

# UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO" DE CALAMONTE

## *pensada para ti*



Universidad Popular  
"Pelayo Moreno"

**XXXIV CICLO**  
UNIVERSIDAD POPULAR  
"PELAYO MORENO"



**Yolanda Calatrava Galán**

*Concejala de Educación,  
Cultura y Comunicación*

**E**stimados vecin@s:

Desde la UPPM estamos trabajando intensamente en programas educativos, culturales y de ocio para hacer realidad nuestro firme compromiso con los ciudadanos, quiero trabajar para que todos los ciudadanos se sientan integrados en la Casa de la Cultura, ya que es una puerta de acceso para fomentar la cultura, la formación, el ocio, todo ello **pensada para ti**.

El hecho de que áreas tan importantes como educación y cultura estén unidas, nos permiten realizar grandes programas formativos y culturales que cubren distintas vertientes (educativa y calidad de vida, nuevas tecnologías, deportivas y físicas, folkcore.... Todos van destinados a diferentes colectivos desde niños a mayores.

Una prioridad que tenemos desde el Ayuntamiento y la Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación, es adecuar la educación y la formación de aquellos jóvenes que por diversos motivos no han obtenido una titulación básica y carecen de cualificación profesional adaptada a las necesidades del mercado laboral, es por ello que seguiremos solicitando al SEXPE las Escuelas Profesionales.

Desde las redes sociales y páginas web queremos acercarnos más a los ciudadanos, para que podáis disfrutar de todas las actividades e igualmente estamos abiertos a cuantas sugerencias nos propongáis. Quiero una UPPM **pensada para ti**, dinámica y abierta al ciudadano, donde todos tengamos cabida.

Cada vez son más las personas mayores que han mostrado interés por algún curso o actividad de la UPPM. Por eso, cada vez son más las actividades que se ponen en marcha, ya que en su día no tuvieron la posibilidad de estudiar, o quieren ampliar sus conocimientos.

Me gustaría que esta programación sea una guía útil y sobre todo práctica que sirva de comunicación, acceso fácil, cómodo y rápida a los servicios que se presta desde la UPPM.

Para que esta forma de trabajar sea exitosa y fructífera la concejalía de Educación, Cultura y Comunicación se apoya en unos pilares fundamentales como es la Universidad Popular "Pelayo Moreno", Calamonte Televisión, Biblioteca, Radio Calamonte, agradecer a todo el profesorado y trabajadores tanto del ayuntamiento como de la universidad popular porque ellos son las personas que hacen grande esta Casa de la Cultura.



**B**ienvenidos a la Universidad Popular “Pelayo Moreno” de Calamonte que por trigésimo cuarto año consecutivo ha preparado una extensa Programación Cultural pensada especialmente para ti. Desde estas líneas te invito a ojear este folleto informativo organizado por áreas donde se enmarcan diferentes cursos, talleres o actividades que ponemos a tu disposición desde el mes de octubre de 2019 hasta Junio de 2020 y que estoy segura que serán de tu interés.

La UPPM se mueve impulsada por las demandas y las necesidades educativas, formativas, tecnológicas, musicales, artísticas, artesanales, culturales, sociales, física y deportivas de los diversos sectores de la población. Es por ello, que esta Programación Cultural de la Universidad Popular “Pelayo Moreno” del curso académico 2019/2020, además de las áreas existentes anteriormente y que dan respuestas a las demandas y necesidades de los participantes, se incluye por primera vez el Área Deportiva que abarca actividades como el Fútbol, Balonmano, Voleibol, Baloncesto, Kárate, Aikido, Gimnasia Rítmica, Gimnasia Artística, Tenis, Ajedrez y Tenis de mesa entre otros.

También podemos afirmar que la UPPM es un espacio de encuentro y participación para todos nosotros, como ciudadanos de Calamonte, y que día a día va siendo lugar de referencia para otras personas de localidades vecinas. Pero esto es posible gracias a la colaboración de asociaciones, entidades privadas, administraciones públicas (Junta de Extremadura, Diputación de Badajoz, ...), al apoyo y financiación del Ayuntamiento de Calamonte y por supuesto gracias a ti por tu participación desinteresada en los cursos, talleres y actividades culturales que se organizan a lo largo de todo el año.

**Julia Santiago Sánchez**

*(Directora en funciones de la UPPM)*



**UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO" DE CALAMONTE**  
**"PENSADA PARA TI". CURSO ACADÉMICO 2019/2020**

**LUGAR DE INSCRIPCIÓN:**

**ADMINISTRACIÓN DE LA UNIVERSIDAD POPULAR "PELAYO MORENO"**

UBICADA EN LA CASA DE LA CULTURA DE CALAMONTE. C/ Doctor Marañón, 3

**Telf.:** 924 32 36 00 / 654 31 00 91 / 665 58 83 39 – **Fax:** 924 32 38 26

**e-mail:** upcalamonte@yahoo.es – **Página web:** www.calamonte.org.

**Enlace de Información de Cursos y Actividades:** <http://calamonte.org/calamonte/universidad-popular/>  
(Página web [www.calamonte.org](http://www.calamonte.org) en el apartado de Inicio pinchar sobre logo de UPPM)

**Facebook:** [www.facebook.com/upcalamonte](http://www.facebook.com/upcalamonte)  
[www.facebook.com/Concejalía Educaación, Cultura y Comunicación de Calamonte](http://www.facebook.com/ConcejalíaEducaación,Cultura%20y%20ComunicacióndeCalamonte)

**PLAZO Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN:**

Del 12 al 23 de Septiembre de 2019 – De 10:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas.

**SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN:**

En cada una de las áreas se establecerá una fecha inicial para solicitar la inscripción de los diferentes cursos y talleres que componen esta programación cultural.

- 1.- **Área de Música:** A partir del Jueves, 12 de septiembre de 2019
- 2.- **Área Educativa y de Calidad de Vida:** A partir del Jueves, 12 de septiembre de 2019
- 3.- **Área de Idiomas:** A partir del Viernes, 13 de septiembre de 2019, excepto el Centro Local de Idiomas que las preinscripciones se realizan a lo largo de los meses de julio, agosto y septiembre. Las matrículas oficiales se realizarán tras la publicación de las listas de admitidos en el tablón de anuncios de la UPPM
- 4.- **Área de Informática y Nuevas Tecnologías:** A partir del Viernes, 13 de septiembre de 2019
- 5.- **Área Artística y de Oficios Tradicionales:** A partir del Lunes, 16 de septiembre de 2019
- 6.- **Área de Danzas y Artes Escénicas:** A partir del Lunes, 16 de septiembre de 2019
- 7.- **Área de formación Específica y Ocupacional:** A partir del Martes, 17 de septiembre de 2019
- 8.- **Área Física:** A partir del Martes, 17 de septiembre de 2019
- 9.- **Área Deportiva:** Temporada 2019/2020 a partir del 12 de julio de 2019  
Temporada 2020/2021 a partir del 13 de julio de 2020.



Durante estos días iniciales de inscripción a las 10.00 h. en la entrada de la Casa de la Cultura se entregará un número a la persona que se encuentre de forma presencial y por orden de llegada con el que se podrá hacer dos matrículas. La Universidad Popular “Pelayo Moreno” no se responsabilizará de modo alguno de los posibles listados que se hagan con anterioridad al horario establecido para las inscripciones. Todos los días se darán números nuevos.

En el horario de tarde de los días 12, 13, 16 y 17 se continuarán con la realización de matrículas de los cursos en los que ya se haya abierto el plazo de inscripción y aún queden plazas vacantes, sin necesidad de coger número.

Durante toda la jornada (mañana y tarde) de los días 18, 19, 20 y 23 de septiembre se realizarán las inscripciones de todos aquellos cursos que están programados y aún queden plazas vacantes.

De cada uno de los cursos, siempre que se hayan cubierto las plazas, se confeccionará una lista de reserva, en el caso de haber suficientes interesados/as se estudiará la posibilidad de ofertar un nuevo grupo.

Será necesario que exista un número mínimo de personas para poder abrir el curso. En caso de no haber suficientes personas inscritas, el grupo puede desaparecer o fusionarse con otro.

**HORARIO AL PÚBLICO - INVIERNO**

(de Lunes a Viernes)

Del 10/09/2019

al 12/06/2020

**Mañanas: 10:00 a 14:00 h.**

**Tardes: 16:00 a 22:00 h.**

**HORARIO AL PÚBLICO - VERANO**

(de Lunes a Viernes)

Del 15/06/2020

al 09/09/2020

**Mañanas: 8:30 a 15:00 h.**



## DÍAS DE MATRÍCULAS POR ÁREAS:

**JUEVES, 12 de septiembre de 2019**

### ÁREA DE MÚSICA

- **JARDÍN MUSICAL**
- **AULA DE LENGUAJE MUSICAL**
- **REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL**
- **AULA CANTO INDIVIDUAL**
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad académica):**
  - Piano
  - Acordeón
  - Violín
  - Viento Madera: Clarinete, Saxofón, Flauta Travesera
  - Viento Metal: Trompeta, Tuba, Fliscorno, Trompa, Trombón, Bombardino
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad no académica):**
  - Guitarra Española
  - Guitarra Eléctrica
  - Guitarra Flamenca
  - Batería
  - Instrumentos de acompañamiento para Carnavales:
    - Guitarra para Carnavales
    - Guitalele
    - Armónica
  - Cajón Flamenco
- **AGRUPACIONES VOCALES:**
  - Escolanía Municipal "San José"
  - Coral Municipal "San José"
- **AGRUPACIÓN INSTRUMENTAL:**
  - Banda Municipal de Música "Ntra. Sra. Asunción"
  - Combos Musicales
- **AGRUPACIONES VOCAL E INSTRUMENTAL:**
  - Grupo Municipal de Coro Folklórico "San Isidro Labrador"
  - Grupo Municipal Carnavaleiro
  - Talleres de Carnaval
    - Infantil
    - Adultos

### ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA

- **EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICAS**
  - ALFABETIZACIÓN (Adquisición Inicial de las Competencias Básicas)
  - NEOLECTORES (Consolidación de las Competencias Básicas)
- **EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.)**
  - Iniciación a la Educación Secundaria Obligatoria
  - Preparación pruebas libres para la obtención del Título en ESO
- **TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA EDUCACIÓN PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO**
- **TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PARA PERSONAS ADULTAS**
- **TALLER DE LA MEMORIA "VOLVER A EMPEZAR"**
- **ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS**
  - PRIMARIA: 5º y 6º Primaria
  - E.S.O.: de 1º a 4º E.S.O.
- **TALLER DE RISOTERAPIA/TERAPIA DE HUMOR**
- **TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS**
- **TALLER DE PENSAMIENTO POSITIVO**
- **TALLERES DE LECTURA TERAPÉUTICA**
  - Taller 1 (en febrero): "Ser feliz en Alaska" de Rafael Santandreu.
  - Taller 2 (en marzo): "¿Amar o depender?" de Walter Riso.
  - Taller 3 (en abril): "Educar sin castigar" de Christophe Carré.
- **ESCUELA DE IGUALDAD DE GÉNERO PARA JÓVENES**
  - Taller de corresponsabilidad en el Hogar "A medias"
  - Taller práctico de lenguaje no sexista
  - Taller Educación Afectivo Sexual de Embarazo no deseados "UN PASO A TU FAVOR"
  - Taller de Sensibilización de la violencia de género "POR LAS RELACIONES SANAS"
- **ESCUELA DE FAMILIA**
- **LUDOTECA**



**VIERNES,  
13 de septiembre de 2019**

**ÁREA DE IDIOMAS**

- **CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR (A partir 11/12 años)**
  - Inglés Grupo I (1º y 2º de la E.S.O.).
  - Inglés Grupo II (3º y 4º de la E.S.O.).
  - Inglés Grupo III (1º de Bachillerato).
  - Inglés Grupo IV (2º de Bachillerato).
- **CURSOS DE PORTUGUÉS “¿FALAMOS PORTUGUÉS?”**
  - Curso Iniciación al Portugués
  - Curso de Portugués para el Empleo
  - Curso Minis-Chef Portuguéses
- **CENTRO LOCAL DE IDIOMAS. INGLÉS**  
(Obtención de Certificaciones Oficiales)

**ÁREA NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN**

- **PLAN DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA**
- **LABORATORIO SOCIAL DIGITAL. COMPETENCIAS DIGITALES PARA PROFESIONALES DEL SIGLO XXI**
  - Diseño e Impresión 3D
  - Realidad virtual y realidad aumentada.
  - Cultura Maker
  - Programación de Aplicaciones Móviles
  - Programación y Robótica.
- **TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN**
- **INFORMÁTICA BÁSICA**
- **OFIMÁTICA CON LIBREOFFICE**
  - Procesador de textos: Libreoffice Write
  - Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc
  - Presentaciones: Impress
- **CREACIÓN Y EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y VÍDEO**
  - Creación/edición de imágenes GIMP
  - Vídeo Kdenlive.
- **USO COTIDIANO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES**
- **PRIVACIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS Y DISPOSITIVOS**
- **CURRÍCULUM DIGITAL: POTENCIA TU EMPLEABILIDAD**

**LUNES,  
16 de septiembre de 2019**

**ÁREA ARTÍSTICA Y DE OFICIOS TRADICIONALES**

- **TALLERES CREATIVOS**
  - Complementos y accesorios para carnaval
  - Reciclaje doméstico creativo
- **PINTURA EN TELA**
- **TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA**
  - Técnicas Pictóricas para niños
  - Pintura para jóvenes y adultos
- **BORDADOS A MÁQUINA O BASTIDOR**
- **BOLILLOS**
- **CORTE Y CONFECCIÓN**
- **CURSO DE TOCADO**
- **INICIACIÓN AL MACRAMÉ “TEJIENDO MOMENTOS”**

**ÁREA DE DANZAS y ARTES ESCÉNICAS**

- **ESCUELA DE DANZA**
  - Bailes Regionales
  - Baile Flamenco
  - Baile de Sevillanas
  - Bailes Latinos
  - Iniciación a la Danza Clásica
  - Ritmos Urbanos
- **ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO**
  - Taller de Teatro Musical (Para todas las edades)
  - Taller de Montaje Teatral para adultos
  - Taller de Teatro “Nuestros Mayores Activos”
  - Taller de Zarzuela
  - Iniciación al Circo “Artes Circenses”



**MARTES, 17 de Septiembre de 2019**

**ÁREA DE FORMACIÓN ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL**

- **PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA** (Fitosanitario)  
Nivel Básico y Nivel Cualificado
- **PLAGUICIDA DE USO GANADERO** (Biodida)  
Nivel Básico
- **BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS**
- **INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA**
- **TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN**
  - Aula Permanente Nivel Inicial
  - Por especialidades
  - Curso Ciclo Superior
- **FORMACIÓN DE NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN RECURSOS PREVENTIVOS**
- **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE MONTAJE DE ANDAMIOS**
- **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA**
- **MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA**
- **MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS**
- **USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA**
- **USO Y MANEJO DE TRACTOR**
- **CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS**
- **ALÉRGENOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA**
- **MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE)**
- **DIRECTOR DE TIEMPO LIBRE**
- **TÉCNICAS BÁSICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL**
- **CURSOS DE COCINA**
- **CURSO DE ADIESTRAMIENTO CANINO**
- **CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA)**
- **PRIMEROS AUXILIOS**
- **SOCORRISMO ACUÁTICO**

**ÁREA FÍSICA**

- **GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS**
- **EL EJERCICIO TE CUIDA**
- **TAI-CHI**
- **YOGA**
- **PILATES (Globalizado)**
- **PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado)**
- **STEP AERÓBICO LOCALIZADO**
- **GAP**
- **CARDIO-PUMP**
- **ZUMBA**
- **ESPALDA SANA**
- **EQUILIBRIO Y TONIFICACIÓN**
- **LATIN DANCE (DEPORTIVO)**
- **TRAPECIO AÉREO**
- **CICLO INDOOR**
- **CAPOEIRA**

**ÁREA DEPORTIVA**

**TEMPORADA 2019/2020**

A partir del 12 de julio de 2019

**TEMPORADA 2020/2021**

A partir del 13 de julio de 2020

- **FÚTBOL**
- **BALONMANO**
- **VOLEIBOL**
- **GIMNASIA RÍTMICA**
- **GIMNASIA ARTÍSTICA**
- **BALONCESTO**
- **KÁRATE**
- **AIKIDO**
- **AJEDREZ**
- **TENIS**
- **TENIS DE MESA**
- **OTROS**





# ÁREA DE MÚSICA

(DÍA DE MATRÍCULA: Jueves, 12 de septiembre de 2019)

- **JARDÍN MUSICAL**
- **AULA DE LENGUAJE MUSICAL**
- **REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL**
- **AULA CANTO INDIVIDUAL**
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad académica):**
  - Piano
  - Acordeón
  - Violín
  - Viento Madera: Clarinete, Saxofón, Flauta Travesera
  - Viento Metal: Trompeta, Tuba, Fliscorno, Trompa, Trombón, Bombardino
- **AULA INSTRUMENTAL (Modalidad no académica):**
  - Guitarra Española
  - Guitarra Eléctrica
  - Guitarra Flamenca
  - Batería
  - Instrumentos de acompañamiento para Carnavales:
    - Guitarra para Carnavales
    - Guitalele
    - Armónica
  - Cajón Flamenco
- **AGRUPACIONES VOCALES:**
  - Escolanía Municipal “San José”
  - Coral Municipal “San José”
- **AGRUPACIÓN INSTRUMENTAL:**
  - Banda Municipal de Música “Ntra. Sra. Asunción”
  - Combos Musicales
- **AGRUPACIONES VOCAL E INSTRUMENTAL:**
  - Grupo Municipal de Coro Folklórico “San Isidro Labrador”
  - Grupo Municipal Carnavalero
  - Talleres de Carnaval
    - Infantil
    - Adultos



## JARDÍN MUSICAL (de 3 a 10 años)

A través de juegos, canciones, y experiencias en grupo los alumnos conocerán el nombre de las notas musicales, cantarán sus primeras melodías, profundizarán en el sentido del ritmo, se acercarán a los instrumentos para descubrirlos por ellos mismos, escucharán sus sonidos.... Tendrán como guía de aprendizaje un manual de fichas elaborado por el propio profesor adaptado al nivel de cada grupo para que de una manera fácil y divertida los niños den sus primeros pasos en su formación musical.

(\*Nota: este manual no se encuentra incluido en el precio de matrícula).

Como actividad complementaria, los alumnos de Jardín Musical tendrán la oportunidad de participar de forma gratuita en la Escuela de Música.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 68 € en dos plazos

NIVELES Y EDADES:	DÍAS Y HORARIO:	PROFESOR:
<b>Nivel I</b> (3 años) <b>Iniciación</b>	Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.	Juan Manuel Pérez Mogeano
<b>Nivel II</b> (4 años) <b>Avanzado</b>	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h.	
<b>Nivel III</b> (5 años) <b>Prelingüaje Musical</b>	Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h.	
<b>NIVEL IV</b> (6 a 9 años) <b>I Grado Elemental de Lenguaje Musical</b>	Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.	
<b>NIVEL V</b> (10 a 12 años) <b>II Grado Elemental de Lenguaje Musical</b>	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h	

## AULA DE LENGUAJE MUSICAL (A partir 8 años)

El lenguaje musical es un elemento fundamental y necesario para aprender música y así iniciarse en la práctica de cualquier instrumento. En estas clases, los alumnos, de forma progresiva, irán adquiriendo los recursos necesarios en lectura, escritura, adiestramiento auditivo, desarrollo rítmico, sensorial, motor y melódico vocal, aspectos todos ellos imprescindibles que completan una buena formación musical.

**DURACIÓN:** Ocho meses

GRUPOS	HORARIO	DÍAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>Grupo A</b>	17:30 a 18:15 h.	Lunes y Miércoles	Ocho meses	Para alumnos de la Escuela Municipal de Música 20 € en un plazo. El alumno que asista regularmente a clases y complete su formación, se le bonificará la matrícula al finalizar el curso. Para alumnos que sólo cursan esta materia. 50 € en dos plazos.
<b>Grupo B</b>	17:30 a 18:15 h.			
<b>Grupo C</b>	18:15 a 19:00 h.			
<b>Grupo D</b> (Adultos)	18:15 a 19:00 h.			
				<b>PROFESOR:</b> Juan B. Tortosa Lara



## CURSOS DE REFUERZO Y APOYO ESCOLAR EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN MUSICAL

Dirigido a estudiantes de Secundaria que necesitan ayuda en esta área. En este curso se utilizará un método de enseñanza adaptado al ritmo de aprendizaje de los alumnos para una mayor comprensión de los contenidos musicales. Se trabajará los conceptos básicos musicales, el aprendizaje de las partituras musicales, el ritmo y el estudio de la flauta dulce. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** 10 plazas | **MATRÍCULAS:** 65 € en dos plazos

NIVELES Y EDADES:	DÍAS Y HORARIO:	PROFESORA:
<b>Grupo I:</b> 1º y 2º E.S.O	Viernes 17:00 a 18:30 h.	M <sup>a</sup> Teresa Gómez Fernández
<b>Grupo II:</b> 3º y 4º E.S.O.	Viernes 18:30 a 20:00 h.	

