

# TRAMPOLÍN PARA EL EMPLEO

*Programa de entrenamiento para mejorar la empleabilidad de los jóvenes*

*DA EL SALTO*

**ORGANIZA:**



*Ayuntamiento de Calamonte*

*Concejalía de Educación y Cultura*



**PROGRAMA CONFINANCIADO POR:**



Trampolín para el Empleo es un programa llevado a cabo por el Ayuntamiento de Calamonte y cofinanciado por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto de la Juventud de España (Injuve), en el marco del Convenio suscrito para la canalización de subvenciones a programas locales en materia de juventud.

El acceso de los jóvenes al mercado de trabajo se encuentra con una serie de trabas bastante importantes:

- Falta de experiencia.
- Poca formación.
- Dificultades para encontrar financiación para su actividad empresarial.
- Falta de ofertas de empleo estable.

Es de vital importancia la labor que realiza el sector público y asociaciones en la realización de programas destinados a mejorar la empleabilidad de los jóvenes, de forma que se mejora su formación, se les especializa y se les dota de herramientas y recursos para su acceso al mercado laboral, ya sea mediante el autoempleo o por cuenta ajena.

El espíritu de “Trampolín para el Empleo” parte de la idea de apoyar a los jóvenes en su inserción al mercado laboral. A las dificultades anteriormente mencionadas, se une la falta de confianza de las empresas para contratar jóvenes y de consumidor en las empresas creadas por jóvenes, la falta de apoyo por parte de las entidades financieras, y muchísimas veces el miedo de las familias al fracaso empresarial.

Este programa, desarrollado en los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2015, se planteó como recurso para la formación en ciertos aspectos vitales para mejorar la empleabilidad, capacidades personales y profesionales, ayudas económicas y en infraestructuras para el inicio de una actividad empresarial, apoyo a la creatividad, con asesoramiento en todo el proceso.

Queremos que Trampolín para el Empleo siga vivo, por eso, y partiendo del trabajo realizado con los participantes, publicamos esta hoja de ruta y recursos para la inserción laboral.

Esta hoja de ruta es un guion para ayudarte a tu inserción laboral, tanto por cuenta ajena como propia, con el uso de las nuevas tecnologías como herramienta que facilite conseguir tu objetivo.

## **NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

Las redes sociales están abriendo nuevas oportunidades. Por ello, se convierten en una herramienta muy importante que puede ayudarte en tu búsqueda de empleo.

Redes Sociales en Internet son páginas que permiten conectar con otras personas a fin de compartir contenidos, interactuar, crear comunidades sobre intereses similares (trabajo, lecturas, juegos, amistad...)

Internet es un escaparate en el que puedes encontrar ofertas de empleo, pero que también puedes usar para ofrecerte tu trabajo. Nos encontramos con buscadores de empleo y páginas de información, así como redes sociales.

- Metabuscadore:
- <http://es.jobrapido.com/>
- <http://www.trabajorapido.org/>
- <http://jooble.com.es/>
  
- Buscadores de empleo:
- [www.infoempleo.com/](http://www.infoempleo.com/)
- [www.laboris.net](http://www.laboris.net)
- <https://www.empleate.gob.es/>
  
- Páginas de empleo:
- [www.extremaduratrabaja.es](http://www.extremaduratrabaja.es)
- [www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)
- [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
- [www.oficinaempleo.com](http://www.oficinaempleo.com)
- [www.monster.es](http://www.monster.es)
- 
  
- Redes sociales:
- Generalistas: Facebook, Twitter
- Profesionales: LinkedIn, Viadeo, Xing

Para navegar por internet y hacer un correcto uso de las nuevas tecnologías, es necesario tener formación al respecto.

### **Recursos:**

- Plan de Alfabetización Tecnológica-Calamonte
  - <https://www.facebook.com/Plan-de-Alfabetización-Tecnológica--Calamonte-800745496646985/>
  - [esther.oliva@nccextremadura.org](mailto:esther.oliva@nccextremadura.org)
  - Aula informática Casa de la Cultura de Calamonte. Calle Doctor Marañón 3, 06810 Calamonte.

