 h.

Del 10/09/2020  
al 19/06/2021



### HORARIO AL PÚBLICO VERANO:

(de Lunes a Viernes)

Del 21/06/2021  
al 09/09/2021

Tardes: 8:30 a 15:00 h.

El Centro Joven Municipal “Miguel Ángel Blanco” es un espacio Cultural, de Ocio, de Entretenimiento y de Participación creado para los jóvenes, favoreciendo en todas las actividades la libertad de expresión, la creatividad y la tolerancia entre iguales.

La Concejalía de Juventud, Festejos y Centro Joven del Ayuntamiento de Calamonte apuesta por un Plan de actuación para la participación de los jóvenes, donde se programarán actividades teniendo como protagonistas a los jóvenes de la población.

La difusión de las actividades se realizará a través de varios medios de comunicación (Página Web de Calamonte, Redes Sociales, Cartelería, Radio Local...).

CALENDARIO DEL CURSO ACADÉMICO 2020 -2021

AÑO 2020

OCTUBRE						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AÑO 2021

ENERO						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO						
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

VACACIONES CURSOS UPPM:

**NAVIDAD:**  
Del 24 de Diciembre de 2020 al  
6 de Enero de 2021  
(ambos incluidos).

**SEMANA SANTA:**  
Del 29 de Marzo de 2021 al  
4 de abril de 2021  
(ambos incluidos).

DÍAS FESTIVOS 2020:

**HISPANIDAD:**  
12/Octubre/2020.  
**TODOS LOS SANTOS:**  
Pasa al 2/Noviembre/2020.  
**LA CONSTITUCIÓN:**  
Pasa al 7/Diciembre/2020.  
**INMACULADA CONCEPCIÓN:**  
8/Noviembre/2020.  
**FESTIVO LOCAL:**  
9/Diciembre/2020.

DÍAS FESTIVOS 2021:

**SAN JOSÉ:**  
19/Marzo/2021.  
**EL TRABAJO:**  
1/Mayo/2021.  
**FESTIVO LOCAL:**  
Pendiente de confirmar.



AYUNTAMIENTO DE CALAMONTE  
Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación



XXXV CICLO  
UNIVERSIDAD POPULAR  
"PELAYO MORENO"