## CANTO INDIVIDUAL

El canto es una de las expresiones musicales más primitiva de la especie humana, está presente desde nuestra infancia y nos acompaña en todos los mejores acontecimientos y eventos de nuestras vidas, pero cantar no es solo emitir sonidos, sino que debemos ser conscientes de que nuestro cuerpo es el instrumento que genera el canto. Se oferta este curso a aquellas personas que deseen adquirir las nociones básicas de respiración y técnicas vocales necesarias para participar en cualquier agrupación vocal o deseen prepararse las pruebas de acceso a conservatorios. Se aconseja que los participantes que no tengan conocimientos musicales acreditados asistan al curso de Lenguaje Musical que ofrece la Universidad Popular totalmente gratuita para los alumnos de la Escuela Municipal de Música.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** 130 € en dos pagos

DÍAS:	HORARIO:	PROFESORA:
Jueves, a partir de las 20:00 h.	30 min/una sesión	M <sup>a</sup> Teresa Gómez Fernández

## TALLER DE GRABACIÓN DE MAQUETAS MUSICALES

Destinado a las agrupaciones carnavalescas locales que deseen grabar sus temas musicales con el apoyo y asesoramiento de un profesional que llevará a cabo la captación de sonido, grabación, mezcla, masterización, etc.

El objetivo final de este taller es la maquetación de los temas musicales del carnaval 2020

**DURACIÓN:** De octubre a marzo | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULA:** Gratuita

DÍAS y HORARIO:	PROFESOR:
A concretar entre profesor y agrupación	Juan Galán López



## AULA INSTRUMENTAL - Modalidad académica

Destinada a aquellas personas que deseen iniciarse o profundizar en el conocimiento de la práctica de algunos de los instrumentos que a continuación se relacionan de forma académica. **Las clases de Lenguaje Musical para los alumnos matriculados en cualquiera de las aulas instrumentales de la modalidad académica será una materia complementaria obligatoria**, puesto que es primordial adquirir los conocimientos del solfeo necesarios para afianzar la práctica de los instrumentos musicales. No se necesitará comprar los instrumentos, los facilitará la Universidad Popular. A los alumnos y tutores de los menores matriculados se les convocarán a una reunión inicial para establecer los horarios de las sesiones. Aquellos alumnos interesados en ampliar la duración de sus sesiones de un instrumento en concreto, deberán realizar una segunda matrícula con una bonificación del 25%, siempre y cuando existan plazas vacantes. Los alumnos que se matriculen en un instrumento académico y deseen realizar una segunda matrícula en otro instrumento, tendrán un descuento del 50% y la tercera del 75% bonificándose tras realizar el último pago.

### PIANO (A partir de 5 años)

El **piano** es un instrumento musical de cuerdas percutidas. Pretendemos enseñar las características y posibilidades sonoras de este instrumento, aprendiendo a utilizarlas dentro de las exigencias del nivel de cada alumno, estableciendo así las bases para desarrollar la capacidad de interpretar en público con la necesaria seguridad en sí mismo que les permita vivir la música como medio de comunicación.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:135 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Lunes, Martes o Jueves	<b>HORARIO:</b> 40 min/semana en dos sesiones. A partir de las 16:00 h.	<b>PROFESOR:</b> Francisco J. Trejo González
--	--	---

### ACORDEÓN (A partir de 7 años)

El **acordeón** es un instrumento muy expresivo, debido al fuelle y a su buen uso para trabajar las diferentes dinámicas. Una vez que se inicien en el instrumento y se profundice en el mismo, podrán interpretar todo tipo de repertorio: piezas populares, obras clásicas, etc. Otro punto interesante del acordeón son los registros, que consiguen diferentes sonoridades usando un mismo instrumento, pudiendo formar parte de agrupaciones musicales.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:135 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Miércoles	<b>HORARIO:</b> 40 min/semana en dos sesiones A partir de las 17:00 h.	<b>PROFESORA:</b> Inés M <sup>a</sup> Romero Vázquez
---------------------------	---	---

### VIOLÍN (A partir de 6 años)

El violín es el más pequeño y agudo de la familia de instrumentos de cuerda frotada, juega un papel protagonista en las orquestas de cámara que se especializan en la música clásica, pero también puede ser usado para tocar música country, rock, ....

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:135 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Martes	<b>HORARIO:</b> 40 min/semana en dos sesiones A partir de las 16:00 h.	<b>PROFESOR:</b> Cristian Ivars Muñoz
------------------------	---	--



## VIENTO MADERA.

### Saxofón, Flauta Travesera y Clarinete

(A partir de 7 años)

Se clasifican como instrumentos de viento-madera diversos tipos de flautas y otros instrumentos aerófonos de lengüetas. A través de su aprendizaje se podrá formar parte de la Banda Municipal de Música y otras agrupaciones.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:135 € en dos pagos

**DÍAS:**

Saxofón: Lunes  
Flauta T.: Martes  
Clarinete: Jueves

**HORARIO:**

40 min/semana en dos sesiones  
A partir de las 16:00 h.

**PROFESORES:**

Saxofón: Diego J. Morán Carretero  
Flauta: Ana Pérez Hernández  
Clarinete: M<sup>º</sup> José Obreo Reinoso

## VIENTO METAL

### Tuba, Fliscorno, Bombardino, Trompeta, Trompa, Trombón

(A partir de 7 años)

Los instrumentos de viento-metal son instrumentos musicales compuestos por un tubo de metal, que puede estar doblado o recto, una boquilla y una campana en el extremo opuesto a la boquilla. Con su aprendizaje, también podrás formar parte de la Banda Municipal de Música y otras agrupaciones.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:135 € en dos pagos

**DÍAS:**

Lunes o Miércoles

**HORARIO:**

40 min/semana en dos sesiones  
A partir de las 19:00 h.

**PROFESOR:**

Juan B. Tortosa Lara

## AULA INSTRUMENTAL - Modalidad no académica

Dirigido a aquellas personas que estén interesados en aprender, mejorar, ampliar o perfeccionar su formación musical a través de los diferentes instrumentos musicales que se ofertan en la Escuela Municipal de Música, ofreciéndose como una alternativa musical en la que se podrán compartir experiencias. El ritmo de aprendizaje de estos instrumentos lo marcará el propio alumno teniendo la posibilidad de elegir entre un amplio repertorio musical. Dependiendo del nivel de conocimientos de los alumnos, el profesor podrá formar grupos homogéneos por edades y niveles académicos.

Los grupos estarán formados por 3 alumnos estableciéndose un horario fijo de una sesión por semana en la reunión inicial del curso, a excepción de las clases de Cajón Flamenco que serán en grupo de 4 alumnos y la batería que serán individualizadas.

De forma paralela a las clases de estos instrumentos los alumnos interesados en aprender solfeo podrán asistir a las clases de lenguaje musical. En esta modalidad los instrumentos deberán aportarlos los alumnos, excepto la batería.



### **GUITARRA ESPAÑOLA** (A partir de 7 años)

La **guitarra española** es un instrumento musical de cuerda pulsada. Se abordará el estudio de la guitarra desde el punto de vista del repertorio de diferentes autores, como desde el punto de vista del acompañamiento de canciones populares. A través de un método de cifras, el alumno se iniciará, aprenderá y profundizará en los conocimientos de este instrumento. Una vez adquiridos los conocimientos básicos de este instrumento, los alumnos interesados podrán formar parte de agrupaciones como la Rondalla del Coro Folklorico sin coste adicional.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:120 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Lunes o Miércoles	<b>HORARIO:</b> 1 hora a la semana. A partir de las 16:00 horas La actividad será grupal de 3 alumnos por sesión.	<b>PROFESOR:</b> Juan Galán López
-----------------------------------	---	--------------------------------------

### **GUITARRA ELÉCTRICA** (A partir de 7 años)

En esta aula aprenderás a tocar la **guitarra eléctrica** por un camino sencillo y rápido con canciones muy conocidas de Santana, Fito, Dire Straits, Nirvana y estilos muy diferentes (Pop, Jazz, Blues, Heavy, ...)

Para los principiantes comenzaremos describiendo la guitarra identificando sus partes, aprenderemos como afinarla y otros conceptos básicos, como puede ser la numeración de los dedos, acordes elementales, escalas... Para los que tienen algún conocimiento, se profundizará en técnicas más avanzadas de la guitarra eléctrica.

En ambos casos, la metodología será mediante el sistema de cifras y el apoyo de un programa informático de acompañamiento.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:120 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Lunes o Miércoles	<b>HORARIO:</b> 1 hora a la semana. A partir de las 16:00 h. La actividad será grupal de 3 alumnos por sesión.	<b>PROFESOR:</b> Juan Galán López
-----------------------------------	--	--------------------------------------

### **GUITARRA FLAMENCA** (A partir de 7 años)

La **guitarra flamenca** es una mezcla de la guitarra castellana y la morisca. En esta aula, se enseñarán los diferentes palos, estilos y las técnicas de la guitarra flamenca. Intentaremos transmitir a los alumnos, la pasión por el flamenco y desarrollar la capacidad y habilidad para expresar sus sentimientos a través de esta guitarra. Una vez que se aprende podrás utilizarla como acompañamiento al cante flamenco.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** por cada curso:120 € en dos pagos

<b>DÍAS:</b> Jueves	<b>HORARIO:</b> 1 hora a la semana. A partir de las 19:00 h. La actividad será grupal de 3 alumnos por sesión.	<b>PROFESOR:</b> Andrés Díaz Manzano
------------------------	--	---



## AULA INSTRUMENTAL –Modalidad no académica–

### INSTRUMENTOS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA CARNAVALES

El carnaval siempre está rodeado de música e instrumentos musicales, por ello, desde la Universidad Popular se le ofrece a aquellos aficionados a estas fiestas la posibilidad de aprender a tocar diversos instrumentos musicales que servirán de apoyo y acompañamiento a cualquier agrupación de carnaval; chirigotas, comparsas, pasacalles, etc.

INSTRUMENTOS - Profesor: Basilio Torremocha López	DÍAS Y HORARIO
<p><b>GUIARRA (a partir 7 años).</b> Destinado a aquellas personas que quieran aprender a tocar la Guitarra con idea de formar parte de una comparsa o chirigota donde aprenderán punteos, picados, como componer y tocar sus pasodobles, cuplés, popurrí... mediante un método rápido, sencillo y divertido.</p>	<p>1 hora a la semana A partir de 16.00 h. ----- El día se concretará en la reunión inicial de curso. La actividad será grupal de 3 alumnos por sesión</p>
<p><b>GUILELE (a partir de 5 años)</b> es un instrumento híbrido entre una guitarra clásica y un ukelele. Es fácil de transportar por su tamaño reducido y al tener seis cuerdas como las guitarras no es necesario aprender nuevos acordes. Se le considera un <b>“instrumento de viaje”</b> porque apenas será necesario tener especial cuidado.</p>	
<p><b>ARMÓNICA (a partir de 5 años)</b> es muy popular por ser un instrumento fácil de transportar y barato. Actualmente tocar la armónica está indicado por médicos y especialistas porque esta actividad ayuda a desarrollar un diafragma fuerte y a respirar usando toda la capacidad pulmonar.</p>	

### BATERÍA (A partir de 5 años)

La **batería** es un instrumento musical que pertenece a la familia de la percusión. En este aula se prepara la técnica del agarre de baquetas y estudios de la caja, así como cada uno de los elementos que forman la batería, para posteriormente trabajar sobre los distintos ritmos y estilos musicales (pop, rock, jazz, ritmos latinos...). Las clases de este instrumento serán individualizadas. Los alumnos recibirán sus clases y tendrán la posibilidad de ensayar con la batería que dispone la Escuela Municipal de Música.

DÍAS:	HORARIO:	PROFESOR:
Martes o Jueves	40 min. a la semana. A partir de las 16:00 h.	Diego Trejo Gutiérrez

### CAJÓN FLAMENCO (A partir de 5 años)

En este curso podrán inscribirse aquellas personas interesadas sin necesidad de tener conocimientos musicales previos ya que las clases se iniciarán desde un nivel básico. Durante el desarrollo del curso se aprenderán diferentes técnicas y patrones; la posición correcta ante el instrumento, los tipos de golpes, las bases rítmicas de los diferentes estilos musicales. Todo ello a través de unas series de repeticiones entretenidas y prácticas con las que se conseguirá profundizar en el mundo de la percusión.

DÍAS:	HORARIO:	PROFESOR:
Martes o Jueves	1 hora a la semana. A partir de las 16:00 h. La actividad será grupal de 4 alumnos por sesión	Diego Trejo Gutiérrez



## **AGRUPACIONES VOCALES**

En estas agrupaciones los alumnos completan su formación musical vocal participando en diversas actividades paralelas, conciertos de música, musicales, espectáculos teatrales, etc. que les sirven para desarrollar sus cualidades rítmicas, interpretativas, de puesta en escena,...., suponiendo la manifestación última de su trabajo, así como la aportación de la escuela a la actividad musical de la localidad.

### **ESCOLANÍA MUNICIPAL**

(de 5 a 14 años)

Esta agrupación de canto infantil está pensada para introducir a los más jóvenes en el apasionante mundo del canto. De una forma divertida descubrirán sus voces, sus capacidades artísticas, musicales y podrán compartir con sus iguales la afición de cantar.

Todos aquellos alumnos infantiles y juveniles matriculados en la Escuela Municipal de Música de Calamonte tendrán la posibilidad de complementar su educación musical participando en esta agrupación de forma gratuita.

Durante este curso académico, la Escolanía participará en diversas actividades culturales locales y con vistas a participar en actividades de otras localidades de la región.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**  
Miércoles

**HORARIO:**  
18:00 a 19:00 h.

**PROFESOR:**  
Juan Pérez Mogueano

### **CORAL MUNICIPAL "SAN JOSÉ"**

(A partir de 14 años)

Esta agrupación de canto coral estará compuesta por cuatro voces: sopranos, contraltos, tenor y bajos. Para formar parte de ella, no hace falta ser un profesional de la música, solamente se necesita ilusión y ganas de compartir un proyecto musical.

La preparación de las actuaciones en Festivales, Concursos, Intercambios, etc. son actividades que se realizan a lo largo del curso, a través de los cuales se pueden entablar nuevas amistades e intercambiar experiencias.

Durante este curso académico, la Escolanía participará en diversas actividades culturales locales. Con vistas a participar a nivel regional en encuentros/convivencias con otras agrupaciones de la región.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**  
Lunes y Miércoles

**HORARIO:**  
21:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:**  
Juan B. Tortosa Lara





## AGRUPACIONES INSTRUMENTALES

En estas agrupaciones los alumnos completan su formación musical vocal participando en diversas actividades paralelas, conciertos de música, musicales, espectáculos teatrales, etc. que les sirven para desarrollar sus cualidades rítmicas, interpretativas, de puesta en escena..., suponiendo la manifestación última de su trabajo, así como la aportación de la escuela a la actividad musical de la localidad.

### BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA

“Ntra. Sra. de la Asunción” (A partir de 7 años)

Aquellos amantes de la música que deseen formar parte de la Banda Municipal de Música tendrán la posibilidad de adquirir una **formación musical totalmente GRATUITA** en cualquiera de los siguientes instrumentos que ofrece la Escuela Municipal de Música: -Viento Madera (Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón) -Viento Metal (Trompa, Trompeta, Trombón, Tuba, Bombardino y Fliscornio) - Percusión.

A los alumnos se les ofrece una atención personal e individualizada adaptada a los conocimientos musicales que poseen previamente. Además, en la Banda se desarrollan actividades en conjunto, a través de ensayos grupales, donde los alumnos materializan y comprenden el significado de su formación musical y lleva a la práctica todos los conocimientos teórico-prácticos que va adquiriendo progresivamente a lo largo del curso. Como complemento a esta formación será obligatorio asistir a las clases de lenguaje musical.

Como resultado de todo ello, los componentes podrán participar en “Encuentros de Banda”, “Conciertos Didácticos”, “Conciertos de Marchas Procesionales y Pregones”, “Procesiones” y “Actos Institucionales”.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**  
Lunes y Miércoles

**HORARIO:**  
A partir de las 20:00 h.

**PROFESOR:**  
Juan B. Tortosa Lara

### COMBOS MUSICALES (a partir de 12 años)

Un combo musical consiste en la combinación de varios instrumentos y músicos con el objetivo de formar un grupo musical en el que se pueda aprender a tocar en compañía, saber escuchar los demás instrumentos mientras que al mismo tiempo se toca el propio instrumento.

Con el propósito de dar continuidad a la formación musical de aquellos alumnos que ya tienen adquiridos unos conocimientos previos de su instrumento, se organizarán combos musicales entre las diferentes aulas de la Escuela Municipal de Música de Calamonte bajo la supervisión directa de los profesores, pudiéndose llevar a cabo diferentes exhibiciones y muestras musicales a lo largo del curso.

**DURACIÓN:** Curso Académico | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS y HORARIO:** Sesión de 1 hora cada quincena

**PROFESOR:** Profesores de la Escuela Municipal de Música de Calamonte.



**AGRUPACIONES VOCALES E INSTRUMENTALES:  
CORO FOLKLÓRICO, GRUPO MUNICIPAL CARNAVALERO  
y TALLER DE CARNAVAL**

**GRUPO MUNICIPAL DE  
CORO FOLKLÓRICO "SAN  
ISIDRO LABRADOR"**

(Sección Juvenil-Adulta) (A partir de 10 años)

Compuesto por voces mixtas y una rondalla, trabajan con el propósito de investigar, recopilar y difundir el folklore extremeño. Son los encargados de acompañar musicalmente a las secciones de bailes del Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador", los cuales conjuntamente han participado en diferentes festivales, conciertos, certámenes... tanto a nivel local, regional, nacional e internacional.

Para formar parte de él, solamente necesitas que te guste cantar o que tengas unos conocimientos mínimos de algún instrumento de música.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**

Miércoles  
y Viernes

**HORARIO:**

20:00  
a 22:00 h.

**PROFESORA:**

Inés M<sup>a</sup> Vázquez  
Romero

**GRUPO MUNICIPAL  
CARNAVALERO**

(A partir de 16 años)

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno" se pretende incentivar la participación de toda aquella persona mayor de 16 años que le guste disfrutar de las fiestas del carnaval y que no tengan la posibilidad de ser componente de las agrupaciones carnavaleras locales ya existentes.

Será preciso que esta agrupación esté compuesta por un mínimo de miembros que canten en diferentes voces: tenor, segunda y bajo, así como un mínimo de instrumentos musicales tales como la guitarra, cajón flamenco, guitalele, armónica, etc. Su repertorio se compone de presentación, tangos, cuplés y popurrí...

(\*Nota: Los menores de 18 años adjuntarán a la matrícula autorización de participación por parte de los padres/tutores legales)

**DURACIÓN:** Cuatro meses (tres horas a la semana)  
**PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**

A determinar

**HORARIO:**

A partir  
de 18:00 h.

**PROFESOR:**

Basilio  
Torremocha López

**TALLER DE CARNAVAL** (Infantil/Adultos) (A partir de 5 años)

Destinado a murgas, comparsas o chirigotas locales que deseen aprender a componer sus propias canciones, entonarlas, cantarlas, acompañarlas con instrumentos musicales y su puesta en escena. El propósito de este taller será fomentar la participación de las agrupaciones carnavaleras existentes y la creación de futuras agrupaciones. Se llevará a cabo un proceso de aprendizaje rápido y sencillo en el que no se precisa conocimientos musicales previos. El profesor de este taller orientará y asesorará a cada agrupación teniendo en cuenta sus preferencias y necesidades teniendo como punto de mira el poder disfrutar de las fiestas de carnavales en nuestra localidad.

**DURACIÓN:** Cuatro meses (tres horas a la semana) | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**HORARIO y DÍAS:** A determinar, en una reunión informativa inicial.

**PROFESOR:** Basilio Torremocha López



## **ÁREA EDUCATIVA Y DE CALIDAD DE VIDA**

(DÍA DE MATRÍCULA: Viernes, 13 de septiembre de 2019)

### **– EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICAS**

- ALFABETIZACIÓN (Adquisición Inicial de las Competencias Básicas)
- NEOLECTORES (Consolidación de las Competencias Básicas)

### **– EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.)**

- Iniciación a la Educación Secundaria Obligatoria
- Preparación pruebas libres para la obtención del Título en ESO

### **– TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA EDUCACIÓN PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO**

### **– TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA PARA PERSONAS ADULTAS.**

### **– TALLER DE LA MEMORIA “VOLVER A EMPEZAR”**

### **– ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS**

- PRIMARIA: 5º y 6º Primaria
- E.S.O.: de 1º a 4º E.S.O.