### **AUTOCONOCIMIENTO**

Es imprescindible saber qué podemos y sabemos hacer para definir nuestra meta: “Quién no sabe a dónde va, puede llegar a dónde no quiere”. Para ello debes trabajar dos aspectos principales:

- Qué competencias tengo: definición de puntos fuertes y puntos débiles
- Qué competencias demanda el mercado laboral

## **Recursos:**

- Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento de Calamonte
  - <http://calamonte.org/>
  - [aedl@calamonte.es](mailto:aedl@calamonte.es)
  - Teléfono: 924324401
  - Fax: 924323552
  - Ayuntamiento de Calamonte. Calle Iglesia 7, 06810 Calamonte
  
- Plan de Alfabetización Tecnológica-Calamonte
  - [https://www.facebook.com/Plan-de-Alfabetización-Tecnológica- - Calamonte-800745496646985/](https://www.facebook.com/Plan-de-Alfabetización-Tecnológica--Calamonte-800745496646985/)
  - [esther.oliva@nceextremadura.org](mailto:esther.oliva@nceextremadura.org)
  - Aula informática Casa de la Cultura de Calamonte. Calle Doctor Marañón 3, 06810 Calamonte.
  
- Orientadores del SEXPE
  - <http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/orientacion>

## **FORMACIÓN.**

Si no tenemos las capacidades necesarias para acceder a un puesto de trabajo, deberemos formarnos para ello, Además nuestras actitudes y aptitudes nos definen un posible perfil profesional, y hará que establecer itinerarios formativos adecuados al perfil de cada uno, teniendo en cuenta:

- Qué cualificación quieren las empresas de mi zona y/o sector
- Cómo podemos cualificarnos o recualificarnos
- Realizar tu ruta de formación

Las vías de formación que existen actualmente, la reglada y la no reglada:

- La formación reglada abarca el conjunto de enseñanzas oficiales incluidas en el sistema educativo español y se caracteriza porque sus títulos tienen validez académica, estando su oferta regulada por la Administración Educativa.
- La Formación no reglada incluye actividades educativas como cursos de reciclaje profesional, máster profesionales o privados, Formación de adultos, seminarios, jornadas, etc. y su titulación no está reconocida a nivel académico por la administración oficial.
- La formación no reglada también se desarrolla a través del subsistema regulado de Formación Profesional para el Empleo cuya finalidad es favorecer la formación permanente, tanto de los trabajadores ocupados como de los desempleados, adecuando las acciones formativas a las necesidades del mercado laboral, favoreciendo el acceso a sus enseñanzas y mejorando el nivel de empleabilidad.

## Recursos:

- Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento de Calamonte
  - <http://calamonte.org/>
  - [aedl@calamonte.es](mailto:aedl@calamonte.es)
  - Teléfono: 924324401
  - Fax: 924323552
  - Ayuntamiento de Calamonte. Calle Iglesia 7, 06810 Calamonte
- Universidad Popular Pelayo Moreno de Calamonte
  - <http://calamonte.org/>
  - [upcalamonte@yahoo.es](mailto:upcalamonte@yahoo.es)
  - Teléfono: 924323600
  - Fax: 924323826
  - Casa de la Cultura de Calamonte. Calle Doctor Marañón 3, 06810 Calamonte.
- Plan de Alfabetización Tecnológica-Calamonte
  - <https://www.facebook.com/Plan-de-Alfabetización-Tecnológica--Calamonte-800745496646985/>
  - [esther.oliva@nceextremadura.org](mailto:esther.oliva@nceextremadura.org)
  - Aula informática Casa de la Cultura de Calamonte. Calle Doctor Marañón 3, 06810 Calamonte.
- Orientadores del SEXPE
  - <http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/orientacion>

Información sobre formación reglada

- <http://www.educarex.es/inicio.html>

Información sobre formación formación ocupacional

- <http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/cursos>

## TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Debemos saber buscar oportunidades de empleo y presentarnos antes ellas con profesionalidad, y también buscar un toque que nos distinga:

- Curriculum Vitae: Es el documento en el que se recoge de forma ordenada los logros, experiencias, conocimientos y habilidades alcanzados en el campo académico, personal y profesional, que pueden ser valorados positivamente para el desempeño de una ocupación. La forma en la que presentas tu curriculum es importante ya que vas a llamar la atención de la persona empleadora y centrar su atención en el contenido del mismo.