### **– TALLER DE RISOTERAPIA/TERAPIA DE HUMOR**

### **– TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS**

### **– TALLER DE PENSAMIENTO POSITIVO**

### **– TALLERES DE LECTURA TERAPÉUTICA**

- Taller 1 (en febrero): “Ser feliz en Alaska” de Rafael Santandreu
- Taller 2: (en marzo): “¿Amar o depender?” de Walter Riso
- Taller 3 (en abril): “Educar sin castigar” de Christophe Carré

### **– ESCUELA DE IGUALDAD DE GÉNERO PARA JÓVENES**

- Taller de corresponsabilidad en el Hogar “A medias”
- Taller práctico de lenguaje no sexista
- Taller Educación Afectivo Sexual de Embarazo no deseados “UN PASO A TU FAVOR”
- Taller de Sensibilización de la violencia de género “POR LAS RELACIONES SANAS”

### **– ESCUELA DE FAMILIA**

### **– LUDOTECA**



## EDUCACIÓN COMPETENCIAS BÁSICAS

### **ALFABETIZACIÓN** (mayor 18 años) **(ADQUISICIÓN INICIAL DE COMPETENCIAS BÁSICAS)**

Dirigido a personas adultas que necesitan adquirir técnicas básicas de lectura, escritura y cálculo que le faciliten la comprensión lingüística y matemática suficiente para satisfacer las necesidades que se le planteen en su vida cotidiana, así como para comprender la realidad de su entorno. Se empleará una metodología totalmente activa y participativa, pudiendo ser cada uno protagonista de su aprendizaje.

**DURACIÓN:** Por determinar | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORARIO:** 18:00 a 19:00 h.

**PROFESOR:** Pendiente de confirmar

### **NEOLECTORES** (mayor 18 años) **(CONSOLIDACIÓN DE COMPETENCIAS BÁSICAS)**

Destinado a personas que ya dominan la lectura y escritura pero que quieren seguir ampliando y mejorando sus conocimientos, así como iniciarse en aspectos básicos de las competencias de otras áreas: ciencias sociales, tecnología, ciudadanía democrática... siendo protagonista de su desarrollo personal y social.

**DURACIÓN:** Por determinar | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORARIO:** 18:00 a 19:00 h.

**PROFESOR:** Pendiente de confirmar

## EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (E.S.O.)

### **-INICIACIÓN A LA E.S.O.**

Destinado a personas mayores de 16 años que no estén escolarizadas, sin titulación en Educación Secundaria, con niveles de 1º y 2º de la E.S.O o equivalentes (certificado de escolaridad, 6º, 7º y 8º de E.G.B).

### **PREPARACIÓN PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO E.S.O.**

Destinado a personas mayores de 18 años que deseen adquirir la formación necesaria para obtener el Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria a través de la modalidad de pruebas libres.

Los contenidos se estructuran en torno a tres campos:

**Comunicación** (Literatura, Lengua e Idioma),

**Científico-Tecnológico** (Matemáticas, C. Naturales, Física-Química, Biología, Tecnología)

**Ciencias Sociales** (Geografía, Historia, Música)

La fecha de comienzo dependerá de la autorización de la Consejería de Educación y Empleo de la Junta de Extremadura al cual se le ha solicitado la ayuda de este programa.

**DURACIÓN:** 150 horas aprox. cinco meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:** Lunes a Jueves

**HORARIO:** 19.30 a 21.30 h.

**PROFESOR:** Pendiente de confirmar



## TÉCNICAS DE ESTUDIOS (A partir 10 años)

Son un conjunto de estrategias que nos facilitan el estudio y la adquisición de nuevos conocimientos. Tener una buena estrategia de estudio optimiza el rendimiento y mejora los resultados.

Si bien las técnicas de estudio pueden ser comunes tanto para escolares como para adultos, las situaciones suelen ser diferentes como es el caso de los adultos por haber estado una larga temporada sin estudiar y/o compaginarlo con otras obligaciones. Es por ello, que la metodología será adaptada para cubrir las necesidades específicas de cada grupo, haciendo mayor hincapié en las áreas que presenten mayor dificultad.

En este curso vamos a hacer un repaso de las principales técnicas y metodologías de estudio y cómo llevarlas a la práctica, siendo lo contenidos principales a tratar; esquemas y resúmenes, mapas mentales, técnicas asociativas, higiene de estudio, concentración, autoevaluación, relajación y afrontamiento de situaciones de examen.

**DURACIÓN:** 8 sesiones (Aprox. 2 meses) | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 15 € en un plazo

<b>DÍAS:</b> Martes	<b>HORARIO:</b>		<b>PROFESOR:</b> Bartolomé Montejano Galán Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.
	<b>Educación Primaria:</b> 16.00 a 17.00 h. <b>E.S.O.:</b> 17.00 a 18.00 h.	<b>Bachillerato:</b> 18.00 a 19.00 h. <b>Adultos:</b> 20.00 a 21.00 h.	

## TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA (Mayor 50 años)

Dirigido a personas mayores de 50 años interesadas en prevenir el deterioro cognitivo. Este taller facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y divertida. Se pretende entrenar en estrategias y técnicas que les ayuden a ejercitar y mejorar su memoria.

Las sesiones consistirán en la realización de ejercicios iniciales de relajación, una revisión de la tarea mandada el día anterior, una explicación teórica breve y sencilla de la técnica a tratar en esa sesión y la realización de ejercicios prácticos para ejercitar la memoria.

**DURACIÓN:** Cinco meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 20 € en un plazo

<b>DÍAS y HORARIO:</b> <b>Grupo I:</b> 16.00 A 17.00 h. Lunes, Miércoles y Viernes <b>Grupo II:</b> 16.30 a 18.00 h. Martes y Jueves	<b>PROFESORA:</b> Antonia Galán Baño
--	---

## TALLER DE LA MEMORIA "VOLVER A EMPEZAR" (Mayor 50 años)

La finalidad principal de este taller es optimizar el funcionamiento de la memoria. Será un espacio de aprendizaje que pretende aminorar los cambios cognitivos que pueden ser debidos a la edad o a diversas patologías leves-moderadas y al mismo tiempo proporcionar estrategias que mejoren la capacidad memorística. Se ayudará a la estimulación de capacidades cognitivas a partir de la experiencia y los conocimientos adquiridos. Las actividades tanto sociales como intelectuales ayudan a mantener activa la mente y al mismo tiempo tendrán una repercusión en su bienestar emocional y su autoestima.

**DURACIÓN:** Cinco meses | **PLAZAS:** 10 plazas | **MATRÍCULAS:** 30 € en un plazo

<b>DÍAS:</b> Lunes, Miércoles y Viernes	<b>HORARIO:</b> 17.00 a 18.00 h.	<b>PROFESORA:</b> Antonia Galán Baño
---	----------------------------------	--------------------------------------



## **ESCUELA MUNICIPAL DE JÓVENES CIENTÍFICOS** (Entre los 10 y 16 años)

La Universidad Popular “Pelayo Moreno” en convenio con la Fundación UEX-Sociedad continúan con la labor de desarrollar talleres que despierten y orienten el interés por la Ciencia y la Tecnología de los jóvenes de nuestra localidad en edades comprendidas entre los 10 y 16 años a través de una metodología de trabajo experimental y manipulativa.

Con esta Escuela de científicos se pretende introducir a los jóvenes en metodologías que fomenten la creatividad y que les permitan afrontar la resolución de problemas analizando casos reales del ámbito científico, tecnológico, artístico y humanísticos utilizando como base herramientas disponibles en software libre.

Entre las temáticas y recursos a utilizar este año podemos destacar los talleres de Programación y Robótica donde el alumno se sumergirá en el mundo de la programación de computadores, creará sus propias app para móviles, diseñará y programará robots... Las clases estarán impartidas por profesores e informáticos de la Universidad de Extremadura.

**DURACIÓN:** de Octubre a Junio (ambos inclusive) | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 100€ en dos plazos

<b>DÍAS y HORARIOS:</b>	<b>5º y 6º de Primaria:</b> Viernes de 16.00 a 18.00 h.	<b>PROFESOR:</b> Por determinar
	<b>E.S.O.:</b> Viernes de 18.00 a 21.00 h.	

## **TALLER DE RISOTERAPIA/TERAPIA DE HUMOR (Mayor 18 años)**

La Risoterapia es un conjunto de técnicas que favorecen a través de la risa y el humor el bienestar emocional. Se lleva a cabo a través de diferentes dinámicas grupales en las que se invita a los participantes a explorar a través de diferentes ejercicios una descarga emocional que permita tomar distancia de los problemas y las preocupaciones cotidianas. Aprenderemos a utilizar el humor para controlar nuestras emociones y afrontar de manera positiva los problemas.

**DURACIÓN:** 8 sesiones (Aprox. 2 meses) | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 20 € en un plazo

<b>DÍAS:</b> Martes	<b>HORARIO:</b> 16.00 a 17.00 h.	<b>PROFESOR:</b> Bartolomé Montejano Galán Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.
------------------------	-------------------------------------	--

## **TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS (Mayor 18 años)**

Uno de los principales problemas de salud a los que se enfrenta la sociedad actual gira en torno a los problemas de ansiedad y estrés, siendo una de las patologías más extendidas entre la población.

Si bien el tratamiento farmacológico es el principalmente utilizado para afrontar dichos problemas, resulta mucha más eficaz combinar la terapia farmacológica con diferentes técnicas psicológicas que nos permitan aprender a controlar la ansiedad y los efectos que provocan.

Para ello, ofrecemos este taller práctico donde haremos un repaso a las principales estrategias y técnicas de control de la ansiedad, de manera que cada participante pueda encontrar la fórmula más adecuada y cómoda para su situación concreta.

**DURACIÓN:** 8 sesiones (Aprox. 2 meses) | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 20 € en un plazo

<b>DÍAS:</b> Martes	<b>HORARIO:</b> 17.00 a 18.00 h.	<b>PROFESOR:</b> Bartolomé Montejano Galán Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.
------------------------	-------------------------------------	--



## TALLER DE PENSAMIENTO POSITIVO (Mayor 18 años)

Según la OMS, en los próximos años los trastornos del estado de ánimo van a ser uno de los principales problemas de salud a los que va a enfrentarse la sociedad.

La forma más eficaz de trabajar este tipo de problemas es la prevención, y si hablamos de estado de ánimo la mejor prevención consiste en aumentar la fortaleza emocional que nos permita afrontar de manera sana y adecuada las circunstancias adversas que nos encontremos a lo largo de la vida.

La estructura de este taller va a basarse en tres puntos principales:

- **Pensamientos:** Como principal estrategia para tener un salud emocional positiva está el control de los pensamientos negativos y el fortalecimiento de nuestros procesos mentales.
- **Relaciones:** Muy relacionado con nuestro estado de ánimo está el mantener una red de contactos adecuada y una vida social saludable y satisfactoria, como factor de protección ante dificultades cotidianas.
- **Actividades:** Dotar de contenido y actividades nuestra vida nos da el sentido necesario para evitar que nos centremos solo en los aspectos negativos de las situaciones a los que nos enfrentemos.

**DURACIÓN:** 8 sesiones (Aprox. 2 meses) | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 20 € en un plazo

**DÍAS:** Miércoles

**HORARIO:** 19.00 a 20.00 h.

**PROFESOR:**

Bartolomé Montejano Galán  
Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.

## TALLERES DE LECTURA TERAPÉUTICA (Mayor 18 años)

La Universidad Popular “Pelayo Moreno” con la colaboración de la Biblioteca Municipal de Calamonte se llevarán a cabo tres talleres de lectura terapéutica que nos permitirán acercarnos a un tema de manera distendida, partiendo de un texto que todos los participantes compartirán con antelación y sobre el cual se llevará a debate. Los talleres programados son:

**Taller 1 (en febrero): “Ser feliz en Alaska” de Rafael Santandreu,** donde se abarcará la resolución de problemas emocionales a través del control de los pensamientos disfuncionales.

**Taller 2: (en marzo): “¿Amar o depender?” de Walter Riso,** donde se tienen el apego como tema principal de la obra y nos conduce a través de los peligros que una idea mal entendida del amor y las relaciones de pareja pueden desembocar en importantes problemas y trastornos emocionales.

**Taller 3 (en abril): “Educar sin castigar” de Christophe Carré** nos propone sustituir la tesis educativa del castigo/recompensa por un modelo basado en la “manipulación positiva”, en el empleo de diferentes técnicas de persuasión comunicativas que nos permitan afrontar las dificultades de la educación desde una perspectiva original e innovadora.

**DURACIÓN:** 4 sesiones (Aprox. 1 mes cada taller) | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULA:** Gratuita

**DÍAS y HORARIO:**

A concretar por el grupo

**PROFESOR:**

Bartolomé Montejano Galán  
Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.



## TALLER DE CREACIÓN DE CUENTOS INFANTILES CON VALORES (para Padres y Madres)

Los cuentos, las historias, las narraciones... son una de las mejores herramientas para transmitir enseñanzas y valores, sobre todo a los niños pequeños.

Aunque es cierto que en el mercado existe una gran variedad de cuentos no hay nadie mejor que sus padres y madres para saber cómo son sus hijos y cuáles son sus necesidades.

Por ello, la Universidad Popular "Pelayo Moreno" con la colaboración de la Biblioteca Municipal de Calamonte durante el mes de abril programarán este taller se llevarán a cabo con este taller, queremos potenciar la creatividad y la capacidad de los padres para crear historias y cuentos con los que apoyarse en la educación de sus hijos.

La finalidad de este taller es que los padres y madres participantes acaben creando un cuento con el que ayuden a sus hijos/ as a afrontar un problema o dificultad concreta.

Para ello contaremos con la colaboración de Marisa Montejano—escritora y ganadora de diversos premios literarios.

**DURACIÓN:** 6 sesiones (en el mes de abril) | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULA:** Gratuita

**DÍAS y HORARIO:**  
A concretar por el grupo

**PROFESOR:**  
Bartolomé Montejano Galán  
Innocare, Servicios Sociosanitarios, S.L.U.

## ESCUELA DE IGUALDAD DE GÉNERO PARA JÓVENES

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno" de Calamonte en coordinación con la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro y el I.E.S. "Ruta de la Plata" de Calamonte, se pretende continuar por séptimo año consecutivo con la Escuela de Igualdad de Género para jóvenes, con el fin de promocionar la igualdad entre sexos y la prevención de la violencia de género entre las personas más jóvenes, así como formar a jóvenes para que aborden sus acciones desde la perspectiva de género y con efecto multiplicador.

Daremos comienzo con dos talleres teóricos-prácticos, dirigidos a jóvenes de 1º y 2º de la E.S.O, a través de los cuales se desarrollarán diferentes actividades relacionadas con la igualdad de sexo y la violencia de género. Los talleres a desarrollar serán:

**TALLER DE CORRESPONSABILIDAD EN EL HOGAR "A medias"** (1º de la E.S.O.)

Mediante sesiones teóricas-prácticas, se intentará potenciar medidas y estrategias para la participación equitativa de mujeres y hombres en la sociedad. Se llevarán a cabo distintos talleres monográficos: de planchado y labores artesanales para los chicos, tareas adjudicadas por tradición a las mujeres y un taller de pequeñas reparaciones de mantenimiento para las chicas, asumidas normalmente por los hombres.

**TALLER PRÁCTICO DE LENGUAJE NO SEXISTA** (2º de la E.S.O.)

Las actividades de este taller irán dirigidas principalmente a conocer diversas formas de discriminación sexista a través del lenguaje, a tomar conciencia de este hecho y a potenciar una comprensión global del problema y, de esta forma, favorecer la adquisición de estrategias de investigación, análisis y reflexión para conseguir eliminar este tipo de discriminación realizada a través del lenguaje.





## **TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL. EMBARAZOS NO DESEADOS “UN PASO A TU FAVOR”**

(3º de la E.S.O.)

Por séptimo año consecutivo, desde la Universidad Popular “Pelayo Moreno”, en colaboración de la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro y I.E.S. “Ruta de la Plata” de Calamonte, se llevará a cabo un nuevo programa de Educación Afectivo-Sexual.

Este proyecto pretende constituirse como una herramienta útil, a través del cual los adolescentes puedan tener una mayor información acerca de los valores primordiales, de las actitudes hacia la sexualidad, y todo lo relacionado con las Enfermedades de Transmisión Sexual y los Embarazos no deseados en adolescentes.

El programa teórico-práctico estará dirigido especialmente a jóvenes de 3º de la E.S.O del Instituto de Educación Secundaria “Ruta de la Plata” de Calamonte.

## **ESCUELA DE FAMILIA**

Las familias, de cualquier tipo, son las principales unidades de convivencia y el principal punto de desarrollo tanto de niños como de adultos y personas mayores.

Es en el seno de las familias donde se transmiten los valores, se ejercen las tareas de cuidado y se generan las soluciones a los diferentes problemas a los que sus miembros se enfrentan. Sin embargo, estos problemas cada vez son más complejos y variados y en ocasiones los recursos de los que disponen las familias son insuficientes para afrontar de manera eficaz esas dificultades.

En este contexto, el Ayuntamiento de Calamonte a través de la concejalía de Educación, Cultura y Comunicación y la Concejalía de Bienestar Social, Mujer, Mayores y Deporte, ofrecen la **Escuela de Familias**.

La Escuela de Familias es un programa de apoyo psicológico, educativo y social destinado a aquellas personas y familias que estén pasando por alguna dificultad específica y que necesiten asesoramiento para superarla.

Cada mes, lanzaremos un tema sobre el que trabajaremos con la siguiente estructura:

- **La primera semana:** ofreceremos un taller donde centraremos el tema a tratar durante ese mes y analizaremos las claves más importantes en torno al tema en cuestión. La publicidad referente al taller se publicará en el tablón de anuncios de la Universidad Popular “Pelayo Moreno”, en los Servicios Sociales, Radio Local, Página Web, Redes Sociales y contacto directo con las familias que previamente hayan mostrado interés por el tema a tratar.
- **Las dos semanas siguientes:** las dedicaremos a ofrecer sesiones de asesoramiento/orientación individual por parte de un psicólogo, preferentemente acerca del tema que estemos tratando ese mes, aunque abierto a cualquier otra problemática que se considere oportuna.
- **La última semana del mes:** realizaremos un programa de radio en “Radio Calamonte” donde recogeremos las conclusiones y responderemos a las cuestiones que los ciudadanos nos planteen.



## TALLER DE SENSIBILIZACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO "Por las relaciones sanas" (4º de la E.S.O.)

Desde la Universidad Popular "Pelayo Moreno", en colaboración de la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Municipios Centro y I.E.S. "Ruta de la Plata" de Calamonte, se llevará a cabo un programa de sensibilización de la problemática de la violencia de género.

Este proyecto a través de una metodología participativa y de casos prácticos pretende evaluar y concienciar al adolescente sobre las conductas violentas y machistas que conllevan el riesgo incipiente de la destrucción de las relaciones de pareja si no se controlan (chantaje emocional, celos, control permanente hacia el otro miembro de la pareja), así como adquirir buenas prácticas de comportamiento hacia la pareja con el propósito de generar relaciones sanas.

## LUDOTECA INFANTIL (de 3 a 12 años)

A partir de octubre y coincidiendo con los inicios de los cursos de la Universidad Popular "Pelayo Moreno" se pone en marcha la Ludoteca Infantil **para aquellos inscritos en la UPPM o familiares de la unidad familiar (alumn@s, hijos de alumn@s, hermanos de alumn@s)** que precisen este servicio con el propósito de conciliar la vida familiar y laboral.

La UPPM no se responsabilizará de ningún menor que no haya sido inscrito previamente en el despacho de administración y firmado por los tutores legales las autorizaciones correspondientes.

La utilización de este servicio por parte de los tutores/padres interesado requiere el cumplimiento de unas normas establecidas que se darán por escrito en el momento de la inscripción del menor.

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** 15 plazas

**MATRÍCULAS:** 1 día: 0,50 € - 1 semana: 2,50 € - 1 mes: 8 € - 8 meses: 48 € en dos plazos

**DÍAS:** De Lunes a Viernes.

**HORARIO:** 16:00 a 20:00 h

**PROFESOR:** Universidad Popular "Pelayo Moreno"



## **ÁREA DE IDIOMAS**

(DÍA DE MATRÍCULA: Viernes, 13 de septiembre de 2019)

---

### **– CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR**

- Inglés Grupo I (1º y 2º de la E.S.O.).
- Inglés Grupo II (3º y 4º de la E.S.O.).
- Inglés Grupo III (1º de Bachillerato).
- Inglés Grupo IV (2º de Bachillerato).