- Carta de presentación: Te permite darte a conocer, dirigirte a la empresa con la que quieres trabajar y acompañar a tu currículum. Cuando redactes tu carta de presentación debes cuidar tanto su forma como su contenido, debe incitar a leer el currículum.
  
- La entrevista de selección. El objetivo es convencer al entrevistador de la idoneidad de nuestra candidatura para el puesto vacante. Sirve para demostrar que poseemos las capacidades, habilidades y motivación necesarias para ocupar dicho puesto. La entrevista no es un encuentro espontáneo, sino que requiere preparación.
  
- Vías de acceso al empleo:
  - Página Web de la empresa o empresas.
  - Organismos públicos y privados.
  - SEXPE
  - Servicios de orientación e información.
  - Bolsas de empleo municipales y particulares.
  - Boletines oficiales.
  - Colegios profesionales.
  - Periódicos y revistas especializados.
  - Guías de empleo, sectoriales.
  - Empresas de trabajo temporal.
  - Empresas de selección.
  - Internet
  - Agencias privadas de colocación.
  - Contactos/redes sociales.
  - Administración Pública.
  - Medios de comunicación: televisión y radio.
  - Portales de empleo.
  - Publicaciones especializadas.
  - Empresas por sector de interés.
  
- Qué puedo ofrecer para destacar: aprovecha las herramientas para hacer un currículum creativo que haga que destaque sobre el resto:
  - [www.hacercurriculum.net](http://www.hacercurriculum.net)
  - [www.mclanfranconi.com](http://www.mclanfranconi.com)

### **Recursos:**

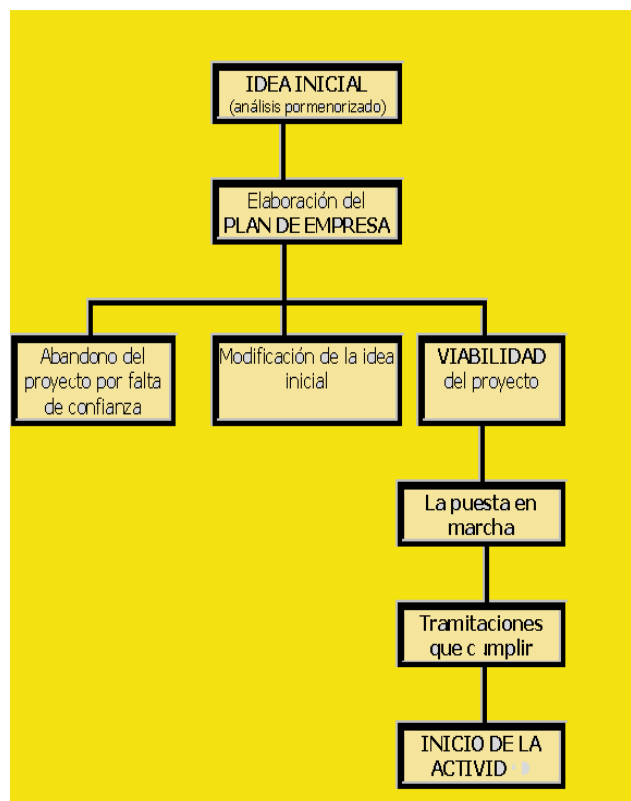
- Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento de Calamonte
  - <http://calamonte.org/>
  - [aedl@calamonte.es](mailto:aedl@calamonte.es)
  - Teléfono: 924324401
  - Fax: 924323552
  - Ayuntamiento de Calamonte. Calle Iglesia 7, 06810 Calamonte

- Plan de Alfabetización Tecnológica-Calamonte
  - <https://www.facebook.com/Plan-de-Alfabetización-Tecnológica--Calamonte-800745496646985/>
  - [esther.oliva@nccextremadura.org](mailto:esther.oliva@nccextremadura.org)
  - Aula informática Casa de la Cultura de Calamonte. Calle Doctor Marañón 3, 06810 Calamonte.
- Orientadores del SEXPE
  - <http://extremaduratrabaja.gobex.es/ciudadanos/orientacion>

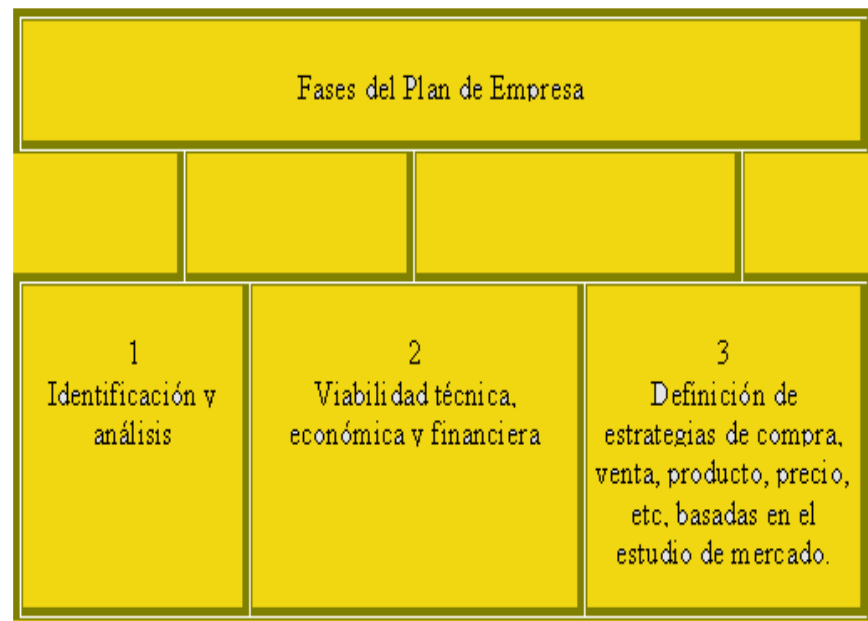
## AUTOEMPLEO

La decisión de emprender una actividad debe ser pausada, razonada y fundamentada en el mayor número de datos posibles, empezando por un conocimiento objetivo de las propias capacidades.

Los pasos a seguir son:



- Definir la idea. Para empezar por cuenta propia, necesitas no sólo una idea original y factible, sino que también es necesario que te encante tu idea. La diversión y la emoción de hacerla realidad se convierte en una recompensa en sí misma
- Conocer el producto o el mercado. Debemos analizar qué vamos a ofertar, a quién, quién ofrece lo mismo que nosotros, cómo vamos a llegar al cliente...
- Realizar un Plan de Viabilidad. Es un documento escrito que cada emprendedor elabora con el objetivo de planificar, evaluar y controlar todos los aspectos más importantes del negocio desde la idea hasta los relativos a la puesta en marcha de la empresa. No existe un modelo concreto o guion estandarizado de Plan de Empresa.



- Asesoramiento durante los tres primeros años. Este acompañamiento te ayuda a ir solventando problemas y aprovechando oportunidades



## **Recursos:**

- Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento de Calamonte
  - <http://calamonte.org/universidad-popular/calamonte-compromiso-empresarial/>
  - [aedl@calamonte.es](mailto:aedl@calamonte.es)
  - Teléfono: 924324401
  - Fax: 924323552
  - Ayuntamiento de Calamonte. Calle Iglesia 7, 06810 Calamonte
  
- Puntos de activación empresarial
  - <https://activacionempresarial.gobex.es/red-de-puntos-de-activacion-empresarial>

## **COMPATIR**

Te recomendamos que compartas tus experiencias con otros jóvenes y con nosotros, y mira las experiencias de otros proyectos, como el Proyecto jóvenes radioactivos del Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia, <http://www.sancristobaldesegovia.net/juventud/JRA/>, para ayudar a los jóvenes a prepararse para el empleo, motivar el emprendimiento y colaborar en su formación, además de talleres de radio, cursos de informática para buscar empleo, cursos de inglés también para el empleo y otras actividades.

Puedes enviar tus aportaciones a: [aedl@calamonte.es](mailto:aedl@calamonte.es)