### **– CURSOS DE PORTUGUÉS “¿FALAMOS PORTUGÊS?”**

- Curso Iniciación al Portugués
- Curso de Portugués para el Empleo
- Curso Minis-Chef Portuguêses

### **– CENTRO LOCAL DE IDIOMAS. INGLÉS**

(Obtención de Certificaciones Oficiales)



## CURSOS DE INGLÉS PARA REFUERZO Y APOYO ESCOLAR.

Dirigido a estudiantes de Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos que necesitan ayuda en este idioma para terminar bien su año. Esta etapa es la más importante en la educación de nuestros hijos, ya que es aquí cuando se decide su futuro. Es por ello, que necesitan un apoyo y refuerzo escolar para obtener los mejores resultados y así poder optar a la educación superior. El alumno se matriculará en el grupo de inglés que coincida con su curso académico del actual año escolar. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

**DURACIÓN:** 8 meses | **PLAZAS:** 15 plazas por grupos | **MATRÍCULAS por cada curso:** 103 € en dos pagos

INGLÉS GRUPO I: PRIMERO y SEGUNDO E.S.O.		INGLÉS GRUPO II: TERCERO Y CUARTO E.S.O.		INGLÉS GRUPO III: 1º de BACHILLERATO		INGLÉS NIVEL IV: 2º BACHILLERATO		PROFESORA: Verónica Talero Álvarez
<b>DÍAS:</b> Lunes, Miércoles y Viernes	<b>HORARIO:</b> de 16:00 a 17:00 h.	<b>DÍAS:</b> Lunes, Miércoles y Viernes	<b>HORARIO:</b> de 17:00 a 18:00 h.	<b>DÍAS:</b> Lunes, Miércoles y Viernes	<b>HORARIO:</b> de 18:00 a 19:00 h	<b>DÍAS:</b> Lunes, Miércoles y Viernes	<b>HORARIO:</b> de 19:00 a 20:00 h.	

## CURSOS DE PORTUGUÉS

### "¿FALAMOS PORTUGUÊS?" (A partir 5 años)

Curso destinado a aquellas personas que deseen adquirir competencias comunicativas de la lengua portuguesa para que les capacite para hacer uso de la misma en diversas situaciones de la vida cotidiana. Se establecen tres cursos diferentes dependiendo de la edad de los alumnos y/o intereses de los participantes. **Los horarios son orientativos, pueden sufrir modificaciones dependiendo del número de matrículas y grupos que se formalicen.**

**DURACIÓN:** 5 meses | **PLAZAS:** 15 plazas por grupos

CURSO INICIACIÓN AL PORTUGUÉS (mayor 18 años)			CURSO DE PORTUGUÉS PARA EL EMPLEO (mayor 18 años)			CURSO MINIS-CHEF PORTUGUÊSES (de 5 a 12 años)			PROFESORA: Verónica Talero Álvarez
Los participantes aprenderán portugués de forma divertida, mediante diversas actividades donde la expresión oral cobrará especial importancia			Los participantes aprenderán portugués de forma que puedan utilizar el idioma para el desarrollo de su trabajo. Se tendrá en cuenta los intereses del alumnado a la hora de establecer los ejercicios prácticos.			Los menores aprenderán portugués de forma novedosa y lúdica a través de recetas sencillas del país vecino.			
<b>DÍAS:</b> Lunes y Miércoles	<b>HORARIO:</b> de 20:00 a 21:30 h.	<b>MATRÍCULA:</b> 60 € en dos plazos	<b>DÍAS:</b> Martes y Jueves	<b>HORARIO:</b> de 20:00 a 21:30 h.	<b>MATRÍCULA:</b> 60 € en dos plazos	<b>DÍAS:</b> Martes y Jueves	<b>HORARIO:</b> de 19:00 a 20:00 h.	<b>MATRÍCULA:</b> 40 € en dos plazos	



## **CENTRO LOCAL DE IDIOMAS (INGLÉS)**

### **Obtención de Certificaciones (A1, A2, B1, B2 y C1)**

**(A partir de 4 años)**

Desde la Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación del Ayuntamiento de Calamonte, a través de su Universidad Popular "Pelayo Moreno", en convenio con la Asociación Regional de Universidades Populares de Extremadura, continúa un año más con el programa de enseñanzas de idiomas acreditado. Estará destinado a cualquier persona mayor de cuatro años que desee aprender este idioma y pueda prepararse para obtener el certificado oficial de nivel a través de Trinity Collage London (inglés) que se imparte acorde al Marco Común Europeo de Referencia de las Lenguas.

El método de trabajo se basará en el aprendizaje de unas estrategias de expresión, de interacción y de comprensión, procedimientos discursivos y unos conocimientos formales de léxico y morfosintaxis que le permitan comprender y producir textos ajustados a las situaciones de comunicación. Al alumno se le aporta material básico para el desarrollo de las clases dentro del aula, los manuales y/o libros de texto serán por cuenta del alumno.

#### **El calendario de actuación del CLI Calamonte será el siguiente:**

- Durante los meses de julio y agosto de 2019 se realizará la preinscripción de los interesados no matriculados en el año anterior, teniendo en cuenta que las plazas se cubrirán por orden de fecha de las preinscripciones (Aquellos que finalizaron el curso académico anterior e informaron a la profesora de su continuidad no será necesario preinscribirse).
- En el mes de septiembre, los adultos preinscritos por primera vez realizarán una Prueba de Nivel para poder acceder al nivel más adecuado según sus conocimientos (desde la UPPM y CLI, se les indicará día y hora de la prueba). A los padres/tutores de menores preinscritos por primera vez se les convocará a una reunión informativa.
- Publicación en el Tablón de anuncios de la UPPM, las listas de admitidos y reservas de los alumnos, se indicará el nivel, grupo y horario establecido para el curso académico 2019/2020, en el mes de septiembre.
- Los admitidos interesados realizarán las matrículas oficiales a partir del 13 de septiembre de 2019, y una vez confirmada su admisión en la lista.
- A lo largo de todo el año, se podrán matricular alumnos en aquellos grupos que queden plazas vacantes.
- En el mes de mayo y junio de 2020 se llevarán a cabo las diferentes pruebas de los exámenes oficiales. Para ello se deberá abonar unas tasas no incluidas en la matrícula del curso. Se informará con antelación los días y el lugar de celebración de las pruebas a través de la profesora y tabloneros de anuncio. Estas pruebas serán realizadas por examinadores independientes del Trinity Collage of London.

**DURACIÓN:** Octubre a Junio | **PLAZAS:** 16 plazas Grupos Homogéneos | **MATRÍCULAS:** 27 € al mes (domiciliado)

#### **DÍAS/HORARIOS:**

2 sesiones a la semana. Una hora cada sesión

#### **PROFESOR:**

Formador del CLI



*pensada para ti*

**PROGRAMACIÓN CULTURAL**

CURSO 2019-2020

XXXIV CICLO

# ÁREA DE INFORMÁTICA y NUEVAS TECNOLOGÍAS

(DÍA DE MATRÍCULA: Viernes, 13 de septiembre de 2020)

- **PLAN DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA**
- **LABORATORIO SOCIAL DIGITAL. COMPETENCIAS DIGITALES PARA PROFESIONALES DEL SIGLO XXI**
  - Diseño e Impresión 3D
  - Realidad virtual y realidad aumentada.
  - Cultura Maker
  - Programación de Aplicaciones Móviles
  - Programación y Robótica.
- **TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN**
- **INFORMÁTICA BÁSICA**
- **OFIMÁTICA CON LIBREOFFICE**
  - Procesador de textos: Libreoffice Write
  - Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc
  - Presentaciones: Impress
- **CREACIÓN Y EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y VÍDEO**
  - Creación/edición de imágenes GIMP
  - Vídeo Kdenlive.
- **USO COTIDIANO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES**
- **PRIVACIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS Y DISPOSITIVOS**
- **CURRÍCULUM DIGITAL: POTENCIA TU EMPLEABILIDAD**



## **ACCIONES FORMATIVAS DEL PLAN DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA (NCC) (A partir de 16 años)**

Como viene siendo habitual en los últimos años, en el marco de la colaboración entre el Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura -proyecto financiado por la Junta de Extremadura a través de Servicio Extremeño Público de Empleo y gestionado por AUPEX- y la Universidad Popular "Pelayo Moreno", se continúa ofreciendo formación en el área de Informática y Nuevas Tecnologías dirigidas a las personas mayores de 16 años. Además de las formaciones indicadas en esta programación, se ampliará con nuevas propuestas a lo largo de este año académico cuya difusión se realizará previamente a través de redes sociales de la UPPM, Facebook: Plan de Alfabetización Tecnológica Calamonte, la página web y Radio Municipal.

La Técnico de formación encargada de desarrollar las acciones será Esther Oliva Ruiz-Calero.

La formación impartida se caracteriza por adaptarse a las necesidades de los interesados, ofreciendo también un servicio de asesoramiento personalizado y de forma totalmente GRATUITA, tanto para desempleados como para empresarios, emprendedores y la ciudadanía en general.

A continuación se detallan algunas de las acciones programadas para este curso, pero durante todo el año seguirán ofertándose nuevas acciones a través del perfil del centro en Facebook.

### **LABORATORIO SOCIAL DIGITAL COMPETENCIAS DIGITALES PARA PROFESIONALES DEL SIGLO XXI**

En la era de las Nuevas Tecnologías y los grandes avances tecnológicos desde el PAT se ofrecen las siguientes acciones formativas dentro de lo que denominamos "Laboratorio Social Digital", en el que se incluyen talleres y charlas demostrativas sobre:

- Diseño e Impresión 3D.
- Realidad virtual y realidad aumentada.
- Programación y Robótica.
- Cultura Maker.
- Programación de Aplicaciones Móviles.

Estas acciones se llevarán a cabo en **horario de tarde** para **jóvenes entre 16 y 20 años**.

**Horario de mañana** para ciudadanos **mayores de 20 años**.

### **TRÁMITES ONLINE CON LA ADMINISTRACIÓN**

Aprende a realizar cualquier trámite a través de Internet. Para ello, durante la formación, los participantes adquirirán sus certificados digitales, pudiendo acreditar su identidad desde este año en la localidad, sin necesidad de desplazamiento.

Algunas de las cosas que se aprenderán en este taller son:

- Creación de Cl@ve **permanente**.
- Descarga de informes y certificados (certificado de prestaciones, vida laboral...).
- Actualización de datos en las Administraciones Públicas. (Seguridad Social, SEXPE, SEPE, centro de salud virtual...).
- Gestión de demanda de empleo (Alta como demandante, renovación, modificación de datos...).

**Duración:** 10 horas



## INFORMÁTICA BÁSICA

Si aún no te has iniciado en el uso de los ordenadores e Internet, este es tu taller. Acción formativa donde los participantes aprenderán a utilizar de una forma práctica y productiva para sus vidas diarias aquellas herramientas cada día más necesarias tanto en el terreno laboral como personal.

- Uso de pc y sus periféricos.
- Directorios.
- Procesador de textos.
- Internet.
- Creación y gestión de una cuenta de correo electrónico.

**Duración:** 30 horas

## OFIMÁTICA CON LIBREOFFICE

Taller dirigido a personas con conocimientos básicos de Informática. En este taller se imparte formación sobre:

- Procesador de textos: Libreoffice Write.
- Hoja de Cálculo: Libreoffice Calc.
- Presentaciones: Impress.

**Duración:** 20 horas

## CREACIÓN Y EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

Los participantes aprenderán a utilizar programas de creación/edición de imágenes **GIMP** y de vídeo **Kdenlive**. Dando como resultado la creación y/o montajes personalizados preparados para ser compartidos a través de los diferentes medios digitales.

**Duración:** 10 horas

## USO COTIDIANO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES

Taller en el que los asistentes conocen herramientas concretas que las TIC (Tecnología de la Información y la Comunicación) ponen a nuestra disposición para facilitarnos el día a día. Tales como la gestión y realización de compras por Internet, Televisión a la carta, reserva de viajes....

**Duración:** 10 horas

## PRIVACIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS Y DISPOSITIVOS

En este taller se tratan temas relacionados con ciberseguridad en redes sociales y mensajería, menores e Internet, control parental de dispositivos, ciberacoso, adicciones TIC, encriptación de comunicaciones o gestión de contraseñas. La acción está dirigida a aquellas personas que quieran mejorar este área de competencia mediante la puesta en práctica de medidas de protección que aseguren su privacidad y la fiabilidad de los sitios que visitan.

**Duración:** 8 horas

## CURRÍCULUM DIGITAL: POTENCIA TU EMPLEABILIDAD

Diseño de currículums a través del procesador de textos y estrategias de búsqueda de empleo sencillas mediante la búsqueda, filtrado e inscripción en ofertas de empleo, envío de candidaturas por correo electrónico y plataformas de empleo y desarrollo de destrezas para la identificación de ofertas fraudulentas.

**Duración:** 12 horas





## **ÁREA ARTÍSTICA Y OFICIOS TRADICIONALES**

(DÍA DE MATRÍCULA: Lunes, 16 de septiembre de 2019)

- 
- **TALLERES CREATIVOS**
    - Complementos y accesorios para carnaval
    - Reciclaje doméstico creativo
  - **PINTURA EN TELA**
  - **TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA**
    - Técnicas Pictóricas para niños
    - Pintura para jóvenes y adultos
  - **BORDADOS A MÁQUINA O BASTIDOR**
  - **BOLILLOS**
  - **CORTE Y CONFECCIÓN**
  - **CURSO DE TOCADO**
  - **INICIACIÓN AL MACRAMÉ “TEJIENDO MOMENTOS”**



## TALLERES CREATIVOS (A partir de 14 años)

### COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS PARA CARNAVAL

Esta propuesta creativa, será un espacio de elaboración de complementos y accesorios para tu disfraz en las fiestas del carnaval. Los participantes dejarán volar su imaginación y creatividad con la ayuda de los profesionales que actuarán de guía y apoyo en la elaboración de los complementos manipulando para ello muy diversos materiales.

Los participantes aportarán sus propios materiales de trabajo y un Kit de herramientas; cutter, destornilladores, pistolas de silicona,... que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Tres meses (De octubre a diciembre) | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORARIO:** 20:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:** Responsables de la empresa "Ideas con Arte"

### RECICLAJE DOMÉSTICO CREATIVO

Destinando a aquellas personas que quieran aprender a darle una nueva vida a productos, envases, muebles..., que tengan en casa.

En este curso se enseñarán nuevas técnicas decorativas y de reciclaje doméstico, crear mesillas de noche con un cajón antiguo, lámparas, puff con ruedas viejas, etc, el objeto a reciclar y darle nueva utilidad dependerá de la demanda de los alumnos, solo estará sujeto al volumen del objeto puesto que debe ser de fácil transporte.

Los participantes aportarán sus propios materiales de trabajo y un Kit de herramientas; cutter, destornilladores, pistolas de silicona,... que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Tres meses (de marzo a mayo) | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORARIO:** 20:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:** Responsables de la empresa "Ideas con Arte"

## PINTURA EN TELA (A partir de 60 años y jubilados)

La Concejalía de Bienestar Social, Mujer, Mayores y Deportes en colaboración con la Universidad Popular, se organiza este curso, destinado a personas jubiladas que quieran aprender la técnica de la pintura sobre tela de una forma sencilla y que permitirá decorar desde elementos para el hogar como toallas, sábanas, almohadones, cortinas etc., hasta prendas de vestir como camisetas, suéter, vestidos, ...

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerá de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Once meses | **PLAZAS:** 25 plazas | **MATRÍCULAS:** 50 € en dos plazos

**DÍAS:**  
Martes, Jueves y Viernes

**HORARIO:**  
16:00 a 18:00 h.

**PROFESORA:**  
Valentina Molina Custodio



## TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA (A partir de 7 años)

### DIBUJO Y PINTURA PARA NIÑOS (de 7 a 14 años)

Destinado a niños que quieran desarrollar la creatividad, expresividad, sensibilidad e imaginación a través de experimentar con diferentes técnicas pictóricas. Se utilizarán materiales como las témperas, acuarelas, rotuladores, lápices de color, tizas, con los que crear cómics, dibujos de inspiración musical, pintura en grupo, pintura al aire libre, pintura al natural.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 96 € en dos plazos

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORARIO:** 16:00 a 18:00 h.

**PROFESORA:** Sandra López Fernández

### PINTURA PARA JÓVENES Y ADULTOS (A partir de 14 años)

Destinado a aquellas personas interesadas en aprender y descubrir de forma práctica y lúdica diferentes técnicas artísticas o que posean unos conocimientos mínimos y quieran afianzarlos.: El objetivo del taller es conocer y utilizar los materiales básicos de las diferentes técnicas pictóricas: dibujo, óleo, acuarela, acrílicos...

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 96 € en dos plazos

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORARIO:** 18:00 a 20:00 horas

**PROFESORA:** Sandra López Fernández

## BORDADO A MÁQUINA O BASTIDOR (A partir 16 años)

Con este curso se pretende introducir al participante en diversas técnicas del arte del bordado, tanto a bastidor como a máquina de coser, o afianzar los conocimientos que ya posee.

Esta actividad, además de desarrollar diferentes habilidades manuales, contribuir por su forma de ejecución, a la fluidez de la comunicación entre sus practicantes. Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 128 € en dos plazos

**DÍAS:**

De Lunes a Jueves

**HORARIO:**

**Grupo I:** 16:00 a 18:00 h.

**Grupo II:** 18:00 a 20:00 h.

**PROFESOR:**

Por determinar

## CURSO DE TOCADOS (A partir 18 años)

Hacer tocados es una de las técnicas más creativas dentro del diseño de complementos. Este curso unisex tiene como objetivo dar a conocer las técnicas necesarias para la realización de diferentes tocados utilizando para ello múltiples materiales.

Los alumnos del curso aportarán sus propios materiales de trabajo: agujas hilo, lana, tijeras, material textil, diademas, etc.

**DURACIÓN:** Tres meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 50 € en dos plazos

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORARIO:** 18:00 a 20:00 h.

**PROFESORA:** M<sup>a</sup> Pilar González Díez



### **BOLILLOS (A partir 16 años)**

Destinado a personas que quiera iniciarse en el aprendizaje de la técnica del encaje del bolillo o ampliar sus conocimientos en este oficio tradicional, rescatando y conservando una labor artesanal que con el tiempo se está llegando a perder.

En este taller se elaborarán distintas labores de encajes y pasamanería. En un principio el material que se necesitará es económico: unos 12 bolillos, una almohadilla y alfileres.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 128 € en dos plazos

<b>DÍAS:</b> De Lunes a Jueves	<b>HORARIO:</b>		<b>PROFESORA:</b> Luisa Collado Galán
	<b>Grupo I:</b> 16:00 a 18:00 h.	<b>Grupo II:</b> 18:00 a 20:00 h.	

### **CORTE Y CONFECCIÓN (A partir 16 años)**

El taller de Corte y Confección ofrece la posibilidad de realizar las diferentes prendas de vestir y trabajo. Los alumnos adquirirán conocimientos de patronaje y confección que acabarán materializando en la elaboración de prendas de plena actualidad incorporando siempre las últimas tendencias y tejidos adaptados a cada persona.

Cada participante de los talleres aportará sus propios materiales de costura y máquina de coser. La Universidad Popular proporcionará dos máquinas de coser por cada sala para el aprendizaje del uso de la máquina y apoyo de la metodología utilizada por las profesoras.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 100 € en dos plazos

<b>DÍAS:</b> Martes, Miércoles y Jueves	<b>HORARIO:</b>		<b>PROFESORAS:</b>	
	<b>MAÑANA Grupo I:</b> 10:30 a 12:30 h.	<b>TARDE Grupo II:</b> 16:00 a 18:00 h.	<b>MAÑANA Grupo I:</b> Jacinta Fernández Fernández	<b>TARDE Grupo II:</b> Isabel M <sup>a</sup> Trinidad Morcillo

### **INICIACIÓN AL MACRAMÉ "TEJIENDO MOMENTOS (A partir 10 años)**

El macramé es la técnica de crear tejidos a mano usando nudos decorativos. Es un arte que muchos artesanos utilizan para crear sus piezas. Este curso estará orientado a proporcionar unos conocimientos básicos tanto de la técnica como de los materiales a utilizar con el propósito de adquirir destreza en los nudos básicos y esenciales del macramé para la confección de pulseras, aretes, pequeños colgantes, etc. e incluso realizar proyectos de mayor tamaño como engarzar piedras semipreciosas, cristales u otros materiales decorativos, estimulando en todo el desarrollo del curso la creatividad y la autogestión de las creaciones propias como únicas y originales.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Tres meses | **PLAZAS:** 10 plazas | **MATRÍCULAS:** 40 € en dos plazos

<b>DÍAS:</b> Jueves	<b>HORARIO:</b>		<b>PROFESORA:</b> Jéniffer Pérez Lapuente
	<b>Grupo I (A partir 10 años):</b> 18:00 a 20:00 h.	<b>Grupo II (A partir 18 años):</b> 20:00 a 22:00 h.	



# **ÁREA DE DANZAS Y ARTES ESCÉNICAS**

(DÍA DE MATRÍCULA: Lunes, 16 de septiembre de 2019)

---

## **– ESCUELA DE DANZA**

- Bailes Regionales
- Baile Flamenco
- Baile de Sevillanas
- Bailes Latinos
- Iniciación a la Danza Clásica
- Ritmos Urbanos

## **– ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO**

- Taller de Teatro Musical
- Taller de Montaje Teatral para adultos
- Taller de Teatro “Nuestros Mayores Activos”
- Taller de Zarzuela
- Iniciación al Circo “Artes Circenses”



## **BAILES REGIONALES** (A partir 3 años)

Destinado a aquellas personas que deseen iniciarse o ampliar sus conocimientos en el rico y variado mundo del folklore extremeño. Además de recuperar y difundir nuestro folklore, podrá relacionarse con nuevas personas y conocer otras localidades viajando con el grupo en sus diferentes actuaciones programadas a lo largo del año. Animamos de forma especial al sector masculino de la población que su participación en el grupo contribuirá a un mayor enriquecimiento de nuestra cultura popular.

En esta actividad queremos hacer partícipes a aquellas personas que a pesar de sus discapacidades quieren disfrutar de las danzas y del folklore, siendo miembros activos del Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador" de Calamonte. Para ello, se establecerá un grupo de ensayos que atenderá a sus necesidades y se les garantizará su desarrollo personal y social interactuando y compartiendo experiencias con los miembros de ambas secciones del grupo (Danza y Coro).

**Una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el paso de un grupo a otro, teniendo en cuenta las necesidades técnicas y del número de participantes que se requieren en las coreografías de las danzas.**

**DURACIÓN:** Ocho meses | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

### **DÍAS y HORARIO:**

Lunes y Miércoles, A partir de 19:00 h.  
(Cada grupo tendrá una hora de sesión por día)

### **PROFESORA:**

Ana Fuentes Cortés

## **BAILE FLAMENCO** (A partir 3 años)

Destinado a niños, jóvenes y adultos que tengan la ilusión de iniciarse en el aprendizaje del Baile Flamenco, así como aquellas otras que ya tengan unos conocimientos mínimos y quieran mejorar sus técnicas. Se abordarán diferentes palos: alegría, bulerías, tango, solea, rumbas, etc...

Los grupos se organizarán de acuerdo a las edades y niveles de conocimiento.

**No obstante, una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el paso de un grupo a otro, partiendo del nivel de conocimientos del alumno.**

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 12 plazas por grupos | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo.

### **DÍAS y HORARIO:**

<b>DÍAS y HORARIO:</b>						<b>PROFESORA:</b> Yolanda Burgos Pereira
<b>Grupo I:</b> Viernes 17:00 a 18:00 h.	<b>Grupo II:</b> Viernes 18:00 a 19:00 h.	<b>Grupo III:</b> Viernes 19:00 a 20:00 h.	<b>Grupo IV:</b> Viernes 20:00 a 21:00 h.	<b>Grupo V (Adultos):</b> Viernes 21:00 a 22:00 h.	<b>Grupo VI (Adultos):</b> Miércoles 12.00 a 13.00 h.	



## BAILE SEVILLANAS

(A partir 3 años)

Estos cursos estarán destinados a personas que deseen aprender a bailar las Sevillanas. Los alumnos sin necesidad de tener conocimientos previos y a través de explicaciones sencillas aprenderán paso a paso las partes en la que se componen estos bailes, la coordinación de pies y brazos, utilización de abanicos, castañuelas, etc.

**Una vez comenzado el curso, la profesora podrá determinar el paso de un grupo a otro, partiendo del nivel de conocimientos del alumno.**

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 12 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 80 € en dos plazos

### DÍAS y HORARIO:

**Iniciación Infantil/  
juvenil:**  
S. Actos  
16:00 a 17:00 h

**Iniciación Adultos:**  
17:00 a 18:00 h.  
S. Petronio

**Avanzado Adultos:**  
18:00 a 19:00 h.  
S. Petronio

**PROFESORA:**  
Antonia Peñato Sánchez

## BAILES LATINOS

(A partir de 4 años)

Este aula va dirigida a todas aquellas personas interesadas en aprender diferentes tipos de bailes latinos o que quieran afianzar sus conocimientos: salsa, merengue, chachachá, bachata, kizomba,...

Ni que decir tiene que además de aprender a bailar, el baile latino es un ejercicio físico y mental estupendo, en el que todos los músculos del cuerpo interactúan. Es una alternativa para dedicar el tiempo libre de una forma divertida y saludable, con posibilidad de interactuar con otras personas generando nuevas amistades.

**Una vez comenzado el curso, los profesores podrán determinar el paso de un grupo a otro, teniendo en cuenta las necesidades técnicas y del número de participantes que se requieren en las coreografías de las danzas.**

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 60 € en dos plazos

### DÍAS y HORARIO:

**INFANTIL  
(de 4 a 8 años)**  
Lunes y Miércoles  
16:00 a 17:00 h.

**PROFESOR:**  
Joelson Waldir  
Fernandes Ferrao

**JUVENIL  
(de 9 a 14 años)**  
Lunes y Miércoles  
17:00 a 18:00 h.

**PROFESOR:**  
Joelson Waldir  
Fernandes Ferrao

**ADULTO Iniciación  
(de 16 a 65 años )**  
Martes y Jueves  
20:00 a 21:00 h.

**PROFESOR:**  
Jabo

**ADULTO Avanzado  
(de 16 a 65 años)**  
Martes y Jueves  
21:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:**  
Jabo



## **INICIACIÓN A LA DANZA CLÁSICA** (A partir de 5 años)

Clases orientadas hacia niños/as entre los 5 y 9 años que quieran dar sus primeros pasos en el mundo del ballet clásico. Las clases están diseñadas y dirigidas hacia el aprendizaje de la técnica del ballet clásico, poseen un acento lúdico creado especialmente para los más pequeños, incrementando de esta manera su estudio y conocimiento. En cada clase buscamos que se incentive su inclinación, disposición y afecto hacia el estudio del ballet.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo

**DÍAS:**  
Martes y Jueves

**HORARIO:**  
16:00 a 16.50 horas  
(S. Aristóteles)

**PROFESORA:**  
Isabel Acosta Belamán

## **RITMOS URBANOS** (A partir de 8 años)

Partiendo desde la base, con pasos sencillos y de fácil coordinación se llevará a cabo un curso de Ritmos urbanos conformado por funky, break dance, popping, locking y afrohouse para jóvenes interesados en estos estilos de danza tan actual.

A través de la música, la danza y el juego, los jóvenes fortalecerán los músculos, mejorarán la elasticidad, el sentido del equilibrio, la coordinación, además del ritmo, la memoria y la concentración mediante el aprendizaje de movimientos repetitivos y pasos coordinados que acompañan a la música.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 60 € en dos plazos

**DÍAS:**  
Lunes y Miércoles

**HORARIO:**  
18:00 a 19:00 h.

**PROFESOR:** Joelson Waldir Fernandes Ferrao





## ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

**La Escuela Municipal de Teatro** se encuadra dentro de la oferta artística que anualmente programa la Concejalía de Educación, Cultura y Comunicación del Ayuntamiento de Calamonte, a través de su Universidad Popular “Pelayo Moreno” pretendiendo ser un lugar de encuentro de todas aquellas personas que quieran disfrutar interpretando, improvisando o simplemente les guste divertirse haciendo teatro. La Escuela está dividida en distintos niveles en función de la edad.

Los diferentes grupos de teatro formados en la Escuela prepararán montajes teatrales para su representación dentro y fuera del municipio.

### TALLER DE TEATRO MUSICAL (Para todas las edades)

Con este taller proponemos a los amantes de la interpretación teatral y musical de vivir una experiencia participando en la adaptación de un montaje de teatro musical y su posterior representación. La obra musical a llevar a cabo este año está pendiente a concretar y se irá informando en su momento.

No será necesario tener cualidades específicas, bastará con querer divertirse y comprometerse con este proyecto que ayudará a estimular el lado creativo, sensorial y expresivo, así como potenciar la capacidad comunicativa, la autoestima y el trabajo en equipo de los participantes.

Este taller se encuentra consolidado dentro de la Escuela Municipal de Teatro con el estreno de las obras “Las tres reinas magas” y “La Librería”.

**DURACIÓN:** De octubre a marzo | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS Y HORARIO:** A determinar por el grupo en una reunión inicial

**DIRECCIÓN TEATRAL:** M<sup>a</sup> José Guerrero Cestero

**DIRECCIÓN MUSICAL:** Basilio Torremocha López

### TALLER DE TEATRO “NUESTROS MAYORES ACTIVOS” (Mayores de 60 años)

Una iniciativa artística, para personas mayores que quieran acercarse al mundo del teatro y así demostrar sus capacidades de interpretación. Se creará un espacio donde nuestros mayores se sientan reintegrados y activos, ejerciendo una disciplina artística que les permita expresarse y comunicarse de manera personal y grupal.

El taller finalizará con la puesta en escena de una obra teatral, en la cual nuestros mayores puedan enseñarnos toda su experiencia y mostrarnos el trabajo realizado.

**DURACIÓN:** De octubre a junio | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**  
Martes y Viernes

**HORARIO:**  
17:30 a 19:30 h.

**PROFESORA:**  
M<sup>a</sup> José Guerrero Cestero



## TALLER DE MONTAJE TEATRAL PARA ADULTOS (Mayores de 18 años)

Taller destinado a aquellas personas que quieran llevar a cabo la puesta en escena de una obra de teatro, al tiempo que recibirán la formación básica para abordar un texto teatral y poder desenvolverse en un escenario. En todo momento, se guiará al participante en el proceso creativo y en la puesta en escena.

**DURACIÓN:** De Octubre a Junio | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS:**  
Martes y Viernes

**HORARIO:**  
19:30 a 21:30 h.

**PROFESORA:**  
M<sup>a</sup> José Guerrero Cestero

## TALLER DE ZARZUELA (A partir de los 10 años)

El Taller de Zarzuela, iniciado en el curso académico 2017/2018, continúa su andadura con el propósito de iniciar un nuevo proyecto con la participación de más de treinta alumnos de las diferentes aulas de la UPPM (Teatro, Danza y Música), cuenta con la dirección musical de Maite Gómez Fernández y Alonso Gómez Gallego, colaboración del aula de Sevillana de la UPPM y acompañada al piano por Silvia Núñez Gallego.

**DURACIÓN:** Curso académico | **PLAZAS:** Limitadas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

**DÍAS y HORARIO:**  
A concretar por el grupo en la reunión inicial.

**PROFESORES:**  
Maite Gómez, Alonso Gómez y Silvia Núñez

## INICIACIÓN AL CIRCO "ARTE CIRCENSE" (A partir 10 años)

Este taller está orientado a adquirir conocimientos básicos de los diferentes tipos de malabares. Los participantes podrán entrar en contacto con el universo del circo de manera lúdica, divertida y segura. Se pretende que disfruten y valoren tanto el proceso de producción como el producto en sí, por medio de juegos, dinámicas y momentos de distensión realizando ejercicios de desinhibición, cooperación, creatividad, expresión oral y corporal.

Se aprenderá el uso y manejo de diferentes juguetes y accesorios de malabares, de equilibrio y aéreos según las edades; Pelotas, Devil stick, Mazas, Diábolo, Sombreros de manipulación, Rola bola, Cuerda floja.

Los participantes del curso aportarán sus propios materiales de trabajo que dependerán de las técnicas a realizar.

**DURACIÓN:** Tres meses | **PLAZAS:** 10 plazas | **MATRÍCULAS:** 40 € en dos plazos

**DÍAS:**  
Jueves

**HORARIO:**

**Grupo I** (A partir 10 años)  
18:00 a 20:00 h.

**Grupo II** (A partir 18 años)  
20:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:**  
Adrián Collado Campos



## **ÁREA DE FORMACIÓN CONTÍNUA, ESPECÍFICA Y OCUPACIONAL**

(DÍA DE MATRÍCULA: Martes, 17 de septiembre de 2019)

- **PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA** (Fitosanitario)  
Nivel Básico y Nivel Cualificado
- **PLAGUICIDA DE USO GANADERO** (Biocida)  
Nivel Básico
- **BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS**
- **INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA**
- **TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN**
  - Aula Permanente Nivel Inicial
  - Por especialidades
  - Curso Ciclo Superior
- **FORMACIÓN DE NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN RECURSOS PREVENTIVOS**
- **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE MONTAJE DE ANDAMIOS**
- **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA**
- **MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA**
- **MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS**
- **USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA**
- **USO Y MANEJO DE TRACTOR**
- **CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS**
- **ALÉRGENOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA**
- **MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**
- **DIRECTOR DE TIEMPO LIBRE**
- **TÉCNICAS BÁSICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL**
- **CURSOS DE COCINA**
- **CURSO DE ADIESTRAMIENTO CANINO**
- **CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA)**
- **PRIMEROS AUXILIOS**
- **SOCORRISMO ACUÁTICO**



## **PLAGUICIDA DE USO AGRÍCOLA (FITOSANITARIO)** (A partir de 16 años)

Formación regulada y acreditada a través del DECRETO 79/2015, de 28 de abril, por el que se establece la normativa reguladora de las actividades de formación dirigidas a la obtención de la capacitación suficiente para la manipulación y aplicación de plaguicidas de uso agrícola.

Con este curso se pretende formar a los usuarios responsables de los tratamientos terrestres y agricultores que realicen tratamientos plaguicidas para que realicen un uso adecuado de los productos fitosanitarios y posean la información adecuada sobre sus riesgos para la salud y el medio ambiente y las instrucciones para mitigar dichos riesgos. Estos cursos estarán impartidos por **Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C.**

\*En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>BÁSICO</b>	De Lunes a viernes	18:00 a 22:00 h	25 plazas	25 horas	60 € en dos plazos
<b>CUALIFICADO</b>	De Lunes a viernes	18:00 a 22:00 h	25 plazas	60 horas	130 € en dos plazos

## **PLAGUICIDA DE USO GANADERO NIVEL BÁSICO (BIOCIDA)** (A partir de 16 años)

Dirigido al personal auxiliar de las empresas de servicios biocidas, centros de higiene y desinfección y a ganaderos que los realicen en su propia explotación sin emplear personal auxiliar y que utilicen plaguicidas que no sean o generen gases clasificados como tóxicos o muy tóxicos conforme al Real Decreto 255/2003, de 28 de febrero.

En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta

**DURACIÓN:** 25 horas | **PLAZAS:** 25 plazas | **MATRÍCULAS:** 60 € dos plazos

<b>DÍAS:</b> De Lunes a Viernes	<b>HORARIO:</b> 18.00 a 22.00 h.	<b>PROFESORES:</b> Centro de Formación Benítez Barrero.
------------------------------------	-------------------------------------	--

## **BIENESTAR ANIMAL PARA TRANSPORTISTAS Y GANADEROS** (A partir de 18 años)

Curso de capacitación para la obtención del Certificado Oficial de Competencia para el transporte de animales vivos en toda la Unión Europea (Reglamento 1/2005 del Consejo de 22 de Diciembre de 2004) dirigido a conductores o cuidadores de vehículos de carretera que transporten animales domésticos de las especies equina, bovina, ovina, caprina, porcina o aves de corral para trayectos superiores a 65 km. También a ganaderos de explotaciones de porcino, ovino, caprino, vacuno, cunicultura y avicultura de carne; así como cualquier otra explotación con finalidad productiva para su comercialización.

En el importe de la matrícula no estará incluidas las tasas de la Administración para solicitar la tarjeta

**DURACIÓN:** 30 horas | **PLAZAS:** 25 plazas | **MATRÍCULAS:** 60 € dos plazos

<b>DÍAS:</b> De Lunes a Viernes	<b>HORARIO:</b> 18.00 a 22.00 h.	<b>PROFESORES:</b> Centro de Formación Benítez Barrero.
------------------------------------	-------------------------------------	--



## INCORPORACIÓN A LA EMPRESA AGRARIA (A partir 18 años)

Estará dirigido a aquellas personas que necesitan acreditar la certificación de haber realizado un curso de Incorporación a la Empresa Agraria homologado por la Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía conforme establece el artículo 7 apartado 2 del Decreto 168/1996, de 11 de diciembre, sobre modernización de las explotaciones agrarias en Extremadura, para poder acceder a la subvenciones por parte de la Junta de Extremadura.

**DURACIÓN:** 200 horas | **PLAZAS:** 25 plazas | **MATRÍCULAS:** 300 € en dos plazos

**DÍAS:** De Lunes a Viernes

**HORARIO:** 18:00 a 22:00 h

**PROFESORES:** Centro de Formación Benítez Barrero

## CURSOS DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN (A partir 18 años)

Estará dirigido a aquellas personas que necesiten adquirir los conocimientos, las habilidades y las actitudes básicas tanto teóricas como prácticas, para la aplicación de técnicas seguras en el desempeño de su trabajo en el sector de la construcción, metal y/o madera. Además, se podrá impartir cualquier especialidad: Metal, electricidad, pintura, vidrio, madera, demolición y rehabilitación, encofrados, fontanería,...

Al finalizar la acción formativa los alumnos serán capaces de conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones del trabajador en materia de Prevención. Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en el entorno laboral. Aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud laboral en su entorno laboral.

El curso estarán homologados por la Fundación Laboral de la Construcción, y serán impartidos por **monitores de Logos, Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.** con amplia experiencia en formación en el sector de la construcción.

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>Aula Permanente Nivel Inicial</b>	2 días	18:00 a 22:00 h	20 plazas	TPC-8 horas	30 € en un plazo
<b>Por especialidades</b>	2 días	19:00 a 22:00 h	20 plazas	6 horas	25 € en un plazo
<b>Curso Ciclo Superior</b>	De lunes a Viernes	16.00 a 21.00 h	20 plazas	20 horas	40 € en un plazo

## FORMACIÓN DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN (RECURSOS PREVENTIVOS) (A partir 18 años)

El Recurso Preventivo aparece como obligatorio en la Ley 54/2003, que reforma el marco normativo en Prevención de Riesgos Laborales, y establece que todas las empresas en las que se desarrollen trabajos de especial peligrosidad y en las que se modifiquen las condiciones de trabajo, deben tener presente a una persona que se encargue de velar por la prevención de riesgos laborales, como un recurso preventivo más de la empresa.

Está principalmente destinado a encargados de obra, personal con funciones de recurso preventivo y mandos intermedios.

El curso está dado de alta en la Fundación Laboral de la Construcción.

**DURACIÓN:** 60 horas (20 h. presenciales y 40 h. online) | **PLAZAS:** 20 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 100 € en dos plazos

**DÍAS:**  
A determinar

**HORARIO:**  
En horarios de tarde

**PROFESORES:**  
Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)



## **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE MONTAJE DE ANDAMIOS** (A partir 18 años)

Destinado a operarios del sector de la construcción en general que precise adquirir las competencias necesarias para ejecutar los trabajos de montaje de andamios y otras estructuras con material de andamio tubular. Entre los contenidos del curso cabe destacar procedimientos de instalación, montaje y desmontaje, cómo efectuar su almacenamiento, medidas de prevención y de protección, amarres, señalización, protecciones, etc.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 6 horas (3 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 50 € en un plazo

<b>DÍAS y HORARIO:</b>		<b>PROFESOR:</b> Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)
<b>Teoría:</b> Viernes a las 17.00 h.	<b>Práctica:</b> A concretar con el alumnos	

## **CURSO TEÓRICO/PRÁCTICO DE TRABAJO EN ALTURA** (A partir 18 años)

Está especialmente dirigido a operarios y profesionales que quieran formarse para conocer los peligros que conlleva los trabajos realizados en altura. Conocer las medidas preventivas y de control para evitar todos los riesgos que se pueden ocasionar en esta actividad laboral y cumplir con las normativas de prevención de riesgos laborales.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 6 horas (3 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 50 € en un plazo

<b>DÍAS y HORARIO:</b>		<b>PROFESOR:</b> Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)
<b>Teoría:</b> Viernes a las 17.00 h.	<b>Práctica:</b> A concretar con el alumnos	

## **MANEJO DE CARRETILLA ELEVADORA (A partir 18 años)**

Destinado a trabajadores de almacenes y establecimientos donde se requiera el uso y manejo de la carretilla elevadora y desempleados con necesidad de la formación teórico-práctica. Se enseñarán los requisitos mínimos imprescindibles para conducir carretillas elevadoras, identificar riesgos existentes, aplicación medidas preventivas, revisión del vehículo, conducción segura...

El curso está dado de alta en la Fundación Laboral de la Construcción y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo

<b>DÍAS y HORARIO:</b>		<b>PROFESOR:</b> Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)
<b>Teoría:</b> Viernes a las 17.00 h.	<b>Práctica:</b> A concretar con el alumnos	



## MANEJO DE PLATAFORMA ELEVADORA (A partir 18 años)

Curso de formación destinado a trabajadores y desempleados en obras, almacenes y establecimientos donde se requiera el uso y manejo de la plataforma elevadora. Esta formación es de obligado cumplimiento según R.D. 1215/1997.

Se enseñarán los requisitos mínimos imprescindibles para conducir plataformas elevadoras, identificar riesgos existentes, aplicación medidas preventivas, revisión del vehículo, conducción segura...

El curso está dado de alta en la Fundación Laboral de la Construcción y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 40 € en un plazo

### DÍAS y HORARIO:

### PROFESOR:

**Teoría:** Viernes a las 17.00 h.

**Práctica:** A concretar con el alumnos

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

## USO Y MANEJO DE CAMIÓN GRÚA (A partir 18 años)

Este curso está dirigido a trabajadores que conduzcan este tipo de vehículos en su puesto de trabajo o desempleados que busquen una nueva oportunidad laboral. El objetivo del curso es adquirir los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para el manejo adecuado y seguro del camión grúa, conociendo las partes y equipos que la componen, así como el mantenimiento que la máquina requiere para incrementar su productividad y alargar su vida útil, realizando y cumpliendo los trabajos con las normas de seguridad aplicables.

El curso se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 70 € en dos plazos

### DÍAS y HORARIO:

### PROFESOR:

**Teoría:** Viernes a las 17.00 h.

**Práctica:** A concretar con el alumnos

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

## USO Y MANEJO DE TRACTOR (A partir 18 años)

El tractor es una herramienta imprescindible para las tareas agrícolas y la adquisición del manejo correcto del vehículo supone evitar en gran medida los accidentes en este sector, además de ir acompañado de un aumento en la eficiencia de la explotación agrícola, reduciendo el combustible y aumentando la producción, si se hace un uso adecuado.

Se emitirá certificado acreditativo de la formación práctica-teórica y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 7 horas (4 h. teóricas y 3 h. prácticas) | **PLAZAS:** 15 plazas. | **MATRÍCULAS:** 50 € en un plazo

### DÍAS y HORARIO:

### PROFESOR:

**Teoría:** Viernes a las 17.00 h.

**Práctica:** A concretar con el alumnos

Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)



## **CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MANIPULADOR DE ALIMENTOS (A partir 16 años)**

Atendiendo al marco legislativo, este certificado sustituye al anterior Carné Manipulador de Alimentos. Con esta modalidad obligatoria, cada trabajo necesitará su certificado específico.

En este sentido, se organizarán grupos con plazas limitadas, atendiendo a la actividad para la que se necesita dicho certificado:

- Certificados para centrales hortofrutícolas.
- Certificados para la Restauración Colectiva.
- Certificados para Carnicerías y Pescaderías.

**DURACIÓN:** 10 horas | **PLAZAS:** 20 plazas por grupo | **MATRÍCULAS:** 15 € en un plazo

**DÍAS y HORARIO:** Por las tardes. A determinar cuando se complete el grupo

**PROFESOR:** Veterinario acreditado

## **ALÉRGENOS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA (A partir 16 años)**

Dirigido a trabajadores y responsables del colectivo de la Hostelería y Restauración (bares, tabernas, restaurantes, cafeterías, comedores colectivos, tapperías, hoteles y todo establecimiento que ofrezca productos elaborados envasados o no), que están obligados según el Reglamento UE 1169/2011 a informar a sus consumidores sobre los alérgenos alimentarios presentes en sus productos y facilitar dicha información de forma clara y accesible al consumidor.

Se emitirá certificado acreditativo de la formación práctica-teórica y se impartirá a través de una entidad acreditada como Servicio de Prevención reconocida por la Junta de Extremadura con fecha 13/10/2004.

**DURACIÓN:** 4 horas | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 20 € en un plazo

**DÍAS:** A determinar cuando se complete el grupo

**HORARIO:** 18:00 a 22:00 h.

**PROFESOR:**  
Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.)

## **MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (A partir 18 años)**

Curso destinado a mayores de dieciocho años o cumplirlos antes del inicio de la fase práctica y tener el título de Graduado en E.S.O. y que deseen prepararse como futuros monitores de Ocio y Tiempo Libre, para que a través de su conocimiento y experiencias puedan insertarse laboralmente en los ámbitos juveniles, culturales y sociales.

El curso tendrá una duración de 250 horas teórico-prácticas. Además, finalizada esta fase cada alumno/a realizará un periodo de prácticas durante 100 horas en una entidad que desarrolle actividades de tiempo libre y ocio. **El diploma de Monitor de Ocio y Tiempo Libre estará reconocido por el Instituto de la Juventud de Extremadura.**

Los contenidos que se impartirán estarán distribuidos en área educativa, sociocultural, psicológica, legislativa, medio ambiental, así como técnicas, juegos y recursos para la animación. Se harán prácticas de todos los contenidos impartidos.

Los cursos se impartirán a través de la **Escuela para la formación de educadores EDUCAOCIO**, autorizada por el Instituto de la Juventud de Extremadura a partir de los requisitos y característica del Decreto 206/2000, de 26 de septiembre (DOE 115, de 3 de octubre de 2000).

**GRUPO:** INTENSIVO DE VERANO | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 130 € en un plazo

**DÍAS y HORARIO:**

De lunes a Viernes de 08:00 a 15:00 h  
Mes de julio y primera semana de agosto

**PREINSCRIPCIONES:**

Durante todo el año

**PLAZO DE MATRÍCULAS:**

del 1 de mayo a 14 de junio 2020





## DIRECTOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE (A partir 21 años)

Curso destinado a preparar futuros Directores de Ocio y Tiempo Libre, para que a través de su formación aprendan a planificar en su totalidad un campamento y puedan abrirse camino en la vida laboral en profesiones relacionadas con el ocio y el tiempo libre. Los alumnos que obtengan este título oficial reconocido por el Instituto de la Juventud de Extremadura, podrán tutorizar las prácticas a otros monitores por lo que a las empresas les interesa contratar a profesionales que tengan esta titulación.

El curso tendrá una duración de 300 horas teóricas-prácticas y 100 horas de prácticas. Para realizar este curso se necesita como requisito ser Monitor de Ocio y Tiempo Libre y una titulación de nivel medio: Bachiller, FP II, Ciclo Superior de FP, o equivalente y tener cumplido los veintiún años. **Las personas interesadas deberán hacer la ficha de preinscripción. Los asistentes recibirán un Diploma reconocido por el Instituto de la Juventud de Extremadura.**

**GRUPO:** INTENSIVO DE VERANO | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 200 € en un plazo

### DÍAS y HORARIO:

De lunes a Viernes de 08:00 a 15:00 h  
mes de julio y agosto

### PREINSCRIPCIONES:

Inicialmente se hará una preinscripción.  
El pago se realizará cuando se le informe al interesado del comienzo del curso

## TÉCNICAS DE FOTOGRAFÍA DIGITAL (A partir de 16 años)

Dirigido a toda aquella persona que le guste la fotografía y deseen adquirir unos conocimientos teóricos-prácticos básicos. Se trabajarán aspectos esenciales relacionados con el manejo de la cámara, así como la composición, el color, la iluminación, Para asistir a estas clases será necesario que cada participante lleve su propia cámara fotográfica digital para trabajar en las sesiones prácticas del curso. No estará permitido la utilización de móviles ni tables. Los cursos se realizarán a partir del mes de Abril.

NIVELES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	DURACIÓN	MATRÍCULA
<b>INICIACIÓN</b> Sandra López Fernández	Lunes y Miércoles	20:00 a 22:00 h	10 plazas	16 horas	25 € en un plazo
<b>AMPLIACIÓN</b> Sandra López Fernández	Lunes y Miércoles	20:00 a 22:00 h	10 plazas	16 horas	25 € en un plazo

## CURSO DE COCINA (A partir de 16 años)

Estará dirigido a toda aquella persona que desee dar sus primeros pasos en el arte culinario dotándoles de los recursos necesarios para defenderse en la cocina o adquirir nuevas técnicas elaborando platos rápidos y sencillos a través de las sesiones demostrativas que el propio participante realizará durante las sesiones programadas con la ayuda y seguimiento del profesor.

En el curso se trabajarán los contenidos como: pirámide de alimentos, tipos de alergia, preelaboración y conservación de alimentos, cocina extremeña, fondos y tipos de arroces, pescado y mariscos, carnes, verdura, legumbres, guarnición, pastas, huevos, postres fríos y semifríos, etc.

Los ingredientes necesarios para la muestra de elaboración de los platos serán aportados por la Universidad Popular "Pelayo Moreno". Los alumnos deberán ir previstos de su propio kit para cocinar compuesto por cuchillos, tabla de cortar, trapos, delantal, guantes latex o goma, y gorro para el pelo.

**DURACIÓN:** Seis meses | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 100 € en dos plazos

**DÍAS:** Martes

**HORARIO:** 18.00 a 21.00 h.

**PROFESOR:** Por determinar



### **CURSO DE ADIESTRAMIENTO CANINO (A partir de 16 años)**

Curso principalmente práctico dirigido a personas que deseen adquirir las técnicas básicas para el adiestramiento de perros. Se estudiarán las normas elementales de convivencia humanas-caninas, las técnicas de educación básica del perro y modificación de la conducta que permitirán adiestrar al perro en obediencia con el entorno humano.

Este curso estará impartido por un Adiestrador Técnico en Psicología Canina.

**DURACIÓN:** 50 h. | **PLAZAS:** Mínimo 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 90 € en dos plazos

**DÍAS:**

Martes y Jueves

**HORARIO:**

16.00 a 18.00 h.

**PROFESOR:**

Juan Bautista Villaseñor Rodríguez

### **CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA (DESA)**

Curso destinado a personal no médico y mayor de edad para adquirir los conocimientos y habilidades en **SopORTE Vital Básico** necesarias para poder llevar a cabo unas correctas y eficaces maniobras de resucitación ante una persona en situación de parada cardio-respiratoria, incorporando a estas maniobras la utilización de un aparato **desfibrilador externo semiautomático** (DESA).

El curso se impartirá por docentes cualificados y se emitirá un certificado acreditativo de la formación reconocido por la Consejería de Salud y política Sociosanitaria de la Junta de Extremadura. .

**DURACIÓN:** 8 horas | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 60 € en dos plazos

**DÍAS y HORARIO:** 2 Tardes - A partir de las 17.00 h.

**PROFESOR:** Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura

### **PRIMEROS AUXILIOS (A partir 18 años)**

Dirigido a personas mayores de 18 años que deseen adquirir las nociones básicas que permitan actuar de forma correcta ante cualquier situación de emergencia: heridas, traumatismos, quemadura, movilizar correctamente a una persona herida,... Incluso aplicar correctamente las técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

**PLAZAS:** 15 plazas

**DÍAS y HORARIO:** A determinar

**PROFESOR:** Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura

### **SOCORRISMO ACUÁTICO (A partir 18 años)**

Destinado a personas mayores de 18 años que acrediten haber realizado un curso de Primeros Auxilios de 40 h. Este curso ofrece los principales conocimientos y técnicas necesarias para preservar la seguridad de los usuarios de instalaciones acuáticas o del medio acuático y atendiendo a las situaciones de carácter sanitario que se pueden desencadenar.

**PLAZAS:** 15 plazas

**DÍAS y HORARIO:** A determinar

**PROFESOR:** Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura



## ÁREA FÍSICA

(DÍA DE MATRÍCULA: Martes, 17 de septiembre de 2019)

- 
- GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS
  - EL EJERCICIO TE CUIDA
  - TAI-CHI
  - YOGA
  - PILATES (Globalizado)
  - PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado)
  - STEP AERÓBICO LOCALIZADO
  - GAP
  - CARDIO-PUMP
  - ZUMBA
  - ESPALDA SANA
  - EQUILIBRIO Y TONIFICACIÓN
  - LATIN DANCE (DEPORTIVO)
  - TRAPECIO AÉREO
  - CICLO INDOOR
  - CAPOEIRA



## **GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTO (A partir de 45 años)**

La realización de ejercicios sencillos adaptados a personas mayores, tienen como objetivo fortalecer los músculos y mejorar la coordinación de los movimientos, teniendo entre otros beneficios el retraso en la aparición de osteoporosis, o el aumento del gasto calórico del organismo, contribuyendo así a la pérdida de peso y previniendo la arteriosclerosis, mejora del sueño, etc.

**DURACIÓN:** Siete meses. | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 50 € en dos plazos

### **PROFESORAS:**

### **DÍAS y HORARIO:**

**Grupo I: Tarde** – Isabel Acosta Belamán

Lunes, Miércoles y Viernes (S. Aristóteles) – de 16:00 a 16:50 h.

**Grupo II: Tarde** – Melisa Morcillo Núñez

Lunes, Miércoles y Jueves (S. Petronio) – de 16:00 a 16:50 h.

## **EL EJERCICIO TE CUIDA (Mayores de 65 años)**

La Concejalía de Bienestar Social, Mujer, Mayores y Deportes en colaboración con la Universidad Popular, se suma un año más a llevar a cabo el programa “El Ejercicio te cuida” subvencionado por la Junta de Extremadura con el objetivo de dar apoyo a los servicios sociales locales para la promoción de un envejecimiento activo y prevención de la dependencia basado en una práctica de ejercicio físico en grupo incrementando la red social de las personas mayores.

**DURACIÓN:** Once meses | **PLAZAS:** 30 plazas | **MATRÍCULAS:** Gratuita

### **DÍAS y HORARIO:**

#### **Grupo I**

Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:00 h. (S. Aristóteles)

Viernes de 11:00 a 12:00 h. (S. Petronio)

#### **Grupo II:**

Miércoles de 09:00 a 10:00 h. (S. Aristóteles)

Jueves de 12:30 a 13:30 h. (S. Petronio)

Viernes de 12.00 a 13.00 h. (S. Aristóteles)

### **PROFESORA:**

Abril Morales Gabardino

## **TAI-CHI (A partir de 16 años)**

El Tai-Chi se realiza mediante movimientos relajados y armoniosos que combinan la respiración y la concentración, beneficioso para la salud mental y física. Es una gimnasia terapéutica y sana que ayuda a conservar la salud y ayuda a la curación de distintas enfermedades.

A través de la realización de diferentes ejercicios prácticos el alumnado aumentará y conseguirá una respiración profunda y abdominal, trabajará la rotación continua de las caderas y la cintura, tonificará el corazón y regularizará su ritmo, conseguirá adoptar un carácter estable y apacible, dando una serena energía para enfrentar los problemas cotidianos.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 25 plazas | **MATRÍCULAS:** 70 € en dos plazos

**DÍAS y HORARIO:** Martes, Jueves y Viernes de 17:00 a 17:50 h. (S. Aristóteles)

### **PROFESOR:**

Fran Gutiérrez González



## YOGA (A partir 14 años)

El Yoga es un conjunto de técnicas de concentración orientadas a conseguir un mayor control físico y mental. En el curso se trabajará un sistema de ejercicios posturales y respiratorios que ayudará a los participantes a controlar su mente y emociones, a aliviar los síntomas de estrés, a corregir posturas corporales y a mejorar los problemas articulares contribuyendo a alcanzar un esta mayor de bienestar.

**DURACIÓN:** Siete meses | **MATRÍCULAS:** 56 € en dos plazos

CURSO:	PLAZAS	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA: Melisa Morcillo Núñez
<b>Grupo I: Mañana</b>	15 plazas	Martes y Viernes (S. Petronio) - de 10:00 a 10:50 h.	
<b>Grupo II: Tardes</b>	20 plazas	Miércoles y Viernes (S. Aristóteles) - de 19:00 a 19:50 h.	

## PILATES (Globalizado) (A partir de 16 años)

El Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental que se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal, dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.

A través de la práctica de este método el alumnado verá una evolución positiva en la flexibilidad y tonicidad de los músculos de la espalda, tonificará su abdomen y el suelo pélvico, aumentará la consciencia corporal y mejorará su postura, y mediante el método de respiración conseguirá una relajación plena al finalizar cada sesión.

Estos cursos estarán adaptados a todas aquellas personas que tienen problemas posturales, del aparato locomotor, hernias discales, escoliosis...

\* El coste de la matrícula de cada curso dependerá proporcionalmente del número de sesiones a la semana impartidas.

**DURACIÓN:** Siete meses

CURSO/PROFESORA	PLAZAS	DÍAS y HORARIO:	MATRÍCULA
<b>Grupo I: Mañana</b> Isabel Acosta Belamán	20 plazas	Martes, Jueves y Viernes (S. Aristóteles) de 10:00 a 10:50 horas	82 € en dos plazos
<b>Grupo II: Mañana</b> Isabel Acosta Belamán	15 plazas	Martes, Viernes (S. Aristóteles) y Jueves (S. Petronio) de 12:00 a 12:50 horas	82 € en dos plazos
<b>Grupo III: Tarde</b> Isabel Acosta Belamán	15 plazas	Martes y Jueves (S. Petronio) de 18:00 a 19:50 horas	56 € en dos plazos
<b>Grupo IV: Tarde</b> Isabel Acosta Belamán	20 plazas	Lunes, Martes y Jueves (S. Aristóteles) de 19:00 a 19:50 horas	82 € en dos plazos
<b>GRUPO V: TARDE</b> Melisa Morcillo Núñez	15 plazas	Lunes, Martes y Jueves (S. Petronio) de 19:00 a 19:50 horas	82 € en dos plazos
<b>GRUPO VI: TARDE</b> Melisa Morcillo Núñez	20 plazas	Martes y Viernes (S. Aristóteles) de 18:00 a 18:50 horas	56 € en dos plazos



## **PILATES TERAPÉUTICO (Individualizado) (A partir de 16 años)**

El Pilates Terapéutico tendrá como objetivo seguir un programa de ejercicios adecuados a cada una de las personas que asistan a clase para readaptarse después de una lesión o patología y restablecer en la medida de lo posible la funcionalidad óptima de la parte del cuerpo afectada.

La asistencia constante al curso y seguir los consejos que la profesora indica durante la sesión será imprescindible para la mejoría y evolución favorable de los participantes.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 12 plazas | **MATRÍCULAS:** 102 € en dos plazos

CURSO	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA:
<b>Grupo I: Mañana</b>	Martes, Jueves y Viernes (S. Aristóteles) de 11:00 a 11:50 h.	Isabel Acosta Belamán
<b>Grupo II: Mañana</b>	Martes, Jueves y Viernes (S. Aristóteles) de 13:00 a 13:50 h.	

## **STEP – AERÓBICO LOCALIZADO (A partir de 14 años)**

Destinado a promover hábitos y actitudes favorables hacia el ejercicio físico mediante técnicas gimnásticas basadas en el control de la respiración y movimientos corporales acompañados de música.

Se trabajarán diferentes técnicas para la tonificar las partes del cuerpo (caderas, los glúteos, abdominales), con lo cual, se originará un gran consumo de calorías.

Esta actividad deportiva se realizará mediante coreografías que se enseñarán al grupo con la progresión adecuada a los ritmos de los participantes y se complementará con la utilización del material deportivo del que dispone la sala (Bosus, Step, Rolos, Pesas...).

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas

CURSO	DÍAS y HORARIO:	MATRÍCULAS:	PROFESORA:
<b>Grupo I: Mañana</b>	Martes y Viernes (S. Aristóteles) de 09:00 a 09:50 h	56 € en dos plazos	Isabel Acosta Belamán
<b>Grupo II: Tarde</b>	Lunes, Martes y Jueves (S. Aristóteles) de 20:00 a 20:50 horas	82 € en dos plazos	
<b>Grupo III: Tarde</b>	Lunes, Martes y Jueves (S. Aristóteles) de 21:00 a 21:50 horas	82 € en dos plazos	

## **GAP (A partir de 14 años)**

El GAP es una gimnasia de mantenimiento que trata de poner firmes y endurecidos nuestros glúteos, abdominales y piernas que son las más afectadas de nuestros cuerpos como consecuencia de mantener una vida sedentaria.

Es una nueva forma de trabajar el cuerpo de cintura para abajo y la regularidad de asistencia a las sesiones marcarán el grado de satisfacción de los resultados.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 82 € en dos plazos

CURSO	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA:
<b>Grupo I: Mañana</b>	Lunes, Miércoles de 10:00 a 10:50 h. (S. Aristóteles) y Jueves de 11:00 a 11:50 h. (S. Petronio)	Melisa Morcillo Núñez
<b>Grupo II: Tarde</b>	Lunes, Miércoles (S. Aristóteles) y Jueves (Sala Petronio) de 17:00 a 17:50 horas	



## CARDIO-PUM (A partir de 14 años)

Programa de entrenamiento físico que combina las actividades propias del ejercicio aeróbico con trabajo muscular mediante la realización de ejercicios de levantamiento de pesas. Las clases se llevarán a cabo mediante un entrenamiento guiado y acompañado por una música muy dinámica. Con cada canción se trabajará un grupo determinado de músculos. El objetivo de esta práctica es por un lado aumentar la masa muscular y, por otro, quemar una gran cantidad de calorías que ayudará a la pérdida rápida del volumen de grasa corporal. Los movimientos de los ejercicios son bastante sencillos, lo que hace que este deporte sea accesible para todas las personas, ya que aquí los participantes no tendrán que seguir una coreografía, como ocurre en otras disciplinas, ni tienen que ejecutar posturas que requieran un tiempo considerable de aprendizaje.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 82 € en dos plazas

CURSO	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA:
Juvenil/Adulto	Lunes, Miércoles y Jueves (Aristóteles) de 18:00 a 18:50 horas.	Julia Caballero García

## ZUMBA (A partir de 8 años)

Actualmente, la Zumba es el baile aeróbico más popular, de origen colombiano, enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile utilizando los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y la samba. Este sistema es una excelente alternativa para las personas que quieren bailar y realizar ejercicio físico de una manera divertida. Dada la demanda de esta actividad física en los últimos meses, la Universidad Popular "Pelayo Moreno" oferta tres cursos de zumba con diversidad horaria para que los participantes puedan elegir el grupo que más le interese teniendo en cuenta sus preferencias y compaginar la práctica de la actividad física con sus quehaceres cotidianos y laborales.

**DURACIÓN:** Siete meses

CURSO/PROFESORA	PLAZAS	DÍAS y HORARIO:	MATRÍCULA
<b>Grupo I: Mañana</b> Noelia Álvarez Mora	15 plazas	Lunes, Miércoles y Jueves (S. Petronio) de 09:00 a 09:50 horas	82 € en dos plazas
<b>Grupo II: Tarde</b> Julia Caballero García		Lunes y Jueves (S. Petronio) - Miércoles (S. Aristóteles) de 20:00 a 20:50 horas	82 € en dos plazas
<b>Grupo III: Tarde</b> Melisa Morcillo Núñez		Martes (Petronio) y Viernes (Aristóteles) de 20:00 a 20:50 horas	56 € en dos plazas
<b>Infantil/Juvenil</b> Julia Caballero García		Martes y Jueves (Ayto. antiguo) de 17:00 a 17:50 h.	82 € en dos plazas



### **ESPALDA SANA (A partir 14 años)**

Se basa en una serie de ejercicios suaves de fortalecimiento, estiramiento y relajación centrados en la musculatura de la espalda para **mejorar la corrección de la postura**. El objetivo de este entrenamiento se basa en la **prevención de las lesiones** que ocurren en la zona lumbar y en la **reeducación de la postura**, en los casos que se ha desarrollado de forma incorrecta.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 56 € en dos plazos

<b>CURSO</b>	<b>DÍAS y HORARIO:</b>	<b>PROFESORA:</b>
Juvenil/Adulto	Lunes, Miércoles (S. Petronio) de 10:00 A 10:50 h.	Noelia Álvarez Mora

### **EQUILIBRIO Y TONIFICACIÓN (A partir 14 años)**

Es un programa de ejercicios suaves y efectivos que ayudarán a la tonificación muscular y a la corrección de malas posturas, favoreciendo la concentración mental y combatir la ansiedad y el estrés. No serán ejercicios agresivos pero irán avanzando en dificultad a medida que se desarrolle el curso.

Los ejercicios de tonificación benefician las funciones metabólicas que se llevan a cabo en diferentes posiciones; de pie, sentado o tumbado, ejercitan los grupos musculares mayores y progresivamente se irá realizando trabajos con músculos más pequeños.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 56 € en dos plazos

<b>CURSO</b>	<b>DÍAS y HORARIO:</b>	<b>PROFESORA:</b>
Juvenil/Adulto	Lunes, Miércoles (S. Aristóteles) de 11:00 A 11:50 h.	Noelia Álvarez Mora

### **LATIN DANCE (DEPORTIVO) (A partir de 14 años)**

Es un deporte enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante una combinación de movimientos de bailes combinados con una serie de rutinas anaeróbicas. Utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, la bachata, el cha-cha-cha, el merengue, la cumbia, reggaetón y samba. En cada sesión se pueden llegar a quemar de 50 a 300 calorías.

Con la práctica de esta actividad, los participantes se beneficiarán a la hora de quemar calorías, tonificar músculos, liberar tensiones, socializarse, aumentar la tolerancia a la acumulación de ácido láctico, estimular el humor, etc.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 20 plazas | **MATRÍCULAS:** 56 € en dos plazos

<b>CURSO</b>	<b>DÍAS y HORARIO:</b>	<b>PROFESOR:</b>
Juvenil/Adulto	Martes y Jueves (Ayto. Antiguo) de 19:00 a 19.50 horas	Jabo





## TRAPECIO AÉREO (A partir de 11 años)

El trapecio constituye una de las disciplinas existentes dentro de la acrobacia aérea (como la cuerda fija, trapecio volante, tissue u otros), que tradicionalmente surgieron como parte de los espectáculos del circo. Sin embargo, hoy en día se conforma como un sistema de trabajo artístico-deportivo del cuerpo, debido a sus dos componentes básicos (entrenamiento físico y arte escénico).

Así mismo, el trabajo de esta disciplina aporta beneficios de salud y estética, implicando la utilización y fortalecimiento de todos los grupos musculares. Se corrigen los vicios posturales pues el cinturón abdominal adquiere fuerza, resistencia y firmeza, mientras que se eliminan los dolores y contracturas provocados por malas posturas compensatorias, cuando estos músculos están poco trabajados. También mejora la coordinación, la agilidad, la expresión corporal y la creatividad, y supone un aporte al desarrollo de sensaciones de seguridad y confianza, fortaleciendo la autoestima. Además al trabajar en contra de la gravedad, se favorece la circulación de retorno, y al oxigenar el cuerpo con el ejercicio intenso, se produce un efecto benéfico de reactivación de la circulación.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 10 plazas | **MATRÍCULAS:** 100 € en dos plazos

CURSO:	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA: M <sup>a</sup> Paz Blázquez González
<b>Grupo I: Inicial</b>	Lunes y Miércoles (Salón de Actos) de 19:00 a 20:30 horas	
<b>Grupo II: Avanzado</b>	Lunes y Miércoles (Salón de Actos) de 20:30 a 22:00 horas	

## CAPOEIRA (A partir de 6 años)

La Capoeira es un arte marcial que se desarrolla en Brasil hacia el siglo XVI por africanos esclavos que disfrazaron como juego lo que en realidad era una forma de lucha y defensa personal que como tales tenían prohibidas.

Pero la Capoeira es más que un arte marcial y mucho más que una danza. Al practicarla podemos bailar, cantar, representar, expresar... Es un arte con características propias. Es, a su vez, una cultura que promueve un estilo de vida saludable y activo, así como de contacto entre personas de diferentes lugares y lenguas, llevando a todos un poquito de la lengua portuguesa, los ritmos africanos y la cultura afro-brasileña. Posee un aspecto musical de canciones y poesías acompañadas por instrumentos propios que contienen características peculiares del pueblo afro-brasileño.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 56 € en dos plazos

CURSO:	DÍAS y HORARIO:	PROFESORA: Ermis Amado Pires Quaresma
<b>Infantil/Juvenil</b> (A partir de 6 años)	Martes 16:00 a 16.50 h. (S. Petronio) Miércoles 19.00 a 19:50 h. (S. Petronio)	
<b>Adultos</b> (A partir de 14 años)	Lunes 21:00 a 21.50 h. (S. Petronio) Miércoles 20:00 a 20:50 h. (S. Petronio)	



### **CICLO INDOOR (A partir de 12 años)**

Actividad física que se realiza de forma colectiva y sobre bicicletas estáticas con resistencia. Se lleva a cabo un trabajo cardiovascular simulando carreras en carreteras llanas, subidas de montaña y sprints. Está indicado para todo tipo de público. En esta práctica existe muy poco riesgo de lesiones, es un ejercicio divertido ya que se realiza al ritmo de la música y conlleva un alto gasto energético, tonifica el cuerpo, se fortalecen las piernas, los glúteos adquieren firmeza, también aportan otras ventajas beneficiosas para la salud ya que disminuye la intolerancia a la glucosa, baja la presión arterial, así como el colesterol y mejora la distribución de la sangre.

**DURACIÓN:** Siete meses | **PLAZAS:** 15 plazas | **MATRÍCULAS:** 82 € en dos plazos

<b>CURSO</b>	<b>DÍAS y HORARIO:</b>	<b>PROFESORAS:</b>
<b>Grupo I</b>	Lunes, Miércoles y Jueves de 19:00 a 19:50	Julia Caballero García
<b>Grupo II:</b>	Lunes, Miércoles y Jueves de 20:00 a 20:50 horas	Melisa Morcillo Núñez
<b>Grupo III:</b>	Lunes, Miércoles y Jueves de 21:00 a 20:50 horas	Melisa Morcillo Núñez



## ÁREA DEPORTIVA

### DÍA DE MATRÍCULA:

Temporada 2019/2020 a partir del 12 de julio de 2019

Temporada 2020/2021 a partir del 13 de julio de 2020

- 
- |                    |                      |                 |
|--------------------|----------------------|-----------------|
| - FÚTBOL           | - GIMNASIA ARTÍSTICA | - AJEDREZ       |
| - BALONMANO        | - BALONCESTO         | - TENIS         |
| - VOLEIBOL         | - KÁRATE             | - TENIS DE MESA |
| - GIMNASIA RÍTMICA | - AIKIDO             |                 |
- 

### LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

Oficina Concejalía Deportes (Plaza de España, 1) (Antiguo Ayuntamiento de Calamonte).

Telf.: 924 32 42 80

### HORARIO DE INSCRIPCIÓN:

8:30 horas a 15:00 horas, de Lunes a Viernes.

### PRECIO MATRÍCULAS:

**El abono del primer pago se realizará en el mes de julio (junto con la solicitud de matrícula)**

**El segundo pago se realizará a partir del mes de noviembre**

1ª Matrícula 95€ (en dos plazos)

2ª Matrícula 75€ (en dos plazos)

3ª Matrícula 60€ (en dos plazos)

(Matrículas por personas y según deportes inscritos)

### DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR A LA MATRÍCULA:

- 2 Fotografías Carnet.
- Fotocopia DNI o Libro de Familia.
- Matrícula rellena y firmada.
- Justificante Bancario del pago.



## FÚTBOL

El fútbol se define en primer lugar como un juego que incluye dos contrincantes y un árbitro con la capacidad de imponer justicia imparcial. A través de la práctica de este deporte se pretenden conseguir valores como son la empatía, cooperación, respeto...

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

- Iniciación al Deporte** (3 y 4 años)
- Iniciación al fútbol** (4 años).
- Pre-Benjamín** (5, 6 y 7 años).
- Benjamín** (8 y 9 años).
- Alevín** (10 y 11 años).
- Infantiles** (12 y 13 años).
- Cadetes** (14 y 15 años).
- Juvenil** (16, 17 y 18 años).

## BALONMANO

Balonmano es el nombre de un deporte que también se conoce como hándbol o handball. En el balonmano, como su nombre lo sugiere, el balón (pelota) se moviliza y se arroja utilizando las manos.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

- BM Pre-Benjamín** (5, 6 y 7 años)
- BM Benjamín** (8 y 9 años)
- BM Alevín** (10 y 11 años)
- BM Infantil** (12 y 13 años)
- BM Cadete** (14 y 15 años)
- BM Juvenil** (16, 17 y 18 años)
- BM Senior**

## VOLEIBOL

El voleibol es uno de los pocos deportes inventados a partir de cero. El inventor fue el estadounidense William G. Morgan.

Juegan al voleibol dos equipos de seis jugadores enfrentados. El objetivo principal del voleibol es arcar puntos pasando el balón por encima de una red al campo contrario, sin que el otro equipo logre devolverlo o no impida que toque en el suelo.

**DURACIÓN:** Nueve meses



## GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es un deporte considerado como tal desde el año 1984. Hoy en día este deporte competitivo requiere una gran complexión física por parte de sus participantes. Las posturas de iniciación, la suavidad del ejercicio, la continuidad de la acción o la participación de varias zonas musculares junto con la perfección de los movimientos son uno de los aspectos más valorados en cualquier competencia.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

**Iniciación** (3 y 6 años)  
**Benjamín** (7 y 10 años)  
**Competición**

## GIMNASIA ARTÍSTICA

La gimnasia artística es una disciplina deportiva que exige al deportista unas condiciones físicas excepcionales, y que consiste en la realización de una composición coreográfica. Elegancia, destreza y acrobacia son algunas de las características que engloba la gimnasia artística.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

**Iniciación** (3 y 6 años)  
**Benjamín** (7 y 10 años)  
**Competición**

## BALONCESTO

El baloncesto es uno de los deportes más espectaculares y masivos del mundo. Tiene raíces incluso entre los griegos, los romanos y los aztecas en América. Oficialmente fue creado en 1981 por James Naishmith. El baloncesto es un deporte colectivo que se juega entre dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir el balón en el aro del adversario, e impedir que el adversario se apodere del balón o enceste.

**DURACIÓN:** Nueve meses



## **KÁRATE**

Es un arte marcial tradicional de las islas Ryūkyū pertenecientes hoy día al Japón. Está basado en algunos estilos de las artes marciales chinas. Este deporte se caracteriza fundamentalmente por el empleo de golpes de puño, bloqueos, patadas y golpes de mano abierta.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### **CATEGORÍA:**

**Pre-kárate**  
**Iniciación al kárate**  
**Adultos**

## **AIKIDO**

El aikido es un arte marcial de origen japonés. Arte de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su intención agresiva, más que derrotarle.

Al practicar Aikido utiliza técnicas de proyección y de inmovilización para desequilibrar o dominar a su adversario.

Este deporte está dirigido a todo el mundo, cada uno puede practicarlo a su conveniencia en función de su edad, sexo y posibilidades físicas.

**DURACIÓN:** Nueve meses

## **AJEDREZ**

El ajedrez es un juego que se desarrolla sobre un tablero y que se enfrenta a dos personas. Cada jugador cuenta con dieciséis piezas que puede desplazar, respetando ciertas reglas, sobre el tablero que está dividido en sesenta y cuatro cuadros casilleros, conocidos como escaques. Dichas piezas son un rey, una reina, dos torres, dos caballos, dos alfiles y ocho peones. El objetivo es llegar a derrocar al rey del rival, para lo cual es posible capturar a las diversas piezas del contrario.

**DURACIÓN:** Nueve meses



## TENIS

El tenis es un deporte que se practica con raquetas y una pequeña pelota. Pueden jugarlo dos individuos (uno contra otro) o dos parejas (dos personas contra las otras dos). El objetivo es impactar la pelota para que pase por encima de la red que divide la cancha a mitad, intentando que el rival no consiga devolverla.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

**Mini tenis**

**Nivel 1**

**Nivel 2**

**Nivel 3**

**Perfeccionamiento**

## TENIS DE MESA

Se llama tenis de mesa a una adaptación del deporte conocido como tenis. Esta variante del tenis nació en las últimas décadas del Siglo XIX en Gran Bretaña y luego se expandió por el mundo.

También conocido como pimpón o ping-pong, el tenis de mesa se juega sobre una mesa rectangular. Los jugadores utilizan paletas de madera para golpear una pequeña pelota de plástico.

El objetivo del tenis de mesa es impactar la pelota para que pase por encima de la red que divide la cancha a mitad, intentando que el rival no consiga devolverla.

**DURACIÓN:** Nueve meses

### CATEGORÍA:

**Liga Niño**

**Liga Regional Tercera División**



## **PROGRAMAS ESPECÍFICOS Y ACTIVIDADES CULTURALES**

### **PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

#### **XXX CERTAMEN NACIONAL "CALAMONTE JOVEN 2019"**

El Ayuntamiento de Calamonte convoca un concurso a nivel Nacional de once modalidades para jóvenes entre 14 y 35 años; Novela Corta, Cuentos Infantiles, Poesía, Textos Teatrales, Pintura, Fotografía, Cortos, Cómic, Diseño Gráfico, Graffiti y Danza.

#### **CERTAMEN NACIONAL "GRUPOS DE TEATROS NO PROFESIONALES"**

En los meses de octubre y noviembre se representarán las obras seleccionadas de este certamen convocado por el Ayto. de Calamonte y con la Certificación del Sello de Calidad Escenomateur.

#### **CINE DE VERANO**

A través de Aupex, se llevará a cabo la proyección de cuatro películas al aire libre durante el mes de julio.

#### **FESTIVALES FOLKLÓRICOS**

En colaboración con la Federación Extremeña de Folklore se realizarán actuaciones Grupo Municipal de Coros y Danzas "San Isidro Labrador" de Calamonte, en la localidad y en pueblos de la región.

#### **AUDICIONES Y CONCIERTOS MUSICALES**

Las aulas y agrupaciones musicales de la Escuela Municipal de Música, participarán en diversas actuaciones programadas a lo largo de todo el año; Concierto didáctico de Santa Cecilia, Conciertos de Navidad, Procesiones, Audiciones, Galas Benéficas, Clausuras, etc.

#### **TALLERES "ANIMACIÓN A LA LECTURA"**

Desde la Biblioteca Municipal se llevarán a cabo diversas actividades de Animación a la Lectura en colaboración con la UPPM y la participación del CEIP "San José".

#### **IV CERTAMEN NACIONAL "CALAMONTE RINCÓN DE COPLA**

Para cantantes aficionados a la copla mayores de 14 años, convocado por el Ayto. de Calamonte.

#### **ZARZUELA**

Proyecto cultural que cuenta con la participación de alumnos de diversas aulas de Danza, Teatro y Música de la UPPM.

#### **CONCURSOS URBANÍSTICOS "CALAMONTE A MI MANERA"**

La Concejalía de Urbanismo en colaboración con la UPPM, convocará concursos para jóvenes de la localidad con el propósito de promover el espíritu creativo y participativo.

#### **PROGRAMA DINAMIZACIÓN CULTURAL**

Solicitado a la Diputación de Badajoz este programa para el fomento y promoción cultural para celebrar al menos una actividad elegida entre las incluidas en las guía de artistas y grupos de Diputación.

#### **CASA CULTURA VERDE**

La UPPM, se ha adherido a la red Municipal de Participación y concienciación social sobre La Economía Verde y el Patrimonio natural de Extremadura, gestionado por AUPEX, creándose una red de municipios en Extremadura para generar un entorno geográfico en el desarrollo de acciones y actividades que permitan convertir la localidad en un ¡MUNICIPIO VERDE! Para el desarrollo económico en concordancia con la preservación, conservación y mantenimiento de los recursos naturales y el medio ambiente.





### **RED DE TEATRO DE EXTREMADURA**

Acogidos a la Programación de artes escénicas y de música en la Ted de Teatros de Extremadura de la Presidencia de la Junta de Extremadura, se ofrece una extensa programación de espectáculos cada semestre.

### **PROGRAMA DE TEATRO PROFESIONAL "D'RULE: ARTISTAS EN EL TERRITORIO"**

Solicitado a la Diputación de Badajoz este programa para el fomento, la promoción, mejora de la calidad de la programación cultural e incidiendo en la creación y divulgación de las artes escénicas a nuevos públicos.

### **ESCUELAS PROFESIONALES**

Un año más se han solicitado las Escuelas Profesionales de Extremadura que son proyectos de formación en alternancia con el empleo destinadas a personas mayores de 18 años inscritas en los Centros de Empleo del Servicio Extremeño Público de Empleo, y conducentes a los certificados de profesionalidad.

Se informará por los medios habituales cuando se convoquen las bases para solicitar dicha escuelas.

### **AULAS DE EDUCACIÓN MATERNAL**

La Universidad Popular colabora con el Centro de Salud de Calamonte, en la cesión de las instalaciones y material deportivo para la realización de cursos de Educación Maternal siendo las sesiones programadas los jueves de 9:15 h a 11:00 h.

### **SERVICIO DE CERTIFICACIÓN DE FIRMA ELECTRÓNICA**

El Ayuntamiento de Calamonte se encuentra adherido al convenio entre la Junta de Extremadura y la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre para poder ofrecer este servicio que permite verificar la firma electrónica de las personas físicas para la gestión de trámites on-line que pone a disposición de los ciudadanos los portales web de las administraciones públicas.

### **TEATRO MUSICAL**

A través de los proyectos del Teatro Musical, nuestra Escuela Municipal de Teatro continuará con la labor de promover el teatro amateur, la danza y la música, así como promover la participación y colaboración con las aulas de las diferentes áreas de la UPPM.

### **ACTIVIDADES SOLIDARIAS**

La UPPM y la Biblioteca Municipal colaborarán en la organización de diversas actividades y mercadillos solidarios con el propósito de recaudar fondos a beneficio de asociaciones locales.

### **ESCUELA DE FAMILIA**

El Ayuntamiento de Calamonte con la colaboración de sus concejalías de Educación, Cultura y Comunicación y Bienestar, Mujer, Mayores y Deportes.

Será un programa de apoyo psicológico, educativo y social destinado a aquellas personas y familias que estén pasando por alguna dificultad específica y que necesiten asesoramiento para superarla.

(Más información en el Área Educativa y Calidad de Vida).



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

### 1.- FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS Y FORMA DE PAGO:

A cada participante se le entregará un impreso de matrícula que obligatoriamente debe cumplimentar con datos personales actualizados y número de teléfono de contacto (preferentemente móvil con WhatsApp). Este impreso tendrá como misión la obtención de datos, con el único fin de observar los distintos niveles de los inscritos, formar grupos de aprendizaje, obtener datos estadísticos para futuras programaciones y formalizar la inscripción.

La matrícula estará formalizada en el momento que el impreso de matrícula, debidamente cumplimentado; junto con una fotocopia del D.N.I., si lo posee; y el justificante del pago correspondiente se entregue en la administración de la Universidad Popular "Pelayo Moreno" de Calamonte. Será posible formalizar la matrícula en ese mismo momento si el pago se realiza con tarjeta de crédito.

Para formalizar las matrículas de los cursos del Área Deportiva, se deberá adjuntar al impreso de la matrícula: Dos Fotografías Carnet, Fotocopia D.N.I. o Libro de familia y justificante Bancario del pago.

#### La matrícula es personal e intransferible.

El pago de las matrículas se podrá realizar por las siguientes vías:

- A) **A través de entidad Bancaria o transferencia On-line.** El interesado tendrá un plazo máximo de 48 horas para abonar el pago de la matrícula en el número de cuenta bancaria que aparecerá en la solicitud de la matrícula y entregarla en el despacho de administración de la UPPM (Casa de la Cultura) debidamente cumplimentada.
- B) **A través de tarjeta de crédito.** En el mismo momento de solicitar la inscripción se podrá realizar la matrícula en el despacho de administración de la Universidad Popular "Pelayo Moreno", puesto que se encuentra a disposición de los solicitantes un lector de tarjeta de crédito.

Del mismo modo, para los cursos del Área Deportiva se podrá formalizar la matrícula en la Oficina de la Concejalía de Deportes (Edificio del Antiguo Ayuntamiento).

Aquellos cursos que se realicen en dos cuotas, **el abono del SEGUNDO PAGO se realizará:**

- En el mes de **noviembre de 2019** para los cursos del Área Deportiva
- En el mes de febrero de 2020 para el resto de los cursos de la UPPM

El alumno que sin causa justificada no realice los pagos correspondientes del curso al que se ha matriculado, dará lugar a la pérdida de la plaza y en el caso de una futura inscripción deberá abonar previamente las cuotas pendientes del curso que abandonó.

### 2.- BAJAS Y DEVOLUCIONES:

**Bajas:** Aquella persona que desee darse de baja deberá de ser por causas justificadas (enfermedad, motivo laboral, cambio de domicilio a otra localidad o similar) comunicándolo en la administración de la Universidad Popular "Pelayo Moreno" **antes de Enero de 2020**, para no proceder a realizar el siguiente pago para ello, existe un impreso que deberá solicitarlo y entregarlo debidamente cumplimentado adjuntando el justificante correspondiente.

**Devoluciones:** En los casos que la baja se produzca durante el desarrollo del curso, siempre y cuando se produzca por causa justificadas (enfermedad, motivo laboral, cambio de domicilio a otra localidad o similar) en la administración de la UPPM podrá solicitarse la devolución de la parte proporcional del pago realizado para ello, se deberá adjuntar a la solicitud de devolución el justificante de pago correspondiente al curso. **La cuantía económica de la devolución será la parte proporcional a la duración del curso pendiente por realizar y se contabilizará desde la fecha del registro de entrada de dicha solicitud en la UPPM.**

La U.P.P.M. se hace responsable de la devolución en caso de tener que suspender el curso por falta de inscripciones.

No se admitirán solicitudes de devolución (bajo ninguna justificación) de aquellos cursos que hayan iniciado la actividad y sean organizados en colaboración con otras entidades o empresas; Centro Local de Idiomas, Escuela de Jóvenes Científicos, Escuela de Formación de Educadores Educaocio, Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C., Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.), Asociación Samur\_ex Protección



Civil Extremadura, etc., así como los cursos de Manipulador de Alimentos y aquellos otros cursos que se realicen a lo largo del curso pero no se encuentre incluido dentro de esta programación (cursos/talleres de navidad y verano).

### 3.- BONIFICACIONES:

- **Carné Joven Europeo:** Los jóvenes que estén en posesión del Carné Joven Europeo, se beneficiarán de un **descuento del 10%** tras efectuar el último pago de los cursos y previa solicitud realizada en el despacho de administración de la Universidad Popular. Será obligatorio presentar el carné junto con la solicitud de bonificación.
- **Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte:** Todos aquellos miembros pertenecientes a la Agrupación Local de Voluntarios de Protección Civil de Calamonte, podrán beneficiarse de uno de los cursos o talleres organizados y gestionados directamente por la UPPM de forma totalmente gratuita. Será obligatorio presentar el carné de la Agrupación Local de Protección Civil junto con la matrícula.
- **Pago de matrículas de tres o más de tres cursos organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular "Pelayo Moreno":** La persona o el núcleo familiar (progenitores e hijos que convivan juntos) que participen en tres o más de tres cursos organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular "Pelayo Moreno" y en los que se haya formalizado pago de matrículas, se beneficiarán de un descuento del 20% tras efectuar el último pago de los cursos, previa solicitud realizada en el despacho de administración de la Universidad Popular. Será obligatorio presentar un certificado de convivencia junto con la solicitud de bonificación.
- **Demandantes de empleo:** Aquellos progenitores de la unidad familiar que se encuentren como demandante de empleo de forma ininterrumpida durante el tiempo en el que se esté realizando un curso o taller organizados y gestionados directamente por la Universidad Popular "Pelayo Moreno" y en los que se haya formalizado pago de matrículas, se beneficiarán de un descuento:
  - **15 %** en el que ambos progenitores de la misma unidad familiar se encuentren desempleados o en el caso que sea un progenitor de una unidad familiar monoparental.
  - **10 %** en el que un progenitor de la unidad familiar se encuentre en desempleo.

Se beneficiarán de estos descuentos como demandantes de empleo tras realizar el último pago de los cursos, para ello, será obligatorio presentar Informe de Vida Laboral (Situaciones) o Certificado de la situación actualizada donde se refleje el tiempo ininterrumpido como demandante de empleo junto con la solicitud de bonificación.

- **Escuela Municipal de Música.** Aquellos alumnos interesados en ampliar la duración de sus sesiones de un instrumento en concreto deberán realizar una segunda matrícula con una bonificación del 25%, siempre y cuando existan plazas vacantes. Los alumnos que se matriculen en un instrumento académico (piano, acordeón, viento-madera y viento-metal) y desee realizar una segunda matrícula en otro instrumento tendría un descuento del 50% y la tercera del 75% bonificándose tras realizar el último pago.
- **Área Deportiva.** El alumno que se matricule en dos o más curso del Área Deportiva cuenta con un descuento a partir de la segunda matrícula, bonificada tras abonar el segundo pago:

2ª Matrícula: descuento de 20 €

3ª Matrícula: descuento de 35 €

#### Nota:

- **Los interesados solicitarán su bonificación** correspondiente en el despacho de Administración de la UPPM (Casa Cultura) para ello existe un impreso que deberá solicitarlo y entregarlo debidamente cumplimentado **tras efectuar el último pago de los cursos realizados** (A partir del mes de febrero)
- **Estas bonificaciones no son acumulables entre sí.**
- **Los cursos organizados en colaboración con otras entidades o empresas no se incluirán en las bonificaciones establecidas para los cursos de la UPPM.** Las entidades y empresas son: Centro Local de Idiomas, Escuela de Jóvenes Científicos, Escuela de Formación de Educadores Educaocio, Formadores del Centro de Formación Benítez Barrero, S.C., Logos (Seguridad y Prevención Extremeña, S.L.), Asociación Samur\_ex Protección Civil Extremadura, etc., así como los cursos de Manipulador de Alimentos y aquellos otros cursos que se realicen a lo largo del año académico y no se encuentren incluidos dentro de esta programación (cursos/talleres de navidad y verano).
- **Los cursos del Área Deportiva y del Área de Música** tienen sus propios descuentos por lo que **no serán computables para las bonificaciones de la UPPM.**

#### 4.- ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LOS CURSOS

El comienzo de los cursos e incidencias que puedan producirse a lo largo del desarrollo de los cursos, la Universidad Popular lo comunicará a través de notas informativas en el tablón de anuncio, página web, facebook y/o mensajes de difusión a través de WhatsApp por lo que **se aconseja a todos los matriculados guardar en su agenda el n° de teléfono: 654 31 00 91.**

La Universidad Popular no se hace responsable del deterioro o desaparición de materiales de cursos u objetos personales que los participantes de los distintos cursos dejen en las aulas. En todos los cursos o talleres que se necesite material de uso personal, éste correrá a cargo del participante.

El profesorado de la Universidad Popular, no tiene la obligación de impartir ni recuperar las clases de los cursos cuyos horarios coincidan con días festivos o vacaciones. De esto mismo se exige a la Universidad Popular. **El día 20/marzo/2020 a efecto de la entidad serán día no lectivo pero deberá recuperarse durante el desarrollo del curso acordándose previamente entre los alumnos/as y el profesor/a.** (ver calendario del curso académico 2019/2020 en la última página de la programación).

La U.P.P.M. solamente firmará certificados de los cursos a los alumnos que los realicen con aprovechamiento, y con una asistencia superior al 75% del horario, con previo informe del profesor del curso.

**Con el propósito de agilizar y facilitar las inscripciones del siguiente curso académico 2020/2021 se abrirá un plazo de Pre-inscripciones del 15 al 19 de junio de 2020.** Estas preinscripciones podrán realizarlas aquellas personas matriculadas en el mismo curso y grupo de este año académico, habiendo realizado todos sus pagos y con una asistencia superior al 75% del horario, con previo informe del profesor del curso. **Con respecto al Área Deportiva el plazo de Inscripciones para la siguiente temporada 2020/2021 comenzará a partir del 13 de julio de 2020.**

**Los participantes que se matriculen en cualquiera de los cursos programados por la UPPM durante el curso académico 2019/2020:**

- **ACEPTAN** las condiciones de matrícula en las que quedan incluidos sus derechos y obligaciones, como es el caso de participar en la actividades programadas de forma grupal (exposiciones, exhibiciones, conciertos...).
- Los mayores de edad o en su caso los tutores de los menores de edad matriculados en los cursos y talleres, **AUTORIZAN** a la UPPM a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo durante el desarrollo de los cursos/talleres que tendrá una finalidad divulgativo-pedagógica, con posibilidad de ser publicadas y/o difundidas en:
  - La página Web oficial de Calamonte.
  - Publicaciones en medios/ediciones no comerciales de la UPPM con carácter divulgativo y/o educativo.
  - Cesión a terceros para uso de difusión y divulgación de la actividad (libros, webs, blog, redes sociales, TV, etc.).
  - Uso interno en memorias y proyectos de la entidad.

La UPPM se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor. De conformidad con lo establecido en el artículo 18 de la Constitución y regulado por la Ley 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen y la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal).

**En el caso, de no autorizarse hacer uso de las imágenes, se realizará por escrito conforme al modelo de solicitud que estará a disposición del interesado en el despacho de administración de la UPPM.**

La Universidad Popular "Pelayo Moreno" de Calamonte, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación y contenidos de los cursos, así como sobre las normas de matrícula.



**TELÉFONOS AYUNTAMIENTO DE CALAMONTE y SERVICIOS MUNICIPALES**

- Ayuntamiento.....	924 32 32 62
- Fax Ayuntamiento.....	924 32 35 52
- Biblioteca.....	924 32 38 80 / 691 30 11 84 / 625 10 70 62
- Casa de la Cultura.....	924 32 36 00 / 665 58 83 39
- Móvil difusión agenda Cultural a través de WhatsApp.....	654 31 00 91
- Fax Casa de la Cultura.....	924 32 38 26
- Centro Joven.....	692 23 84 69
- Centro de Día.....	691 713 568
- Consultorio Médico (Cita previa).....	924 32 30 49
- Consultorio Médico (Urgencias).....	924 32 40 53
- Guardería Municipal.....	691 30 12 15
- Juzgado de paz.....	924 32 36 52 / 615 61 05 21
- Oficina Agente Desarrollo Local.....	924 32 44 01 / 615 61 05 99
- Oficina Información Juvenil.....	924 32 36 00 / 678 89 93 80
- Fax Oficina Información Juvenil.....	924 32 38 26
- Policía Municipal.....	924 32 33 77
- Policía Municipal Tfno. Móvil.....	609 59 28 73 / 654 30 51 68
- Protección Civil.....	607 24 62 69
- Punto Limpio.....	635 08 80 53
- Radio Local (Onda Calamonte Comarca).....	924 32 32 23 / 645 90 07 40
- Mancomunidad Integral de Municipios Centro (Calamonte).....	924 32 41 06
- Concejalía de Deportes.....	924 32 42 80 / 691 30 13 06
- Servicio Social de Base.....	924 32 42 47 / 691 30 13 56
- Universidad Popular "Pelayo Moreno".....	924 32 36 00 / 665 58 83 39 / 678 89 93 80
- Fax Universidad Popular "Pelayo Moreno".....	924 32 38 26

Página Web: [www.calamonte.org/Calamonte/universidad-popular/](http://www.calamonte.org/Calamonte/universidad-popular/)

E-mail Universidad Popular "Pelayo Moreno": [upcalamonte@yahoo.es](mailto:upcalamonte@yahoo.es)

Facebook: [www.facebook.com/upcalamonte](https://www.facebook.com/upcalamonte)

[www.facebook.com/Concejalía Educación, Cultura y Comunicación de Calamonte](https://www.facebook.com/ConcejalíaEduca%CC%81on%2C%20Cultura%20y%20Comunicaci%CC%81%20de%20Calamonte)

**OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS**

- Academia de la Guardia Civil.....	924 38 33 00
- Aeropuerto (Badajoz).....	924 21 04 00
- Autobús línea regular Calamonte-Mérida-Calamonte.....	924 31 91 05
- Atención de Urgencias y Emergencias.....	112
- Autobuses: Información (Mérida).....	924 37 14 04
- Bomberos.....	080
- Bomberos (Polígono El Prado-Mérida).....	924 37 28 61
- Colegio Público "San José".....	924 00 99 70
- Comisaría Policía (Mérida).....	924 38 77 47
- Cía. Sevillana de Electricidad (Mérida).....	924 31 46 11
- Correos.....	924 32 30 04
- Cruz Roja (Mérida).....	924 30 30 26
- Destacamento Tráfico.....	924 37 00 04
- Dirección General de Tráfico (Jefatura Provincial).....	924 37 12 00
- Escuelas Deportivas de Calamonte.....	924 32 42 80 / 656 87 87 85
- Farmacia "Diego Laja".....	924 32 30 90
- Farmacia "M <sup>a</sup> Teresa Aguas".....	924 32 37 68
- Farmacia "Nuria Alves".....	924 32 41 44
- Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).....	900 16 15 15
- Guardia Civil (Urgencia).....	062
- Guardia Civil de Tráfico (Mérida).....	924 37 00 35
- Hospital "Infanta Cristina" (Badajoz).....	924 21 81 00
- Hospital Materno Infantil (Badajoz).....	924 21 50 00
- Hospital S.E.S. (Insalud Mérida).....	924 38 10 00
- Hospital Psiquiátrico (Mérida).....	924 38 80 81
- Información Nacional de Meteorología.....	924 28 63 13
- Información Meteorológica Nacional.....	906 36 53 65
- Información Toxicológica.....	915 62 04 20
- Instituto de Ed. Secundaria "Ruta de la Plata" de Calamonte.....	924 00 91 60
- Instituto de la mujer (IMEX).....	924 00 74 06
- ITV (Cita previa).....	927 09 04 82
- Oficina D.N.I y pasaporte (Mérida).....	060
- Parroquia.....	924 32 35 57
- Policía Nacional (Urgencia).....	091
- Policía Local de Mérida.....	924 38 01 38
- RENFE: Información (Mérida).....	902 24 02 02
- Servicio de Aguas (Calamonte).....	924 32 40 82
- Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).....	924 02 73 00 / 924 99 05 79
- Taxi (Calamonte).....	664 28 95 96
- UNED.....	924 31 50 50
- Universidad Extremadura (Badajoz).....	924 28 93 00

## OTROS SERVICIOS

### OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL



INSTITUTO DE LA JUVENTUD  
DE EXTREMADURA

Adheridos al Instituto de la Juventud de la Junta de Extremadura, con sede en la Casa de la cultura y gestionado por la UPPM, se ofrece al sector de la población juvenil un servicio de tramitación del Carnet Joven Europeo y un punto de información de consultas sobre empleo, becas y ayudas, cursos de formación, premios y concursos, programas europeos para jóvenes; campamentos de verano, programas sobre hábitos saludables; información sobre vivienda, asuntos legales y de derechos, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo y participación, y Garantía juvenil.

### CENTRO JOVEN MUNICIPAL "MIGUEL ÁNGEL BLANCO"



El Centro Joven Municipal "Miguel Ángel Blanco" es un espacio Cultural, de Ocio, de Entretenimiento y de Participación creado para los jóvenes, favoreciendo en todas las actividades la libertad de expresión, la creatividad y la tolerancia entre iguales.

La Concejalía de Juventud, Festejos y Centro Joven del Ayuntamiento de Calamonte apuesta por un Plan de actuación para la participación de los jóvenes, donde se programarán actividades teniendo como protagonistas a los jóvenes de la población.

La difusión de las actividades se realizará a través de varios medios de comunicación (Página Web de Calamonte, Redes Sociales, Cartelería, Radio Local ...).

### BIBLIOTECA MUNICIPAL



La Biblioteca Municipal de Calamonte, además de los servicios tradicionales que presta: servicio de consulta, préstamo a domicilio, información bibliográfica, hemeroteca, fondo extremeño, sala infantil y juvenil e impresión de documentos. Dispone de:

- **Acceso a Internet** repartidos de la siguiente manera: 2 ordenadores en la sala infantil y 2 en la sala de adultos.
- **Zona WI-FI** habilitada en todo el edificio de la biblioteca (acceso a Internet con **fibra óptica** para los dispositivos electrónicos de los usuarios).

- **Catálogo Colectivo (OPAC)** en la red de bibliotecas municipales de la provincia de Badajoz.
- **ESPACIO NUBETECA (biblioteca digital)** para el acceso a la plataforma de contenidos digitales donde se ofrecen 1.274 **libros digitales** y 77 **audiolibros**. Sensibilización sobre lectura en dispositivos digitales, formación de lectores, dinamización de las colecciones digitales.
- **Servicio de préstamo a domicilio**, destinado a personas mayores de 70 años, o con certificado de movilidad reducida, o usuarios del S.A.D. El servicio a domicilio se realizará de lunes a viernes en horario de mañana de 12:00 a 14:00 horas.

**Los servicios ofrecidos** por la Biblioteca, **son totalmente GRATUITOS** para todos los usuarios con carnet

#### HORARIO AL PÚBLICO INVIERNO

(de Lunes a Viernes)  
Del 10/09/2019 al 19/06/2020  
Mañanas: 9:30 a 14:00 h.  
Tardes: 16:00 a 20:30 h.

#### HORARIO AL PÚBLICO VERANO

(de Lunes a Viernes)  
Del 22/06/2020 al  
09/09/2020  
Mañanas: 8:30 a 15:00 h.

#### HORARIO AL PÚBLICOVERANO

(de Lunes a Viernes)  
Tardes: 15:30 a 22:00 h.  
(Sábados)  
Mañanas: 10.30 a 14:00 h.  
Tardes: 17:00 a 21:00 h.

Del 10/09/2019 al  
19/06/2020



# CALENDARIO DEL CURSO ACADÉMICO 2019/2020

## AÑO 2019

### OCTUBRE 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### NOVIEMBRE 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### DICIEMBRE 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## AÑO 2020

### ENERO 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	29	29	30	31		

### FEBRERO 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

### MARZO 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### ABRIL 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	29	29	30			

### MAYO 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### JUNIO 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### VACACIONES CURSOS UPPM

#### NAVIDAD:

del 23 de diciembre 2019 al 6 de enero 2020 (ambos incluidos)

#### SEMANA SANTA:

del 6 de abril 2020 al 12 de abril 2020 (ambos incluidos)

### DÍAS FESTIVOS 2019

#### HISPANIDAD:

12 de octubre 2019

#### LOS SANTOS:

1 de noviembre 2019

#### LA CONSTITUCIÓN:

6 de diciembre 2019

#### INMACULADA CONCEPCIÓN:

pasa al 9 de diciembre 2019

### DÍAS FESTIVOS 2020

#### CARNAVALES: 2

2 y 23 de febrero 2020

#### SAN JOSÉ:

19 de marzo 2020 (Fiesta Local)

#### EL TRABAJO:

1 de mayo 2020

#### SAN ISIDRO:

15 de mayo 2020 (Fiesta Local)

### DÍAS NO LECTIVOS

20/marzo/2020

Las clases de estos días se recuperará durante el desarrollo del curso académico.

*pensada para ti*



Ayuntamiento de Calamonte  
Concejalía de Educación,  
Cultura y Comunicación



Universidad Popular  
"Pelayo Moreno"